

SKRIPSI

**STIGMA “PERAWAN TUA” PADA PEREMPUAN DI INSTANSI X
KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA**

***THE “SPINSTER” STIGMA AGAINST WOMEN AT AGENCY X IN NORTH
PENAJAM PASER UTARA REGENCY***



RUSMA

2210415220057

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026



HALAMAN PENGESAHAN

Stigma "Perawan Tua" pada Perempuan di Instansi X Kabupaten Penajam Paser Utara

Disusun dan diajukan oleh:

Rusma

2210415220057

Dinyatakan lulus dengan nilai 83 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 04 Juni 2026

Banjarmasin, 19 Agustus 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si
NIP. 198209012006042001

Penguji 1,

Ni'mah, S.Sos., M.Sosio
NIP. 199501012024062001

Penguji 2,

Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos
NIP. 199310162022032019

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Ketua Jurusan Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Isma Hamdi, S.S., M.Si
NIP. 19851102019031006



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis, 04 Juni 2026 Pukul 14.00 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: UN8.1.13/KP.10.00/2026 Tanggal 2026 untuk menguji skripsi :

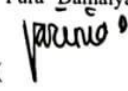
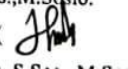
Nama : Rusma
NIM : 2210415220057
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Stigma "Perawan Tua" pada Perempuan di Instansi X Kabupaten Penajam Paser Utara
Tempat Ujian : Ruang Baca Sosiologi
Waktu Ujian : 14.00 WITA s/d Selesai
Nilai : 83 (A)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 4 Juni 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

1. Ketua : Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si. ()
2. Sekretaris : Ni'mah, S.Sos., M.Sosio. ()
3. Anggota : Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos. ()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. Dekan
Ketua Jurusan Sosiologi



Ismar Jamid, S.S., M.Si.
NIP. 198511162019031006


Rusma

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rusma
NIM : 2210415220057
Program Studi : Sosiologi

Dengan menyatakan bahwa skripsi saya, yang berjudul:

"Stigma 'Perawan Tua' pada Perempuan di Intansi X Kabupaten Penajam
Paser Utara"

Merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 19 Agustus 2026

Yang menyatakan,


Rusma
2210415220057

ABSTRAK

Stigma “Perawan Tua” pada Perempuan di Instansi X Kabupaten Penajam Paser Utara

Skripsi. 2026. Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,
Universitas Lambung Mangkurat
Rusma

Stigma “perawan tua” terhadap perempuan yang belum menikah pada usia tertentu masih ditemukan dalam interaksi sosial dan dapat menimbulkan tekanan sosial maupun emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk dan makna stigma, proses terbentuknya, dampak yang dialami, serta strategi perempuan dalam menghadapi stigma “perawan tua” di lingkungan kerja. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian terdiri atas perempuan yang belum menikah serta informan pendukung di lingkungan kerja. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara semi-terstruktur, dan dokumentasi. Kemudian, dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi. Penelitian ini menggunakan teori stigma Erving Goffman serta teori stigma Link dan Phelan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stigma “perawan tua” memiliki karakteristik negatif, menekan, dan berulang. Stigma terbentuk melalui pelabelan, stereotip, serta pengulangan komentar, candaan, dan pertanyaan mengenai usia dan status pernikahan dalam interaksi sosial. Stigma juga diperkuat oleh lingkungan keluarga dan masyarakat. Meskipun tidak ditemukan diskriminasi langsung dalam pekerjaan, informan mengalami dampak berupa ketidaknyamanan, tersinggung, perubahan suasana hati, dan rasa minder pada situasi tertentu. Dalam menghadapi stigma, informan menggunakan strategi berupa tertawa, mengalihkan pembicaraan, menghindari topik pribadi, dan menetapkan batasan. Penelitian menyimpulkan bahwa stigma bekerja secara halus melalui interaksi dan norma sosial serta mengalami normalisasi. Secara akademis, penelitian selanjutnya disarankan memperluas konteks dan metode penelitian. Secara praktis, diperlukan lingkungan sosial yang lebih sensitif dan menghargai pilihan pribadi terkait pernikahan.

Kata Kunci: Stigma, Perawan Tua, Perempuan Belum Menikah, Interaksi Sosial, Lingkungan kerja.

ABSTRACT

The “Spinster” Stigma Against Women at Agency X in North Penajam Paser Utara Regency

*Thesis. 2026. Sociology Program, Faculty of Social and Political Sciences,
Lambung Mangkurat University*

Rusma

The “spinster” stigma against unmarried women past a certain age is still encountered in social interactions and can cause social and emotional pressure. This study aims to identify the forms and meanings of the stigma, the process by which it is formed, the impacts experienced, and the strategies women use to cope with the “spinster” stigma in the workplace. The study employs a qualitative method with a descriptive approach. The research subjects consisted of unmarried women and supporting informants in their work environments. Data were collected through observation, semi-structured interviews, and documentation. The data were then analyzed through the stages of data reduction, data presentation, and conclusion drawing and verification. This study utilized Erving Goffman’s theory of stigma as well as Link and Phelan’s theory of stigma.

