

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN  
PSIKOMOTORIK PADA TEKNIK SERVIS PERMAINAN BOLA VOLI PJOK  
KELAS X DI SMAN 1 KELUA**

**SKIRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan dalam Jenjang Strata 1 Teknologi Pendidikan**



**Oleh :**

**IRHADI**

**NIM 2010130110006**

**PROGRAM STUDI S-1 TEKNOLOGI PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS  
LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Pemanfaatan Media Video Terhadap Keterampilan Psikomotorik Pada Teknik Servis Permainan Bola Voli PJOK Kelas X Di SMA Negeri 1 Kelua**

Disusun oleh :  
**Irhadi**  
**2010130110006**

Telah dipertahankan dihadapan penguji sidang skripsi  
Program Studi Teknologi Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Tanggal 26 Juni 2024

**TIM PENGUJI**

<b>Nama / Pejabat</b>
Pembimbing/Ketua Penguji Agus Hadi Utama, S.Pd, M.Pd
Penguji Utama Dr. Agus Salim, S.Ag., M.M.Pd
Pembimbing/Anggota Penguji Qomario, S.Pd, M.Pd

<b>Tanda Tangan</b>
 .....
 .....
 .....

<b>Tanggal</b>
26 Juni 2024 .....
26 Juni 2024 .....
26 Juni 2024 .....

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan



Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP. 198007022005012004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irhadi

NIM : 2010130110006

Program Studi : Teknologi Pendidikan

Judul : Pemanfaatan Media Video Terhadap Keterampilan Psikomotorik Pada  
Teknik Servis Permainan Bola Voli PJOK Kelas X Di SMA Negeri 1 Kelua

Menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau ditertibkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Banjarmasin, 21 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Irhadi

NIM 2010130110006

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk; 1) mengetahui proses penguasaan teknik servis dalam permainan bola voli pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Kelua. 2) mengetahui peran media video pembelajaran dalam mempermudah proses penguasaan teknik servis permainan bola voli pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Kelua. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif eksperimen, dengan jenis penelitian yang digunakan yaitu Pre Eksperimental. Populasi sampel yang diambil pada penelitian ini adalah peserta didik kelas X-3. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan terjadi peningkatan pada kelas eksperimen di peroleh rata rata Pretest sebesar 48,4 dan rata rata Posttest adalah sebesar 86,9 jadi didapatkan Gain 0,9 dengan kategori “sangat tinggi”. Terjadi peningkatan hasil belajar pada siswa kelas eksperimen peserta didik kelas X di SMA Negeri 1 Kelua. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penggunaan media video dalam pembelajaran PJOK efektif.

Kata Kunci :Pemanfaatan, Keterampilan Psikomotorik,Media Video

## **ABSTRACT**

*This study aims to; 1) find out the process of mastering the service technique in volleyball games for class X students at SMA Negeri 1 Kelua. 2) determine the role of learning video media in facilitating the process of mastering the volleyball game service technique in class X students at SMA Negeri 1 Kelua. This research uses experimental quantitative methods, with the type of research used, namely Pre-Experimental. The sample population taken in this study were X-3 class students. Based on the results of the research obtained, there was an increase in the experimental class obtained an average Pretest of 48.4 and the average Posttest was 86.9 so a Gain of 0.9 was obtained in the "very high" category. There was an increase in learning outcomes in experimental class students in class X at SMA Negeri 1 Kelua. From the results of the study it can be concluded that the use of video media in learning PJOK is effective.*

*Keywords: Utilization, Psychomotor Skills, Video Media*

## **MOTTO**

Allahumma yassir wala tu Assir

"Allahumma yassir wala tu'assir, ya Allah permudahlah urusanku dan jauhkanlah aku dari kesulitan."

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

***Q.S Al Baqarah: 286***

Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan

***QS Asy-Syarah:5-6***

## KATA PENGANTAR

*Bismillirohmanirrohim,*

Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyusun Skripsi yang berjudul ***“Pemanfaatan Media Video terhadap Keterampilan Psikomotorik pada Teknik Servis Permainan Bola Voli PJOK kelas X di SMAN 1 KELUA”*** untuk memperoleh gelar S-1. Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Teknologi Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas karena bantuan dan dorongan serta doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Rektor Universitas LambungMangkurat.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Dr.Hj.Nina Permata Sari, S.Psi.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Dr. Susanti Sufyadi, S. Pd., MA. selaku Koordinator Program Studi Teknologi Pendidikan FKIP ULM.
5. Bapak Agus Hadi Utama., M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah

membimbing, membantu, mengarahkan dan memberikan saran serta menyetujui penelitian ini.

6. Bapak Qomario, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, membantu, mengarahkan dan memberikan saran serta telah menyetujui penelitian ini.
7. Bapak/Ibu dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Teknologi Pendidikan FKIP ULM yang telah memberikan ilmu pengajaran, motivasi dan pengalaman selama perkuliahan.
9. Bapak H Wahyuni., S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kelua yang sudah mengizinkan saya untuk penelitian di sekolah yang Bapak Pimpin.
10. Bapak Moh. Iqbal Assyauqi, M.Pd., yang telah bersedia menjadi validator ahli media dan banyak memberikan saran masukkan demi kesempurnaan media video pembelajaran yang saya kembangkan.
11. Bapak Rubi Aulia., S.Pd yang telah bersedia menjadi validator ahli materi pada media yang saya gunakan untuk melakukan penelitian.
12. Kedua orang tua saya Bapak Hurman dan Ibu saya Murlina. Terima kasih sudah memberi dukungan dan semangat yang sangat luar biasa.
13. Untuk Kedua adik saya Melly Herlina dan Bahrul adzim terima kasih sudah memberikan dorongan yang kuat hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan dan sahabat saya yang berada dikampung yang selalu

mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

15. Teman-teman dekat satu angkatan yang kebersamai, memberi semangat dan mendengarkan keluh kesah saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
16. Serta untuk semua pihak yang ikut membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini yang tidak saya sebutkan satu-satu.

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5

G. Keterbatasan penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Definisi Teknologi Pendidikan.....	7
B. Kawasan Teknologi Pendidikan.....	8
C. Media Video Pembelajaran .....	15
D. Pelajaran PJOK dan Teknik Servis Permainan bola Voli .....	18
E. Penelitian Yang Relevan .....	20
F. Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis penelitian .....	25
B. Desain Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42

B. Pembahasan .....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Jumlah Sampel yang Digunakan .....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 3.2 Instrumen Wawancara Hasil Belajar.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 3.3 Penilaian Keterampilan Psikomotor .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 3.4 Penilaian Validasi Ahli Instrumen.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 3.5 Penilaian Ahli Materi.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 3.6 Validasi Ahli Media.....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 3.7 Validasi Instrumen .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 3.8 Validasi Ahli Media.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 3.9 Uji Validasi Ahli Materi .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 3.10 Analisis Gain.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4.1 Hasil Penilaian Ahli Instrumen Penelitian.....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 4.2 Hasil Revisi ahli Instrumen .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 4.3 Hasil Penilaian Ahli Materi.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 4.4 Hasil Penilaian Ahli Media.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 4.5 Daftar Nama dan Nilai Kelas Eksperimen.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4.6 Perhitungan Uji Gain.....</b>	<b>49</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2. 1 Gerakan Servis Bawah.....</b>	<b>19</b>
<b>Gambar 2. 2 Gerakan Servis Atas.....</b>	<b>20</b>
<b>Gambar 2. 3 Kerangka Berpikir .....</b>	<b>24</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Fakultas ke Dinas .....	62
Lampiran 2. Surat Izin Fakultas ke Dinas .....	63
Lampiran 3. Surat Izin dari Sekolah .....	64
Lampiran 4. Surat Izin Validasi Ahli Materi .....	65
Lampiran 5. Surat Izin Validasi Ahli Media .....	66
Lampiran 6. Lembar Hasil Validasi Instrumen.....	67
Lampiran 7. Lembar Hasil Validasi Ahli Media .....	72
Lampiran 8. Lembar Hasil Validasi Ahli Materi.....	77
Lampiran 9. Foto Kegiatan .....	81