

**PERANAN OPTIMISME TERHADAP KESIAPAN UNTUK BERUBAH
PADA KARYAWAN PERUSAHAAN SAWIT DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

Tyara Ayu Kismawarni

2110914120025

JURUSAN PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Juni, 2025

Skripsi

**PERANAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KESIAPAN UNTUK BERUBAH
PADA KARYAWAN PERUSAHAAN SAWIT DI KOTA BANJARMASIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Wanda Lestari

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 20 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Neka Erlvani, M. Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001

Anggota Dewan Penguji Lain

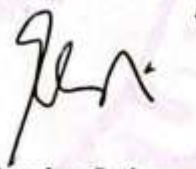


Dr. Rusdi Rusli, M. Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001



Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198502172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru 09 Juni 2025



Tyara Ayu Kismawarni

NIM. 2110914120025

ABSTRAK

PERANAN OPTIMISME TERHADAP KESIAPAN UNTUK BERUBAH PADA KARYAWAN PERUSAHAAN SAWIT DI KOTA BANJARMASIN

Tyara Ayu Kismawarni

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan optimisme terhadap kesiapan untuk berubah pada karyawan perusahaan sawit di Kota Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability* sampling jenis *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring dan luring dengan menyebarkan skala psikologi kepada karyawan yang telah memenuhi kriteria partisipasi. Jumlah data sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 176 orang, setelah melalui proses seleksi data dan penghapusan *outlier*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kesiapan untuk berubah milik Holt dkk. (2007) yang telah diadaptasi oleh Erlyani dkk. (2021), serta skala *Life Orientation Test – Revised* (LOT-R) milik Scheier dkk. (1994) versi Bahasa Indonesia dari Suryadi dkk. (2021). Hasil penelitian menunjukkan bahwa optimisme berperan secara signifikan dalam memprediksi kesiapan untuk berubah sebesar 8,0% dengan arah hubungan yang positif. Artinya, semakin tinggi tingkat optimisme yang dimiliki karyawan, maka semakin tinggi pula kesiapan mereka untuk menghadapi perubahan, begitu pula sebaliknya. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa karyawan dengan tingkat optimisme tinggi cenderung melihat perubahan sebagai peluang dan lebih mudah beradaptasi dalam proses transformasi digital di lingkungan kerja.

Kata kunci: optimisme, kesiapan untuk berubah, karyawan, perusahaan sawit, digitalisasi.

ABSTRACT

THE ROLE OF OPTIMISM IN READINESS FOR CHANGE AMONG EMPLOYEES OF PALM OIL COMPANIES IN BANJARMASIN CITY

Tyara Ayu Kismawarni

This study aims to examine the role of optimism in readiness for change among employees of palm oil companies in Banjarmasin. A quantitative approach was used in the study, with a non-probability sampling technique (purposive sampling). Data were collected both online and offline by distributing psychological scales to employees who met the participation criteria. The final sample consisted of 176 participants, after data screening and outlier removal. The instruments used in this study were the Readiness for Change Scale developed by Holt et al. (2007), adapted by Erlyani et al. (2021), and the Life Orientation Test–Revised (LOT-R) by Scheier et al. (1994), in the Indonesian version adapted by Suryadi et al. (2021). The results showed that optimism significantly predicted readiness for change, accounting for 8.0% of the variance, with a positive relationship. This means that the higher the level of optimism that employees possess, the greater their readiness for change, and vice versa. The study also reveals that employees with high optimism tend to view change as an opportunity and adapt more easily during digital transformation processes in the workplace.

Keywords: *optimism, readiness for change, employees, palm oil companies, digitalization*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat, rahmat serta taufik dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peranan Optimisme Terhadap Kesiapan Untuk Berubah Pada Karyawan Perusahaan Sawit di Kota Banjarmasin”. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih, khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, atas kebijakan, kepemimpinan, dan fasilitas yang telah disediakan di lingkungan fakultas yang sangat mendukung kelancaran proses studi.
2. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi yang telah memberikan kemudahan dan dukungan selama masa perkuliahan Penulis.
3. Ibu Dr. Neka Erlyani M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama skripsi dan Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog selaku pembimbing pendamping yang membantu Penulis menyelesaikan skripsi dengan baik dengan memberi saran, masukan, dukungan, dan bimbingan.
4. Ibu Marina Dwi Mayangsari M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan nasihat, masukan, dan semangat kepada Penulis.

