

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) TERHADAP
PENCARIAN JATI DIRI SISWA SMAN 7 BANJARMASIN**

TUGAS AKHIR



**JIHAAN RIFQAH NAJLAA
NIM. 2210123220050**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) TERHADAP
PENCARIAN JATI DIRI SISWA SMAN 7 BANJARMASIN**

TUGAS AKHIR



**JIHAAN RIFQAH NAJLAA
NIM. 2210123220050**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) TERHADAP
PENCARIAN JATI DIRI SISWA SMAN 7 BANJARMASIN**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

**JIHAAN RIFQAH NAJLAA
NIM. 2210123220050**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) TERHADAP PENCARIAN
JATI DIRI SISWA SMAN 7 BANJARMASIN

JIHAAN RIFQAH NAJLAA
NIM. 2210123220050

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II



Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd
NIP. 198503012008012008
Tanggal: 15 Juli 2026



Muhammad Arsyad, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 198712132023211013
Tanggal: 15 Juli 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat




Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198007022005012004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Jihaan Rifqah Najlaa

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 15 Juli 2026

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198007022005012004



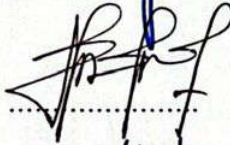
Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199208062018032001



Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198503012008012008



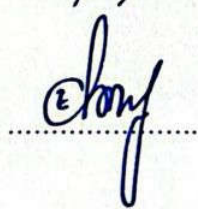
Penguji I

Muhammad Arsyad, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 198712132023211013



Penguji II

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199208062018032001



Penguji III

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198007022005012004

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jihaan Rifqah Najlaa
NIM : 2210123220050
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 09 September 2004
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul “**Pengaruh *Fear of Missing Out* Terhadap Pencarian Jati Diri Siswa SMAN 7 Banjarmasin**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 15 Juli 2026

Hormat Saya,



Jihaan/Rifqah Najlaa
NIM. 2210123220050

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah”
(Q.S. Al Ghafir:44)

Persembahan:

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala rahmat, pertolongan, serta kekuatan lahir dan batin yang senantiasa dianugerahkan sehingga penulis mampu melewati setiap proses hingga akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang menjadi alasan untuk terus melangkah dan tidak pernah berhenti berjuang.

Persembahan ini penulis tujuan pertama dan terutama kepada diri sendiri. Terima kasih telah mampu bertahan melewati setiap proses yang penuh tantangan, tetap melangkah di tengah rasa lelah, bangkit dari setiap kegagalan, serta tidak menyerah ketika berbagai rintangan datang silih berganti. Terima kasih karena telah memilih untuk terus percaya pada setiap usaha, menguatkan diri di saat keraguan menghampiri, dan tetap berjuang hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

Kepada Ayah tercinta, H. Arjoni. Terima kasih telah menjadi sosok yang mengajarkan arti kerja keras, tanggung jawab, dan keteguhan hati. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang menjadi jalan bagi penulis untuk menggapai pendidikan, doa yang tidak pernah putus setiap hari, kasih sayang yang begitu tulus. Kepada Mama tercinta, Hj. IsnaNorhadi. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah mengenal batas, doa yang selalu mengiringi setiap langkah, candaan yang selalu menghibur disaat penulis merasasedih, serta kepercayaan yang selalu Mama berikan. Semoga pencapaian penulis ini menjadi salah satu kebanggaan dan selalu menjadi alasan bagi Ayah dan Mama untuk tersenyum bangga.

Kepada kakak dan adik tersayang, Maharani dan Faris. Terimakasih karena telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi disaat penulis merasakesulitan. Semoga karya ini dapat menjadi motivasi bahwa setiap impian dapat diraih melalui doa, usaha, kesabaran, dan keyakinan kepada Allah SWT.

Dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis juga mempersembahkan karya ini kepada Ibu Dr. Sulistyana, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Muhammad Arsyad, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas ilmu, kesabaran, waktu, perhatian, motivasi, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan tugas akhir ini.

ABSTRAK

Najlaa, J. R., Sulistyana, & Arsyad, M. (2026). Pengaruh *Fear of Missing Out* (FoMO) terhadap pencarian jati diri siswa. *SECONDARY: Jurnal Inovasi Pendidikan Menengah*, 6(4).

