



**ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR IBU DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BERANGAS TAHUN 2023**

**Tinjauan Terhadap Riwayat *Antenatal care* (ANC), Riwayat
Kekurangan Energi Kronis (KEK), dan Indeks Massa Tubuh
(IMT) Ibu di Awal Kehamilan**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Kusuma Hati Purnama Rini
2010911220014

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BERANGAS TAHUN 2023**

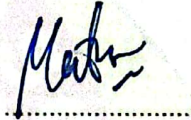
Tinjauan Terhadap Riwayat *Antenatal Care* (ANC), Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK), dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Saat Hamil

Kusuma Hati Purnama Rini, NIM: 2010911220014

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Pada Hari Jumat, 19 Januari 2024

Pembimbing I

Nama : Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes
NIP : 197905192006042001



Pembimbing

Nama : dr. Lena Rosida, M. Kes
NIP : 197106151997022002



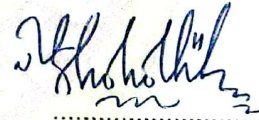
Penguji I

Nama : Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes
NIP : 19710912 199702 2 001

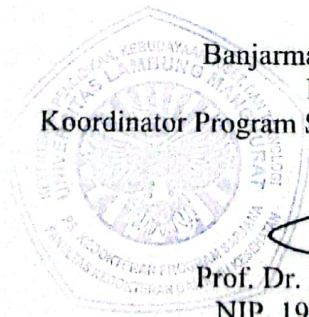


Penguji II

Nama : Dr. dr. Nelly Al Audhah, M. Sc
NIP : 197709282 006042 001



Banjarmasin, 19 Januari 2024
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

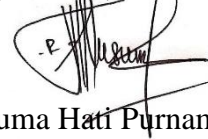


Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes
NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 19 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kusuma Hati Purnama Rini', with a small 'P' written to the left of the main signature.

Kusuma Hati Purnama Rini

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERANGAS TAHUN 2023

Tinjauan terhadap Riwayat *Antenatal care* (ANC), Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK), dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu di Awal Kehamilan

Kusuma Hati Purnama Rini

Stunting merupakan kondisi tinggi badan anak pendek (di bawah standar), diakibatkan oleh kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang. Angka *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Berangas paling tinggi dibandingkan dengan puskesmas lain dengan jumlah sebanyak 208 anak. *Stunting* dapat menimbulkan dampak jangka pendek dan jangka panjang, salah satunya adalah gangguan kecerdasan. *Stunting* dapat disebabkan oleh faktor maternal, antara lain riwayat ANC, riwayat KEK, dan IMT ibu di awal kehamilan. Penelitian bertujuan untuk menjelaskan hubungan riwayat ANC, riwayat KEK, dan IMT ibu di awal kehamilan dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Berangas tahun 2023. Penelitian menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan *case control*, teknik *sampling* menggunakan *total sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah responden 84 orang setiap kelompok. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 70 orang (41,67%) memiliki riwayat ANC tidak teratur ($p=0,000$ dan $OR=3,369$), 30 orang (22,62%) memiliki riwayat KEK ($p=0,002$ dan $OR=3,700$), dan 23 orang (13,67%) mempunyai IMT berisiko ($p=0,178$). Kesimpulan penelitian adalah riwayat ANC dan riwayat KEK berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Berangas tahun 2023, sedangkan IMT ibu di awal kehamilan tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Berangas tahun 2023.

Kata-kata kunci: *stunting*, balita, riwayat ANC, riwayat KEK, IMT ibu di awal kehamilan

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S FACTORS WITH THE INCIDENT OF STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE BERANGAS PUBLIC HEALTH CENTER IN 2023

Review of Antenatal care (ANC) History, History of Chronic Energy Deficiency (CED), and Mother's Body Mass Index (BMI) in Early of Pregnancy

