

**PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 PADA WANITA**

**(Studi Observasional Analitik pada Usia Produktif 20-59 Tahun  
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura Timur)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Siti Sarah Hamida  
2110912120016



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Juni, 2025**

Skripsi

**PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 PADA WANITA**

**(Studi Observasional Analitik pada Usia Produktif 20-59 Tahun di Wilayah  
Kerja UPTD Puskesmas Martapura Timur)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Siti Sarah Hamida**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **23 Juni 2025**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes  
(Epid)**

Pembimbing Pendamping

**M. Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz**

**Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid)**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**  
Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Juni 2025

A 1000 Rupiah adhesive stamp (METERAL TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAL TEMPEL'. The serial number '38F34AMX210189929' is visible at the bottom left of the stamp.

Siti Sarah Hamida

## ABSTRAK

### PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WANITA

(Studi Observasional Analitik pada Usia Produktif 20-59 Tahun di Wilayah  
Kerja UPTD Puskesmas Martapura Timur)

Siti Sarah Hamida

Diabetes melitus tipe 2 merupakan masalah kesehatan secara global. *International Diabetes Federation* menyebutkan Indonesia berada pada posisi kedua dengan jumlah pengidap diabetes melitus tipe 2 tertinggi di dunia. Tujuan riset ini untuk menganalisis pemodelan faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada wanita. Metode riset ini yaitu menggunakan desain kasus-kontrol. Populasi penelitian ini yaitu wanita yang datang dan diperiksa di Puskesmas Martapura Timur dengan jumlah sampel 142 orang (32 kasus dan 110 kontrol) diambil dengan teknik *consecutive sampling* dan instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Analisis dilakukan menggunakan uji *chi square* dan regresi logistik. Hasil analisis bivariat menunjukkan riwayat keluarga, riwayat obesitas, riwayat hipertensi, riwayat aktivitas fisik, dan riwayat pola makan memiliki nilai  $p < 0,05$ . Hasil analisis multivariat menunjukkan riwayat aktivitas fisik sebagai faktor paling dominan (OR = 7,4). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara riwayat keluarga, riwayat obesitas, riwayat hipertensi, riwayat aktivitas fisik, dan riwayat pola makan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, faktor risiko, wanita, riwayat aktivitas fisik

## ABSTRACT

### ***MODELING OF RISK FACTORS FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS INCIDENCE IN WOMEN***

***(Analytical Observational Study in Productive Age 20-59 Years in the Work  
Area of UPTD Martapura Timur Health Center)***

**Siti Sarah Hamida**

*Type 2 diabetes mellitus is a global health problem. International Diabetes Federation states that Indonesia is in second place with the highest number of type 2 diabetes mellitus sufferers in the world. Purpose of this research is to analyze the modeling of risk factors for the occurrence of type 2 diabetes mellitus in women. This research method uses a case-control design. Population of this study were women who came and were examined at the East Martapura Health Center with a sample of 142 people (32 cases and 110 controls) taken using consecutive sampling techniques and the instruments used were questionnaires. Analysis was carried out using the chi square test and logistic regression. Bivariate analysis showed that family history, history of obesity, history of hypertension, history of physical activity, and history of diet had a p value <0.05. Multivariate analysis showed that history of physical activity was the most dominant factor (OR = 7.4). Conclusion of this study shows that is a relationship between family history, history of obesity, history of hypertension, history of physical activity, and history of diet with the occurrence of type 2 diabetes mellitus.*

**Keywords:** *Type 2 Diabetes Mellitus, risk factors, women, history of physical activity*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WANITA”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Tim P2M dan Skripsi, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan saran dari pengajuan judul penelitian hingga penyusunan hasil penelitian.

5. Kedua dewan penguji, Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) dan Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Kepala Puskesmas Martapura Timur dan Pemegang Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Martapura Timur yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian berlangsung.
7. Kedua orang tua penulis, Hamidi, S.Ag dan Siti Nahdia. Keluarga penulis Nenek, Tante, Sepupu, dan Saudara penulis. Terima kasih telah berjuang dan mengusahakan penulis hingga sampai dititik ini, terima kasih atas dukungan baik secara moral dan materi. Terima kasih atas kasih sayang, nasihat, motivasi, dan selalu mendoakan kemudahan, keberhasilan, kesuksesan, kesehatan serta keselamatan penulis dalam menempuh pendidikan.
8. Sahabat seperjuangan, Norhidayah, Nurhalizah Rahmah, Aliefia Salsabila, Raida Athaya Sary, dan Adelia Puspita Sari. Terima kasih telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, inspirasi dan motivasi selama perkuliahan untuk berjuang menyelesaikan skripsi serta meningkatkan prestasi dalam perkuliahan.
9. Teman-teman PSKM Angkatan 2021 dan Keluarga Besar Epidemiologi 2021 yang telah membantu, memberikan semangat, inspirasi dan motivasi sehingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Timnas Indonesia dan Manchester United, terima kasih telah menemani penulis selama masa penulisan skripsi ini.

Banjarbaru, 16 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	15
B. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 .....	34
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori .....	46
B. Hipotesis Penelitian .....	50
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	52
B. Populasi dan Sampel .....	52
C. Instrumen Penelitian.....	54
D. Variabel Penelitian .....	55

E. Definisi Operasional.....	55
F. Prosedur Penelitian.....	57
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	59
H. Cara Analisis Data.....	60
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	61
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	62
B. Analisis Bivariat .....	67
C. Analisis Multivariat .....	95
 BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Definisi Operasional .....	55
5.1	Distribusi dan Frekuensi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura Timur .....	62
5.2	Distribusi dan Frekuensi Riwayat Keluarga Responden di Puskesmas Martapura Timur .....	63
5.3	Distribusi dan Frekuensi Riwayat Obesitas Responden di Puskesmas Martapura Timur .....	64
5.4	Distribusi dan Frekuensi Riwayat Hipertensi Responden di Puskesmas Martapura Timur .....	65
5.5	Distribusi dan Frekuensi Riwayat Aktivitas Fisik Responden di Puskesmas Martapura Timur .....	65
5.6	Distribusi dan Frekuensi Riwayat Pola Makan Responden di Puskesmas Martapura Timur .....	66
5.7	Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur ...	68
5.8	Hubungan antara Riwayat Obesitas dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur ...	73
5.9	Hubungan antara Riwayat Hipertensi dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur ...	78
5.10	Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur.....	83
5.11	Hubungan antara Riwayat Pola Makan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur.....	88
5.12	Ringkasan Hasil Bivariat Variabel Riwayat Keluarga, Riwayat Obesitas, Riwayat Hipertensi, Riwayat Aktivitas Fisik dan	

	Riwayat Pola Makan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur.....	94
5.13	Hasil Uji Bivariat Berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat .....	95
5.14	Hubungan antara riwayat keluarga, riwayat obesitas, riwayat hipertensi, riwayat aktivitas fisik dan riwayat pola makan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur .....	96

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Teori Kemenkes RI (2017) .....	48
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Pemodelan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif 20-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. *Informed Consent*
5. Kuesioner Penelitian
6. Hasil Uji Statistik
7. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
8. Dokumentasi Penelitian