

**STUDI DESKRIPTIF PANDANGAN LOGIKA EKOLOGI  
GENERASI Z SEBAGAI UPAYA *HARM REDUCTION*  
LINGKUNGAN MENUJU INDONESIA EMAS TAHUN 2045**

**(Tinjauan Aspek Ekosentrisme Terhadap Tingkat Kepedulian Lingkungan  
pada Siswa/i SMAN 6 Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memenuhi derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Septia Widyana Sonda  
2110912220020



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Juni, 2025**

Skripsi

**STUDI DESKRIPTIF PANDANGAN LOGIKA EKOLOGI GENERASI Z  
SEBAGAI UPAYA *HARM REDUCTION* LINGKUNGAN MENUJU  
INDONESIA EMAS TAHUN 2045**

(Tinjauan Aspek Ekosentrisme Terhadap Tingkat Kepedulian Lingkungan  
pada Siswa/i SMAN 6 Banjarmasin)

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Septia Widyana Sonda**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **23 Juni 2025**

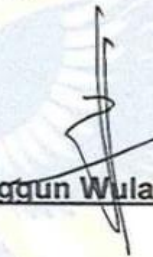
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



**Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH**



**Anggun Wulandari, SKM., M.Kes**

Pembimbing Pendamping



**Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes**



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memberikan gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 4 Juni 2025



Septia Widyana Sonda

## ABSTRAK

# STUDI DESKRIPTIF PANDANGAN LOGIKA EKOLOGI GENERASI Z SEBAGAI UPAYA *HARM REDUCTION* LINGKUNGAN MENUJU INDONESIA EMAS TAHUN 2045

(Tinjauan Aspek Ekosentrisme Terhadap Tingkat Kepedulian Lingkungan  
pada Siswa/I SMAN 6 Banjarmasin)

Septia Widyana Sonda

Pertumbuhan penduduk dan aktivitas ekonomi di perkotaan dapat menghambat pembangunan berkelanjutan. Data *Sustainable Development Solution Network* (2020) menempatkan Indonesia di peringkat ke-101 dari 166 negara dengan skor 65,3% dalam capaian *Sustainable Development Goals*. Pengembangan pandangan logika ekologi generasi Z penting untuk membentuk pola pikir dan tindakan reflektif yang mendukung pencapaian visi Indonesia Emas 2045. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pandangan logika ekologi generasi Z di Indonesia, dengan fokus pada tingkat pemahaman mereka terhadap isu-isu lingkungan serta peran aktif generasi ini dalam strategi pengurangan *harm reduction* lingkungan. Studi ini dilaksanakan di SMAN 6 Banjarmasin melalui pendekatan deskriptif kuantitatif guna menggali potensi generasi Z sebagai *agent of change* dalam rangka mendukung tercapainya visi Indonesia Emas. Populasi penelitian terdiri atas seluruh siswa/i SMAN 6 Banjarmasin yang berjumlah 700 orang pada tahun 2024. Pengambilan sampel menggunakan metode *stratified random sampling*, sehingga diperoleh 100 responden yang mewakili tiga tingkat kelas, meliputi 33 siswa kelas X, 33 siswa kelas XI, dan 34 siswa kelas XII. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner tertutup. Temuan dalam penelitian ini mengindikasikan bahwa generasi Z memiliki tingkat pemahaman yang rendah terhadap konsep teori ekologi dan *harm reduction* lingkungan. Selain itu, pandangan logika ekologi generasi Z juga menunjukkan dominasi yang negatif pada aspek ekosentrisme dengan 79% responden belum menerapkan praktik ekosentrisme dalam kehidupan sehari-hari. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pandangan logika ekologi generasi Z belum sepenuhnya mencerminkan kesadaran lingkungan yang optimal. Dengan demikian, diperlukan langkah konkret yang berorientasi pada internalisasi nilai-nilai ekosentrisme sebagai strategi dalam upaya *harm reduction* lingkungan.

**Kata Kunci:** Pandangan logika ekologi, generasi Z, *harm reduction*, Indonesia Emas

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTIVE STUDY OF GENERATION Z'S PERSPECTIVE ON ECOLOGICAL LOGIC AS AN EFFORT TO ENVIRONMENTAL HARM REDUCTION TOWARDS A GOLDEN INDONESIA IN 2045***

***(A Review of Ecocentrism Aspects on Environmental Awareness Levels Among  
Students at SMAN 6 Banjarmasin)***

**Septia Widyana Sonda**

*Population growth and economic activities in urban areas can hinder sustainable development. Data from the Sustainable Development Solution Network (2020) ranks Indonesia 101st out of 166 countries with a score of 65.3% in achieving the Sustainable Development Goals. Developing the ecological logic perspective of Generation Z is important for shaping reflective thinking and actions that support the achievement of the Golden Indonesia 2045 vision. This study aims to provide an overview of Generation Z's ecological logic perspective in Indonesia, focusing on their level of understanding of environmental issues and their active role in environmental harm reduction strategies. The study was conducted at SMAN 6 Banjarmasin using a quantitative descriptive approach to explore Generation Z's potential as agents of change in supporting the achievement of the Golden Indonesia vision. The research population consisted of all 700 students at SMAN 6 Banjarmasin in 2024. Sampling was conducted using stratified random sampling, resulting in 100 respondents representing three grade levels: 33 students from grade 10, 33 students from grade 11, and 34 students from grade 12. Data collection techniques used a closed-ended questionnaire instrument. The findings of this study indicate that Generation Z has a low level of understanding of ecological theory and environmental harm reduction concepts. Additionally, Generation Z's ecological logic perspective shows a negative dominance in the aspect of ecosentrisme, with 79% of respondents not yet applying ecosentrisme practices in their daily lives. The conclusion of this study is that Generation Z's ecological logic perspectives do not fully reflect optimal environmental awareness. Therefore, concrete steps oriented toward the internalization of ecosentrist values are needed as a strategy in environmental harm reduction efforts.*