Kusuma Hati Purnama Rini

Stunting is a condition where a child's height is short (below standard), caused by chronic malnutrition and recurrent infections.. The stunting rate in the Berangas Community Health Center working area is the highest compared to other community health centers with a total of 208 children. Stunting can have short-term and long-term impacts, one of which is intelligence impairment. Stunting can be caused by maternal factors, including history of ANC, history of CED, and maternal BMI in early pregnancy. The research aims to explain the relationship between ANC history, KEK history, and maternal BMI in early pregnancy with the incidence of stunting in toddlers in the Berangas Community Health Center working area in 2023. The research uses analytical observational methods with a case control design, the sampling technique uses total sampling according to inclusion and exclusion criteria. The number of respondents was 84 people in each group. Bivariate analysis used the chi square test. The results showed that 70 people (41.67%) had a history of irregular ANC ($p=0.000$ and $OR=3.369$), 30 people (22.62%) had a history of CED ($p=0.002$ and $OR=3.700$), and 23 people (13.67%) had a risky BMI ($p=0.178$). The conclusion of the research is that ANC history and CED history are significantly related to the incidence of stunting among toddlers in the Berangas Community Health Center working area in 2023, while maternal BMI in early of pregnancy is not related to the incidence of stunting among toddlers in the Berangas Community Health Center working area in 2023.

Keywords: *stunting, toddlers, history of ANC, history of CED, maternal BMI in early pregnancy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, Analisis Hubungan Faktor Ibu dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023: Tinjauan Terhadap Riwayat *Antenatal Care* (ANC), Riwayat Kekurangan Energi Kronis, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu di Awal Kehamilan. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes dan dr. Lena Rosida, M. Kes yang berkenan memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, , Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M. Sc, yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Yusuf Sofyan dan Ibu Sumiati, saudariku, dan seluruh keluarga yang telah membantu dari segi materi, dukungan, dan doa yang tak pernah berhenti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
6. Rekan penelitian saya, Sophia Hasanah yang telah banyak membantu dan saling tolong menolong dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan di PSKPS Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan universitas Lambung Mangkurat tahun 2020, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.
8. Responden dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini, serta kader posyandu dan petugas gizi Puskesmas Berangas yang telah banyak membantu selama penulis melakukan penelitian di lapangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Stunting</i>	8
B. <i>Riwayat Antenatal Care (ANC)</i>	22

C. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	29
D. Indeks Massa Tubuh (IMT)	33
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	37
A. Landasan Teori	37
B. Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Instrumen Penelitian	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional	45
F. Prosedur Penelitian	46
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	47
H. Cara Analisis Data	49
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	51
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Faktor Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	5
2.1	Klasifikasi Status Gizi Anak.....	9
2.2	Kategori dan Ambang Batas Gizi Anak Menurut Kemenkes.....	14
2.3	Kecepatan Pertumbuhan Anak.....	15
2.4	Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes RI.....	34
4.1	Definisi Operasional Hubungan Faktor Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	45
5.1	Distribusi Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Usia Ibu, Pendidikan, Pekerjaan, Usia Menikah, Usia Hamil, dan Jumlah Anak.....	52
5.2	Distribusi Frekuensi Riwayat ANC, Riwayat KEK, dan IMT Ibu di Awal Kehamilan.....	56
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Balita Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	58
5.4	Hubungan Riwayat ANC Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	60
5.5	Hubungan Riwayat KEK Ibu Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	66
5.6	Hubungan IMT Ibu di Awal Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Alur Pendekatan Diagnosis Perawakan Pendek.....	16
2.2 Pendekatan Multisektor dan Intervensi Terintegrasi dalam Strategi Pencegahan <i>Stunting</i>	17
2.3 Matriks 10T Pemeriksaan ANC Plus USG.....	26
3.1 Kerangka Teori Modifikasi WHO <i>Conceptual Framework</i> 2013 tentang <i>Stunting</i> di Indonesia.....	39
3.2 Kerangka Konsep Analisis Faktor Ibu terhadap Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	40
4.1 Skema Prosedur Penelitian Analisis Faktor Ibu terhadap Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	88
2. Surat Izin Penelitian	89
3. Lembar <i>Informed Consent</i> Bagian Penjelasan Sebelum Persetujuan (<i>Inform</i>).....	92
4. Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	93
5. Lembar Kuesioner Penelitian.....	94
6. Hasil Penelitian.....	96
7. Hasil Uji Statistik.....	102
8. Dokumentasi.....	107