

**HUBUNGAN KEBUTUHAN AFILIASI DAN HARGA DIRI
TERHADAP PERILAKU ASERTIF PADA SISWA DI SMA
NEGERI 11 BANJARMASIN**

SKRIPSI



**YOSI STANIA IJUH
NIM 1610123320044**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

**HUBUNGAN KEBUTUHAN AFILIASI DAN HARGA DIRI
TERHADAP PERILAKU ASERTIF PADA SISWA DI SMA
NEGERI 11 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
YOSI STANIA IJUH
NIM 1610123320044

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

HUBUNGAN AFLIASI DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF
PADA SISWA SMA NEGERI 11 BANJARMASIN

Yosi Stania Ijuh
1610123320044

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I,



Dr. Ririanti Rachmayanie j, S.Psi., M.Pd.
NIP. 19750214 200501 2 001

Dosen Pembimbing II,



Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd
NIP. 19890504 201903 1 017

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Yosi Stania Ijuh
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 20 Juni 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP 19760427 200801 1 011

..... Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd
NIP 19750214 200501 2 001

..... Sekretaris

M. Andri Setiawan, M.Pd
NIP 19860808 20160110 1 001

..... Penguji I

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd
NIP 19750214 200501 2 001

..... Penguji II

Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd
NIP 19890504 201903 1 017

..... Penguji III

Mengetahui
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosi Stania Ijuh
NIM : 1610123320044
Tempat,Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 18 Desember 1997
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kebutuhan Afiliasi dan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA Negeri 11 Banjarmasin” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin,

Hormat Saya,

Yosi Stania Ijuh

NIM 1610123320044

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“TETAP PERCAYA DAN YAKIN PADA DIRI SENDIRI.”

PERSEMBAHAN:

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta. Akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Orang tua tercinta ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
3. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi.,M.Pd dan Bapak Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing I dan II, dan kepada bapak dan ibu dosen penguji dan pengajar serta seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan saran-saran, bimbingan, arahan, dan dukungan kepada saya selama penulisan skripsi ini.
4. Terima kasih juga untuk bantuan dari teman-teman saya yang telah membantu untuk penyelesaian tugas akhir ini, selalu memberi semangat, dukungan serta mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi ini.
5. Terima kasih juga untuk teman-teman angkatan 2016 selama yang sangat luar biasa yang saya lalui bersama kalian.

Akhirnya hanya do'a dan usaha yang dapat mengiringi langkah selanjutnya. Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

ABSTRACT

Yosi Stania Ijuh. 2023. *The Relationship Affiliation Needs and Self Esteem Against Assertive Behavior to Students at SMA NEGERI 11 Banjarmasin*. (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd, (II) Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd.

Keywords : *Affiliation Needs, Self Esteem, Assertive Behavior*

A student who has low assertive behavior will find it difficult to clearly convey his feelings and thoughts, defend himself and defend his opinion. The purpose of this study was to analyze the relationship between the need for affiliation and self-esteem on assertive behavior in students at SMA Negeri 11 Banjarmasin.

This study used a quantitative approach with correlation research and the sampling technique used was simple random sampling. The data collection tool uses a questionnaire with a Likert scale. There were 220 students at SMA Negeri 11 Banjarmasin who became the research sample.

The results of the study show that based on data analysis techniques using product moment correlation and multiple correlation, the results show that there is a relationship between X_1 , X_2 , and Y which indicates that $r_{count} > r_{table}$, namely $0.447 > 0.132$. Therefore it can be concluded that there is a relationship between the need for affiliation and self-esteem towards assertive behavior in students at SMA Negeri 11 Banjarmasin. For further researchers, they can develop research topics by linking other variables such as the intensity of smartphone use, self adjustment, self concept or conducting research to increase students affiliation needs, self-esteem and assertive behavior and for counseling teachers to be able to provide related guidance and counseling services with assertive behavior in students at SMA Negeri 11 Banjarmasin.

ABSTRAK

Yosi Stania Ijuh. 2023. *Hubungan Kebutuhan Afiliasi dan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin*. Pembimbing: (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd, (II) Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Kebutuhan Afiliasi, Harga Diri, Perilaku Asertif

Individu yang memiliki kebutuhan afiliasi yang rendah cenderung memiliki penghargaan diri yang rendah, sehingga individu tersebut kesulitan mengemukakan/mengkomunikasikan suatu yang diinginkan, dirasakan, secara langsung kepada orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara kebutuhan afiliasi dan harga diri terhadap perilaku asertif pada siswa di SMA Negeri 11 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kolerasi dengan jumlah populasi 486 orang siswa SMA Negeri 11 Banjarmasin dan didapatkan 220 orang yang menjadi sampel penelitian dengan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpul data menggunakan angket dengan skala likert, teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif, korelasi *product moment* dan korelasi berganda.

Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara X_1 , X_2 , dan Y dimana $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,447 > 0,132$. Oleh karena itu dapat disimpulkan adanya hubungan kebutuhan afiliasi dan harga diri terhadap perilaku asertif pada siswa di SMA Negeri 11 Banjarmasin. Untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan topik penelitian dengan mengaitkan variabel lain dan untuk guru BK nantinya mampu memberikan layanan-layanan bimbingan dan konseling yang berkaitan dengan perilaku asertif .

