

**STUDI BIOGRAFI AMELIA NILAM TIARA SEBAGAI ATLET
TUNANETRA PADA CABANG OLAHRAGA ATLETIK
DI *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE*
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

OLEH:

NUR RAHMAH HIDAYAH

NIM. 2010127220008



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

2024

**STUDI BIOGRAFI AMELIA NILAM TIARA SEBAGAI ATLET
TUNANETRA PADA CABANG OLAHRAGA ATLETIK
DI *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE*
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Strata-1 Pendidikan Khusus
Tahun Ajaran 2023/2024*

OLEH:

NUR RAHMAH HIDAYAH

NIM. 2010127220008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

2024

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Ini untuk menyatakan bahwa Skripsi oleh Nur Rahmah Hidayah NIM 2010127220008 dengan judul “Studi Biografi Amelia Nilam Tiara Sebagai Atlet Tunanetra pada Cabang Olahraga Atletik di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan” telah disetujui oleh Dewan Penguji sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana pada Program Studi Pendidikan Khusus.

Banjarbaru, Desember 2024

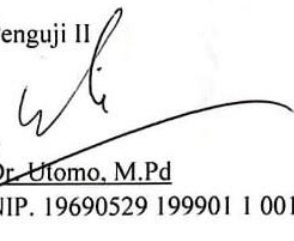
Penguji I



Mirnawati, M.Pd.
NIP. 19881010 201504 2 002

Tanggal, Desember 2024

Penguji II



Dr. Utomo, M.Pd.
NIP. 19690529 199901 1 001

Tanggal, Desember 2024


Penguji III



Machmud Fauzi, M.Pd.
NIP. 19640502 198901 1 005

Tanggal, Desember 2024

Koordinator Program Studi
Pendidikan Khusus



Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd.
NIP. 19850806 201012 1 006

Tanggal, Desember 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI BIOGRAFI AMELIA NILAM TIARA SEBAGAI ATLET
TUNANETRA PADA CABANG OLAHRAGA ATLETIK
DI NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

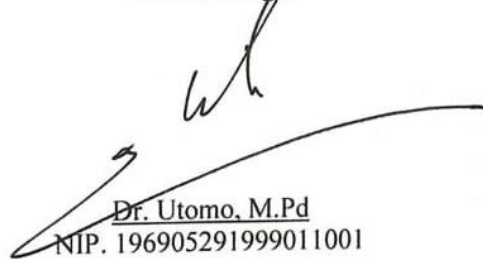
Oleh:

Nur Rahmah Hidayah

NIM. 2010127220008


Disetujui untuk Sidang:

Pembimbing I



Dr. Utomo, M.Pd
NIP. 196905291999011001

Pembimbing II



Machmud Fauzi, M.Pd
NIP. 196405021989011005


Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan



Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 198007022005012004

Koordinator Program Studi
Pendidikan Khusus



Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Rahmah Hidayah
NIM : 2010127220008
Program Studi : Pendidikan Khusus
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Studi Biografi Amelia Nilam Tiara Sebagai Atlet Tunanetra Pada Cabang Olahraga Atletik di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan”, tidak ada di dalamnya yang merupakan karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis jelas dan tercantum dalam daftar Pustaka.

Jika kemudian hari ternyata saya melakukan plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan siap menanggung risiko/menerima sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran.

Banjarbaru, Desember 2024



Nur Rahmah Hidayah
NIM. 2010127220008

MOTTO

“Selesaikan apa yang telah kamu mulai”

“Bertanggung jawablah atas jalan yang kamu pilih, ingat
dahulu kamu juga yang memohon kepada-Nya seraya
berderai air mata”

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, orang tua, kakak, dan adik saya yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini”

ABSTRAK

Hidayah, Nur Rahmah. 2024. Studi Biografi Amelia Nilam Tiara sebagai Atlet Tunanetra Pada Cabang Olahraga Atletik di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan. Skripsi. Program S1 Pendidikan Khusus, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Tahun Akademik 2023/2024. Pembimbing I: Dr. Utomo, M.Pd. Pembimbing II: Machmud Fauzi, M.Pd.

