

**HUBUNGAN KOLESTEROL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI MARTAPURA
(Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas
Martapura Barat Kabupaten Banjar)**

Skripsi

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
M Ravi Ardita Rizqi
2210913310032



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JANUARI 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah

**HUBUNGAN KOLESTEROL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI MARTAPURA
(Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat
Kabupaten Banjar)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

M Ravi Ardita Rizqi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 02 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Irfan Maufana, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB

Pembimbing Pendamping



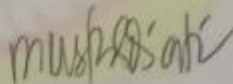
Mutia Rahmah, S.Kep, Ns., M.Kep

Ketua Dewan Penguji



Hery Wibowo, S.Kep, Ns, M.Kep

Anggota Dewan Penguji



Novi Mustahdlati Nasri, Ns, M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns, M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala Tuhan yang maha Esa penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya jua lah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCM selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, yang telah memberikan kesempatan untuk belajar serta memberikan fasilitas belajar yang baik di lingkungan FKIK ULM.
2. Dr. Ners Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Sarjana Keperawatan yang telah memfasilitasi dalam pengurusan administrasi penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing saya, yakni Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Mutia Rahmah, Ns., M.Kep yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua dosen penguji, Hery Wibowo, Ns., M.Kep dan Novi Mustahdiati Nasri, Ns., M.Kep yang memberikan kritik dan masukan sehingga Skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Para (ucapan untuk staf/guru dan responden di lokasi penelitian) yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Orang tua saya (Suyono dan Esah) dan kakak saya (Eka Yunita) atas segala doa, usaha, dukungan, dan semangat yang telah diberikan agar penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Rekan satu bimbingan saya yang lainnya, yaitu Muhammad Alfianoor, Ayu Khafidzah, dan Najwa Indira Islam, beserta semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat saya tercinta Muhammad Akbar, Muhammad Alfianoor, Raihan Abdillah, Hermani Rizki, Kemal Endi Buana, Ahmad Bulqini, Muhammad Lukman, Ahza Anaqi Zulkarnaen, Nyaiv Ahmad Mutholib, Muhammad Awalludin Zidane, Muhammad Abidin, M. Harisfadillah yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi selama proses penyusunan karya tulis ini. Dukungan dan semangat yang diberikan menjadi salah satu faktor penting yang mendorong penulis untuk tetap berkomitmen dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Seseorang special Lintang Rahayu Mukti atas perhatian, doa, dan dukungan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan motivasi yang diberikan menjadi penyemangat bagi penulis untuk tetap fokus dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Untuk diri saya sendiri, yang telah berjuang dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kekuatan untuk tetap bertahan di tengah kelelahan, keberanian untuk terus melangkah meskipun diliputi keraguan, serta komitmen untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga akhir.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkatan di dalamnya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 25 Desember 2025



M Ravi Ardita Rizqi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul hubungan kolesterol dengan kejadian hipertensi pada masyarakat Pinggiran Sungai Martapura (Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar). Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISIPH., FISCM dan Ibu Dr. Herawati, S,Kep., Ns., M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Bapak Irfan Maulana, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB., dan Ibu Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dosen pembimbing yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan saran dan arahan. Kepada Bapak Heri Wibowo, S.Kep., Ns.,M.Kep dan Ibu Ns Novi Mustahdiati Nasri, Ns., M.Kep sebagai dosen penguji yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Banjarbaru, 25 Desember 2025



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN KOLESTEROL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI MARTAPURA (Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar)

Rizqi, M Ravi Ardita

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan berisiko menimbulkan komplikasi serius. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam kejadian hipertensi adalah kadar kolesterol total yang tinggi, khususnya pada masyarakat pinggiran sungai dengan pola hidup dan akses layanan kesehatan yang terbatas.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi pada masyarakat pinggiran Sungai Martapura di Desa Sungai Rangas, wilayah kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 69 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan menggunakan *cholesterol meter* dan tekanan darah diukur dengan *sphygmomanometer* digital. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi square dengan alternatif menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami hipertensi (88,4%) dan memiliki kadar kolesterol borderline hingga tinggi (62,3%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$).