**Keywords:** *Ecological logic perspectives, generation Z, harm reduction, Golden Indonesia*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**STUDI DESKRIPTIF PANDANGAN LOGIKA EKOLOGI GENERASI Z SEBAGAI UPAYA *HARM REDUCTION* LINGKUNGAN MENUJU INDONESIA EMAS TAHUN 2045 (Tinjauan Aspek Ekosentrisme Terhadap Tingkat Kepedulian Lingkungan pada Siswa/i SMAN 6 Banjarmasin)**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini dengan lancar.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas yang mendukung bagi penulis dalam melaksanakan penelitian ini.

4. Dosen pembimbing utama, Ibu Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH yang telah memberikan banyak saran, masukan, semangat, serta motivasi untuk penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
5. Dosen pembimbing pendamping, Ibu Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes yang telah memberikan dukungan, arahan, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Dewan penguji, Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
7. Dewan penguji, Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kritik dan saran yang konstruktif sehingga penulisan skripsi ini dapat semakin baik.
8. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Banjarmasin, Dewan Guru, serta Staff di SMAN 6 Banjarmasin yang telah memberikan izin, bantuan, dan fasilitas kepada penulis dalam pelaksanaan kegiatan pengambilan data dan penelitian. Dukungan yang diberikan sangat berarti dalam menunjang kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Tri Widodo dan Ibu Dwi Dhamarsih selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan segenap cinta, doa, kasih sayang, dan pengorbanan tanpa batas, serta menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk semangat menuntut ilmu. Terima kasih telah menjadi fondasi dari setiap pencapaian yang penulis raih hingga saat ini dan di masa mendatang. *Insyallah*, segala kebaikan yang telah diberikan akan dibalas oleh Allah SWT. dengan pahala

yang berlipat ganda. Dalam setiap doa kepada-Nya, penulis memohon agar Bapak dan Mama senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan yang tiada putus. *Aamiin Yarabbal'alamin*.

10. Winanda Roosalina selaku kakak, beserta seluruh keluarga besar yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan dari awal hingga akhir.
11. Iin, Humaira, Nada, dan Anita selaku rekan seperjuangan dari awal hingga akhir perkuliahan, sekaligus menjadi tempat bercerita bagi penulis. Semoga kalian senantiasa dalam keadaan sehat dan dalam lindungan-Nya.
12. Arnetta Meihua Inaya dan Cindy Agnesia selaku rekan seperjuangan mulai dari awal tergabung dalam tim PKM hingga berlanjut ke tahap PIMNAS 2024. Sukses dan bahagia selalu untuk kalian.
13. Teman-teman di Erizally dan Peminatan Epidemiologi angkatan 2021 atas motivasi, dukungan, dan semangat selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Selasar PSKM menjadi bukti tempat perjuangan kita bersama.
14. Kamu yang berada di zona waktu Indonesia bagian Barat dan menjadi pemicu semangat bagi penulis dalam memulai penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2025

Septia Widyana Sonda

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Logika Ekologi .....	11
B. Generasi Z .....	16
C. <i>Harm Reduction</i> Lingkungan .....	22
D. Indonesia Emas Tahun 2045 .....	24
E. Tinjauan Etika Lingkungan pada Aspek Antroposentrisme, Biosentrisme, dan Ekosentrisme .....	27
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....	35
A. Landasan Teori .....	35
B. Hipotesis .....	39
BAB IV METODE PENELITIAN .....	40

A.	Rancangan Penelitian .....	40
B.	Populasi dan Sampel.....	40
C.	Instrumen Penelitian.....	41
D.	Variabel Penelitian .....	42
E.	Definisi Operasional.....	42
F.	Prosedur Penelitian.....	42
G.	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	44
H.	Analisis Data .....	45
I.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A.	Analisis Univariat.....	47
BAB VI	PENUTUP .....	65
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran .....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Definisi Operasional.....	42
5.1	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
5.2	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	49
5.3	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Kelas.....	50
5.4	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Keikutsertaan dalam Kegiatan Organisasi.....	51
5.5	Tingkat Pemahaman Responden Penelitian Terhadap Teori Ekologi.....	54
5.6	Tingkat Pemahaman Responden Penelitian Terhadap <i>Harm Reduction</i> Lingkungan.....	56
5.7	Pandangan Logika Ekologi Responden Penelitian Berdasarkan Aspek Ekosentrisme.....	57

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Teori Etika Lingkungan.....	38
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Studi Deskriptif Pandangan Logika Ekologi Generasi Z sebagai Upaya Harm Reduction Lingkungan Menuju Indonesia Emas Tahun 2045 (Tinjauan Aspek Ekosentrisme terhadap Tingkat Kepedulian Lingkungan pada Siswa/i SMAN 6 Banjarmasin) .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Layak Etik
3. Blanko Lembar Informasi Mengenai Penelitian dan Isian Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
4. Lembar Kuesioner
5. Rekapitulasi Data
6. Dokumentasi Kegiatan
7. Artikel Jurnal Terakreditasi