

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN  
PENYAKIT KULIT PADA SANTRIWATI DI PONDOK  
PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Sintia  
2210913120010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT  
PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Sintia

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 30 Desember 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Dr. Herawati, Ns., M.Kep.

Ketua Penguji

Yulia Yunara, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Riekh Eirdausi, Ns., M.Kep.

Anggota Penguji

Alfian Nur, Ns., M.S.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep.  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 30 Desember 2025



Sintia  
NIM. 2210913120010

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada peneliti agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. Syamsul Arifin, dr., M.Pd., FISPH, FISCM
3. Ibu Dr. Herawati Ns., M. Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
4. Kedua dosen pembimbing, Ibu Dr. Herawati, Ns., M. Kep dan ibu Rieh Firdausi, Ns., M. Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua dosen penguji, Ibu Yulia Yunara, Ns., M.Kep. dan Bapak Alfian Nur, Ns., M.S. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
6. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.
7. Serta seluruh sahabat dekat yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang sangat berperan dalam kestabilan emosional dan selalu mendukung dan mendorong saya untuk selalu kuat saat penulisan skripsi ini.

Banjarbaru, 30 Desember 2025



Sintia  
NIM. 2210913120010

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada peneliti agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. Syamsul Arifin, dr., M.Pd., FISPH, FISCM dan Ibu Dr. Herawati Ns., M. Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Dr. Herawati, Ns., M. Kep dan ibu Rieh Firdausi, Ns., M. Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada Ibu Yulia Yunara, Ns., M.Kep. dan Bapak Alfian Nur, Ns., M.S. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI

Sintia

**Latar Belakang:** Santriwati SMP rentan memiliki *Personal Hygiene* yang buruk dikarenakan masih berada pada tahap beradaptasi peralihan dari lingkungan bersama keluarga dan kehidupan mandiri di Pondok Pesantren. Beberapa sifat buruk yang susah ditinggalkan oleh santri yaitu pola hidup kotor karena malas bersih-bersih dan malas menjaga *personal hygiene*, diantaranya santri yang sering bertukar/pinjam-meminjam pakaian, handuk, sarung bahkan bantal, guling dan kasurnya. Kondisi seperti ini sangat memungkinkan terjadinya penularan penyakit kulit. Beberapa gejala penyakit kulit adalah rasa gatal yang dapat terjadi pada berbagai waktu. Selain itu, keluhan ini juga dapat ditandai dengan munculnya bintik merah atau benjolan yang berisi cairan bening atau nanah, serta timbulnya ruam pada permukaan kulit

**Tujuan:** Menganalisis hubungan *Personal Hygiene* dengan keluhan penyakit kulit pada santriwati SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri

**Metode:** Desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 73 santriwati SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri yang diambil secara *proportionated stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Personal Hygiene* dan Kuesioner Keluhan Penyakit Kulit. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman.

**Hasil:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Personal Hygiene* dengan keluhan penyakit kulit pada santriwati SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri dengan p-value 0,90.

**Pembahasan:** Meskipun sebagian besar responden memiliki *Personal Hygiene* yang baik, tidak berarti bahwa mereka akan terhindar dari penyakit kulit. Ini berarti, *Personal Hygiene* saja tidak dapat menjadi penyebab seseorang mengalami keluhan penyakit kulit.

**Kata Kunci:** Penyakit Kulit, *Personal Hygiene*, Santriwati

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND SKIN DISEASE COMPLAINTS IN FEMALE STUDENTS AT THE DARUL HIJRAH PUTRI ISLAMIC BOARDING SCHOOL**

**Sintia**

**Background:** Female junior high school students are prone to poor personal hygiene because they are still adapting to the transition from a family environment to independent living at an Islamic boarding school. Some bad habits that are difficult for students to overcome include dirty lifestyles due to laziness in cleaning and maintaining personal hygiene. This includes frequently sharing/borrowing clothes, towels, sarongs, even pillows, bolsters, and mattresses. This condition makes it very possible for skin diseases to spread. Some symptoms of skin diseases include itching that can occur at various times. In addition, this complaint can also be characterized by the appearance of red spots or lumps filled with clear fluid or pus, as well as the appearance of rashes on the surface of the skin.

**Objective:** Analyze the relationship between Personal Hygiene and skin disease complaints among junior high school female students at Darul Hijrah Putri Islamic Boarding School.

**Method:** Quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 73 junior high school female students at Darul Hijrah Putri Islamic Boarding School, selected using proportionate stratified random sampling. The instruments used included a Personal Hygiene Questionnaire to assess Personal Hygiene status and a Skin Disease Complaint Questionnaire to measure skin disease complaints. Data were analyzed using the Spearman correlation test.

**Results:** Most of the students had good Personal Hygiene (75.3%) and experienced skin disease complaints (61.6%). There was no significant relationship between Personal Hygiene and skin disease complaints among junior high school female students at Darul Hijrah Putri Islamic Boarding School, with a  $p$ -value = 0.90

**Discussion:** Most respondents had good Personal Hygiene, this does not necessarily mean they are free from skin diseases. This suggests that Personal Hygiene alone cannot be considered the sole cause of skin disease complaints.