Pembahasan: Peningkatan kadar kolesterol total dapat memicu aterosklerosis yang menyebabkan penyempitan dan penurunan elastisitas pembuluh darah sehingga berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah. Oleh karena itu, pengendalian kolesterol menjadi bagian penting dalam upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Kata-kata kunci: Hipertensi, Kolesterol Total, Masyarakat Pinggiran Sungai

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHOLESTEROL AND HYPERTENSION IN COMMUNITIES ALONG THE MARTAPURA RIVER (Study in Sungai Rangas Village, West Martapura Community Health Center, Banjar Regency)

Rizqi, M Ravi Ardita

Background: Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence and a risk of serious complications. High total cholesterol levels are suspected to contribute to the development of hypertension, particularly in riverside communities with limited lifestyles and access to healthcare.

Objective: To determine the relationship between total cholesterol levels and the incidence of hypertension in the community on the banks of the Martapura River in Sungai Rangas Village, the working area of the West Martapura Health Center, Banjar Regency.

Method: This quantitative study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 69 respondents was selected using a simple random sampling technique. Cholesterol levels were measured using a cholesterol meter, and blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test, with the Kolmogorov–Smirnov test as an alternative.

Results: The results showed that the majority of respondents had hypertension (88.4%) and borderline to high cholesterol levels (62.3%). Bivariate analysis showed a significant association between total cholesterol levels and the incidence of hypertension (p -value = 0.000; $p < 0.05$).

Discussion: Elevated total cholesterol levels can trigger atherosclerosis, which causes narrowing and decreased elasticity of blood vessels, contributing to high blood pressure. Therefore, cholesterol control is an important part of preventing and managing hypertension.

Keywords: Hypertension, Total Cholesterol, Riverbank Communities

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Kolesterol Total	10
2.2 Konsep Hipertensi	20
2.3 Hubungan Kolesterol dengan Kejadian Hipertensi	31
2.4 Kritik Konseptual Tinjauan Pustaka	32
2.5 Kerangka Teori.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis Penelitian	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	37
4.1 Rancangan Penelitian.....	37
4.2 Populasi dan Sampel.....	37

4.3 Instrumen Penelitian	38
4.4 Uji Instrumen	40
4.5 Variabel Penelitian	40
4.6 Definisi Operasional.....	42
4.7 Prosedur Penelitian.....	45
4.8 Teknik Pengumpulan Data.....	47
4.9 Analisis Data.....	50
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
4.11 Etika Penelitian.....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	54
5.1 Analisis Univariat.....	54
5.2 Analisis Bivariat.....	56
BAB 6 PEMBAHASAN	58
6.1 Karakteristik Responden.....	58
6.2 Analisis Bivariat.....	69
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 7 PENUTUP	73
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kolesterol Berdasarkan NCEP (ATP III).....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC.....	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Hipertensi.....	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kolesterol	56
Tabel 5.4 Hasil Data Hipertensi dan Kolesterol	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Kolesterol Meter (Nesco).....	20
Gambar 2.1 Alat Pengukuran Tekanan Darah (<i>Sphygmomanometer</i>).....	30
Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR SINGKATAN

mmHG	: <i>Millimeter Of Mercury (air raksa)</i>
TSU	: <i>Tangkas Sungai Ulu</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
IMT	: <i>Indeks Masa Tubuh</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
LCAT	: <i>Lecithin-Cholesterol Acyltransferase</i>
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ABC-1	: <i>ATP-Binding Cassette</i>
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
ATP	: <i>Adult Treatment Panel III</i>
NCEP	: <i>National Cholesterol Education Program</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	80
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 3 Surat Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	82
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	83
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Martapura Barat	84
Lampiran 6 Dokumentasi Studi Pendahuluan	85
Lampiran 7 Lembar Informasi.....	86
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden (<i>Consent Sheet</i>).....	88
Lampiran 9 Lembar Observasi	89
Lampiran 10 <i>Ethical Clearence</i>	90
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Prodi Keperawatan.....	91
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kab. Banjar	92
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Puskesmas Martapura Barat	93
Lampiran 14 Lembar Sertifikat Kalibrasi <i>Sphygmomanometer</i>	94
Lampiran 15 Lembar <i>Informed Consent</i> Yang Diisi Oleh Responden.....	95
Lampiran 16 Lembar Observasi Data Responden.....	96
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	97
Lampiran 18 Tabulasi Data Penelitian.....	98
Lampiran 19 Bukti Uji Lolos Turnitin	100
Lampiran 20 Bukti Lulus Uji Typo dan Format	101