



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
SISWI KELAS XI SMAN 13 BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rieka Iriyanti Puteri
2210911220028

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

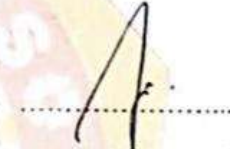
PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA SISWI KELAS XI SMAN 13
BANJARMASIN

Rieka Iriyanti Puteri, NIM: 2210911220028

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 10 Desember 2025

Pembimbing I

Nama : dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 19780116200322001



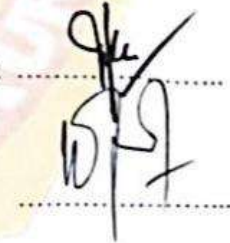
Pembimbing II

Nama : Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes
NIP : 197109121997022001



Penguji I

Nama : Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCM.
NIP : 197502182002121008



Penguji II

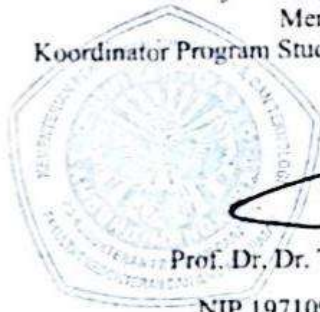
Nama : Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP : 199105092022032013



Banjarmasin, 10 Desember 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. Dr. Triawanti, M. Kes

NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarmasin, 28 November 2025



Rieka Iriyanti Puteri

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA SISWI KELAS XI SMAN 13 BANJARMASIN

Rieka Iriyanti Puteri

Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri dan sering dikaitkan dengan ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada siswi kelas XI SMAN 13 Banjarmasin. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 95 siswi dipilih melalui teknik proportional random sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kepatuhan serta pemeriksaan kadar hemoglobin melalui hemoglobinometer. Kepatuhan dinilai berdasarkan skor kuesioner, sedangkan anemia ditetapkan pada kadar Hb <12 g/dL. Analisis Fisher's exact test digunakan akibat adanya sel dengan frekuensi <5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tergolong tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (79%), sementara sebagian besar tidak mengalami anemia (77,9%). Uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia ($p = 1,000$). Hasil ini mengindikasikan bahwa kejadian anemia pada remaja putri dipengaruhi pula oleh berbagai faktor lain seperti pola menstruasi, kecukupan zat gizi, dan asupan zat besi dari makanan. Penelitian ini menyarankan peningkatan edukasi, pengawasan rutin, serta penguatan peran sekolah dan puskesmas dalam mendukung kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Kata-kata kunci: anemia, tablet tambah darah, kepatuhan, remaja putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO IRON-FOLIC ACID TABLET CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG 11th GRADE FEMALE STUDENTS AT SMAN 13 BANJARMASIN

Rieka Iriyanti Puteri

Anemia is a prevalent health problem among adolescent girls and is often linked to poor adherence to iron-folic acid tablet consumption. This study aimed to analyze the association between adherence to iron-folic acid intake and the incidence of anemia among 11th-grade female students at SMAN 13 Banjarmasin. The research used an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 95 students were selected through proportional random sampling following predetermined inclusion and exclusion criteria. Data were collected using an adherence questionnaire and hemoglobin measurements obtained with a hemoglobinometer. Adherence was assessed based on questionnaire scores, while anemia was defined as hemoglobin levels below 12 g/dL. Fisher's exact test was used due to the presence of cells with expected frequencies <5. The results showed that most respondents were categorized as non-adherent to iron-folic acid tablets (79%), while the majority were not anemic (77.9%). Statistical analysis indicated no significant association between adherence to tablet consumption and anemia incidence ($p = 1.000$). These findings suggest that anemia among adolescents may be influenced by additional factors such as menstrual patterns, nutritional intake, and iron adequacy. Strengthening education, monitoring, and collaboration between schools and health centers is recommended.

Keywords: *anemia, iron-folic acid, adherence, adolescent girl*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA SISWI KELAS XI SMAN 13 BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Farida Heriyani, MPH. dan Prof. Dr. Triawanti, M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM dan Ibu Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala sekolah, wakil kepala sekolah beserta staf di SMAN 13 Banjarmasin yang telah membantu dalam penelitian.
6. Kepada kedua orang tua saya, H.Hasan Baseri dan Hj. Masliani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
7. Kepada kakak tercinta, Rusma Wahyudi, S.K.M.,M.H., Dwi Yulianti, A.Md.Keb., Nelli Auliya, A,Md.Kep., dan Muhammad Nufiansyah S.Kom. Terimakasih atas doa, nasehat serta semangat dan dukungannya yang sangat berarti dalam perjalanan ini.
8. Sahabat dekat penulis Alia Jahra, Rakey Aura Maghfira, Henny Maysa Hayati, Siti Aisyah, Fitriana Ramadhani, Diva Alifia Heldi Nabila, dan Mareta Nuraini yang selalu mendampingi dan memberikan semangat baik dalam suka maupun duka selama masa kuliah dan proses pengerjaan skripsi. Terima Kasih atas kebersamaan, candaan, dan dukungan kalian.
9. Serta seseorang dengan NIM. 2210211310087 yang selalu mendampingi dan memberikan semangat baik dalam suka maupun duka, selama masa kuliah dan proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, candaan, dukungan dan selalu memberikan Hal-hal yang sangat baik kepada penulis.

10. Rekan peneliti Henny Maysa Hayati dan Siti Aisyah serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.
11. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Rieka Iriyanti Puteri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Anemia	8
B. Tablet Tambah Darah	12
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	17
A. Landasan Teori	17
B. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22

A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Instrumen Penelitian	25
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan.....	32
H. Cara Analisis Data	33
I. Tempat dan Waktu Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
BAB VI PENUTUP	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin	6
4.1	Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	27
4.2	Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	27
4.3	Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	28
4.4	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin.....	29
5.1	Tabel Distribusi Usia Responden Penelitian Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin.....	36
5.2	Tabel Distribusi Frekuensi dan Persentase Jawaban Responden dari Setiap Butir Pertanyaan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	36
5.3	Tabel Distribusi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi Kelas XI SMAN 3 Banjarmasin.....	38
5.4	Tabel Distribusi Kejadian Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin.....	39
5.5	Tabel Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Dan Rasio Prevalensi Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin	20
3.2	Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin	21
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia Siswi Kelas XI SMAN 13 Banjarmasin	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik	52
2. Surat Izin Penelitian	53
3. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	56
4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	56
5. Lembar Isian Data Penelitian.....	57
6. Jumlah Populasi.....	58
7. Perhitungan Jumlah Sampel.....	58
8. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian.....	59
9. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden dan Tanda Tangan Orang Tua/Wali	61
10. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	62
11. Tabulasi Hasil Data Penelitian.....	64
12. Hasil Uji Analisis Univariat.....	67
13. Hasil Uji Analisis Bivariat.....	68
14. Dokumentasi Penelitian.....	69