**Keywords:** Skin disease, Personal Hygiene, Female Students

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri .....	7
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.1.2 Jenis <i>Personal Hygiene</i> .....	11
2.1.3 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	17
2.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	17

2.1.5	Tanda dan Gejala Kurangnya <i>Personal Hygiene</i> .....	19
2.1.6	Dampak <i>Personal Hygiene</i> .....	20
2.1.7	Pengukuran <i>Personal Hygiene</i> .....	23
2.2	Penyakit Kulit.....	25
2.2.1	Definisi Kulit.....	25
2.2.2	Fungsi Kulit.....	26
2.2.3	Keluhan Penyakit Kulit.....	26
2.2.4	Penyebab Keluhan Penyakit Kulit .....	27
2.2.5	Gejala Penyakit Kulit.....	27
2.2.6	Jenis-Jenis Penyakit Kulit .....	29
2.2.7	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Penyakit Kulit....	33
2.2.8	Pencegahan Penyakit Kulit .....	37
2.2.9	Pengukuran Keluhan Penyakit Kulit.....	38
2.3	Pondok Pesantren .....	38
2.4	Santriwati.....	39
2.5	Kerangka Teori .....	40
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>41</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	41
3.2	Hipotesis.....	42
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>43</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	43
4.2	Populasi dan Sampel.....	43
4.2.1	Populasi Penelitian .....	43
4.2.2	Sampel .....	44
4.3	Instrumen Penelitian.....	46
4.3.1	Kuesioner A ( <i>Personal Hygiene</i> ) .....	46
4.3.2	Kuesioner B (Keluhan Penyakit Kulit) .....	47
4.4	Uji Instrumen .....	48
4.4.1	Uji Validitas .....	48
4.4.2	Uji Reliabilitas .....	49
4.5	Variabel Penelitian.....	50
4.6	Definisi Operasional .....	51
4.7	Prosedur Penelitian .....	52
4.7.1	Tahap Persiapan.....	52

4.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	53
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	54
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....	54
4.8.2 Teknik Pengolahan Data .....	55
4.9 Teknik Analisis Data.....	56
4.9.1 Analisis Univariat .....	56
4.9.2 Analisis Bivariat .....	57
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
4.10.1 Tempat Penelitian .....	58
4.10.2 Waktu Penelitian.....	58
4.11 Etika Penelitian.....	58
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Analisis Univariat.....	61
5.1.1 Proporsi Responden Penelitian Berdasarkan Kelas.....	61
5.1.2 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> pada Santriwati Kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri.....	62
5.1.3 Distribusi Frekuensi Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati Kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri ...	63
5.2 Analisis Bivariat .....	64
5.2.1 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati Kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri .....	64
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
6.1 Proporsi Responden Berdasarkan Kelas .....	67
6.2 <i>Personal Hygiene</i> pada Santriwati Kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri .....	68
6.3 Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati Kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri .....	72
6.4 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati Kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri .....	75
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	81
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>83</b>

7.1	Simpulan .....	83
7.2	Saran.....	84
7.2.1	Bagi Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri .....	84
7.2.2	Bagi Pendidikan Keperawatan.....	84
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	84

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1	Populasi Sampel Penelitian .....	43
Tabel 4.2.2	Proporsi Sampel Penelitian .....	45
Tabel 4.3.1	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> .....	47
Tabel 4.3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Keluhan Penyakit Kulit .....	48
Tabel 4.6.1	Definisi Operasional Variabel Independen .....	51
Tabel 4.6.2	Definisi Operasional Variabel Dependen .....	51
Tabel 4.9.1	Analisis Bivariat .....	57
Tabel 5.1.1	Distribusi Proporsi Responden menurut Kelas (n= 73) .....	61
Tabel 5.1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas terhadap Variabel .....	61
Tabel 5.1.3	Distribusi frekuensi <i>Personal Hygiene</i> pada santriwati kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri (n= 73).....	62
Tabel 5.1.4	Rata-rata <i>Personal Hygiene</i> santriwati kelas 8 dan 9 SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri (n=73).....	62
Tabel 5.1.5	Distribusi frekuensi keluhan penyakit kulit pada santriwati kelas 8 dan 9 SMP di Darul Hijrah Putri (n= 73).....	63
Tabel 5.1.6	Rata-rata keluhan penyakit kulit pada santriwati kelas 8 dan 9 SMP di Darul Hijrah Putri (n= 73).....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5.1 Kerangka Teori Hubungan Personal Hygiene dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri.....	40
Gambar 3.1.1 Kerangka Konsep Hubungan Personal Hygiene dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri.....	42

## DAFTAR SINGKATAN

ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dari Prodi ke Darul Hijrah Putri
- Lampiran 3 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Informasi
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Uji Validitas Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 9 Uji Validitas Kuesioner Keluhan Penyakit Kulit
- Lampiran 10 Uji Reliabilitas Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 11 Uji Reliabilitas Kuesioner Keluhan Penyakit Kulit
- Lampiran 12 *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 15 Inform Consent Responden*
- Lampiran 16 Tabulasi Data Variabel *Personal Hygiene*
- Lampiran 17 Tabulasi Data Variabel Keluhan Penyakit Kulit
- Lampiran 18 Hasil Uji Hubungan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Santriwati SMP di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri
- Lampiran 19 Persentase Hasil Per Item Pertanyaan Per Variabel
- Lampiran 20 Uji Plagiasi dan Uji Typo