

**HUBUNGAN *LONELINESS* DAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA
REMAJA LAKI-LAKI DI SMKN "X" KOTA BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Fara Nurlaila Wahida
2210913220015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

11 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah

HUBUNGAN LONLINESS DAN PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK "X" KOTA BANJARBARU

Dipersiapkan dan disusun oleh

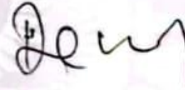
Fara Nurlaila Wahida

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 23 September 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Ketua Dewan Penguji



Dr. Angqi Setyowati, Ns.,MSc

Devi Rahmayanti, Ns.,M.Imun

Pembimbing Pendamping

Anggota Dewan Penguji



Hery Wibowo, Ns.,M.Kep

Windy Yulliana B, Ns.,M.Biomed

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns.,M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Semoga karya tulis ini dan ilmu yang saya terima dapat bermanfaat bagi semua orang.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta (Babab dan ibu) yang selalu memberi dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan sarjana sebaik- baiknya. Segala pencapaian ini tidak akan terwujud tanpa doa dan dukungan dari orang tua penulis. Terimakasih telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengenyam pendidikan dan meraih semua mimpi-mimpi saya.
2. Sahabat sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya. Terimakasih telah menjadi teman mencurahkan segala keluh kesah selama mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
3. Teman teman satu Departemen Keperawatan Dasar dan Dasar Keperawatan (KDDK) yang senantiasa saling membantu, bekerja sama dan yang selalu memotvasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Terimakasih selalu mengingatkan untuk konsultasi skripsi dan membantu penulis apabila ada yang tidak dipahami, tanpa kalian mungkin penulis tidak dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan tepat pada waktunya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Agustus 2025



Fara Nurlaila Wahida

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *loneliness* dan perilaku cybersex pada remaja laki-laki di SMKN ‘X’ Kota Banjarbaru” dengan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih yang kepada kedua orang tua atas dukungan, semangat, dan doa yang tak henti-hentinya mengiringi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penghargaan yang sama juga disampaikan kepada rekan-rekan yang telah memberikan dukungan hingga karya ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, khususnya kepada Nora Khairina dan Muhammad Abidin.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Ibu Dr. Anggi Setyowati, S.Kep., Ns., Msc dan Bapak Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Ibu Devi Rahmayanti, S.Kep.,Ns.,M.Imun dan Ibu Windy Yuliana B, S.Kep.,Ns.,M.Biomed sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran

sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki berbagai keterbatasan, namun penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 11 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fara', with a long horizontal stroke underneath.

Fara Nurlaila Wahida

ABSTRAK

HUBUNGAN LONELINESS DAN PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMKN "X" KOTA BANJARBARU

Wahida, Fara Nurlaila

Latar Belakang: *Cybersex* merupakan aktivitas yang melibatkan pencarian informasi yang berbau pornografi, biasanya dilakukan oleh dua orang dalam menjalankan aktivitas berupa mengekspresikan kepuasan seksual secara virtual. *Loneliness* merupakan salah satu faktor individu melakukan *cybersex*. *Loneliness* merupakan merupakan keadaan individu yang merasa bahwa hubungannya kurang secara sosial dan hubungan yang ada sekalipun masih tidak dapat memenuhi harapannya

Tujuan : Mengetahui hubungan *loneliness* dan perilaku *cybersex* pada remaja laki-laki di SMKN"X" Kota Banjarbaru.

Mertode : Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 269 siswa laki-laki SMKN"X" Kota Banjarbaru. Instrumen yang digunakan yaitu *UCLA loneliness scale version 3* dan *Internet sex screening test (ISST)*. Analisis data yang digunakan adalah uji *spearman rank*.

