

**PENGARUH MASALAH INTERNALISASI TERHADAP
KUALITAS PERSAHABATAN REMAJA DI BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Mellysa Shella

1910914220022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

**PENGARUH MASALAH INTERNALISASI TERHADAP
KUALITAS PERSAHABATAN REMAJA DI BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Mellysa Shella


telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 24 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A
NIP. 197706042005012002



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Pembimbing Pendamping


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A
NIP. 198006152005012003


Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 Juli 2023



Mellysa Shella
1910914220022

ABSTRAK

PENGARUH MASALAH INTERNALISASI TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN REMAJA DI BANJARBARU

Mellysa Shella

Masalah internalisasi sering dialami remaja karena mereka harus menghadapi berbagai perubahan besar pada aspek perkembangan dan mempengaruhi kehidupan sosialnya, yaitu kualitas persahabatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh masalah internalisasi terhadap kualitas persahabatan remaja di Banjarbaru, pengaruh masalah emosional terhadap kualitas persahabatan remaja di Banjarbaru, dan pengaruh persepsi masalah teman sebaya terhadap kualitas persahabatan remaja di Banjarbaru. Populasi pada penelitian ini adalah SMP dan SMA di Banjarbaru yang dipilih dengan teknik *cluster random sampling* dan sampel penelitian adalah dua SMP di Banjarbaru dan dua SMA di Banjarbaru dan setiap sekolah diwakili oleh dua kelas. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari *McGill Friendship Questionnaire* dan *Strength and Difficulties Questionnaire*. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi polinomial. Hasil penelitian menunjukkan (1) Tidak terdapat pengaruh masalah internalisasi terhadap kualitas persahabatan remaja di Banjarbaru; (2) Tidak terdapat pengaruh masalah emosional terhadap kualitas persahabatan remaja di Banjarbaru; dan (3) Terdapat pengaruh persepsi masalah teman sebaya terhadap kualitas persahabatan remaja di Banjarbaru. Persepsi masalah teman sebaya memiliki pengaruh sebesar 5,7% terhadap kualitas persahabatan, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: Masalah internalisasi, kualitas persahabatan, remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF INTERNALIZING PROBLEMS ON FRIENDSHIP QUALITY AMONG ADOLESCENTS IN BANJARBARU

Mellysa Shella

Internalizing problems are often experienced by adolescents because of major changes in their development which affects their social life, namely the friendship quality. This study aims to find out whether there is an effect of internalizing problems on the friendship quality, the effect of emotional problems on the friendship quality, and the effect of perceived peer problems on the friendship quality among adolescents in Banjarbaru. The population was junior and senior high schools in Banjarbaru, selected by cluster random sampling technique. The sample was two junior high schools and two senior high schools in Banjarbaru and each school was represented by two classes. Data were collected using a questionnaire consisting of the McGill Friendship Questionnaire and the Strength and Difficulties Questionnaire, and analyzed using the polynomial regression. The results showed that (1) there was no effect of internalizing problems on the friendship quality among adolescents in Banjarbaru; (2) There was no effect of emotional problems on the friendship quality among adolescents in Banjarbaru; and (3) there was an effect of perceived peer problems on the friendship quality among adolescents in Banjarbaru. Perceived peer problems had an effect of 5.7% on friendship quality, while the rest were influenced by other factors.

Keywords: Internalizing problems, friendship quality, adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Masalah Internalisasi terhadap Kualitas Persahabatan Remaja di Banjarbaru” dengan tepat waktu.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes., yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog, atas kesempatan yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing, Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A dan Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang senantiasa membimbing dengan memberikan saran, bantuan, serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen penguji, Ibu Rika Vira Zwagery, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Dr. Rusdi Rusli, S.Psi., M.Psi., Psikolog atas saran serta masukan yang diberikan untuk kebaikan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Neka Erlyani, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan sejak awal perkuliahan.

