

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA DI PANTI
ASUHAN DI KOTA MARTAPURA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Muhamad Irsyad

I1C112235

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BANJARBARU
2018**

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN DI
KOTA MARTAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Muhamad Irsyad

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **5 November 2018**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



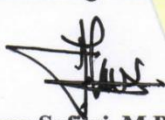
Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Anggota Dewan Penguji Lain



Rahmi Fauzia, S.Psi, MA., Psikolog
NIP. 19771222 200812 2 001

Pembimbing Pendamping




Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 19850609 201404 2 001



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 19870901 201504 2 004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Neka Ertviani M.Psi., Psikolog
NIP. 19831226 200812 2 001
Ketua Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru,

Muhamad Irsyad
NIM. I1C112235

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN DI KOTA MARTAPURA

Muhamad Irsyad

Kebahagiaan merupakan tujuan utama dari eksistensi manusia. Kebahagiaan dan kepuasan dalam hidup merupakan bagian dari konsep kesejahteraan subjektif yang mencakup aspek afektif dan kognitif manusia. Ekpresi kebahagiaan yang erat kaitannya dengan kesejahteraan salah satunya adalah bersyukur. Bersyukur dapat membantu individu menikmati pengalaman hidup yang positif, sehingga individu mampu meraih kemungkinan terbesar dari kepuasan dan kegembiraan dari situasi yang ada pada saat itu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif. Subjek pada penelitian ini yaitu Remaja Panti Asuhan di kota Martapura yang berjumlah 60 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala psikologi meliputi skala kebersyukuran dan skala kesejahteraan subjektif. Hasil korelasi *product moment* dari karl pearson menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada remaja di panti asuhan di Kota Martapura. Adapun sumbangan efektif kebersyukuran terhadap kesejahteraan subjektif diketahui sebesar 62 % dengan demikian 38 % lainnya merupakan sumbangan dari variabel lain seperti faktor genetik, faktor kepribadian, faktor demografis, harga diri, dan dukungan sosial. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran maka akan semakin tinggi kesejahteraan subjektif.

Kata kunci : Kebersyukuran, Kesejahteraan Subjektif, Remaja, Panti Asuhan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND SUBJECTIVE WELL- - BEING ON ADOLESCENT ORPHANAGES IN MARTAPURA CITY

Muhamad Irsyad

Happiness is the main goal of human existence. Happiness and satisfaction in life are part of the concept of subjective well-being including affective and cognitive aspects of humans cognitive. One of the expression of happiness which is related to well-being is gratitude. Gratitude could support individuals to enjoy a positive life experience, so that individual enables to achieve the greatest possibility of satisfaction and excitement of the situation at that time. The objective of the study was to determine whether there was a correlation between gratitude and subjective well-being. The subjects of the study were 60 Adolescent Orphanages in Martapura City. The instruments of the study were a psychological scale covering the scale of gratitude and the scale of subjective well-being. The results of the product moment correlation from Karl Pearson showed that there was a positive correlation between gratitude and subjective well-being in adolescent orphanages in Martapura City. The effective contribution of gratitude to subjective well-being was 62%, thus 38% was a contribution from other variables as well as genetic factors, personality factors, demographic factors, self-esteem, and social support. Based on the results of the study, it can be concluded that the higher the gratitude the higher the subjective well-being would be.

Keywords: *Gratitude, Subjective Well-Being, Adolescent, Orphanage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “hubungan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada remaja di panti asuhan di kota martapura”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. Zairin Noor Helmi, dr. Sp. OT (K), MM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Dosen Pembimbing Pertama, Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen Pembimbing Kedua, Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Penguji Pertama Rahmi Fauzia, S.Psi, MA., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Dosen Penguji Kedua Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Dosen pembimbing akademik, Dwi Nur Rachmah, S.Psi, MA yang selama ini telah bersedia membimbing penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendukung dan memberikan ilmu serta pengajaran selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
9. Seluruh pegawai dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang sudah banyak membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
10. Kepala Panti Asuhan Budi Dharma, Muhammadiyah Putri, dan Nahdlatul ‘Ulama yang telah memberikan izin penelitian serta seluruh remaja Panti Asuhan yang telah bersedia berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Kedua orang tua, Naimah Galib dan (alm) Hasan Thalib serta saudara/saudari kandung penulis Ismail, Ilyas, Iskandar, Fatimah dan Ichsan, yang tidak pernah henti untuk mendoakan serta memberikan dukungan moral maupun materil kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
12. Keluarga Gusti Medinda Ridha Putri yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dukungan moral maupun materil kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
13. Seluruh teman-teman Psikologi 2012 dan terutama Muhammad Abid Mujaddid, Risna Febriani, Rika Aulia, Muhammad Renaldy, Izhar Riswandy, Nur Fitriati Rizky, Noor Hikmah, Wira Permadi Azhar, M. Helmi Saputra,

Khairur Rahman, M. Hilman Noor, Fajar Bayu, Hanif, Zhariful Kayyis dan yang lainnya yang selalu memberikan semangat dan tidak hentinya memberikan bantuan kepada penulis sejak dimulainya perkuliahan sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

14. SNA, JS, RF, RVZ, NE, MDM, RR yang tidak pernah henti untuk mendoakan, memberikan dukungan, memberikan ilmu yang bermanfaat, serta membimbing penulis dengan sepenuh hati sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya bidang ilmu psikologi.

