

Nomor: 465/UN8.1.2.5.4/Skripsi/2026

**PERAN KONSELING PRA-NIKAH DALAM PENDAMPINGAN
CALON PENGANTIN SEBAGAI UPAYA PREVENTIF PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS DPPPA KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

**OLEH:
MILDA ARIYANI
NIM. 2210114120010**



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2026**

Number: 465/UN8.1.2.5.4/Skripsi/2026

**THE ROLE OF PRE-MARRIAGE COUNSELING IN GUIDING
PROSPECTIVE BRIDES AS A PREVENTIVE MEASURE FOR EARLY MARRIAGE
(CASE STUDY OF DPPPA OF BANJARMASIN CITY)**

SARJANA'S THESIS

**BY:
MILDA ARIYANI
NIM. 2210114120010**



**LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION
DEPARTMENT OF SOCIOLOGY EDUCATION
BANJARMASIN
2026**

**PERAN KONSELING PRA-NIKAH DALAM PENDAMPINGAN
CALON PENGANTIN SEBAGAI UPAYA PREVENTIF PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS DPPPA KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Strata-1 Pendidikan Sosiologi**

**OLEH:
MILDA ARIYANI
NIM.2210114120010**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2026**

**THE ROLE OF PRE-MARRIAGE COUNSELING IN GUIDING
PROSPECTIVE BRIDES AS A PREVENTIVE MEASURE FOR EARLY MARRIAGE
(CASE STUDY OF DPPPA OF BANJARMASIN CITY)**

SARJANA'S THESIS

**Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement for Degree Of Sarjana's
Program Strata-1 Sociology Education**

**BY:
MILDA ARIYANI
NIM.2210114120010**

**LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION
DEPARTMENT OF SOCIOLOGY EDUCATION
BANJARMASIN
2026**

**PERAN KONSELING PRA-NIKAH DALAM PENDAMPINGAN
CALON PENGANTIN SEBAGAI UPAYA PREVENTIF PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS DPPPA KOTA BANJARMASIN)**

OLEH:

**Milda Ariyani
NIM.2210114120010**

Disetujui untuk Sidang

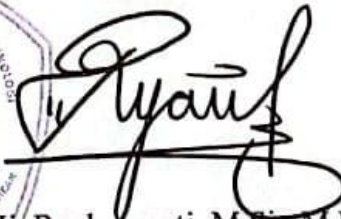
Dosen Pembimbing



**Sigit Ruswinaarsih, S.Sos., M.Pd.
NIP. 1970011262005012001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Sosiologi



**Dr. Dra. Hj. Rochglyanti, M.Si., M.Pd.
NIP. 196212121987032003**

**THE ROLE OF PRE-MARRIAGE COUNSELING IN GUIDING
PROSPECTIVE BRIDES AS A PREVENTIVE MEASURE FOR EARLY MARRIAGE
(CASE STUDY OF DPPPA OF BANJARMASIN CITY)**

By:
Milda Ariyani
NIM.2210114120010

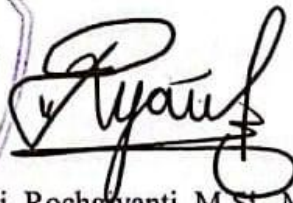
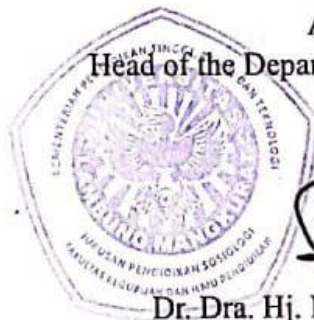
Approve For Defend

Advisor



Sigit Ruswinaarsih, S.Sos., M.Pd.
NIP. 1970011262005012001

Approved by,
Head of the Department of Sociology Education



Dr. Dra. Hj. Rochgtyanti, M.St., M.Pd.
NIP. 196212121987032003

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh Milda Ariyani, NIM 2210114120010
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Dewan Penguji



Sigit Ruswinarsih, S.Sos., M.Pd
NIP. 19700126200501200

Ketua



Dr. Yuli Apriati, S.Sos., M.A.
NIP. 198404162008122006

Anggota



Muhammad Adhitya Hidayat Putra, M.Pd.
NIP. 199005142023211023

Anggota

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Sosiologi



Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd.
NIP. 196212121987032003

LETTER OF APPROVAL

Sarjana's Thesis by Milda Ariyani, Reg Number 2210114120010
Has been defended in front of the examining council on

