

PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI

PENCARI KERJA DI KOTA BANJARBARU

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

M Zhordha Realdo Saputra

NIM. 1710914210036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Februari, 2025

Skripsi

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PENCARI
KERJA DIKOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh


M Zhordha Realdo Saputra

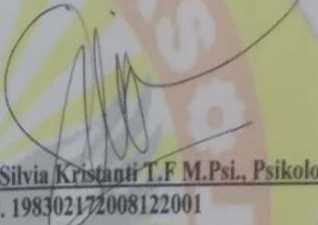
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 12 Februari 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

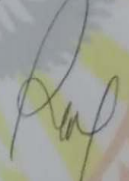
Anggota Dewan Penguji Lain


Firdha Userina, S.Psi. M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Dr. Silvia Kristanti T.F M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Pembimbing Pendamping


Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002


Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog
NIP. 197712222008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti T.F M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 31 Januari 2025



M Zhordha Realdo Saputra
NIM.1710914210036

ABSTRAK

PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PENCARI KERJA DI KOTA BANJARBARU

M Zhordha Realdo Saputra

Melamar kerja adalah hal yang akan di jalani setiap orang, penting nya akan kepercayaan diri adalah suatu hal yang sangat berdampak akan proses suatu interview maupun disaat orang tersebut sedang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pencari kerja di kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan total 180 masyarakat kota Banjarbaru yang berumur diatas 17 tahun dan berada di kota Banjarbaru dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik sampling kuota. Data penelitian ini diperoleh menggunakan survei secara *online* dengan menggunakan 2 alat ukur yaitu skala *body image* dan skala kepercayaan diri serta penelitian ini menggunakan uji regresi linear sederhana dengan hasil penelitian ini yaitu bahwa *body image* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepercayaan diri (0,1%).

Kata kunci: *Body image*, kepercayaan diri, pencari kerja

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BODY IMAGE ON THE SELF-CONFIDENCE OF JOB SEEKERS IN THE CITY OF BANJARBARU

M Zhordha Realdo Saputra

Applying for a job is something that every person will go through, the importance of self-confidence is something that has a big impact on the interview process and when the person is working. This research aims to determine the influence of body image on the self-confidence of job seekers in the city of Banjarbaru. This research used quantitative methods with a total of 180 residents of the city of Banjarbaru who were over 17 years old and residing in the city of Banjarbaru with a sampling method using quota sampling techniques. This research data was obtained using an online survey using 2 measuring tools, namely the body image scale and the self-confidence scale and this research used a simple linear regression test with the results of this research being that body image has a significant influence on self-confidence (0.1%).

Keywords: Body image, self-confidence, job seeker

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya kekuatan dan kesempatan sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Pencari Kerja Di Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana M.Psi., Psikolog. atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Kedua dosen pembimbing, sebagai pembimbing utama Ibu Firdha Yuserina M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog sebagai pembimbing pendamping yang memberikan kritik, saran dan arahan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana M.Psi., Psikolog sebagai penguji pertama dan Ibu Rahmi Fauzia, MA., Psikolog sebagai penguji kedua yang memberikan kritik dan saran dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun moril sehingga mempermudah dan meringankan beban dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
6. Teman seperjuangan Angkatan 2017 psikologi yang memberikan semangat dan meyakinkan bahwa saya bisa melalui proses ini dengan baik.
7. Rekan serta teman-teman dan semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.
8. Diriku sendiri yang telah berhasil sampai pada tahap ini. Ingat ini bukan karena kehebatanmu, semua orang yang telah membantumu secara materi dan non-materi. Jangan berpuas diri masih banyak yang perlu dilakukan, terus membumi, menghargai sesama manusia tanpa memandang jabatan, kedudukan, agama, ras, dan lain-lain. Terakhir, jadi diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap proposal dan penelitian ini nantinya akan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi.

Banjarbaru, 31 Januari 2025

M Zhordha Realdo Saputra

DAFTAR ISI

	Halaman
KALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kepercayaan Diri	11
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri	11
2.1.2 Dimensi Kepercayaan Diri	12
2.1.3 Faktor- faktor Kepercayaan Diri	14
2.2 Body Image	15

2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	15
2.2.2 Aspek <i>Body Image</i>	16
2.2.3 Faktor- faktor <i>Body Image</i>	17
2.3 Keterkaitan Antara <i>Body Image</i> Dan Kepercayaan diri.....	18
2.4 Landasan Teori.....	19
2.5 Hipotesis.....	21
AB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi ,Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel.....	22
3.2.1 Identifikasi Variable.....	22
3.2.2 Definisi Konseptual Dan Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3 Subjek Dan Tempat Penelitian.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1 Instrument Penelitian.....	25
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur.....	27
3.5 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	29
3.5.1 Seleksi Aitem.....	29
3.5.2 Validitas Alat Ukur.....	30
3.5.3 Realibilitas Alat Ukur.....	31
3.6 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	31
3.6.1 Hasil Uji Validitas: Uji Keterbacaan dan Penilaian Ahli.....	32
3.6.2 Hasil Uji Seleksi Item dan Realibilitas Alat Ukur <i>Body Image</i>	33
3.6.3 Hasil Uji Seleksi Item dan Reliabilitas Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	34
3.7 Analisis Data.....	35
3.7.1 Uji Asumsi Dasar.....	35
3.7.2 Uji Hipotesis.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	38
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	43
4.4 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	51
5.2.1 Bagi Para Pencari Kerja.....	51
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Personal Evaluation Inventory (PEI)	26
Tabel 3. 2 Blueprint MBRSQ-A skala Body Image.....	27
Tabel 3. 3 Alpha Cronbach's.....	31
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Body Image Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	34
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Penelitian	37
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	39
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	39
Tabel 4. 4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4. 5 Rumusan Norma Kategorisasi.....	41
Tabel 4. 6 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Body Image	41
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Variabel Body Image.....	42
Tabel 4. 8 Perhitungan Norma Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri	42
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Variabel kepercayaan Diri.....	43
Tabel 4. 10 Hasil uji normalitas Data Residual Kolmogorov-Smirnov	44
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	21
Gambar 3. 1 Rumus Corrected Item-Total Correlation.....	30
Gambar 3. 2 Rumus regresi linier sederhana.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Blueprint.....	54
B. Hasil Sampel dengan G*Power.....	54
C. Skala, Informasi Penelitian, Informed Consent, Data Diri.....	55
D. Hasil Analisis Data Penelitian.....	63
E. Skor Empirik.....	68
F. Skrining Etik.....	68
G. Adaptasi Alat Ukur.....	69
H. G-Form Pengambilan Uji Coba.....	83
I. G-Form Pengambilan Data Penelitian.....	85
J. Data Uji Coba.....	88
K. Data Excel Pengambilan Data.....	89
L. Sertifikat Uji toefl.....	94
M. Sertifikat Uji Plagiasi.....	94