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Hubungan Kebutuhan Afiliasi dan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd sebagai Pembimbing I dan Bapak Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberi dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Fasani, M.Si selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Ibu Sari Oktarina, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA NEGERI 11 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

7. Bapak Agus Rahman, S.Pd., dan Ibu Hj. Jumilah, S.Pd. selaku guru BK di SMA NEGERI 11 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melakukan penelitian ini.
8. Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya penelitian ini.
9. Ayah dan ibu dan adik tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik berupa moril, materil serta berjuang keras tanpa kenal lelah untuk membiayai hingga akhir perkuliahan.
10. Seluruh teman-teman Bimbingan dan Konseling Angkatan 2016 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa dukungan moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin,

Hormat Saya,

Yosi Stania Ijuh

NIM 1610123320044

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------------------|------------|
| COVER DEPAN..... | |
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI | |
| LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI..... | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| ABSTRAK..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xx |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Batasan Masalah | 9 |
| D. Tujuan Penelitian | 9 |
| E. Manfaat Penelitian | 10 |
| F. Asumsi Dasar Penelitian | 11 |
| BAB II KAJIAN TEORITIK | |
| A. Perilaku Asertif | 12 |
| 1. Pengertian Perilaku Asertif | 12 |
| 2. Ciri-Ciri Perilaku Asertif | 13 |
| 3. Faktor-Faktor Perilaku Asertif..... | 14 |
| 4. Tipe-Tipe Perilaku Asertif | 16 |

| | |
|------------------------------------------------------------|----|
| 5. Aspek-Aspek Perilaku Asertif | 17 |
| B. Kebutuhan Afiliasi | 18 |
| 1. Pengertian Kebutuhan Afiliasi | 18 |
| 2. Karakteristik Kebutuhan Afiliasi | 19 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Afiliasi..... | 21 |
| 4. Aspek-Aspek Kebutuhan Berafiliasi..... | 22 |
| 5. Ciri-Ciri Individu dengan Berkebutuhan Afiliasi | 22 |
| C. Harga Diri | 23 |
| 1. Pengertian Harga Diri | 23 |
| 2. Aspek-Aspek Harga Diri | 24 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri..... | 25 |
| 4. Pengembangan Harga Diri..... | 26 |
| D. Kerangka Berpikir | 28 |
| 1. Bagan Kerangka Berpikir..... | 28 |
| 2. Deskripsi Kerangka Berpikir | 29 |
| E. Hipotesis..... | 30 |
| F. Hasil Penelitian yang Relevan | 31 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|------------------------------------------|----|
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian | 36 |
| B. Rancangan Penelitian..... | 37 |
| C. Variabel Penelitian..... | 38 |
| D. Jenis dan Sumber Data..... | 39 |
| 1. Jenis Data | 39 |
| 2. Sumber Data..... | 40 |
| E. Populasi dan Sampel..... | 41 |
| 1. Populasi..... | 41 |
| 2. Sampel | 42 |

| | |
|-------------------------------------------------|----|
| F. Teknik Penarikan Sampel | 43 |
| G. Teknik Pengumpulan Data | 44 |
| 1. Jenis Instrumen | 44 |
| 2. Defnisi Konseptual..... | 46 |
| 3. Definisi Operasional | 46 |
| 4. Kisi-Kisi Instrumen..... | 50 |
| 5. Uji Coba Instrumen..... | 51 |
| a. Uji Validitas | 52 |
| b. Uji Reliabilitas | 53 |
| H. Uji Persyaratan Analisis Data | 54 |
| 1. Uji Normalitas..... | 54 |
| 2. Uji Multikolinearitas | 55 |
| 3. Uji Homogenitas/Heterokedastisitas..... | 55 |
| I. Teknik Analisis Data | 56 |
| 1. Statistik Deskriptif | 56 |
| 2. Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> | 58 |
| 3. Korelasi Berganda..... | 59 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------------|----|
| A. Prosedur Penelitian | 60 |
| 1. Prosedur Pelaksanaan Penelitian..... | 60 |
| 2. Persiapan Penelitian | 61 |
| 3. Pelaksanaan Penelitian..... | 62 |
| 4. Gambaran Tempat Penelitian..... | 63 |
| B. Deskripsi Data | 64 |
| 1. Uji Instrumen Data | 64 |
| a. Uji Validitas..... | 64 |
| b. Uji Relibialitas | 67 |

| | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2. | Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data..... | 70 |
| 1. | Uji Normalitas | 70 |
| 2. | Uji Heterokedastisitas | 73 |
| 3. | Uji Multikolinearitas..... | 76 |
| C. | Teknik Analisis Data | 78 |
| 1. | Statistik Deskriptif | 78 |
| a. | Deskripsi Perilaku Asertif..... | 79 |
| b. | Deskripsi Kebutuhan Afiliasi | 87 |
| c. | Deskripsi Harga Diri..... | 91 |
| 2. | Hasil Pengujian Hipotesis..... | 100 |
| 1. | Hubungan Kebutuhan Afiliasi Terhadap Perilaku Asertif | 100 |
| 2. | Hubungan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif | 101 |
| 3. | Hubungan Kebutuhan Afiliasi dan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif..... | 103 |
| D. | Pembahasan | 105 |
| 1. | Gambaran Tentang Kebutuhan Afiliasi Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin | 106 |
| 2. | Gambaran Tentang Harga Diri Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin | 108 |
| 3. | Gambaran Tentang Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin | 110 |
| 4. | Hubungan Kebutuhan Afiliasi Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin | 113 |
| 5. | Hubungan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin..... | 120 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6. Hubungan Kebutuhan Afiliasi dan Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa di SMA NEGERI 11 Banjarmasin | 126 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|-----|
| A. Kesimpulan | 133 |
| B. Saran | 133 |

DAFTAR RUJUKAN..... 136

LAMPIRAN..... 138