Examining Council



Sigit Ruswinarsih, S.Sos., M.Pd
NIP. 19700126200501200

Head Person



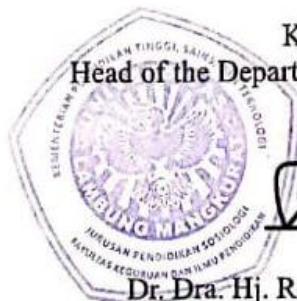
Dr. Yuli Apriati, S.Sos., M.A.
NIP. 198404162008122006

Member

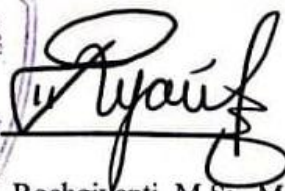


Muhammad Adhitya Hidayat Putra, M.Pd.
NIP. 199005142023211023

Member



Knowing by,
Head of the Department of Sociology Education



Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd.
NIP. 196212121987032003

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Milda Ariyani
Nim : 2210114120010
Jurusan : Pendidikan Sosiologi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan ULM

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benarbenar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplak dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Hal-hal yang berkaitan dengan teknik penulisan, telah sesuai dengan pedoman penulisan karya ilmiah Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Banjarmasin, Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



Milda Ariyani
NIM. 2210114120010

ABSTRAK

Milda Ariyani, 2026. *Peran Konseling Pra-Nikah Dalam Pendampingan Calon Pengantin Sebagai Upaya Preventif Pernikahan Dini (Studi Kasus DPPP Kota Banjarmasin)*. Skripsi Jurusan Pendidikan Sosiologi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: Sigit Ruswinarsih

Kata Kunci: Konseling Pra-Nikah, Pernikahan Dini, Puspaga.

Pernikahan dini masih menjadi salah satu permasalahan sosial yang memerlukan perhatian serius di Kota Banjarmasin itu upaya pencegahan terhadap fenomena tersebut, DPPP Kota Banjarmasin melalui Puspaga menyelenggarakan program konseling pra-nikah bagi calon pengantin. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan proses pendampingan calon pengantin dalam program konseling pra-nikah sebagai upaya pencegahan pernikahan dini (2) mengidentifikasi berbagai kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan program tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pemilihan informan dilakukan melalui teknik *purposive sampling*. Informan yang dipilih yaitu 1 orang dari DPPP, 2 orang konselor, dan 2 orang calon pengantin total informan 5 orang. Data penelitian dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu dengan teknik reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji melalui penerapan triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan triangulasi waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) pendampingan calon pengantin dalam program konseling pra-nikah dilaksanakan melalui mekanisme yang sistematis dan terintegrasi dengan KUA serta Pengadilan Agama, meliputi (a) asesmen awal dan penggalian informasi mengenai kondisi calon pengantin (b) materi konseling yang mencakup psikoedukasi pernikahan dini (c) evaluasi kesiapan menikah dan tindak lanjut pascakonseling. (2) Kendala dalam pelaksanaan program konseling pra-nikah meliputi: (a) faktor internal, yaitu rendahnya keterbukaan calon pengantin, ketidakjujuran dan inkonsistensi jawaban, keterbatasan kematangan psikologis peserta, serta kesulitan penyesuaian jadwal konseling; (b) faktor eksternal, yaitu tekanan orang tua yang masih mendukung pernikahan dini serta belum adanya mekanisme umpan balik dari Pengadilan Agama kepada Puspaga terkait hasil akhir permohonan dispensasi nikah.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan: (1) Puspaga meningkatkan strategi pendampingan yang lebih responsif terhadap karakteristik calon pengantin; (2) memperkuat koordinasi dan sistem umpan balik dengan Pengadilan Agama; (3) meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat dan orang tua mengenai risiko pernikahan dini; serta (4) penelitian selanjutnya dapat mengkaji efektivitas program konseling pra-nikah dalam jangka panjang terhadap ketahanan keluarga.

ABSTRACT

Milda Ariyani, 2026. *The Role of Pre-Marriage Counseling in Assisting Brides As A Preventive Measure For Early Marriage (Case Study of Banjarmasin City DPPPA)*. Sarjana's Thesis of the Department of Sociology Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Supervisor: Sigit Ruswinarsih

Keywords: Pre-Marriage Counseling, Early Marriage, Puspaga.

