

**PERANAN STRATEGI KOPING TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK
DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Billyawan

2110914110020

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2025

Skripsi

**PERANAN STRATEGI KOPING TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK DI
KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Billyawan

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Meydisa Utami Tanad, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202025062003

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 198506092014042001



Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog
NIP. 199406012025062004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Juni 2025



Billyawan

NIM. 2110914110020

ABSTRAK

PERANAN STRATEGI KOPING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU

Billyawan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peranan strategi koping terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita yang menikah ketika usia anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru. Secara spesifik, penelitian ini ingin mengetahui sejauh mana dimensi *problem-focused coping*, *emotion-focused coping*, dan *dysfunctional coping* berperan dalam membentuk kesejahteraan psikologis. Pendekatan kuantitatif digunakan dalam penelitian ini dengan teknik *non-probability sampling* jenis *purposive sampling*. Sebanyak 85 wanita yang menikah ketika usia anak menjadi subjek penelitian. Data dikumpulkan menggunakan skala *Brief COPE* dan *Psychological Well-Being Scale (PWBS)* versi 18-*item*. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa secara parsial, ketiga dimensi strategi koping tersebut tidak memiliki peranan yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis ($p > 0,05$). Namun, ketika dilihat secara simultan untuk ketiga strategi koping menunjukkan hasil yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis ($p < 0,05$) dengan nilai kontribusi sebesar 12%. Uji korelasi juga mengungkapkan adanya hubungan positif antara masing-masing dimensi strategi koping dengan kesejahteraan psikologis. Secara keseluruhan, temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun strategi koping secara individual tidak memberikan peranan yang signifikan, kombinasi dari strategi-strategi koping tersebut tetap memegang peranan dalam membentuk kesejahteraan psikologis wanita yang menikah ketika usia anak. Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya pemahaman mengenai dinamika psikologis kelompok tersebut dan menjadi rujukan untuk pengembangan temuan psikologis di masa mendatang.

Kata kunci: Strategi koping, kesejahteraan psikologis, pernikahan ketika usia anak, wanita.

ABSTRACT

THE ROLE OF COPING STRATEGIES IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG WOMEN MARRIED DURING CHILDHOOD IN BANJAR REGENCY AND BANJARBARU CITY

Billyawan

This study aims to analyze the role of coping strategies in psychological well-being among women who married during childhood in Banjar Regency and Banjarbaru City. Specifically, it examines the extent to which problem-focused coping, emotion-focused coping, and dysfunctional coping contribute to psychological well-being. A quantitative approach was employed using purposive sampling as a non-probability technique. The participants were 85 women who married as children. Data were collected using the Brief COPE scale and the 18-item version of the Psychological Well-Being Scale (PWBS). Multiple linear regression analysis showed that, individually, the three coping strategy dimensions did not have a significant effect on psychological well-being ($p > 0.05$). However, when analyzed simultaneously, the coping strategies had a significant effect ($p < 0.05$), with a contribution of 12%. Correlation tests also revealed a positive relationship between each coping strategy and psychological well-being. These findings suggest that while individual coping strategies may not significantly influence psychological well-being, their combination still contributes meaningfully. This study is expected to enhance understanding of the psychological dynamics experienced by women who married during childhood and provide a reference for future psychological research.

Keywords: *Coping strategies, psychological well-being, child marriage, women.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia, bimbingan, dan petunjuk-Nya. Penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Peranan Strategi Koping Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Wanita yang Menikah Ketika Usia Anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru”. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang berikut ini:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan dukungan melalui fasilitas dan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah menyediakan dukungan dan fasilitas kepada mahasiswa selama penelitian ini berlangsung.
3. Dosen pembimbing utama, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing dan memberikan saran selama pelaksanaan penelitian ini.

4. Dosen pembimbing akademik, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah mendukung melalui banyak bantuan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
5. Masyarakat Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru selaku bagian dari partisipan penelitian yang telah memberikan informasi dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua, nenek, dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa serta harapan untuk mendukung proses perkuliahan hingga penulisan skripsi.
7. Kepada Marsa Juistien, Enjelin Evista, Thia Dealova, dan Cristin Fidelia Calista. Peneliti mengucapkan terima kasih yang secara khusus kepada adik-adik yang telah memberikan dukungan dan penghibur selama masa kuliah.
8. Kepada Rizky Nanda Firmansyah selaku sahabat dekat yang telah memberi masukan dan bantuan, penulis mengucapkan terima kasih.
9. Teruntuk Ahmad Rifqie Putera Arta, Amanda Granidya Putri Joelia, dan Ismi Azka Malika yang selalu memberikan bantuan serta selalu mendukung dalam penyusunan tugas akhir ini. Selain itu, sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu di sini, yang senantiasa mendukung penulis selama masa perkuliahan.
10. Serta untuk diri sendiri yang telah banyak berjuang dan melalui seluruh perjalanan untuk berkembang selama perkuliahan hingga sekarang.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam skripsi ini dan menghargai kritik serta saran untuk perbaikan ke depan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang tulus.

Banjarbaru, 10 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Billyawan', with a stylized, cursive script.