The research findings indicate that the “spinster” stigma is characterized by negativity, pressure, and repetition. The stigma is formed through labeling, stereotyping, and the repeated use of comments, jokes, and questions about age and marital status in social interactions. The stigma is also reinforced by family and community environments. Although no direct discrimination was found in the workplace, informants experienced effects such as discomfort, offense, mood swings, and feelings of inferiority in certain situations. In dealing with the stigma, informants employed strategies such as laughing it off, changing the subject, avoiding personal topics, and setting boundaries. The study concludes that stigma operates subtly through social interactions and norms and undergoes normalization. Academically, future research is encouraged to expand the research context and methods. Practically, a more sensitive social environment that respects personal choices regarding marriage is needed.

Keywords: Stigma, Spinster, Unmarried Women, Social Interantion, Workplace.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT untuk segala nikmat berupa kesehatan dan kekuatan dalam proses pembuatan proposal skripsi ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang merupakan salah satu syarat agar bisa mendapatkan gelar Sarjana Sosiologi di Universitas Lambung Mangkurat

Penulis menyelesaikan skripsi dengan judul Stigma “Perawan Tua” Pada Perempuan di Instansi X Kabupaten Penajam Paser Utara” melalui berbagai proses. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan dan doa berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat
- 2) Bapak Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat
- 3) Bapak Ismar Hamid, S.S., M.Si. selaku Ketua Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat
- 4) Ibu Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing Proposal Skripsi yang telah memberikan tenaga dan waktu luang dalam memberikan bimbingan, arahan serta ilmu pengetahuan
- 5) Ibu Ni'mah, S.Sos., M.Sosio selaku penguji 1 dan Ibu Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan-masukan untuk perbaikan skripsi.
- 6) Ibu Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan serta ilmu pengetahuan.
- 7) Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen dan Staf Jurusan Sosiologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan pelayanan administrasi serta berbagai bantuan selama penulis menempuh pendidikan. Segala dukungan dan fasilitas yang diberikan sangat membantu kelancaran penyusunan proposal penelitian ini.
- 8) Pihak keluarga, terutama Mama Norjanah dan Abah Ijai yang selalu berusaha memberikan do'a dan hal-hal yang terbaik kepada anaknya, serta Abang dan adiks yang tidak henti memberikan do'a dan dukungannya.
- 9) Terimakasih kepada DR.A yang telah menjadi jembatan antara peneliti dengan para informan.
- 10) Terimakasih kepada diri ini yang telah bertanggungjawab atas pilihannya untuk berkuliah dan berhasil menyelesaikannya.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Banjarmasin, 12 Desember 2025

Penulis,

Rusma

2210415220057

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Uraian Konseptual.....	8
2.2 Landasan Teori.....	9
2.3 Review Penelitian Terdahulu.....	11
2.4 <i>State of the Art</i> Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Metode Penelitian.....	16
3.2 Pendekatan Penelitian.....	16
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	17
3.4 Lokasi Penelitian.....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5.1 Observasi.....	21
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data dengan Wawancara.....	21
3.5.3 Teknik Pengumpulan Data dengan Dokumentasi.....	22
3.6 Teknik Analisis Data.....	22
3.7 Bagan Alir Penelitian.....	24
3.8 Tahapan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	25
BAB IV SUBYEK PENELITIAN.....	26
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	26

4.1.1 Informasi Umum.....	26
4.1.2 Kondisi Geografis.....	26
4.1.3 Kondisi Demografis.....	28
4.1.4 Kondisi Sosial Ekonomi.....	29
4.1.5 Kondisi Sosial Budaya.....	29
4.2 Gambaran Umum Informan Penelitian.....	30
4.2.1 Profil Informan.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1 Bentuk dan Makna Stigma “Perawan Tua”.....	45
5.1.1 Pandangan Negatif terhadap Perempuan Belum Menikah.....	45
5.1.2 Tekanan Sosial terhadap Perempuan Belum Menikah.....	46
5.1.3 Pengulangan Stigma dalam Interaksi Sosial.....	47
5.2 Proses Terbentuknya Stigma di Lingkungan Kerja.....	51
5.3 Pengalaman dan Dampak Stigma terhadap Perempuan.....	55
5.4 Strategi Individu dalam Menghadapi Stigma.....	59
5.5 Normalisasi dan Perbedaan Pandangan terhadap Stigma.....	64
BAB VI PENUTUP.....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	72
6.2.1 Saran Akademis.....	73
6.2.2 Saran Praktis.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penurunan Angka Pernikahan.....	2
Tabel 2 Novelty Penelitian.....	13
Tabel 3 Tahapan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	25
Tabel 4 Data Informan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Wawancara dengan Informan R.....	78
Gambar 3 Wawancara dengan Informan F.....	78
Gambar 4 Wawancara dengan Informan N.....	78
Gambar 5 Wawancara dengan Informan DA.....	78
Gambar 6 Wawancara dengan Informan I dan R.....	79
Gambar 7 Wawancara dengan Informan N.....	79