Early marriage is still one of the social problems that require serious attention in the city of Banjarmasin, the effort to prevent this phenomenon, the Banjarmasin City DPPPA through Puspaga organizes a pre-marriage counseling program for brides-to-be. This study aims to: (1) describe the process of assisting prospective brides in the pre-marriage counseling program as an effort to prevent early marriage (2) identify various obstacles faced in the implementation of the program.

This study uses a qualitative approach with a case study method. The selection of informants was carried out through *purposive sampling techniques*. The informants selected were 1 person from the DPPPA, 2 counselors, and 2 engaged couples, for a total of 5 informants. Research data was collected through observation, interviews, and documentation. The data analysis techniques used are data reduction techniques, data presentation, and conclusion drawn. The validity of the data was tested through the application of source triangulation, triangulation techniques, and time triangulation.

The results of the study show that: (1) the assistance of brides-to-be in the pre-marriage counseling program is carried out through a systematic mechanism and integrated with the KUA and the Religious Court, including (a) initial assessment and information extraction regarding the condition of the bride-to-be (b) counseling materials that include early marriage psychoeducation (c) evaluation of marriage readiness and post-counseling follow-up. (2) Obstacles in the implementation of the pre-marriage counseling program include: (a) internal factors, namely low openness of the bride-to-be, dishonesty and inconsistency of answers, limited psychological maturity of participants, and difficulties in adjusting counseling schedules; (b) external factors, namely pressure from parents who still support early marriage and the absence of a feedback mechanism from the Religious.

Court to Puspaga regarding the final results of the marriage dispensation application. Based on the results of this study, it is suggested: (1) Puspaga to improve a mentoring strategy that is more responsive to the characteristics of the bride-to-be; (2) strengthen coordination and feedback system with the Religious Courts; (3) increasing socialization to the community and parents about the risks of early marriage; and (4) further research can examine the effectiveness of pre-marital counseling programs in the long term on family resilience.

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tak terhingga penulis haturkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkah, petunjuk, dan pertolongan-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis, sehingga karya ilmiah ini dapat terwujud dengan baik. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sang teladan umat, bersama seluruh keluarga, para sahabat, serta generasi penerus perjuangan beliau sepanjang masa. Dengan penuh rasa syukur, penulis dapat mempersembahkan skripsi berjudul **"Peran Konseling Pra-Nikah dalam Pendampingan Calon Pengantin Sebagai Upaya Preventif Pernikahan Dini (Studi Kasus DPPPA Kota Banjarmasin)"** sebagai salah satu syarat guna meraih gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Sosiologi, Jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Penulis mengakui bahwa hasil penelitian ini belumlah sempurna, sebab masih terdapat berbagai keterbatasan baik dari sisi wawasan maupun kapasitas yang penulis miliki. Oleh sebab itu, masukan berupa gagasan, koreksi, maupun tanggapan kritis dari siapa pun sangat penulis harapkan sebagai bahan evaluasi demi menghasilkan karya yang lebih berkualitas di kemudian hari. Penulis juga menaruh harapan besar agar skripsi ini mampu menjadi referensi yang bermanfaat, terutama bagi kalangan yang memiliki perhatian terhadap isu pernikahan dini dan upaya penanganannya melalui jalur pendampingan institusi pemerintah daerah.

Terwujudnya skripsi ini merupakan buah dari kerja keras yang tidak berdiri sendiri, melainkan ditopang oleh peran serta banyak pihak yang memberikan semangat, arahan, serta doa yang tulus. Penulis telah mencurahkan seluruh daya

dan pikiran dalam proses penyelesaian karya ini. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah turut andil, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam perjalanan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Dr. Drs. Sidharta Adytama, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Ibu Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
5. Ibu Sigit Ruswinarsih, S.Sos., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi yang telah mengarahkan, membimbing, serta menjadi motivator untuk semua hal yang berkaitan dengan studi penulis dan penulisan skripsi ini. Terima kasih sebesar-besarnya atas waktu, tenaga, kesabaran, serta nasihat yang di berikan sehingga seluruh proses bimbingan dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Dr. Yuli Apriati, S.Sos., M.A. selaku penguji I dan Bapak Muhammad Adhitya Hidayat Putra, M.Pd. selaku penguji II yang telah memberikan

