

**MINAT TERHADAP MOTIVASI OLAHRAGA TRADISIONAL BALOGO DI  
KAMPUNG OHOY BANJARBARU**



Oleh :

**AKHMAD MUZAQI**

**NIM 2010122210001**

**ARTIKEL**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**2025**

## ABSTRAK

**AKHMAD MUZAQI, NIM 2010122210001, 2025.** “Minat Terhadap Motivasi Olahraga Tradisional Balogo di Kampung Ohoy Banjarbaru”. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama : Dr. Rahmadi, S.Pd.,M.Pd. dan Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd.,M.Pd.

Olahraga tradisional Balogo merupakan bagian dari warisan budaya masyarakat Banjar yang mulai tergerus oleh perkembangan zaman. Penurunan minat dan motivasi masyarakat, terutama generasi muda, terhadap olahraga tradisional ini menjadi perhatian penting. Tujuan dari penelitian ini ialah mengetahui minat terhadap motivasi olahraga tradisional balogo di kampung ohoy. Penelitian ini menggunakan metode pra eksperimen dengan menggunakan one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di kampung ohoy dengan 50 orang sebagai subjek. Pengambilan sampel menggunakan cara random sampling dengan 20 sebagai subjek. Instrumen yang digunakan adalah angket. Lembar angket berisikan 4 alternatif jawaban yang diambil melalui skala likert. Hasil analisis statistic didapatkan bahwa nilai t hitung < dari nilai signifikan 0,05 ( $11,082 < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat motivasi dalam minat olahraga tradisional balogo di kampung ohoy.

**Kata Kunci:** Minat, Motivasi, Olahraga Tradisional, Balogo

## ABSTRACT

**AKHMAD MUZAQI, NIM 2010122210001, 2025.** “Interest and Motivation for Traditional Balogo Sports in Ohoy Village, Banjarbaru”. Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Main Supervisor: Dr. Rahmadi, S.Pd.,M.Pd. and Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd.,M.Pd.

The traditional sport of Balogo is part of the cultural heritage of the Banjar people which is starting to be eroded by the development of the times. The decline in interest and motivation of the community, especially the younger generation, towards this traditional sport is an important concern. The purpose of this study was to determine the interest in motivation for traditional Balogo sports in Ohoy Village. This study used a pre-experimental method using a one-group pretest-posttest design. The population in this study was the community in Ohoy Village with 50 people as subjects. Sampling used a random sampling method with 20 as subjects. The instrument used was a questionnaire. The questionnaire sheet contained 4 alternative answers taken through a Likert scale. The results of the statistical analysis showed that the t-value was  $<0.05$  significant value (11.082  $<0.05$ ) so it can be concluded that there is motivation in the interest in traditional Balogo sports in Ohoy Village.

**Keywords:** *Interest, Motivation, Traditional Sport, Balogo*

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO :**

“Allah Tidak Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan Kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah:286)

“Ikuti Alur, Nikmati Proses”

### **PERSEMBAHAN :**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah penulis lalui untuk mendapatkan sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang penulis rasakan ini akan penulis persembahkan kepada orang-orang yang penulis sayangi dan berarti dalam hidup saya :

- Orang tua saya yang tercinta dan tersayang.
- Diri sendiri yang sudah berjuang sampai sejauh ini.
- Kakak-kakak saya yang tersayang.
- Kekasih tercinta yang sudah mau menemani saya berproses dan membantu saya sampai pada titik ini.


**HALAMAN PERSETUJUAN**

**MINAT DAN MOTIVASI TERHADAP OLAHRAGA TRADISIONAL  
BALOGO DI KAMPUNG OHOY BANJARBARU**


Oleh :

**Akhmad Muzaqi**  
NIM 2010122210001


**Pembimbing Utama**

  
**Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 197807312002121001

**Pembimbing Pendamping**

  
**Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M. Pd.**  
NIP. 198305272006042001




Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,

  
(**Dr. Rahmady, S.Pd., M.Pd.**)  
NIP. 197807312002121001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Jurusan Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : Sabtu, 05 Juli 2025

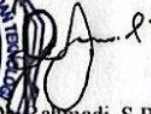
**Dewan Penguji**

1. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd (Ketua).....
2. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd (Sekretaris).....
3. Mita Erliana S.Pd., M.Or (Anggota).....