Banjarbaru, 5 November 2018

Muhamad Irsyad

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN HALAMAN JUDUL.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kebersyukuran.....	11
1. Pengertian Kebersyukuran	11
2. Aspek-Aspek Kebersyukuran	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	13

B. Kesejahteraan Subjektif	14
1. Pengertian Kesejahteraan Subjektif.....	14
2. Komponen Kesejahteraan Subjektif.....	16
a. Komponen Kognitif (Kepuasan Hidup)	16
b. Komponen Afektif.....	16
(i) Afek Positif.....	16
(ii) Afek Negatif	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif	17
a. Faktor Genetik	17
b. Faktor Kepribadian	18
c. Faktor Demografi	19
C. Remaja	19
D. Panti Asuhan	21
E. Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Subjektif	22
F. Landasan Teori	23
G. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi dan Oprasional Variabel Penelitian	27
1. Identifikasi Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
B. Subjek dan Tempat Penelitian	28
C. Teknik Pengumpulan Data	29
1. Instrumen Penelitian.....	29

2. Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
a. Validitas	32
b. Reliabilitas	33
c. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala kebersyukuran	33
d. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Kesejahteraan Subjektif	36
D. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Subjek Penelitian	41
B. Pelaksanaan Penelitian	41
C. Hasil Penelitian	42
1. Deskripsi Data Penelitian	42
2. Hasil Analisa Data Penelitian	46
a. Uji Normalitas	46
b. Uji Linieritas	47
c. Uji Korelasi	48
D. Pembahasan	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
Daftar Pustaka	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Rincian Panti Asuhan Untuk Subjek Uji Coba	28
2. Tabel 2. Rincian Skala Kebersyukuran	30
3. Tabel 3. Rincian Skala Kesejahteraan Subjektif	31
4. Tabel 4. Hasil Uji Coba Skala Kebersyukuran.....	35
5. Tabel 5. Susunan Aitem Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba.....	36
6. Tabel 6. Hasil Uji Coba Skala Kesejahteraan Subjektif.....	38
7. Tabel 7.Susunan Aitem Skala Kesejahteraan Subjektif Setelah Uji Coba.....	39
8. Tabel 8. Deskripsi Subjek Penelitian	41
9. Tabel 9. Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	42
10. Tabel 10. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	43
11. Tabel 11. Rumusan Norma Kategorisasi.....	43
12. Tabel 12. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Kebersyukuran	45
13. Tabel 13. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Kesejahteraan Subjektif	45
14. Tabel 14. Hasil Uji Normalitas.....	46
15. Tabel 15. Hasil Uji Linearitas Variabel Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subjektif	47
16. Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Variabel Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Subjektif.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Konsep Teoritis Hubungan Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Subjektif	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran A. Skala Uji Coba	61
a. Skala Kebersyukuran	65
b. Skala Kesejahteraan Subjektif	68
2. Lampiran B. Data Uji Coba	71
a. Data Uji Coba Skala Kebersyukuran	71
b. Data Uji Coba Skala Kesejahteraan Subjektif	72
3. Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas	73
a. Hasil Analisa Validitas dan Reliabilitas Pengujian Pertama Aitem Skala Kebersyukuran.....	73
b. Hasil Analisa Validitas dan Reliabilitas Pengujian Kedua Aitem Skala Kebersyukuran.....	74
c. Hasil Analisa Validitas dan Reliabilitas Pengujian Ketiga Aitem Skala Kebersyukuran.....	76
d. Hasil Analisa Validitas dan Reliabilitas Pengujian Pertama Aitem Skala Kesejahteraan Subjektif	77
e. Hasil Analisa Validitas dan Reliabilitas Pengujian Kedua Aitem Skala Kesejahteraan Subjektif	79
4. Lampiran D. Skala Penelitian	81
5. Lampiran E. Data Penelitian	89
a. Data Penelitian Skala Kebersyukuran	89
b. Data Penelitian Skala Kesejahteraan Subjektif	90

6. Lampiran F. Analisis Data Penelitian	91
A. Analisis Uji Normalitas	91
a. Kebersyukuran.....	92
b. Kesejahteraan Subjektif	94
B. Analisis Uji Linieritas	96
C. Analisis Uji Korelasi	97
7. Lampiran G. Surat Penelitian	98