

**PERANAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP CITRA TUBUH
PADA REMAJA PUTRI KELAS X dan XI DI SMAN BANUA
KALIMANTAN SELATAN *BILINGUAL BOARDING SCHOOL***

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Nanda Aulia Kartina

1610914320073

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Agustus 2024

Skripsi

PERANAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP CITRA TUBUH
PADA REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI DI SMAN BANUA KALIMANTAN
SELATAN *BILINGUAL BOARDING SCHOOL*

dipersiapkan dan disusun oleh

Nanda Aulia Kartina

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Anggota Dewan Penguji Lain



Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199105202023212044



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjir, 05 Agustus 2024

25988ALX294016720
Nanda Auna N. Nanda
NIM. 1610914320073

ABSTRAK

PERANAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP CITRA TUBUH PADA REMAJA PUTRI KELAS X dan XI DI SMAN BANUA *BILINGUAL BOARDING SCHOOL* KALIMANTAN

Nanda Aulia Kartina

Remaja dalam masa perkembangannya cenderung membandingkan dirinya dengan orang lain yang dapat menyebabkan rasa iri dan cemas. Remaja putri yang sering tidak puas dengan penampilan dirinya dapat terbukti dari berbagai macam gaya berpakaian, produk kecantikan dan perawatan tubuh wanita yang selalu berkembang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat peranan kelekatan teman sebaya terhadap citra tubuh pada remaja putri kelas x dan xi di SMAN Banua Kalimantan Selatan *Bilingual Boarding School*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 73 siswi di SMAN Banua Kalsel *Bilingual Boarding School*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelekatan teman sebaya memiliki pengaruh yang signifikan terhadap citra tubuh pada remaja putri kelas x dan xi di SMAN Banua Metode pengumpulan data ini menggunakan instrumen penelitian berupa skala adaptasi *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* Armsden & Grenberg 1987 dan skala adaptasi *Multidimensional Body-self Relations Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS)*. Metode ini menggunakan analisis data regresi linear sederhana. Pada hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa nilai F 62,700 dan $p < 0,05$ ($0,000 < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa adanya peranan secara signifikan antara Kelekatan Teman Sebaya pada remaja putri kelas X dan XI di SMAN Banua Kalimantan Selatan *Bilingual Boarding School* ($\beta = 0,761$; $t(71) = 0,693$; $p < 0,05$; 95% *CI* [569;953]) dan besar peranan Kelekatan Teman Sebaya terhadap citra tubuh yaitu sebesar 46,1%.

Kata kunci: Citra Tubuh, Kelekatan Teman Sebaya, Remaja

ABSTRACT

THE ROLE OF PEER ATTACHMENT ON BODY IMAGE OF ADOLESCENT GIRLS AT SMAN BANUA, SOUTH KALIMANTAN BILINGUAL BOARDING SCHOOL

Nanda Aulia Kartina

Adolescents during their development period tend to compare themselves with other people which can cause feelings of envy and anxiety. Young women who are often dissatisfied with their appearance can be proven by the various kinds of fashion, beauty products and women's body care that change one after another. The aim of this research is to find out whether there is a role of peer attachment on body image in adolescent girls class x and xii at SMAN Banua South Kalimantan Bilingual Boarding School. This research uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample for this research consisted of 73 female students at SMAN Banua Kalsel Bilingual Boarding School. The results of the study show that peer attachment has a significant influence on body image of adolescent girls class x dan xi at SMAN Banua. Data were collected using research instruments including an adaptation scale of Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) Armsden & Grenberg 1987 and an adaptation scale of Multidimensional Body-self Relations Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS). The data were analyzed using the simple linear regression. The results showed that the value of t arithmetic $> F$ table (62,700) and $p < 0.05$ ($0.000 < 0.05$). It indicates that there is a significant role of Inventory of Parent and Peer Attachment towards body image in female adolescent class x and xi s at SMAN Banua Kalimantan Selatan Bilingual Boarding School ($\beta = 0,761$; $t(71) = 0,693$; $p < 0,05$; 95% CI [0,569; 953]), and the role of Inventory of Parent and Peer Attachment towards body image is 46,1%.

Keywords: Body Image, Peer Attachment, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, sebab atas rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Peranan Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMAN Banua Kalimantan Selatan *Bilingual Boarding School*”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa dukungan usaha, bantuan serta doa dari berbagai pihak menjadi alasan dapat selesainya proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan perkuliahan serta pelaksanaan penyusunan proposal skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus Dosen pembimbing, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dukungan serta motivasi selama proses perkuliahan, penelitian serta penyusunan proposal skripsi ini.
3. Dosen penguji, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah menguji dan memberikan saran

serta arahan terhadap penyusunan proposal skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.

