

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Z DENGAN HIPERTENSI  
MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA DI  
KECAMATAN MARTAPURA TIMUR DESA SUNGAI KITANO**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Muhammad Afrizal  
1610913210011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**DESEMBER, 2024**

Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Z DENGAN HIPERTENSI  
MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA  
DI KECAMATAN MARTAPURA TIMUR DESA SUNGAI KITANO

Dipersiapkan dan disusun oleh

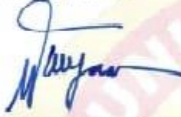
Muhammad Afrizal

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 30 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

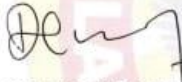
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed

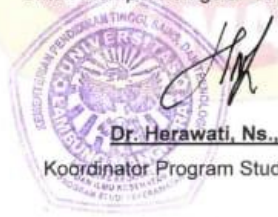
Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun

Herry Setiawan, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Dr. Herawati, Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2024

Muhammad Afrizal

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehinggapenulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn. Z Dengan Hipertensi Melalui Intervensi Pemberian Jus Buah Semangka Di Desa Sungai Kitano" tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr Herawati, M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing ibu Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep., dan ibu Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.imun yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ners ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen penguji yang telah memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Terima kasih kepada orang tua, saudara, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Banjarbaru, 30 Desember 2024

Muhammad Afrizal

## ABSTRAK

### PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI DESA SUNGAI KITANO PADA PASIEN HIPERTENSI TN. Z

Afrizal, Muhammad

**Latar Belakang:** Salah satu alasan orang terkena hipertensi adalah karena mereka menjalani hidup yang tidak sehat, seperti makan terlalu banyak ikan asin. Karena mengandung banyak obat antihipertensi yang ditemukan dalam semangka-kalium, beta karoten, dan lainnya-semangka dapat membantu menjaga tekanan darah dalam kisaran yang sehat dan mengurangi risiko hipertensi.

**Tujuan:** Untuk merinci asuhan keperawatan yang diberikan kepada Tn. Z, seorang penderita hipertensi, yang diberi jus semangka.

**Metode:** Dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pembacaan tekanan darah, penelitian ini menggunakan teknik studi kasus untuk mengkaji hipertensi Tn. Z dari perspektif asuhan keperawatan. Data dikumpulkan dengan menggunakan Gordon pattern of nursing assessment. Intervensi terdiri dari dua dosis jus semangka setiap hari, dengan tekanan darah diminum lima belas menit setelah setiap dosis, selama lima hari berturut-turut.

**Hasil dan Pembahasan:** Perfusi jaringan perifer yang tidak memadai terkait hipertensi dari klien adalah diagnostik keperawatan. Masalah ini dapat diatasi dengan menurunkan tekanan darah dengan pembacaan awal 215/103 mmHg menjadi 151/116 mmHg setelah 5 hari mengonsumsi jus semangka sebagai intervensi.

**Kesimpulan:** Setelah lima hari minum jus dan makan semangka, tekanan darah turun.

**Kata kunci:** hipertensi, jus semangka

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE ON MR. Z WITH HYPERTENSION THROUGH INTERVENTION OF GIVING WATERMELON JUICE IN SUNGAI KITANO VILLAGE***

**Afrizal, Muhammad**

**Background:** One of the reasons people get hypertension is because they lead unhealthy lives, such as eating too much salted fish. Because it contains many of the antihypertensive medications found in watermelon potassium, beta carotene, and others watermelon may help keep blood pressure in a healthy range and reduce the risk of hypertension.

**Objective:** In order to detail the nursing care provided to Mr. Z, a patient with hypertension, who was given watermelon juice.

**Method:** By conducting interviews, observations, physical exams, and blood pressure readings, this research used a case study technique to examine Mr. Z's hypertension from a nursing care perspective. The data was collected utilizing the Gordon pattern of nursing assessment. The intervention consisted of two daily doses of watermelon juice, with blood pressure taken fifteen minutes after each dose, for five days in a row.

**Results and Discussion:** The client's hypertension-related inadequate peripheral tissue perfusion is the nursing diagnostic. The issue may be handled by reducing blood pressure with an initial reading of 215/103 mmHg to 151/116 mmHg after 5 days of taking watermelon juice as an intervention.

**Conclusion:** After five days of drinking juice and eating watermelon, blood pressure drops.

**Keywords:** hypertension, watermelon juice

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>xiv</b>
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Responden/Keluarga.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Insititusi Pendidikan.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi.....	7



2.1.3	Etiologi Hipertensi .....	7
2.1.4	Faktor Risiko Hipertensi .....	8
2.1.5	Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.6	Klasifikasi Hipertensi .....	11
2.1.7	Manifestasi Klinis Hipertensi .....	11
2.1.8	Pengobatan Hipertensi.....	12
2.1.9	Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.10	Pencegahan Hipertensi.....	17
2.2	Konsep Pemberian Jus Semangka.....	17
2.3.1	Definisi Semangka .....	17
<b>BAB 3</b>	<b>LAPORAN KASUS .....</b>	<b>20</b>
3.1	Pengkajian .....	20
3.1.1	Pola persepsi kesehatan dan penanganan kesehatan .....	20
3.1.2	Pola nutrisi-metabolik.....	21
3.1.3	Pola eliminasi.....	22
3.1.4	Pola aktivitas dan latihan .....	22
3.1.5	Pola istirahat dan tidur .....	24
3.1.6	Pola kognitif dan persepsi .....	24
3.1.7	Pola persepsi diri - konsep diri .....	25
3.1.8	Pola seksual dan reproduksi .....	25
3.1.7	Pola koping dan toleransi stress .....	25
3.1.10	Pola peran dan hubungan.....	26
3.1.11	Pola nilai dan kepercayaan .....	26
3.2	Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan.....	26
3.3	Perencanaan Keperawatan.....	26
3.3.1	Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer.....	27

3.3.2	Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan .....	28
3.4	Intervensi Keperawatan Unggulan .....	29
3.5	Implementasi, Evaluasi dan Catatan Perkembangan .....	29
3.5.1	Implementasi dan Evaluasi .....	29
3.6	Rencana Tindak Lanjut .....	37
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>38</b>
4.1	Analisis Diagnosis Keperawatan .....	38
4.2	Analisis Intervensi Jus Buah Semangka Pada Penderita Hipertensi .....	40
4.3	Keterbatasan .....	44
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>45</b>
5.1	Simpulan .....	45
5.2	Saran .....	46
5.2.1	Bagi Klien dan Keluarga .....	46
5.2.2	Bagi Perawat .....	46
5.2.3	Bagi Institusi Kesehatan .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 4.1	Hasil Pengukuran Tekanan Darah .....	42