

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI



AIDA RAHMAH

NIM 1910123320020

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

AIDA RAHMAH

NIM 1910123320020

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *PERFEKSIONISME* DENGAN
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

AIDA RAHMAH

NIM 1910123320020

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Tanggal: 5 Juli 2024

Pembimbing II,



Muhammad Arsyad, M. Psi, Psikolog

NIP. 19871213 202321 1 013

Tanggal: 5 Juli 2024

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PRSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Aida Rahmah

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 5 Juli 2024

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Sekretaris

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Penguji I

Muhammad Arsyad, M. Psi, Psikolog

NIP. 19871213 202321 1 013

Penguji II

Rizky Ildiyanita, S.Psi,M.Psi,. Psikolog.

NIP. 19900205 201801201 001

Penguji III

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

EKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aida Rahmah
NIM : 1910123320020
Tempat/tanggal lahir : Loksado/8 September 2001
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara *Perfeksionisme* dengan *Academic Butnout* Pada Mahasiswa Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang sedang mengerjakan Skripsi**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 8 Juli 2023

Hormat Saya,



Aida Rahmah

1910123320020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

”Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan, Dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya”. (Q.S. An Najm ayat 39-40)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Tuhan yang Maha Esa. Dialah Allah Yang Maha Kuasa atas Segalanya, Atas Ridho dan Kuasa-Nya lah saya diberikan kemampuan dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad Shallallahu Alaihi Wasallam berkat beliau lah kita mampu mengenal dunia dengan ilmu pengetahuan dan kebaikan.

Saya persembahkan penelitian saya untuk orang tua yang mengikhhlaskan anaknya kuliah merantau, kakak Adik saya yang selalu mendukung saya serta juga untuk teman seperjuangan jurusan Bimbingan Konseling angkatan 2019 yang pantang menyerah dan saya persembahkan penelitian saya untuk para Dosen yang tak lelah membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Allah SWT kepada umatnya.

Setiap detik waktu menyelesaikan karya tulis ini merupakan hasil getaran doa kedua orang tua, saudara, dan orang-orang terkasih yang mengalir tiada henti.

Setiap pancaran semangat dalam penulisan ini merupakan dorongan dan dukungan dari sahabat-sahabatku tercinta. s

Setiap makna pokok bahasan pada bab-bab dalam skripsi ini merupakan hasil saran dan dorongan dari Dosen Pembimbingku.

ABSTRAK

Aida Rahmah. 2024. Hubungan Antara Perfeksionisme dengan *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang sedang mengerjakan Skripsi. Pembimbing : (I) Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M.Pd. (II) Muhammad Arsyad, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Latar Belakang, Perfeksionisme, *Academic Burnout*, Mahasiswa Ilmu Pendidikan.

Skripsi merupakan salah satu tugas akademik akhir yang dipandang sulit namun harus dipenuhi oleh mahasiswa dalam penyelesaian studinya. Mahasiswa perfeksionisme cenderung membuat standar tinggi yang menyebabkan kelelahan ketika adanya perbedaan antara apa yang dicapai dengan standar yang di buat. Dalam proses pembuatan skripsi berbagai hambatan dalam mengerjakan skripsi memungkinkan membuat mahasiswa mengalami *academic burnout*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Perfeksionisme dengan *Academic Burnout* pada Mahasiswa Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang sedang mengerjakan Skripsi.

Metode Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Penelitian dilakukan di Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan alat pengumpul data menggunakan angket perfeksionisme dan angket *academic burnout* dengan menggunakan skala likert. Populasi 575 mahasiswa dan 236 sampel mahasiswa. teknik penarikan sampel dengan *simple random sampling* dengan teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif serta korelasi *product moment*.

Adapun hasil penelitian, yaitu signifikansi untuk hubungan Perfeksionisme (X) dengan *Academic Burnout* (Y) dengan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$ serta dengan nilai Interval korelasi 0,574 disimpulkan H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya terdapat hubungan antara variabel perfeksionisme dengan *academic burnout* dengan hubungan yang negatif, artinya apabila Perfeksionisme tinggi maka *Academic Burnout* akan tinggi. Dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara Perfeksionisme dengan *academic burnout* pada Mahasiswa Ilmu Pendidikan ULM Banjarmasin yang sedang mengerjakan skripsi.

ABSTRACT

Aida Rahmah. 2024. The relationship between perfectionism and academic burnout in education students at Lambung Mangkurat University, Banjarmasin who are working on their thesis. Supervisor: (I) Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M.Pd. (II) Muhammad Arsyad, M. Psi, Psychologist.

Keywords: Background, Perfectionism, Academic Burnout, Education Science Students

Thesis is one of the final academic assignments that is considered difficult but must be fulfilled by students in completing their studies. Perfectionism students tend to set high standards which causes fatigue when there is a difference between what is achieved and the standards set. In the process of writing a thesis, various obstacles in working on a thesis can cause students to experience academic burnout. The aim of this research is to determine the relationship between Perfectionism and Academic Burnout in Lambung Mangkurat University Education Science Students who are working on their Thesis.

This research method uses a quantitative approach with a correlational research type. The research was conducted at Lambung Mangkurat University, Banjarmasin, with data collection tools using a perfectionism questionnaire and an academic burnout questionnaire using a Likert scale. The population is 575 students and a sample of 236 students. sampling technique using simple random sampling with data analysis techniques using descriptive statistics and product moment correlation.

The research results are significant for the relationship between Perfectionism (X) and Academic Burnout (Y) with a significant value of $0.000 < 0.05$ and with a correlation interval value of 0.574, it is concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, meaning that there is a relationship between the variables of perfectionism and academic burnout with negative relationship, meaning that if Perfectionism is high then Academic Burnout will be high. It can be concluded that there is a relationship between perfectionism and academic burnout in ULM Banjarmasin Education Science students who are working on their thesis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya. Sehingga skripsi berjudul “*Hubungan Antara Perfeksionisme dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang sedang mengerjakan Skripsi*” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada Ibu Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd sebagai pembimbing I dan Bapak M. Arsyad. M. Psi., Psikolog sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

4. Ibu Eklyns Cheseda Makaria, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas serta mengizinkan dalam pelaksanaan penelitian.
5. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Seluruh Mahasiswa/i Jurusan Ilmu Pendidikan Angkatan 2019 yang telah memberikan wewenang melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga, teman, sahabat, dan orang istimewa yang bersama saya saat ini sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah mendedikasikan hidupnya untuk anak-anaknya dengan sepenuh hati serta mendukung impian dan cita-cita kami.
9. Terakhir untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sekuat tenaga dan pikiran melawan rasa malas, lelah, perasaan yang tidak menentu, dan hampir menyerah. Terimakasih sudah berani berjuang sampai akhir.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Banjarmasin, 8 Juli 2023



Aida Rahmah

1910123320020

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I (PENDAHULUAN)	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Asumsi Dasar Penelitian	12
BAB II (KAJIAN TEORITIK)	13
A. Perfeksionisme.....	13
B. <i>Academic Burnout</i>	20
C. Hipotesis.....	29
D. Kerangka Berfikir.....	30
E. Hasil Penelitian yang Relevan	34

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian	38
C. Jenis dan Sumber Data	39
D. Populasi dan Sample	40
E. Teknik Penarikan Sampel.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Uji Persyaratan Analisis Data	52
H. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Prosedur Penelitian.....	55
B. Deskripsi Data.....	58
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	62
D. Hasil Analisis Data.....	65
E. Hasil Pengujian Hipotesis	76
F. Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR RUJUKAN	90
LAMPIRAN.....	95
RIWAYAT HIDUP	121