6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat lainnya atas ilmu pengetahuan yang diberikan selama menempuh pendidikan di universitas.
7. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang turut berperan untuk membantu kelancaran penelitian ini.
8. Ayah (H. Gazali Rahman), Ibu (Hj. Masratu), dan kakak tercinta (Khasna Kamalia) yang selalu memberikan doa serta semangat agar mampu meraih gelar Sarjana Psikologi.
9. Rekan penelitian payung “Kualitas Persahabatan”, Safina Salsabila Putri dan Laila Yasmin, yang telah berbagi suka maupun duka selama menjadi tim dan teman seperjuangan dalam penelitian.
10. Pihak sekolah uji coba (SMPN 1 Banjarbaru dan SMAN 3 Banjarbaru) dan penelitian (SMPIT Robbani Banjarbaru, SMPN 3 Banjarbaru, SMAN 1 Banjarbaru, dan SMAN 2 Banjarbaru) yang telah memberikan kesempatan melaksanakan penelitian dan partisipan yang berpartisipasi dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis harapkan agar kedepannya menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini bermanfaat dan memberikan inspirasi bagi semua orang.

Banjarbaru, 24 Juli 2023

Mellysa Shella

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Kualitas Persahabatan.....	16
2.1.1 Definisi Kualitas Persahabatan	16
2.1.2 Dimensi Kualitas Persahabatan.....	17
2.1.3 Faktor-Faktor Pembentuk Kualitas Persahabatan	20
2.2 Masalah Internalisasi.....	21
2.2.1 Definisi Masalah Internalisasi.....	21
2.2.2 Dimensi Masalah Internalisasi.....	22
2.2.3 Faktor Risiko Masalah Internalisasi.....	24
2.3 Remaja.....	25
2.3.1 Definisi Remaja.....	25
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	26
2.4 Pengaruh Masalah Internalisasi terhadap Kualitas Persahabatan Remaja.....	27

2.5 Landasan Teori	29
2.6 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	37
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	39
3.4.3 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas.....	40
3.5 Analisis Data.....	44
3.5.1 Uji Asumsi	44
3.5.2 Uji Hipotesis.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	47
4.2 Pelaksanaan Penelitian	48
4.3 Hasil Penelitian.....	51
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	51
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	55
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	59
4.4 Pembahasan	61
4.4.1 Pengaruh Masalah Internalisasi terhadap Kualitas Persahabatan Remaja di Banjarbaru.....	61
4.4.2 Pengaruh Masalah Emosional terhadap Kualitas Persahabatan Remaja di Banjarbaru.....	65
4.4.3 Pengaruh Persepsi Masalah Teman Sebaya terhadap Kualitas Persahabatan Remaja di Banjarbaru.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74

5.2.1 Bagi Remaja.....	74
5.2.2 Bagi Sekolah.....	75
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Persahabatan.....	38
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Masalah Internalisasi	39
Tabel 3. 3 Hasil Seleksi Aitem Skala Kualitas Persahabatan setelah Uji Coba.....	41
Tabel 3. 4 Hasil Seleksi Aitem Skala Masalah Internalisasi setelah Uji Coba	42
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Skala Masalah Internalisasi setelah Uji Coba (Penomoran Baru).....	43
Tabel 4. 1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	47
Tabel 4. 2 Keterangan Rumus Hipotetik.....	51
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian...51	
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi	53
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Variabel Masalah Internalisasi	53
Tabel 4. 6 Kategorisasi Data Variabel Masalah Emosional.....	54
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Variabel Persepsi Masalah Teman Sebaya.....	54
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Variabel Kualitas Persahabatan.....	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas <i>Skewness dan Kurtosis</i>	56
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas.....	58
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	58
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Mayor	59
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis Minor 1	60
Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis Minor 2	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Penelitian.....	86
A.1 Skala Original Kualitas Persahabatan	86
A.2 Skala Original Masalah Internalisasi.....	89
A.3 Lembar Skala Uji Coba.....	91
A.4 Lembar Skala Penelitian.....	100
B. Permohonan Izin Menggunakan Skala.....	108
B.1 Permohonan Izin Menggunakan Skala Kualitas Persahabatan	108
B.2 Permohonan Izin Menggunakan Skala Masalah Internalisasi.....	108
C. Studi Pendahuluan.....	109
C.1 <i>Google Form</i> dan <i>Form Response</i> Studi Pendahuluan 1.....	109
C.2 Kuesioner Studi Pendahuluan 2.....	110
C.3 Hasil Studi Pendahuluan 2.....	114
D. Data Mentah Uji Coba	119
D.1 Data Mentah Uji Coba Kualitas Persahabatan	119
D.2 Data Mentah Uji Coba Masalah Internalisasi	126
E. Data Mentah Penelitian.....	129
E.1 Data Mentah Penelitian Kualitas Persahabatan	129
E.2 Data Mentah Penelitian Masalah Internalisasi	142
F. Output SPSS.....	147
F.1 Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Kualitas Persahabatan.....	147
F.2 Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Masalah Internalisasi	148

