

**TINGKAT KETRAMPILAN PUKULAN BACKHAND OVERHEAD  
DAN SMASH ATLET PB DAUN MUDA BANJARBARU**



OLEH :

MUHAMMAD JAINI

NIM : 2010122110002

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU  
PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI BANJARBARU**

2024

## **Abstrak**

### **MUHAMMAD JAINI (2024) TINGKAT KETERAMPILAN PUKULAN BACKHAND OVERHEAD DAN SMASH ATLET PB DAUN MUDA BANJARBARU**

Anvisor (1). Mita Erliana S.Pd.,M.Or. (2) Drs. Abd. Hamid.,M.Pd.

This research aims to determine the backhand overhead and smash skills of PB Daun Muda Banjarbaru athletes. Quantitative descriptive research method with measurement tests. The population of athletes at PB Daun Muda Banjarbaru is 33 athletes and the sample determination technique uses purposive sampling, the sample size is 20 athletes. The results of the research on the backhand overhead skill test on PB Daun Muda Banjarbaru athletes were 20 athletes with good performance (100%). The results of research on smash hitting skills in the very good category were 1 person (5%). The good category is 13 people (65%), the medium category is 6 people (30%) The conclusion of the research results shows that the backhand overhead hitting skills of PB Daun Muda Banjarbaru athletes meet good criteria. And the smash skill results are in the good category.

Keyword: Bachand Overhead, Smash, badminton

## Abstrak

### MUHAMMAD JAINI (2024) TINGKAT KETERAMPILAN PUKULAN BACKHAND OVERHEAD DAN SMASH ATLET PB DAUN MUDA BANJARBARU

Anvisor (1). Mita Erliana S.Pd.,M.Or. (2) Drs. Abd. Hamid.,M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan pukulan Backhand overhead dan smash atlet PB Daun Muda Banjarbaru. Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan tes pengukuran . Populasi atlet di PB Daun Muda Banjarbaru berjumlah 33 atlet dan teknik penentuan sample menggunakan purposive sampling jumlah sampel sebanyak 20 atlet. Hasil penelitian pada tes keterampilan pukulan backhand overhead pada atlet PB Daun Muda Banjarbaru yaitu 20 atlet dengan keteria baik (100%). Hasil penelitian keterampilan pukulan smash dengan kategori sangat baik berjumlah 1 orang (5%). Kategori baik 13 orang (65%), kategori sedang berjumlah 6 orang (30%) Kesimpulan hasil penelitian menunjukkan keterampilan pukulan backhand overhead atlet PB Daun Muda Banjarbarudengan kriteria baik. Dan hasil keterampilan pukulan smash berada pada kategori baik.

Keyword: Bachand Overhead, Smash, badminton

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TINGKAT KETRAMPILAN PUKULAN BACKHAND OVERHEAD DAN SMASH ATLET  
PB DAUN MUDA BANJARBARU**

Oleh :

**Muhammad Jaini**

**NIM 2010122110002**

**Pembimbing Utama**



**Mita Erliana, S.Pd., M.Or.**  
**NIP 198002222005012007**

**Pembimbing Pendamping**



**Drs. Abd. Hamid, M.Pd.**  
**NIP 196005071988031004**

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,



**Dr. Ramadhani, S.Pd, M.Pd.**  
**NIP. 197807312002121001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : Selasa, 21 Mei 2024

### Dewan Penguji

1. Mita Erliana, S.Pd., M.Or.

(Pembimbing Utama).....

2. Drs. Abd. Hamid, M.Pd

(Pembimbing Pendamping).....

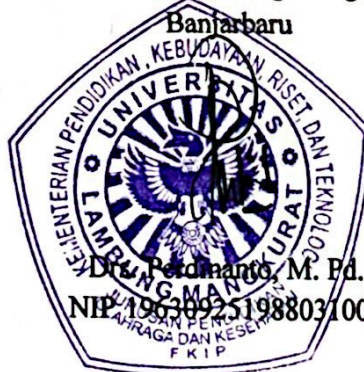
3. Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd.

(Penguji).....

### Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

Banjarbaru



Dr. Perdimanto, M. Pd.  
NIP. 196309251988031002

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Muhammad Jaini

NIM : 2010122110002

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari di temukn bukti bahwa artikel ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,25 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Jaini

NIM. 2010122110002

## SURAT PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Muhammad Jaini  
NIM : 2010122110002  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : JL.BRIGJEND H. HASAN BASRI RT/RW. 004/000,  
Kec. RANTAU BADAUH , Kab.BARITO KUALA

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Artikel yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya dan menggunakan Mendeley. Apabila kemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini penulisannya tanpa menggunakan Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 25 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Jaini

NIM. 2010122110002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat, rahmat dan hidayah yang diberikan-Nya penyusun dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan artikel yang berjudul “Tingkat keterampilan pukulan Backhand Overhead dan Smash atlet PB Daun Muda Banjarbaru”.

Artikel ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penyusun mengucapkan terimakasih kepada Ibu Mita Erliana, S.Pd., M.Or selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Drs. Abd. Hamid, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II. Yang telah memberikan masukan dan dorongan semangat selama proses penulisan. Keberhasilan ini merupakan hasil kolaborasi dan dukungan dari para pembimbing yang luar biasa, yang telah memberikan arahan yang berharga dalam Menyusun artikel ini.

Penulis juga berterimakasih kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan kontribusi selama penelitian dan penulisan artikel ini. Masukan dan saran serta dorongan semangat yang diberikan sangat berarti dan membantu penulis dalam menyempurnakan artikel ini.

Semoga artikel ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif dalam ranah penelitian dan perkembangan dunia bulutangkis, serta dapat menjadi referensi yang berharga bagi pembaca yang berminat. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya untuk semua pihak yang telah terlibat dalam proses ini.

Banjarbaru, 23 April  
2024

Muhammad Jaini

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                   | ii        |
| KATA PENGANTAR .....                       | iii       |
| DAFTAR ISI .....                           | iv        |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | v         |
| <b>BAB I PENDEHULUAN .....</b>             | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Penelitian .....         | 1         |
| B. Identifikasi Masalah .....              | 2         |
| C. Pembatasan Masalah.....                 | 2         |
| D. Rumusan Masalah.....                    | 3         |
| E. Tujuan Penelitian .....                 | 3         |
| F. Hasil Guna Penelitian .....             | 3         |
| <b>BAB II KERANGKA TEORITIS.....</b>       | <b>4</b>  |
| A. Pengertian Keterampilan.....            | 4         |
| B. Bulutangkis .....                       | 4         |
| 1. Pengertian Bulutangkis.....             | 4         |
| 2. Pengertian Pukulan Bulutangkis .....    | 5         |
| 3. Tehnik Pukulan Bulutangkis.....         | 6         |
| C. Sarana dan Prasarana .....              | 11        |
| D. PB Daun Muda Banjarbaru.....            | 14        |
| E. Penelitian Yang Relevan.....            | 14        |
| F. Kerangka Berpikir.....                  | 16        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b> | <b>17</b> |
| A. Variabel Penelitian .....               | 17        |
| B. Konsep Penelitian .....                 | 17        |
| C. Metode Penelitian .....                 | 18        |
| D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....       | 18        |
| E. Populasi Dan Sampel .....               | 18        |
| F. Desain Penelitian .....                 | 19        |
| G. Instrumen Tes .....                     | 19        |
| H. Tehnik Pengumpulan Data .....           | 23        |
| Daftar Pustaka.....                        | 26        |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Pukulan Smash Penuh .....   | 8  |
| Gambar 2.2 Gerakan Melakukan Pukulan Smash Potong .....  | 9  |
| Gambar 2.3 Gerakan Melakukan Pukulan Smash Melingkar .....                                       | 10 |
| Gambar 2.4 Gerakan melakukan Smash Cambukan Sumber .....   | 10 |
| Gambar 2.5 Gerakan melakukan Pukulan Bachand Smash. Sumber .....                                 | 11 |
| Gambar 2.6 Lapangan Bulutangkis.....   | 11 |
| Gambar 2.7 Net Bulutangkis.....  | 12 |
| Gambar 2.8 Shuttlecock.....  | 12 |
| Gambar 2.9 Sepatu Bulutangkis .....  | 13 |
| Gambar 2.10 Raket Bulutangkis .....  | 13 |
| Gambar 3.1 Alat Tes dan Daerah Sasaran Pukulan Lob Poole Forehand<br>and Backhand Clear tes..... | 20 |
| Gambar 3.2 Tabel kategori pukulan Backhand overhead .....  | 21 |
| Gambar 3.3 Lapangan untuk Tes Ketepatan Smash .....  | 23 |

