

**PERANAN TIPE KEPERIBADIAN *AGREEABLENESS* TERHADAP
LONELINESS PADA DEWASA AWAL**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat gelar Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Hikma Rasyida

2010914120024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Juni, 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PERANAN TIPE KEPERIBADIAN *AGREEABLENESS* TERHADAP *LONELINESS* PADA DEWASA AWAL

dipersiapkan dan disusun oleh

Hikma Rasyida

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 19 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si
NIP. 199102232019031008

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia Krislanti T. F., M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001


Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka

Banjarbaru, 4 Juni 2024



Hikma Rasyida

NIM. 2010914120024

ABSTRAK

PERANAN TIPE KEPRIBADIAN *AGREEABLENESS* TERHADAP *LONELINESS* PADA DEWASA AWAL

Hikma Rasyida

Loneliness merupakan perasaan menyakitkan yang mengganggu individu secara subjektif akibat hubungan interpersonal yang tidak sesuai dengan kuantitas dan kualitas hubungan sosial yang diharapkan, sehingga membutuhkan dukungan sosial dan perhatian serius yang berkelanjutan agar menghilangkan perasaan negatif seperti diabaikan, adapun salah satu faktor yang dapat mengatasi *loneliness* adalah tipe kepribadian *agreeableness*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peranan tipe kepribadian *agreeableness* terhadap *loneliness* pada dewasa awal menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Subjek berjumlah 200 orang dari 18 provinsi di Indonesia dengan rentang usia 18-40 tahun. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala UCLA *Loneliness Scale (Version 3)* dan *International Personality Item Pool – Big Five Markers (IPIP-BFM-50)*. Uji regresi linier sederhana menunjukkan adanya peranan tipe kepribadian *agreeableness* terhadap *loneliness* pada dewasa awal dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dengan arah hubungan negatif yang berarti bahwa apabila seseorang memiliki tipe kepribadian *agreeableness* yang semakin kuat, maka *loneliness* akan menurun.

Kata Kunci: *Loneliness*, tipe kepribadian *agreeableness*, dewasa awal.

ABSTRACT

THE ROLE OF AGREEABLENESS PERSONALITY TRAIT IN LONELINESS AMONG EARLY ADULTS

Hikma Rasyida

Loneliness is a painful feeling that subjectively disturbs individuals due to interpersonal relationships that do not match the quantity and quality of expected social relationships. Therefore, it requires social support and ongoing serious attention to eliminate negative feelings such as being ignored. One of the factors that can overcome loneliness is agreeableness personality trait. This study aims to analyze the role of agreeableness personality trait in loneliness among early adults using a quantitative approach method. The subjects were 200 people from 18 provinces in Indonesia with an age range of 18-40 years old. The instruments used in this study included the UCLA Loneliness Scale (Version 3) and the International Personality Item Pool - Big Five Markers (IPIP-BFM-50). The results of the simple linear regression test showed the role of agreeableness personality trait in loneliness among early adults with a significance value of $0.000 < 0.05$ with a negative relationship direction, which means that if someone has a stronger agreeableness personality trait, his loneliness will decrease.

Keywords: *Loneliness, agreeableness personality trait, early adults*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, serta karunia dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Peranan Tipe Kepribadian *Agreeableness* terhadap *Loneliness* pada Dewasa Awal”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat.

Selama penyusunan skripsi ini saya mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FKIK ULM, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin penelitian ini.
3. Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.

6. Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik
7. Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendampingi serta memberikan dukungan kepada peneliti dari awal perkuliahan sampai akhir pengerjaan skripsi.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama peneliti menempuh perkuliahan.
9. Orang tua saya, Bapak M. Arsyad, S.Pd dan Ibu Wahidah atas segala dukungan, motivasi serta do'a yang senantiasa diberikan dari dulu hingga saya bisa sampai di tahap ini.
10. Teman-teman dan kakak tingkat atas segala bantuan, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan selama saya menulis proposal ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan yang masih perlu adanya koreksi dan masukan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun, saya harapkan dapat memperbaikinya.