Billyawan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Kesejahteraan Psikologis	18
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	18
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	19
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi dalam Kesejahteraan Psikologis.....	21
2.2 Strategi Koping	26
2.2.1 Definisi Strategi Koping.....	26
2.2.2 Dimensi Strategi Koping.....	27
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping.....	32
2.3 Wanita Yang Menikah Ketika Usia Anak Di Kabupaten Banjar Dan Kota Banjarbaru.....	34

2.4 Peranan Strategi Koping Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Yang Menikah Ketika Usia Anak	36
2.5 Landasan Teori.....	38
2.6 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Rancangan Penelitian	42
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	43
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	43
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	43
3.3 Subjek Dan Tempat Penelitian.....	45
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	47
3.4.2 Adaptasi dan Sintesis Alat Ukur	52
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba.....	55
3.4.4 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas.....	56
3.5 Analisis Data	63
3.5.1 Uji Asumsi.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	67
4.2 Pelaksanaan Penelitian	68
4.3 Hasil Penelitian	69
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	69
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	78
4.4 Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being Scale</i> (PWBS) 18-Item <i>Version</i>	49
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Brief Cope</i>	51
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis	58
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Skala Strategi Koping	60
Tabel 3.5 <i>Alpha Cronbach</i>	63
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	67
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Nilai Hipotetik Variabel Penelitian	70
Tabel 4.3 Rumus Perhitungan Nilai Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	70
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi	73
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi Nilai Data Variabel Strategi Koping (Simultan) .	73
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Strategi Koping (Simultan)	74
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi Nilai Data Dimensi <i>Problem-Focused Coping</i>	74
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Nilai Data Dimensi <i>Problem-Focused Coping</i>	75
Tabel 4.9 Rumus Kategorisasi Nilai Data Dimensi <i>Emotion-Focused Coping</i>	75
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Nilai Data Dimensi <i>Emotion-Focused Coping</i>	76
Tabel 4.11 Rumus Kategorisasi Nilai Data Dimensi <i>Dysfunctional Coping</i>	76
Tabel 4.12 Hasil Kategorisasi Nilai Data Dimensi <i>Dysfunctional Coping</i>	77
Tabel 4.13 Rumus Kategorisasi Nilai Data Variabel Kesejahteraan Psikologis...	77
Tabel 4.14 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	78

Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Psikologis	79
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Setelah Eliminasi <i>Outlier</i>	79
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas Strategi Koping Terhadap Kesejahteraan Psikologis	80
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas Setelah Eliminasi <i>Outlier Scatter</i>	81
Tabel 4.19 Hasil Uji Linearitas Setelah Eliminasi <i>Outlier</i>	81
Tabel 4.20 Hasil Uji Multikolinearitas.....	82
Tabel 4.21 Hasil Uji Heteroskedastisitas	83
Tabel 4.22 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Psikologis	84
Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Psikologis	85
Tabel 4.24 Hasil Uji <i>Correlations</i>	85

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian.....	108
A.1 Skala Asli <i>Psychological Well-Being Scale</i> (PWBS) 18-item <i>version</i>	108
A.2 Skala Adaptasi Versi Bahasa Indonesia <i>Psychological Well-Being Scale</i> (PWBS) 18-item <i>version</i>	111
A.3 Skala Asli <i>Brief Cope</i>	113
A.4 Skala Adaptasi Versi Bahasa Indonesia <i>Brief Cope</i>	114
A.5 Kuesioner Penelitian.....	117
B. Proses Adaptasi Alat Ukur	127
B.1 Surat Pernyataan Penerjemah.....	127
B.2 Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	129
B.3 Sertifikat TOEFL <i>Forward Translator</i>	130
B.4 Sertifikat TOEFL <i>Back Translator</i>	131
B.5 Dokumentasi Kegiatan Sintesis Adaptasi Alat Ukur.....	132
B.6 Tabel Adaptasi Skala Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-being Scale 18-item</i>)	133
C. Hasil Uji Keterbacaan.....	149
C.1 Sampel <i>Form</i> Uji Keterbacaan Responden Skala Strategi Koping	149
C.2 Hasil Uji Keterbacaan Skala Strategi Koping.....	151
C.3. Sampel <i>Form</i> Uji Keterbacaan Responden Skala Kesejahteraan Psikologis.....	152
C.4 Hasil Uji Keterbacaan Skala Kesejahteraan Psikologis.....	154
D. Permintaan Izin Alat Ukur	155

E. Skrining Etik Penelitian.....	156
F. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	159
F.1 Dosen Pembimbing Utama.....	159
F.2 Dosen Pembimbing Pendamping	160
G. Kartu Bimbingan Skripsi.....	161
H. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal	162
I. Hasil Perhitungan <i>G*Power</i>	163
J. Hasil Data Uji Coba.....	164
K. Hasil Validitas Dan Reliabilitas Uji Coba	167
K.1 Hasil Strategi Koping	167
K.2 Hasil Setelah Aitem Strategi Koping Digugurkan.....	168
K.3 Hasil Kesejahteraan Psikologis.....	169
K.4 Hasil Setelah Aitem Kesejahteraan Psikologis Digugurkan.....	171
L. Hasil Data Penelitian	173
M. Hasil Uji Data Penelitian	188
M.1 Uji Normalitas	188
M.2 Uji Linearitas.....	188
M.3 Uji Multikolinearitas	189
M.4 Uji Heteroskedasitas	189
M.5 Uji Regresi Berganda	189
M.6 <i>Oulier</i> Data.....	190
N. Surat Izin	191
N.1 Surat Izin Uji Coba	191

N.2 Surat Izin Penelitian.....	195
O. Dokumentasi.....	197
P. Sertifikat Plagiasi.....	197
Q. Formulir Cek Refrensi.....	198
R. Cek Format.....	199