

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Rayhanaddinoor Rahmah
1910912220033



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Juli, 2026

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Rayhanaddinoor Rahmah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **13 Juli 2026**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

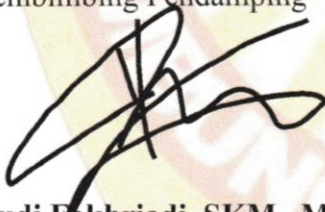


**Hadrianti H. D. Lasari, SKM.,
MPH**



Dian Rosadi, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



**Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes
(Epid)**



**Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes
(Epid)**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli 2026



Rayhanaddinoor Rahmah

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI INDONESIA

Rayhanaddinoor Rahmah

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat utama di Indonesia. Hipertensi menempati posisi pertama sebagai penyakit tidak menular terbanyak (8,6%). Hasil Riset Kesehatan Dasar 2018 dan Survei Kesehatan Indonesia 2023 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi lebih tinggi pada perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur (15-49 tahun) di Indonesia. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan desain penelitian *scoping review*. Pencarian artikel dilakukan pada *Google Scholar*, Garuda, DOAJ, dan *ScienceDirect*. Terdapat 25 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian yang didapatkan adalah terdapat 26 faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur, yaitu usia, riwayat keluarga, aktivitas fisik, IMT, kelebihan berat badan, obesitas, status gizi, konsumsi garam, konsumsi protein, konsumsi lemak, konsumsi serat, konsumsi buah, konsumsi makanan cepat saji, konsumsi kopi, kebiasaan makan, stres, penyakit kardiovaskular, diabetes melitus, dislipidemia, status pekerjaan, tingkat pendidikan, lokasi tempat tinggal, paritas, status penggunaan kontrasepsi, penggunaan kontrasepsi hormonal, dan durasi penggunaan kontrasepsi hormonal.

Kata kunci: Hipertensi, wanita usia subur, wanita usia reproduktif

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION AMONG WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE (15-49 YEARS) IN INDONESIA

Rayhanaddinoor Rahmah

Hypertension is one of the major public health problems in Indonesia. It ranks first among the most prevalent non-communicable diseases (8.6%). Findings from the 2018 Basic Health Research and the 2023 Indonesia Health Survey indicate that the prevalence of hypertension is higher among women. This study aims to identify factors associated with the incidence of hypertension in women of reproductive age (15–49 years) in Indonesia. This study is a literature review using a scoping review design. Articles were searched through Google Scholar, Garuda, DOAJ, and ScienceDirect. A total of 25 articles met the inclusion criteria. The findings identified 26 factors associated with hypertension among women of reproductive age, namely age, family history, physical activity, body mass index (BMI), overweight, obesity, nutritional status, salt intake, protein intake, fat intake, fiber intake, fruit consumption, fast food consumption, coffee consumption, dietary habits, stress, cardiovascular disease, diabetes mellitus, dyslipidemia, employment status, educational level, residential location, parity, contraceptive use status, hormonal contraceptive use, and duration of hormonal contraceptive use.

Keyword: Hypertension, women of reproductive age, women of childbearing age

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan banyak rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI INDONESIA”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Koordinator UP Skripsi dan P2M Ibu Anggun Wulandari, SKM, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing akademik Ibu Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah membimbing dan memberikan saran dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.

5. Dosen pembimbing utama Ibu Hadrianti H.D. Lasari, SKM, MPH dan dosen pembimbing pendamping Bapak Rudi Fakhriadi, SKM, M.Kes (Epid) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen penguji Ibu Noor Ahda Fadillah SKM, M.Kes (Epid) dan Bapak Dian Rosadi, SKM, MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi, dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua dan kakak-kakak saya yang senantiasa memberikan semangat, do'a, dan dukungan moril serta materiil hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Wanita Usia Subur (WUS).....	9
B. Hipertensi	9
C. Faktor Risiko Hipertensi	27
D. <i>Theoretical Mapping</i>	40
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Literature Review.....	67
B. Sumber Data.....	69
C. Kriteria Pemilihan (Inklusi dan Eksklusi).....	69
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i>	70
E. Sintesis Data.....	75
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Sintesis Data	76
B. Pembahasan.....	96
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	127

B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	10
2. 2 Anamnesis Hipertensi	14
2. 3 Pemeriksaan Fisik Hipertensi	15
2. 4 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	16
2. 5 Batasan Tekanan Darah HBPM dan ABPM untuk Diagnosis Hipertensi	21
2. 6 Komplikasi Hipertensi	22
2. 7 <i>Theoretical Mapping</i>	40
3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian	69
3. 2 Strategi Penelusuran Artikel dan Hasil Pencarian	71
4. 1 Karakteristik Studi yang Terinklusi (n = 25).....	76
4. 2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Indonesia menurut Studi yang Terinklusi (n = 25)	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1 Diagram Alur PRISMA untuk Skrining dari <i>Databases</i>	73
3. 2 Diagram Alur PRISMA untuk Skrining dari Daftar Referensi	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Tabel Ekstraksi Data
2. *Screenshot* Prosedur Pengumpulan Data
3. Halaman Pertama Setiap Artikel Setelah Proses Skrining
4. Dokumentasi Penelitian