Banjarbaru, 5 Juni 2024

Hikma Rasyida

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Loneliness</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i>	14
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Loneliness</i>	15
2.1.3 Dampak <i>Loneliness</i>	16
2.2 Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	17
2.2.1 Definisi Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	18

2.2.2 Aspek-Aspek Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	20
2.3 Dewasa Awal	22
2.3.1 Pengertian Dewasa Awal	22
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	23
2.4 Peranan Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> Terhadap <i>Loneliness</i>	25
2.5 Landasan Teori	28
2.6 Hipotesis	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
3.1 Rancangan Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	33
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	33
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1 Instrumen Penelitian	37
3.4.2 Aitem Pengecoh.....	43
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reabilitas Alat Ukur	44
3.4.4 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian	48
3.5.1 Uji Asumsi Klasik	54
3.5.2 Uji Hipotesis	56
BAB IV	57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	57
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3 Hasil Penelitian	60
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	60
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	64
4.4 Pembahasan	70

BAB V	74
KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
5.2.1 Bagi Partisipan Penelitian	74
5.2.1 Bagi Partisipan Penelitian	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Agreeableness</i>	39
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Loneliness</i>	43
Tabel 3.3 <i>Kategori Skor Reliabilitas</i>	48
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Aitem Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	51
Tabel 3.5 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Loneliness</i>	53
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek Penelitian.....	58
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	61
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian....	62
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi	62
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> ...	63
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	63
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel <i>Loneliness</i>	63
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Variabel <i>Loneliness</i>	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> terhadap <i>Loneliness</i>	65
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Skewness Kurtosis</i>	65
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	66
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas <i>Spearman's Rho</i>	68
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier Sederhana	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Peranan Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> terhadap <i>Loneliness</i> .	30
Gambar 3.1 Rumus <i>Corrected Item-Total Correlation</i>	45
Gambar 3.2 Rumus Perhitungan <i>Cronbach Alpha</i>	47
Gambar 3.3 Rumus Persamaan Analisis Regresi Linear Sederhana.....	56
Gambar 4.1 Hasil Analisis Uji Grafik Linearitas Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> terhadap <i>Loneliness</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. <i>Informed Consent</i>	85
B. Skala Penelitian.....	86
B.1 Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	86
B.2 Skala <i>Loneliness</i>	88
C. Perizinan ke Pemilik Asli Skala Penelitian.....	93
C.1 Perizinan ke Pemilik Asli Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	93
C.2 Perizinan ke Pemilik Asli Skala <i>Loneliness</i>	94
D. Studi Pendahuluan.....	95
D.1 <i>Google</i> Formulir dan Respon Jawaban.....	95
D.2 Hasil Analisis Data.....	96
E. Uji <i>Sample Size G*Power</i>	97
F. Uji Validitas Isi (<i>Professional Judgement</i>).....	98
F. 1 Uji Validitas Isi Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	98
F. 2 Uji Validitas Isi Skala <i>Loneliness</i>	99
F. 3 Uji Validitas Isi Perbaikan Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	100
F. 4 Uji Validitas Isi Perbaikan Skala <i>Loneliness</i>	100
G. Skala Uji Coba.....	101
H. Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian.....	111
H. 1 Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian Pembimbing Utama.....	111
H. 2 Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian Pembimbing Pendamping.....	114

I. Surat Pernyataan Bimbingan	117
I. 1 Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Utama.....	117
I. 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Utama.....	118
J. Kartu Bimbingan Skripsi	119
K. Halaman Persetujuan.....	120
L. Halaman Pengesahan	121
M. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal	122
M. 1 Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal Penguji 1	122
M. 2 Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal Penguji 2	124
N. Data Mentah Uji Coba Skala	125
N.1 Data Mentah Uji Coba Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	125
N. 2 Data mentah Uji Coba Skala <i>Loneliness</i>	127
O. Uji Reabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Alat Ukur.....	130
O. 1 Hasil Uji Reabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	130
O. 2 Hasil Uji Reabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Skala <i>Loneliness</i>	132
P. Skala Penelitian.....	136
Q. Data Mentah Hasil Penelitian Skala.....	146
Q.1 Data Mentah Hasil Penelitian Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> ..	146
Q. 2 Data Mentah Hasil Penelitian Skala <i>Loneliness</i>	152
R. Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Alat Ukur	160
R.1 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	160
R. 2 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Skala <i>Loneliness</i>	162
S. Data Demografi Subjek Penelitian.....	167

T. Skor Empirik	170
U. Kategorisasi Data	170
V. Analisis Data Penelitian	171
V.1 Uji Asumsi	171
V.2 Uji Hipotesis.....	174
W. Formulir Cek Referensi.....	175
W.1 Formulir Cek Referensi Pertama.....	175
W.2 Formulir Cek Referensi Kedua.....	176
X. Sertifikat Uji Plagiasi	177
Y. Formulir Uji Format	178