**Mengetahui:**

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



  
Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd  
NIP 197807312002121001

### PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmad Muzaqi

NIM : 2010122210001

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 1 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Akhmad Muzaqi

NIM. 2010122210001

### PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmad Muzaqi  
NIM : 2010122210001  
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 30 April 2001  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : Jl. Kuin Selatan Gg. Budiman Simpang No. 27 RT.6 RW.1  
Desa Kuin Selatan, Kecamatan Banjarmasin Barat,  
Provinsi Kalimantan Selatan 70128

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis benar tulisan saya dan menggunakan mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini penulisannya tanpa menggunakan mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 1 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Akhmad Muzaqi

NIM. 2010122210001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel yang berjudul : "MINAT TERHADAP MOTIVASI OLAHRAGA TRADISIONAL BALOGO DI KAMPUNG OHOY BANJARBARU". Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini. Proses pengerjaan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mempersembahkan dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat dan sekaligus dosen pembimbing utama. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan baik saat perkuliahan maupun selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Rasa hormat dan bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.
5. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Utama atas segala bimbingan, arahan, masukan, waktu dan semangat kepada penulis. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan baik saat perkuliahan maupun selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Rasa hormat dan bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
6. Bapak Dr. Arie Rakhman S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
7. Bapak Drs. Abd Hamid, M.Pd selaku Pembimbing Akademik selama empat tahun ini yang selalu memberikan semangat. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas.

Lambung Mangkurat

9. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendidik dan membimbing selama masa perkuliahan.
10. Kepada kedua orang tua saya Bapak Abdus Samad HS. Dan Ibu Paridah yang sangat saya sayangi, cintai, dan hormati, atas segala sesuatu yang telah diberikan khususnya doa dan dukungan yang telah diberikan untuk saya.
11. Kepada kakak-kakak saya yang sangat saya sayangi, cintai, dan hormati, atas segala sesuatu yang telah diberikan khususnya doa dan dukungan yang telah diberikan untuk saya.
12. Kepada kekasih saya Rizky Yugiarti yang saya cintai dan sayangi terimakasih untuk waktu yang diberikan dan mensupport saya untuk sampai pada titik ini.
13. Kepada teman-teman yang saya sayangi terimakasih selalu ada untuk saya, dan dukungannya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan artikel ini, sehingga penulis mengharapkan masukan berupa saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan artikel penelitian ini. Atas hal tersebut penulis ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, 1 Juli 2025



Akhmad Muzaqi

NIM. 2010122210001



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
SURAT PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	2
BAB II METODE PENELITIAN .....	3
BAB III HASIL PENELITIAN .....	7
BAB IV KESIMPULAN .....	8
DAFTAR PUSTAKA .....	9
PROFIL SINGKAT .....	10
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	11

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1. Survey Minat Masyarakat Terhadap Olahraga Tradisional Balogo .....</b>	<b>3</b>
<b>Tabel 2. Uji Reliabilitas .....</b>	<b>4</b>
<b>Tabel 3. Uji Normalitas .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabel 4. Uji Heterskedasitas .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabel 5. Uji Deskriptif .....</b>	<b>6</b>
<b>Tabel 6. Uji Regresi Linier Sederhana .....</b>	<b>6</b>
<b>Tabel 7. Hasil Sampel .....</b>	<b>6</b>
<b>Tabel 8. Hasil Sampel Korelasi .....</b>	<b>7</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>LOA .....</b>	<b>13</b>
<b>SERTIFIKAT TURNITIN .....</b>	<b>14</b>
<b>SURAT PENUNJUKAN PEMBIMBING .....</b>	<b>15</b>
<b>SURAT PERMOHONAN UJI PLAGIASI PEMBIMBING 1 .....</b>	<b>16</b>
<b>SURAT PERMOHONAN UJI PLAGIASI PEMBIMBING 2 .....</b>	<b>17</b>
<b>SURAT PERMOHONAN PENILAIAN ARTIKEL PEMBIMBING 1 .....</b>	<b>18</b>
<b>SURAT PERMOHONAN PENILAIAN ARTIKEL PEMBIMBING 2 .....</b>	<b>19</b>
<b>SURAT IZIN PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
<b>KARTU BIMBINGAN PENULISAN ARTIKEL PEMBIMBING 1 .....</b>	<b>21</b>
<b>KARTU BIMBINGAN PENULISAN ARTIKEL PEMBIMBING 2 .....</b>	<b>22</b>
<b>PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>23</b>
<b>BUKTI KORESPONDENSASI .....</b>	<b>33</b>
<b>FOTO KEGIATAN .....</b>	<b>35</b>