4. Dosen Pembimbing Akademik, yaitu Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog atas bimbingan, arahan dan saran-saran untuk berbagai hambatan selama kuliah dan pengerjaan skripsi.
5. Terima kasih kepada semua Dosen dan Staff Admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendukung dan memberi ilmu pengetahuan, serta memberikan pelayanan yang maksimal dan optimal selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
6. Terima kasih kepada Kepala SMAN *Global Islamic Boarding School*, yaitu Bapak Muhammad Rijali Riyadi, yang telah memberikan izin uji coba penelitian.
7. Terima kasih kepada PLT Kepala SPK SMAN Banua Kalimantan Selatan *Bilingual Boarding School*, yaitu yang terhormat Ibu Risa Lisdariani, M. Pd yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Kepada Ayahnda Muhammad Nasrun dan Ibunda Normawati, begitu banyak hal yang sudah saya lalui untuk melewati semua ini karena berkat doa, dan dukungan penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Kakak tersayang dan Kakak Ipar yaitu Norlia Astina dan Brammandito, keponakan saya tercinta, yaitu Giandra Abian Pasya, Adik Tersayang yaitu Farobie Kukuh Saputra, senantiasa selalu memberikan dukungan, semangat,

dorongan, dan doa kepada penulis selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.

10. Yang terkasih Juliant Muhammad yang sudah banyak membantu, memberikan doa, dukungan dan dorongan kepada penulis selama belakangan ini sampai penyelesaian skripsi ini.
11. Rekan-rekan terdekat penulis selama menjalani perkuliahan, yaitu Idzni, Aya, Citra, Kyky yang selalu siap membantu, berbagi informasi, memberikan motivasi, doa dan bekerjasama dalam penyelesaian skripsi.
12. Adik-adik Seperjuangan Mahasiswi Psikologi yaitu Cindy, Dita, Bella, Aida, Nadia, Reta dan Indah yang sudah banyak membantu saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Terima Kasih untuk diri sendiri, Nanda Aulia Kartina, Terimakasih sudah mampu bertahan untuk berada dititik ini, sudah berani menepikan keegoisan untuk meninggalkan zona nyaman dan memilih untuk bangkit demi menyelesaikan tanggung jawab ini. Terima kasih sudah mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar kendalinya dan tidak memutuskan untuk menyerah. Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi agar menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ini, kamu hebat, Nanda.
14. Seluruh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat angkatan 2016, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan serta bantuan selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari secara penuh bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti berharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan, secara khusus dalam bidang psikologi.

Banjarbaru, Agustus 2024

Nanda Aulia Kartina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN_PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
14.1 Latar Belakang Masalah	1
14.2 Rumusan Masalah	7
14.3 Tujuan Penelitian	8
14.4 Manfaat Penelitian	8
14.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Citra Tubuh.....	14
2.1.1 Pengertian Citra Tubuh	14
2.1.2 Aspek-Aspek Citra Tubuh.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh	16
2.2 Kelekatan Teman Sebaya	18
2.2.1 Pengertian Kelekatan Teman Sebaya.....	18
2.2.2 Dimensi Kelekatan Teman Sebaya	19
2.3 Definisi Remaja.....	21
2.4 SMAN Banua Kalimantan Selatan <i>Bilingual Boarding School</i>	23
2.5 Peranan Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh.....	24
2.6 Landasan Teori.....	27
2.7 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Rancangan Penelitian	30

3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, & Operasionalisasi Variabel Penelitian.	30
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	31
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	35
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
3.5	Analisis Data	42
3.5.1	Uji Normalitas	43
3.5.2	Uji Linieritas.....	43
3.5.4	Uji Hipotesis (Uji F)	44
3.5.5	Uji Koefisien Determinasi (R ²).....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	46
4.2	Pelaksanaan Penelitian	46
4.3	Hasil Penelitian	48
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	48
4.3.2	Uji Instrumen	51
4.3.3	Uji Asumsi Klasik.....	53
4.3.4	Analisis Regresi Sederhana	55
4.3.5	Uji Hipotesis	56
4.4	Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil Uji Coba Terkait Kelekatan Teman Sebaya Dan Citra Tubuh	
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kelekatan Teman Sebaya	36
Tabel 3.3 Blueprint Skala Citra Tubuh.....	37
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	46
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	48
Tabel 4.3 Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas	52
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kelekatan Teman Sebaya.....	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Citra Tubuh	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas.....	54
Tabel 4.9 Analisis Regresi Sederhana.....	55
Tabel 4.10 Hasil Uji F.....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R Square).....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Adaptasi Skala Kelekatan Teman Sebaya	74
B. Adaptasi Skala Citra Tubuh.....	78
C. Booklet Skala Penelitian.....	80
A. Informasi Penelitian	80
B. Pernyataan Kesediaan.....	82
C. Skala Kelekatan Teman Sebaya	83
D. Skala Citra Tubuh.....	85
E. Penutup.....	86
D. Data Uji Coba Kelekatan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Data Uji Coba Citra Tubuh.....	90
F. Data Penelitian Kelekatan	93
G. Data Penelitian Citra Tubuh	96
H. Hasil SPSS Penelitian.....	99
I. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian.....	106
J. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Try Out.....	107
K. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	108