Fear of Missing Out (FoMO) merupakan fenomena yang dapat memengaruhi proses pencarian jati diri remaja di era digital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *Fear of Missing Out* (FoMO), tingkat pencarian jati diri, serta pengaruh *Fear of Missing Out* (FoMO) terhadap pencarian jati diri siswa kelas X SMAN 7 Banjarmasin. Hasil penelitian diharapkan menjadi dasar pengembangan layanan Bimbingan dan Konseling dalam memperkuat identitas diri peserta didik.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Sampel penelitian berjumlah 304 siswa kelas X yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui angket skala Likert yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS versi 31.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswa memiliki tingkat *Fear of Missing Out* (FoMO) (61,5%) dan pencarian jati diri (56,6%) pada kategori sedang. Analisis regresi menunjukkan bahwa *Fear of Missing Out* (FoMO) berpengaruh signifikan terhadap pencarian jati diri ($R = 0,516$; $R^2 = 0,266$; $\beta = -1,360$; $p < 0,001$). Semakin tinggi tingkat *Fear of Missing Out* (FoMO), semakin rendah pencarian jati diri peserta didik.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out* (FoMO), pencarian jati diri, bimbingan dan konseling

Banjarmasin, 15 Juli 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. Sulistyana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198503012008012008

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena atas rahmat, karunia, dan segala penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan artikel penelitian yang berjudul “Pengaruh *Fear of Missing Out* (FoMO) Terhadap Pencarian Jati Diri Siswa SMAN 7 Banjarmasin” dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Dalam proses penyusunan artikel penelitian ini, penulis menyadari bahwa banyak hambatan dan tantangan yang dihadapi. Namun, keberhasilan penyelesaiannya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam penyelenggaraan pendidikan.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama proses studi.
3. Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, dan bimbingan yang sangat berharga selama proses penelitian hingga penyusunan artikel ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Bapak Muhammad Arsyad, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penelitian hingga penyusunan artikel ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran berharga selama masa perkuliahan.
6. Kepala Sekolah SMAN 7 Banjarmasin beserta seluruh jajarannya, guru BK, serta seluruh staf yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh peserta didik SMAN 7 Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dengan baik dalam penelitian ini.
8. Kepada mama dan papah yang selalu senantiasamenemani penulis yang tiada putus untuk mendoakan serta selalu memfasilitasi penulis sampai saat ini.
9. Kepada kakak dan adik tercinta, Maharani dan Faris penulis sangat bersyukur memiliki saudara yang selalu ada dan siap membantu penulis apabila penulis merasakesusahan.

10. Teman masa kecil saya, Raida dan Meilinda terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus menjadi tempat penulis berbagi cerita, kehadiran kalian selalu menjadi hal yang terindah bagi penulis
11. Teman-teman SMP, khususnya Manda, Noni, dan Mulia yang telah memberikan dukungan dan doa dari jarak jauh untuk kelancaran proses perkuliahan.
12. Kepada kekasih saya Jamaludin, penulis sangat berterimakasih telah diberikan rasa kepercayaan diri untuk menghadapi segala cobaan dan memberikan support yang selalu ada bagi penulis.
13. Teman SMA saya khususnya, Nabila penulis berterimakasih telah diberikan semangat dan motivasi yang menguatkan penulis hingga bisa mengikuti sidang akhir ini.
14. Teman-teman "Apenih Banh", khususnya Raida, Jihaan, Via, Dea, Lisa dan Nisa, serta Cici, yang telah menemani penulis sejak awal masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, canda tawa, serta berbagai pelajaran hidup yang telah diberikan melalui dinamika persahabatan tanpa kehadiran kalian mungkin penulis tidak sampai dititik ini.
15. Kafe Kosakata, Footstep dan Issho yang telah menyediakan tempat nyaman, menu yang enak, dan *Wi-Fi* gratis sehingga memperlancar proses penyusunan tugas akhir. Ketiga cafe ini juga merupakan tempat yang sering penulis kunjungi ketika penulis merasa ingin suasana baru.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling.

Banjarmasin, 15 Juli 2026



Jihaan Rifqah Najlaa
NIM. 2210123220050

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
COVER BELAKANG.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTIEKL	1
LAMPIRAN.....	12