Hasil: tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *loneliness* dan perilaku *cybersex* pada remaja laki-laki SMKN"X" kota banjarbaru dengan nilai *p-value*= 0,247 dengan nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,071

Diskusi: *loneliness* dan perilaku *cybersex* memiliki arah hubungan positif yang bermakna jika *loneliness* meningkat maka perilaku *cybersex* juga akan mengalami peningkatan. Intervensi manajemen *loneliness* diperlukan untuk menangani *loneliness* sehingga kejadian perilaku *cybersex* juga dapat teratasi

Kata Kunci: *loneliness, cybersex*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND CYBERSEX BEHAVIOUR AMONG MALE ADOLESCENTS AT SMKN 'X' IN BANJARBARU CITY

Wahida, Fara Nurlaila

Background: Cybersex is an activity involving the search for pornographic information, usually conducted by two people, as part of a virtual sexual activity. Loneliness is one factor that leads individuals to engage in cybersex. Loneliness is a state in which individuals feel that their social relationships are lacking and that even existing relationships fail to meet their expectations.

Objectives: To measure the relationship between loneliness and cybersex behaviour in male adolescents at SMKN "X" Banjarbaru city

Method: The study used a correlational design with cross sectional approach. The research sampling technique was purposive sampling. The instrument used is UCLA loneliness scale version 3 and Internet sex screening test (ISST). Data analysis used the spearman rank test.

Results: There is no significant relationship between loneliness and cybersex behavior in male adolescents at SMKN "X" in Banjarbaru City with a p-value of 0.247 with a correlation coefficient (r) of 0.071.

Discussion: Loneliness and cybersex behavior have a positive relationship, meaning that if loneliness increases, cybersex behavior will also increase. Loneliness management interventions are needed to address loneliness so that incidents of cybersex behavior can be resolved.

Keyword: loneliness, cybersex

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	III
PERNYATAAN	IV
KATA PENGANTAR.....	V
ABSTRAK.....	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR SINGKATAN	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi remaja SMA di Kota Banjarbaru	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Remaja	9
2.2 Konsep Internet	11
2.2.1 Definisi Internet	11
2.2.2 Kegunaan Internet bagi Remaja	12
2.3 Konsep Loneliness	13
2.3.1 Definisi Loneliness	13
2.3.2 Faktor Penyebab <i>Loneliness</i>	14
2.3.3 <i>Loneliness</i> pada Remaja	15
2.3.4 Tanda-Tanda <i>Loneliness</i>	16
2.3.5 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	19
2.4 Konsep Cybersex	21

2.4.1	Definisi Cybersex	21
2.4.2	Tipe Tipe Cybersex	22
2.4.3	Perilaku- Perilaku Cybersex	23
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi <i>Cybersex</i>	25
2.4.5	Dampak Cybersex	27
2.4.6	Alat Ukur <i>Cybersex</i>	28
2.5	Kerangka Teori.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		31
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	31
3.2	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN		34
4.1	Rancangan Penelitian	34
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
4.2.1	Populasi Penelitian	34
4.2.2	Sampel penelitian	34
4.2.3	Kriteria Sampel	36
4.3	Instrumen Penelitian.....	37
4.3.1	Karakteristik Responden	37
4.3.2	Instrumen Loneliness	37
4.3.3	Instrumen <i>Cybersex</i>	39
4.4	Variabel Penelitian.....	40
4.5	Definisi Operasional	40
4.6	Prosedur Penelitian	42
4.6.1	Tahap Persiapan	42
4.6.2	Tahap pelaksanaan	42
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	43
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	43
4.7.2	Teknik Pengolahan Data	43
4.8	Analisa Data	46
4.8.1	Analisis Univariat.....	46
4.8.2	Analisis Bivariat	46
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
4.10	Etika Penelitian.....	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		49
5.1	Analisis Univariat	49
5.1.1	Karakteristik responden penelitian	49
5.1.2	Tingkat <i>loneliness</i> pada remaja laki-laki di SMKN “X” Kota Banjarbaru	49
5.1.3	Tingkat <i>cybersex</i> pada remaja laki-laki di SMKN “X” Kota Banjarbaru	57
5.2	Analisis Bivariat	68
BAB 6 PEMBAHASAN		70
6.1	karakteristik responden.....	70
6.1.1	Karakteristik responden berdasarkan umur	70
6.1.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	71
6.2	<i>Loneliness</i> pada remaja laki-laki SMKN “X” Kota Banjarbaru	71
6.3	Perilaku <i>Cybersex</i> pada remaja laki-laki di SMKN”X” Kota Banjarbaru	73

