

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN CEMPAKA**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Rika Meldy Agustina  
11B115241



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Januari, 2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN CEMPAKA**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Rika Meldy Agustina  
11B115241



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Januari, 2019**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Banjarbaru, 16 Januari 2019

Rika Meldy Agustina

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN CEMPAKA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**RIKA MELDY AGUSTINA**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji  
pada tanggal 16 Januari 2019

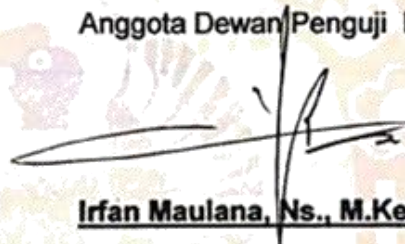
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**

Anggota Dewan/Penguji Lain



**Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**

Pembimbing Pendamping



**Aqianto, Ns., MNS., Ph.D**



**Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu pernyataan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahillobbi 'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:*

- a. Ayahanda dan Ibunda (Bapak Dedy Heryadi dan Ibu Mellawati) atas segala pengorbanan, do'a dan kasih sayang yang tiada henti*
- b. Seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan, do'a dan semangat*
- c. Dosen pembimbing (Ibu Noor Diani, Ns.M.,Kep.,Sp.Kep.MB dan Bapak Agianto, Ns.,MNS.,Ph.D) atas bimbingan dan motivasi yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini*
- d. Kepala Puskesmas Cempaka dan Kepala Dinas Kesehatan Banjarbaru, yang telah memberikan izin penelitian*
- e. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan, do'a dan selalu ada disaat penulis membutuhkan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini*
- f. Teman-teman NEFRON yang selalu memberikan dukungan dan semangat agar tidak putus asa dalam mengerjakan karya tulis ini*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Kedua dosen pembimbing saya yaitu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Agianto, Ns.,MNS.,Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji yakni Irfan Maulana, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB dan Hasby Pri Choiruna, Ns.,M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 16 Januari 2019

Rika Meldy Agustina

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN CEMPAKA

Agustina, Rika Meldy

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin/kerja insulin atau kedua-duanya. Untuk mencapai kadar glukosa yang normal penatalaksanaan diabetes mellitus harus ditepati dengan baik. Dalam hal ini diperlukan adanya pengetahuan dan perilaku yang baik untuk melaksanakan penatalaksanaannya.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan diabetes mellitus pada klien diabetes mellitus di Kelurahan Cempaka.

**Metode:** Deskriptif *korelasional*, dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik *simple random sampling* dengan jumlah responden 60 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan diabetes mellitus.

**Hasil:** hasil penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan diabetes mellitus dengan nilai *p value* 0,000 yang artinya ada hubungan yang signifikan dari kedua variabel.

**Pembahasan:** Pengetahuan memiliki peran penting dalam terbentuknya perilaku seseorang untuk melakukan pengobatan agar tercapai derajat kesehatan yang optimal.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Perilaku

## **ABSTRACT**

### **THE CORRELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE AND THE BEHAVIOUR ABOUT THE TREATMENT OF DIABETES MELLITUS IN KELURAHAN CEMPAKA**

**Agustina, Rika Meldy**

**Background:** *Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with characteristics of hyperglycemia that occur due to abnormal insulin secretion / insulin work or both. To achieve normal glucose levels, the treatment of diabetes mellitus must be done well. In this case there is a need for good knowledge and behavior to carry out treatment.*

**Objective:** *The aim of this study is to know the correlation between knowledge and behavior about the treatment of diabetes mellitus in diabetes mellitus clients in Kelurahan Cempaka.*

**Methods:** *Correlation descriptif with a cross-sectional study design and simple random sampling technique with total respondents was 60 person. The study used knowledge scale and behavior scale about the treatment of diabetes mellitus.*

**Result:** *There was significant correlation between the knowledge and the behaviour about the treatment of diabetes mellitus with p value 0.000.*

**Discussion:** *Knowledge has an important role in the formation of a person's behavior to carry out treatment in order to achieve optimal health degrees.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Knowledge, Behavior*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	6
1.4.2 Bagi Keperawatan .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Diabetes Melitus .....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Komplikasi .....	14
2.1.7 Penatalaksanaan .....	15
2.2 Pengetahuan.....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	20
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	22
2.3 Perilaku .....	24
2.3.1 Definisi.....	24
2.3.2 Jenis Perilaku .....	25
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	26
2.3.4 Pengukuran Perilaku.....	27
2.3.5 Tujuan Perilaku Kesehatan Pasien DM.....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>29</b>
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	31
4.2 Populasi dan Sampel .....	31

4.2.1	Populasi .....	31
4.2.2	Sampel .....	31
4.3	Instrumen Penelitian.....	33
4.3.1	Kuesioner Demografi .....	33
4.3.2	Kuesioner Pengetahuan & Perilaku DM .....	33
4.4	Variabel Penelitian .....	35
4.4.1	Variabel Independen.....	35
4.4.1	Variabel Dependen .....	35
4.5	Definisi Operasional .....	35
4.6	Prosedur Penelitian .....	36
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	37
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.7.2	Pengolahan Data .....	38
4.8	Cara Analisis Data .....	39
4.8.1	Univariat .....	39
4.8.2	Bivariat .....	39
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
4.9.1	Tempat Penelitian .....	40
4.9.2	Waktu Penelitian .....	40
4.10	Etika Penelitian .....	40
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
5.1	Analisis Univariat .....	42
5.1.1	Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka ...	42
5.1.2	Pengetahuan Pasien tentang Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka .....	44
5.1.3	Perilaku Pasien tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka .....	44
5.2	Analisis Bivariat .....	45
5.2.1	Hubungan Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka .....	45
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
6.1	Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka ....	46
6.1.1	Karakteristik Usia .....	46
6.1.2	Karakteristik Jenis Kelamin .....	47
6.1.3	Karakteristik Penyakit Penyerta .....	48
6.1.4	Karakteristik Lama Menderita Diabetes Mellitus .....	48
6.1.5	Karakteristik Pendidikan .....	49
6.1.6	Karakteristik Pekerjaan .....	50
6.2	Pengetahuan tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	50
6.3	Perilaku Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	53
6.4	Hubungan Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Kelurahan Cempaka .....	57
6.5	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
7.1	Simpulan .....	62
7.2	Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Usia dan Lama Menderita Responden .....	43
Tabel 5.2 Karakteristik Responden .....	43
Tabel 5.3 Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus .....	45
Tabel 5.4 Perilaku pada Pasien Diabetes Mellitus .....	45
Tabel 5.5 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	46

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: <i>Insulin-Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
Perkeni	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
PNS	: <i>Pegawai Negeri Sipil</i>
PT	: <i>Perguruan Tinggi</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SD	: <i>Sekolah Dasar</i>
SMA	: <i>Sekolah Menengah Atas</i>
SMP	: <i>Sekolah Menengah Pertama</i>
SOR	: <i>Stimulus, Organisme and Respons</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan PSIK FK ULM
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Cempaka
- Lampiran 4 Surat Kelaikan Etik FK ULM
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian PSIK FK ULM
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Cempaka
- Lampiran 7 Persetujuan Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Informed Consent
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Perilaku Penatalaksanaan DM
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Analisis Univariat
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Hubungan Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus
- Lampiran 14 Data Responden di Kelurahan Cempaka
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian