

**HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN *SELF CARE*  
PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI PUSKESMAS  
MARTAPURA 1**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Jannatul Rahmah  
2110913220024



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Juli, 2024**

Hasil Penelitian oleh Jannatul Rahmah ini

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarbaru, 11 Juli 2024

Pembimbing Utama



(Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep)

NIP. 199602042022032013

Banjarbaru, 15 Juli 2024

Pembimbing Pendamping



(Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep)

NIP. 198012152008122003

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN *SELF CARE* PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MARTAPURA 1**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Jannatul Rahmah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 23 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



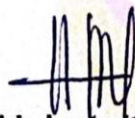
**Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Maulidya Septiany, Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping




**Dhian Ririn Lestar, Ns., M.Kep**



**Hery Wibowo, Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
**Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.**  
**Koordinator Program Studi Keperawatan**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Diabetes Distress* dengan *Self Care* pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1”, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M. Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Bernadetta Germia Aridamayanti., S.Kep., Ns., M.Kep. dan Dhian Ririn Lestari., S.Kep., Ns., M.Kep. Yang berkenan dalam memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep., dan Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep yang memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kedua orang tua dan adik penulis, Bapak Akhmad Sahari, Ibu Lilis Suryani, dan Muhammad Khairullah Assegap, serta seluruh keluarga peneliti yang tak hentinya mendukung dan mendoakan serta membantu dalam penulisan skripsi ini.

6. Seluruh pihak Puskesmas Martapura 1, khususnya penanggung jawab program penyakit tidak menular (PTM) Kakak Hermina, A.Md.Keb., dan seluruh perawat poli pelayanan penyakit tidak menular (PTM) Puskesmas Martapura 1.
7. Sahabat-sahabat saya Saidatun Niswah, Risma Dwi Rahmawati, dan Nisa Muslimah yang telah mendukung saya dan selalu mau mendampingi saya dalam mengerjakan proposal hingga skripsi ini selesai
8. Teman-teman satu bimbingan dan angkatan yang selalu bersedia berbagi informasi mengenai skripsi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan di daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Juli 2024



Jannatul Rahmah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "*Hubungan Diabetes Distress dengan Self Care pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1*" tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran (Dr. dr. Istiana, M.Kes) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing (Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep dan Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji (Maulidya Septiany, Ns., M.Kep dan Hery Wibowo, Ns., M.Kep) yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Kedua orang tua dan adik saya (Bapak Akhmad Sahari, Ibu Lilis Suryani, dan Muhammad Khairullah Assegap) yang selalu jadi pendukung dan penguat saya dalam pelaksanaan penelitian.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Puskesmas.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Diabetes Mellitus (DM).....	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	10
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus .....	13
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	15
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	16

2.1.7	Pencegahan Diabetes Mellitus.....	20
2.1.8	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	21
2.2	<i>Diabetes Distress</i> .....	26
2.2.1	Pengertian <i>Diabetes Distress</i> .....	26
2.2.2	Tanda dan Gejala <i>Diabetes Distress</i> .....	27
2.2.3	Bentuk <i>Diabetes Distress</i> .....	28
2.2.4	Faktor yang Memengaruhi <i>Diabetes Distress</i> .....	29
2.2.5	Dampak <i>Diabetes Distress</i> .....	32
2.2.6	Manajemen <i>Diabetes Distress</i> .....	33
2.2.7	Konsep Pengukuran Distress.....	34
2.3	<i>Self Care</i> .....	36
2.3.1	Pengertian <i>Self Care</i> .....	36
2.3.2	Tujuan <i>Self Care</i> .....	37
2.3.3	Perilaku <i>Self Care</i> pada Penderita Diabetes Mellitus.....	38
2.3.4	Faktor yang Memengaruhi <i>Self Care</i> Penderita Diabetes Mellitus ...	40
2.3.5	Konsep Pengukuran <i>Self Care</i> pada Penderita Diabetes Mellitus....	42
2.4	Hubungan <i>Diabetes Distress</i> dengan <i>Self Care</i> pada Penderita Diabetes Mellitus.....	45
2.5	Kerangka Teori.....	47
	<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>48</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	48
3.2	Hipotesis Penelitian.....	50
	<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	51
4.2	Populasi dan Sampel.....	51
4.2.1	Populasi Penelitian.....	51
4.2.2	Sampel Penelitian.....	52
4.3	Instrumen Penelitian.....	53
4.4	Variabel Penelitian.....	59
4.5	Definisi Operasional.....	60
4.6	Prosedur Penelitian.....	62
4.6.1	Tahap Persiapan.....	62
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	63
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	64
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	64

4.7.2	Pengolahan Data .....	65
4.8	Cara Analisis Data .....	67
4.8.1	Analisis Deskriptif .....	67
4.8.2	Analisis Inferensial.....	67
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian .....	68
4.9.1	Tempat Penelitian.....	68
4.9.2	Waktu Penelitian.....	68
4.10	Etika Penelitian .....	68
4.11	Biaya Penelitian .....	69
	<b>BAB V HASIL.....</b>	<b>70</b>
5.1	Gambaran Analisis Deskriptif .....	70
5.2	Analisis Deskriptif .....	70
5.2.1	Karakteristik Responden .....	70
5.3	Analisis Inferensial.....	77
	<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>79</b>
6.1	Karakteristik Responden .....	79
6.1.1	Usia.....	79
6.1.2	Jenis Kelamin .....	79
6.1.3	Pendidikan .....	80
6.1.4	Pendapatan .....	81
6.1.5	Kadar Gula Darah.....	81
6.1.6	Lama Menderita.....	81
6.1.7	Komplikasi .....	82
6.2	<i>Diabetes Distress</i> pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .....	83
6.3	<i>Self Care</i> pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .....	85
6.4	Hubungan <i>Diabetes Distress</i> dengan <i>Self Care</i> pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .....	86
6.5	Keterbatasan Penelitian .....	88
	<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>89</b>
7.1	Kesimpulan .....	89
7.2	Saran .....	90
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Kisi-kisi <i>Diabetes Distress Scale</i> .....	55
Tabel 4.2	Kisi-kisi <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)</i> .....	58
Tabel 4.3	Definisi Operasional .....	60
Tabel 4.4	Waktu Penelitian .....	68
Tabel 4.5	Rincian biaya penelitian .....	69
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Martapura 1 .....	70
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Martapura 1 .....	71
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Martapura 1 .....	71
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan di Puskesmas Martapura 1 .....	72
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah di Puskesmas Martapura 1 .....	72
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah di Puskesmas Martapura 1 .....	73
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Komplikasi di Puskesmas Martapura 1 .....	73
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Diabetes Distress</i> di Puskesmas Martapura 1 .....	74
Tabel 5.9	Nilai Mean Per Domain <i>Diabetes Distress</i> pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .....	74
Tabel 5.10	Hasil Uji Normalitas <i>Self Care</i> Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .....	75
Tabel 5.11	Distribusi Responden Berdasarkan perilaku <i>Self care</i> di Puskesmas Martapura 1 .....	76
Tabel 5.12	Nilai Mean Per Indikator <i>Self Care</i> pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .....	76

Tabel 5.13 Analisis Hubungan *Diabetes Distress* dengan *Self Care*  
pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1 .... 77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	49

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	= <i>Body Mass Index</i>
DDS	= <i>Diabetes Distress Scale</i>
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DM	= Diabetes mellitus
Dr.	= Doktor
HPA-Axis	= <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal axis</i>
IDF	= International Diabetes Federation
IFG	= <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	= <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
Kab.	= Kabupaten
Kg	= Kilogram
mg/dl	= Milligram/ desiliter
OHO	= Obat hipoglikemik oral
Prov.	= Provinsi
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SDSCA	= <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>
WHO	= World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Instrumen Diabetes Distress Scale (DDS17) dan *Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)*
- Lampiran 5 Lembar informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Karakteristik Demografi
- Lampiran 8 Kuesioner *Diabetes Distress Scale (DDS17)*
- Lampiran 9 Kuesioner *Summary Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)*
- Lampiran 10 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Data DM Pengaron dan Martapura 1
- Lampiran 12 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 14 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 17 Data Penelitian dan Hasil Uji Statistik
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin, Uji Typo, dan Uji Format

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN *SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MARTAPURA 1

Rahmah, Jannatul

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus merupakan penyakit yang terus meningkat setiap tahun. Penderita diabetes mellitus rentan mengalami permasalahan psikologis negatif seperti distress, namun harus tetap melakukan *self care* untuk mengontrol kadar gula darah dan mencegah komplikasi.

**Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan *diabetes distress* dengan *self care* pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Martapura 1.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian korelasional secara cross sectional. Metode sampling dengan consecutive sampling dan dilakukan pada 83 responden menggunakan *Diabetes Distress Scale (DDS17)* dan *Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)*. Analisis korelasi menggunakan Uji *spearman rank*.

**Hasil Penelitian:** Diketahui jika penderita diabetes mellitus di Puskesmas Martapura 1 didominasi distress sedang dengan *self care* kurang yaitu 26 (31,3%) responden. Hasil uji korelasi diperoleh  $p\text{-value} = 0,018$  dengan korelasi koefisien = -260, sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima berarti ada hubungan *diabetes distress* dengan *self care* pasien diabetes mellitus di Puskesmas Martapura 1 dengan arah korelasi negatif.

**Pembahasan:** *Diabetes distress* berhubungan dengan *self care* karena dapat menyebabkan individu merasa kewalahan dan kehilangan motivasi untuk melakukan kegiatan *self care*. Disarankan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas untuk merencanakan program pemecahan masalah *diabetes distress* sehingga *self care* penderita diabetes mellitus optimal.

**Kata Kunci:** Hubungan; *Diabetes Distress*; *Self Care*; Diabetes Mellitus

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES DISTRESS AND SELF CARE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT MARTAPURA 1 HEALTH CENTER**

*Rahmah, Jannatul*

**Background:** *Diabetes mellitus was a disease that continued to increase every year. Patients with diabetes mellitus were prone to negative psychological problems such as distress, but had to continue to do self-care to control blood sugar levels and prevent complications.*

**Objective:** *To analyze the relationship between diabetes distress and self-care in patients with diabetes mellitus at Martapura 1 Health Center.*

**Methods:** *This study was a cross-sectional correlational study. The sampling method was consecutive sampling and was carried out on 83 respondents using the Diabetes Distress Scale (DDS17) and Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA). Correlation analysis used the Spearman rank test.*

**Results:** *It was known that patients with diabetes mellitus at the Martapura 1 Health Center were dominated by moderate distress with less self-care, namely 26 (31.3%) respondents. The correlation test results obtained  $p$ -value = 0.018 with correlation coefficient = -0.260, so that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted, meaning that there was a relationship between diabetes distress and self-care of diabetes mellitus patients at Martapura 1 Health Center with a negative correlation direction.*

**Discussion:** *Diabetes distress was associated with self-care because it could cause individuals to feel overwhelmed and lose motivation to perform self-care activities. It was recommended for health workers at the Puskesmas to plan a diabetes distress problem-solving program so that the self-care of patients with diabetes mellitus was optimal.*

**Keywords:** *Relationship; Diabetes Distress; Self Care; Diabetes Mellitus*