6.4 Hubungan <i>loneliness</i> dan perilaku <i>cybersex</i> pada remaja laki-laki di SMKN "X" Kota Banjarbaru	75
6.5 Keterbatasan Penelitian	77
BAB 7 PENUTUP	78
7.1 Simpulan	78
7.2 saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia dan kelas.....	49
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi Tingkat loneliness (n=269)	49
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi domain <i>loneliness</i>	50
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi domain isolasi emosional.....	53
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi domain isolasi sosial.....	55
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi Tingkat <i>cybersex</i> (n=269).....	57
Tabel 5. 7 Distribusi <i>cybersex</i> berdasarkan domain <i>online sexual compulsivity</i> .	62
Tabel 5. 8 Distribusi <i>cybersex</i> domain <i>online sexual behaviour social</i>	64
Tabel 5. 9 Distribusi <i>cybersex</i> domain <i>online sexual behaviour isolated</i>	65
Tabel 5. 10 Distribusi <i>cybersex</i> domain <i>online sexual spending</i>	66
Tabel 5. 11 Distribusi <i>cybersex</i> domain <i>interest in online sexual behaviour</i>	66
Tabel 5. 12 Distribusi <i>cybersex</i> domain <i>non home use of the computer</i>	67
Tabel 5. 13 Distribusi <i>cybersex</i> domain <i>illegal sexual use of the computer</i>	67
Tabel 5. 14 Uji normalitas kolmogrov smirnov	68
Tabel 5. 15 Uji menggunakan <i>spearman'rho</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori Penelitian Hubungan Loneliness dan Perilaku Cybersex pada Remaja Laki-laki SMAN “X” di Kota Banjarbaru.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Loneliness dan Perilaku Cybersex pada Remaja Laki-laki di SMKN “X” di Kota Banjarbaru.....	33

DAFTAR SINGKATAN

SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
ISST	: <i>Internet Sex Screening Test</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	82
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	90
Lampiran 4 Surat permohonan izin studi pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ke SMKN “X” di Kota Banjarbaru	90
Lampiran 5 Surat persetujuan izin studi pendahuluan dari SMKN “X” di Kota Banjarbaru.....	90
Lampiran 6 Izin penggunaan Instrumen Internet Sex Screening Test (ISST) versi bahasa Indonesia	90
Lampiran 7 Izin penggunaan instrumen kuisisioner UCLA Loneliness Scale dan kuisisioner Internet Sex Screening Test (ISST).....	100
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan.....	101
Lampiran 9 Perizinan menggunakan adaptasi kuisisioner UCLA <i>Loneliness Scale (version 3)</i>	102
Lampiran 10 Sertifikat Layak Etik dari KEPK DPD PPNI Kota Baanjarbaru	103
Lampiran 11 Surat balasan permohonan izin penelitian dari SMKN “X” Kota Banjarbaru.....	104
Lampiran 12 Informed consent untuk responden (Dibagikan sebelum link kuisisioner dibagi)	105
Lampiran 13 Dokumentasi penelitian	106
Lampiran 14 Jawaban Kuisisioner responden (<i>google form</i>)	107
Lampiran 15 Data sebaran kuisisioner <i>cybersex</i>	108
Lampiran 16 Data Sebaran kuisisioner Loneliness	111
Lampiran 17 Hasil analisis data SPSS	114

Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin	116
Lampiran 19 Hasil Uji Korektor	117