Kata Kunci: Biografi, Atlet Disabilitas, Tunanetra.

Anak tunanetra yang memiliki keterbatasan dalam orientasi mobilitas mampu menjadi atlet lari dengan segudang prestasi yang sukses sehingga bisa menjadi inspirasi bagi para penyandang disabilitas lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan riwayat hidup dan proses Amelia Nilam Tiara menjadi atlet tunanetra pada cabang olahraga atletik di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif yang mendeskripsikan pengalaman dan sejarah hidup seseorang, bertujuan untuk memberikan pemahaman baru mengenai hidup dari sudut pandang seseorang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dengan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data menggunakan perpanjangan pengamatan dan triangulasi. Sumber data pada penelitian ini adalah seorang atlet tunanetra, ibu kandung dari atlet tersebut, dan pelatih cabang olahraga atletik di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan Amelia Nilam Tiara lahir di Batulicin pada tanggal 7 Maret 2001. Amelia Nilam Tiara merupakan anak pertama dari pasangan Supiranto dan Mariana, serta mempunyai tiga saudara perempuan dan dua diantaranya kembar. Amelia Nilam Tiara adalah seorang atlet tunanetra perempuan kelas T12 pada cabang olahraga atletik lari lompat di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan. Selama 10 tahun ini Amelia Nilam Tiara masih menjadi satu-satunya atlet lari tunanetra perempuan yang unggul di provinsi Kalimantan Selatan. Hal itu disebabkan oleh kemampuan dan pengalamannya yang begitu banyak. Selain itu juga disebabkan oleh kurangnya atlet tunanetra yang pantang menyerah dan berpotensi untuk berprestasi sehingga belum ada yang bisa mengalahkan rekor prestasinya selama satu dekade ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Studi Biografi Amelia Nilam Tiara sebagai Atlet Tunanetra pada Cabang Olahraga Atletik di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan**”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program strata I Pendidikan Khusus pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Lambung Mangkurat.

Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
4. Agus Pratomo Andi Widodo, S.Pd., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
5. Dr. Utomo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Machmud Fauzi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga Besar *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan khususnya yang menjadi sumber data dalam penelitian ini (ANT, M, dan B) yang telah berkenan memberikan informasi dengan detail dan mendalam demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua, kakak dan adik peneliti yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan di PKh Angkatan 2020 yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat menghargai dan menerima semua kritik dan saran yang membangun sebagai perbaikan untuk kedepannya

Banjarbaru, Juni 2024
Peneliti

Nur Rahmah Hidayah
NIM. 2010127220008

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	5
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Batasan Istilah	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Studi Biografi	8
B. Tunanetra.....	9
1. Pengertian Tunanetra	9
2. Klasifikasi Tunanetra	10
3. Penyebab Tunanetra	12
4. Karakteristik Tunanetra.....	15
C. Atlet Disabilitas.....	19
D. Olahraga Atletik untuk Tunanetra.....	20
1. Lari Jarak Pendek (<i>Sprint</i>)	21
2. Program Latihan Lari Jarak Pendek (<i>Sprint</i>)	23
3. Pendamping Lari (Guide Runner)	24
E. Penelitian yang Relevan	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Sumber Data.....	27
1. Data Primer	27
2. Data Sekunder	27
C. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Observasi.....	28
2. Wawancara.....	28
3. Dokumentasi	29
D. Teknik Analisis Data.....	30
1. Reduksi Data	31
2. Display Data.....	32
3. Penarikan Kesimpulan	32
E. Uji Keabsahan Data.....	32

1. Perpanjangan Pengamatan	33
2. Triangulasi.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Riwayat Hidup Amelia Nilam Tiara	36
2. Proses Amelia Nilam Tiara Menjadi Atlet Tunanetra pada Cabang Olahraga Atletik di NPC Kalsel	52
B. Pembahasan.....	67
1. Riwayat Hidup Amelia Nilam Tiara	67
2. Proses Amelia Nilam Tiara Menjadi Atlet Tunanetra pada Cabang Olahraga Atletik di NPC Kalsel	74
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80