5. Seluruh staf Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang senantiasa memberikan bantuan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
6. PT. Anugerah Sawit Andalan dan PT. Buana Karya Bhakti selaku mitra yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Teruntuk Orang tua saya, Joko Kiswanto dan Hamidah serta adik saya Muhammad Nazmi Irsyad yang telah memberikan dukungan, semangat, doa, dan menjadi pendengar yang baik selama penulis berkuliah.
8. Serta teman-teman dan sahabat dekat Penulis serta kakak tingkat yang turut membantu dan memberikan banyak dorongan untuk Penulis selama menempuh masa sarjana yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
9. Teman-teman satu payung yang sudah berjuang bersama: Nur Wanda Lestari dan Zainal Abidin
10. Teruntuk BTS: Kim, Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Joen Jungkook, serta Epic Musical yang telah memberikan semangat melalui lagu-lagunya

Selama melakukan penelitian Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga Penulis mengharapkan pemberian kritik dan saran yang membangun guna penelitian kuantitatif yang lebih baik ke depannya. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Banjarbaru, 04 Juni 2025


Tyara Ayu Kismawarni

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kesiapan Untuk Berubah	12
2.1.1 Definisi Kesiapan Untuk Berubah	12
2.1.2 Dimensi Kesiapan Untuk Berubah.....	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Untuk Berubah.....	16
2.2 Optimisme	19
2.2.1 Definisi Optimisme	19
2.2.2 Dimensi Optimisme	20
2.2.3 Faktor-Faktor Optimisme.....	22
2.3 Hubungan antara Optimisme dengan Kesiapan Untuk Berubah.....	25
2.4 Landasan Teori.....	27
2.5 Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	30
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.2 Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.2 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	36
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba	39
3.5 Analisis Data	41
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	41
3.5.2 Uji Hipotesis	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	44
4.2 Pelaksanaan Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian	46
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	46
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.4 Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Perusahaan	65
5.2.2 Bagi Karyawan.....	65
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Skala Kesiapan Untuk Berubah	34
Tabel 3.2 Blue Print Skala Life Orientation Test – Revised (LOT-R)	35
Tabel 3.3 Indikator Penilaian Uji Keterbacaan	37
Tabel 3.4 Kualifikasi Tingkat Kelayakan Instrumen dari hasil Uji Keterbacaan	38
Tabel 3.5 Kategori Skor Reliabilitas	38
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian	45
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	47
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	47
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi	49
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kesiapan Untuk Berubah	49
Tabel 4. 6 Kategorisasi Data Variabel Kesiapan Untuk Berubah	49
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Optimisme.....	50
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Variabel Optimisme.....	50
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov sebelum penghapusan <i>Outlier</i>	53
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov setelah Penghapusan <i>Outlier</i>	55
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4. 12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	56
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	57
Tabel 4. 14 Nilai Koefisien Determinasi Regresi Linear Sederhana	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Peranan Optimisme terhadap Kesiapan Untuk Berubah	28
Gambar 4. 1 Output P-P Plot Uji Normalitas Residual.....	52
Gambar 4. 2 Output Q-Q Plot Uji Normalitas Residual	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian.....	71
A.1 Informed Consent Uji Keterbacaan.....	71
A.2 Skala Kesiapan Untuk Berubah	73
A.3 Skala Optimisme	75
A.4 <i>Expert Judgment</i> Pembimbing 1	76
A.5 <i>Expert Judgement</i> Pembimbing 2	79
B. Lampiran Hasil Perhitungan <i>G-Power</i>	82
C. Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur	83
C.1 Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur Kesiapan Untuk Berubah.....	83
C.2 Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur Optimisme.....	84
D. Hasil Uji Keterbacaan	85
D.1 Hasil Uji Keterbacaan Kesiapan Untuk Berubah.....	85
D.2 Hasil Uji Keterbacaan Optimisme.....	86
E. <i>Form Skrining</i> Awal Penilaian Etika Penelitian.....	87
E.1 <i>Form Skrining</i> Awal Penilaian Etika Penelitian Pembimbing Utama....	87
E.2 <i>Form Skrining</i> Awal Penilaian Etika Penelitian Pembimbing Pendamping.....	90
F. Kartu Bimbingan Skripsi	93
G. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing.....	94
G.1 Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing Utama	94
G.2 Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing Pendamping..	95
H. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal	96
I. <i>Coding Book</i> Alat Ukur	97

J. <i>Coding Sheet</i> Uji Coba	109
J.1 <i>Coding Sheet</i> Uji Coba Kriteria dan Responden	109
J.2 <i>Coding Sheet</i> Uji Coba Kesiapan Untuk Berubah.....	111
J.3 <i>Coding Sheet</i> Uji Coba Optimisme	114
K. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba	115
K.1 Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Kesiapan Untuk Berubah ...	115
K.2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Optimisme.....	116
L. <i>Coding Sheet</i> Data Penelitian	117
L.1 <i>Coding Sheet</i> Kriteria dan Data Responden	117
L.2 <i>Coding Sheet</i> Kesiapan Untuk Berubah	122
L.3 <i>Coding Sheet</i> Optimisme	131
M. Hasil Uji Data Penelitian	135
M.1 Uji Normalitas	135
M.2 Uji Linieritas.....	135
M.3 Uji Heteroskedastisitas	135
M.4 Uji Hipotesis	135
N. Dokumentasi	136
O. Sertifikat Plagiasi	137
P. Formulir Cek Referensi	138
P.1 Formulir Cek Referensi Pertama	138
P.2 Formulir Cek Referensi Kedua	139
Q. Lembar Persetujuan.....	140
Q.1 Lembar Persetujuan Proposal.....	140

Q.2 Lembar Persetujuan Skripsi	141
R. Lembar Pengesahan Proposal.....	142
S. Uji Format.....	143