bimbingan dan masukan berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, atas segala ilmu pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama perjalanan pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepala Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Pembina Pusat Pemebelajaran Keluarga Batuah Bauntung Kota Banjarmasin dengan semua tenaga konselor dan calon pengantin yang telah memberikan izin penelitian dan bersedia untuk penulis jadikan informan dalam melengkapi skripsi ini.
9. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua penulis Bapak Amirudin dan Ibu Wahidah, yang paling berjasa dalam kehidupan penulis memberikan dukungan, finansial, serta do'a dari awal perjalanan penulis sampai menyelesaikan pendidikan sarjana sebagai lulusan pertama di keluarga. Kepada kaka, adik, dan keponakan penulis, Ernawati, Rahmat Ependi, dan Aila Farizha yang selalu memberikan kebahagiaan dan semangat.
10. Semua orang terdekat penulis Putri Marshanda, Dea Puspita, Rani Damayanti, Auliyya Ikhfaniha, yang selalu hadir di setiap sisi perjalanan penulis, dari masa perkuliahan hingga detik-detik penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas setiap tenaga, waktu, dan pikiran yang telah tulus diberikan, serta kesetiaan yang menemani penulis untuk terus melangkah tanpa menyerah.

11. Semua pihak yang ikut mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis berharap penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi referensi ilmiah yang berguna bagi semua pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini juga masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis diharapkan demi penyempurnaan karya ini ke depannya. Akhir kata, penulis maaf terdapat kekurangan dalam ini dan mengucapkan terima kasih atas segala perhatiannya.

Banjarmasin, Juni 2026
Penulis



Milda Ariyani
NIM. 2210114120010

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Hasil Penelitian	11
 BAB II LANDASAN TEORI	 13
A. Pernikahan Dini.....	13
B. Konseling Pra-nikah.....	15
C. Fungsionalisme Struktural	18
D. Pusat Pembelajaran Keluarga (Puspaga).....	20
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 23
A. Metode Penelitian Kualitatif	23
B. Tempat Penelitian.....	24
C. Sumber Data.....	25
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data	31
G. Pengujian Keabsahan Data.....	34

H. Jadwal Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Temuan Penelitian	44
1. Pendampingan Bagi Calon Pengantin Dalam Program Konseling Pra-Nikah Sebagai Upaya Preventif Pernikahan Dini.....	44
2. Kendala dalam Pelaksanaan Program Konseling Pra-nikah	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63
1. Pendampingan Bagi Calon Pengantin Dalam Program Konseling Pra-Nikah Sebagai Upaya Preventif Pernikahan Dini.....	64
2. Kendala dalam Pelaksanaan Program Konseling Pra-nikah	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	90
RIWAYAT HIDUP	113

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. 1 Rekapulasi Pernikahan Usia 15-19 Tahun di Kota Banjarmasin	6
3. 1 Data Layanan Konseling Pra-nikah Tahun 2022-2026	24
3. 2 Identitas Informan Penelitian	26
3. 3 Jadwal Penelitian.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4. 1 Kantor DPPPA Kota Banjarmasin.....	40
4. 2 Media Sesi Konseling	51

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
4. 1 Struktur Kelembagaan DPPPA.....	43
4. 2 Tahapan Pendampingan Konseling Pra-nikah.....	65
4. 3 Mekanisme Pelayanan Konseling Pra-nikah.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Informan	91
2. Pedoman Observasi	92
3. Pedoman Wawancara	93
4. Dokumentasi Penelitian	97
5. Surat Pengantar Pemeriksaan Kesehatan Psikologi	101
6. Surat Pernyataan Mengikuti Konseling Pra-nikah.....	102
7. Surat Izin Penelitian	104
8. Balasan Surat Izin Penelitian	104
9. Surat Penunjukan Pembimbing.....	105
10. Kartu Seminar Proposal	106
11. Kartu Seminar Skripsi.....	107
12. Kartu Bimbingan Proposal.....	108
13. Halaman Pengesaha Proposal	109
14. Berita Acara Proposal	110
15. Kartu Bimbingan Skripsi	104
16. Halaman Pengesahan Seminar Hasil.....	112
17. Berita Acara Seminar Hasil.....	113
18. Revisi Seminar Hasil.....	114
19. Halaman Pengesahan Skripsi.....	104
20. Kartu Bimbingan Jurnal	117
21. Catatan Bimbingan Jurnal.....	118
22. Berita Acara Sidang Skripsi	119