



**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA PELAJAR SMA NEGERI 7
BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Fathiyah Maulida
2110911320049

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA PELAJAR SMA NEGERI 7 BANJARMASIN**

Fathiyyah Maulida, NIM: 2110911320049

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis Tanggal 12 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ
NIP : 198111192006042011



Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Siti Wasilah, M.Si.Med
NIP : 197704302005012003



Penguji I

Nama: dr. Yanuar Satrio Sarosa, Sp.KJ
NIP : 198301232009031006



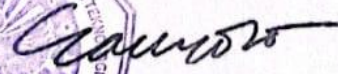
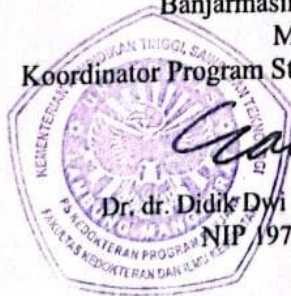
Penguji II

Nama: dr. Lena Rosida, M.Kes
NIP : 197106151997022002



Banjarmasin, 24 Desember 2024

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Dr. dr. Didi Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 29 November 2024



Fathiyah Maulida

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PELAJAR SMA NEGERI 7 BANJARMASIN

Fathiyyah Maulida

Remaja merupakan fase transisi dari masa kanak-kanak menuju dewasa, di mana mereka mengalami berbagai perubahan, seperti fisik, emosional, dan psikososial. Salah satu masalah psikososial yang sering terjadi pada remaja adalah depresi, yang dapat dipicu oleh kurangnya dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan pada 250 pelajar sebagai responden yang telah dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *chi-square*. Didapatkan tingkat dukungan keluarga kurang sebanyak 26 orang (10,4%), dukungan keluarga cukup sebanyak 94 orang (37,6%) dan dukungan keluarga baik sebanyak 130 orang (52,0%). Didapatkan juga tingkat depresi minimal sebanyak 127 orang (50,8%), tingkat depresi ringan sebanyak 66 orang (26,4%), tingkat depresi sedang sebanyak 34 orang (13,6%) dan tingkat depresi berat sebanyak 23 orang (9,2%). Hasil analisis menunjukkan ($p=0,001$) dengan keeratan antara kedua variabel rendah karena koefisien kontingensi sebesar 0,310. Kesimpulan penelitian adalah terdapat pengaruh signifikan dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin.

Kata-kata kunci: remaja, dukungan keluarga, tingkat depresi

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF FAMILY SUPPORT ON THE LEVEL OF DEPRESSION AMONG STUDENTS OF PUBLIC HIGH SCHOOL 7 BANJARMASIN

Fathiyyah Maulida

Adolescence is a transitional phase from childhood to adulthood, during which individuals experience various changes, including physical, emotional, and psychosocial development. One of the common psychosocial issues faced by adolescents is depression, which can be triggered by a lack of family support. This study aims to analyze the influence of family support on the level of depression among students of SMA Negeri 7 Banjarmasin. The study employed an analytical observational method with a cross-sectional approach, involving 250 students as respondents selected through purposive sampling. Statistical analysis was conducted using the chi-square test. The results showed that 26 respondents (10.4%) had low family support, 94 respondents (37.6%) had moderate family support, and 130 respondents (52.0%) had good family support. Additionally, 127 respondents (50.8%) experienced minimal depression, 66 respondents (26.4%) had mild depression, 34 respondents (13.6%) had moderate depression, and 23 respondents (9.2%) experienced severe depression. The analysis revealed a significant relationship ($p=0.001$) between family support and depression levels, with a low association indicated by a contingency coefficient of 0.310. The study concludes that there is a significant influence of family support on the level of depression among students of SMA Negeri 7 Banjarmasin.

Keywords: *adolescence, family support, level of depression*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PELAJAR SMA NEGERI 7 BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ dan Dr. dr. Siti Wasilah, M. Si. Med yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Yanuar Satrio Sarosa, Sp.KJ dan dr. Lena Rosida, M. Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Keluarga penulis, yaitu orang tua penulis H. Hariansyah (alm) dan Hj. Jurmiah. Kakak kandung penulis Fitria Meiliani, AMK, Muhammad Febry Nafarin,

AMF, S.Fis dan Farah Nada Nabilah, S.Pd serta seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan materil, non materil, dan selalu mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

6. Kepala sekolah SMA Negeri 7 Banjarmasin, Bapak Arjudin, S.pd., M.I.Kom dan jajaran guru BK serta seluruh pihak sekolah SMA Negeri 7 Banjarmasin yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
7. Rekan sepayung penulis, Aghnia Dini Noramalina dan Muhammad Zakiyuddin yang telah memberikan semangat, sumbangan pikiran, dan bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu
8. Teman teman penulis yang telah memberikan motivasi, semangat, serta sumbangan pikiran dan bantuan selama penelitian dilaksanakan sampai selesai mengerjakan skripsi.
9. Serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Dukungan Keluarga	7

B. Depresi	13
C. Remaja	22
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	24
A. Landasan Teori	24
B. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Instrumen Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Prosedur Penelitian	32
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	33
H. Cara Analisis Data	33
I. Waktu dan Tempat Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
BAB VI PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	5
2.1	Antidepresan yang Direkomendasikan dan Tersedia di Indonesia.....	19
4.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	31
5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	35
5.2	Distribusi Dukungan Keluarga dan Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	37
5.3	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Usia pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	38
5.4	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	39
5.5	Distribusi Dukungan Keluarga Berdasarkan Usia pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	40
5.6	Distribusi Dukungan Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	41
5.7	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	43
5.8	Hasil Analisis Data Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	26
3.2	Skema Kerangka Konsep Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	27
4.1	Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pelajar SMA Negeri 7 Banjarmasin	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik	56
2. Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Banjarmasin	57
3. Surat Izin Penelitian (Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan)	59
4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	60
5. Lembar Persetujuan Responden Berusia 18 Tahun ke Bawah	63
6. Lembar Persetujuan Responden Berusia 18 Tahun ke Atas	64
7. Lembar Identitas Responden	65
8. Kuesioner Dukungan Keluarga	66
9. Kuesioner Tingkat Depresi	67
10. Data Hasil Penelitian	70
11. Uji Analisis <i>Chi-square</i> dan Kontingensi Koefisien	77
12. Dokumentasi Kegiatan	78

DAFTAR SINGKATAN

1. DSM : *The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*
2. WHO : *World Health Organization*
3. SSRI : *Selective Serotonin Reuptake Inhibitor*
4. SNRI : *Serotonin Norepinephrine Reuptake Inhibitor*
5. MAOI : *Inhibitor monoamine oxidase*
6. MT : *Melatonin*
7. TCA : *Tricyclic Antidepressant*
8. HT : *Hydroxytryptamine*
9. NRI : *Noradrenaline Reuptake Inhibitor*
10. ECT : *Electroconvulsive Therapy*
11. rTMS : *repetitive Transcranial Magnetic Stimulation*
12. TMS : *Transcranial Magnetic Stimulation*