F.3 Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Masalah Internalisasi setelah Aitem Gugur	149
F.4 Deskriptif Data Penelitian	149
F.5 Uji Normalitas	151
F.6 Uji Linearitas.....	151
F.7 Uji Multikolinearitas	152
F.8 Uji Heteroskedastisitas.....	153
F.9 Uji Regresi Polinomial (Hipotesis Mayor).....	154
F.10 Uji Regresi Polinomial (Hipotesis Minor 1)	154
F.11 Uji Regresi Polinomial (Hipotesis Minor 2)	154
G. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing	155
H. Kartu Bimbingan Skripsi.....	157
I. Sertifikat Uji Plagiarisme	158
J. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	159
J.1 Surat Izin Studi Pendahuluan di SMPIT Robbani Banjarbaru dari Prodi	159
J.2 Surat Izin Studi Pendahuluan di SMPN 3 Banjarbaru dari Prodi.....	160
J.3 Surat Izin Studi Pendahuluan di SMAN 1 Banjarbaru dari Prodi	161
J.4 Surat Izin Studi Pendahuluan di SMAN 2 Banjarbaru dari Prodi	162
J.5 Lampiran Nama Mahasiswa yang Melakukan Studi Pendahuluan	163
J.6 Balasan Izin Studi Pendahuluan dari SMPIT Robbani Banjarbaru.....	164
J.7 Balasan Izin Studi Pendahuluan dari SMPN 3 Banjarbaru	165
J.8 Balasan Izin Studi Pendahuluan dari SMAN 2 Banjarbaru.....	166
K. Surat Izin Uji Coba Penelitian.....	167
K.1 Surat Izin Uji Coba dan Penelitian dari Prodi ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Banjarbaru (SMPN 1 Banjarbaru, SMPIT Robbani Banjarbaru, dan SMPN 3 Banjarbaru).....	167

K.2 Surat Izin Uji Coba di SMAN 3 Banjarbaru dari Prodi ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kal-Sel.....	168
K.3 Lampiran Nama Mahasiswa yang Melakukan Uji Coba	169
K.4 Balasan Izin Uji Coba dan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Banjarbaru ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Banjarbaru (SMPN 1 Banjarbaru, SMPIT Robbani Banjarbaru, dan SMPN 3 Banjarbaru).....	170
K.5 Balasan Izin Uji Coba dan Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Banjarbaru (SMPN 1 Banjarbaru, SMPIT Robbani Banjarbaru, dan SMPN 3 Banjarbaru).....	172
K.6 Balasan Izin Uji Coba dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kal-Sel ke SMAN 3 Banjarbaru.....	173
K.7 Balasan Izin Uji Coba dari SMPN 1 Banjarbaru.....	174
L. Surat Izin Penelitian.....	175
L.1 Surat Izin Penelitian di SMAN 1 Banjarbaru dan SMAN 2 Banjarbaru dari Prodi ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kal-Sel.....	175
L.2 Lampiran Nama Mahasiswa yang Melakukan Penelitian	176
L.3 Balasan Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kal-Sel ke SMAN 1 Banjarbaru dan SMAN 2 Banjarbaru.....	177
L.4 Balasan Izin Penelitian dari SMPIT Robbani Banjarbaru	178
L.5 Balasan Izin Penelitian dari SMPN 3 Banjarbaru.....	179
L.6 Balasan Izin Penelitian dari SMAN 2 Banjarbaru.....	180
M. Cek Format.....	181