



**HUBUNGAN TINGKAT PERAWATAN DIRI DENGAN *OUTCOME*
TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 RAWAT
JALAN DI RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

SKRIPSI

**untuk memenuhi persyaratan
menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

Oleh :

Wilujeng Dwi Prasetyo

NIM J1E112037

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JANUARI 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PERAWATAN DIRI DENGAN *OUTCOME* TERAPI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 RAWAT JALAN DI
RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

Oleh:

**Wilujeng Dwi Prasetyo
NIM J1E112037**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal: 10 Januari 2019

Susunan Dosen Penguji:

Pembimbing utama :



Difa Intannia, S.Farm., M.Farm-Klin., Apt.
NIP. 19860919 201212 2 001

Dosen Penguji :

1. Valentina Meta Srikartika, MPH., Apt.




(.....)

2. Noor Cahaya, M.Sc., Apt.

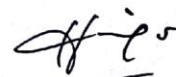
Pembimbing pendamping :



Noor Hafizah, M.Sc., Apt.
NIP. 19850120 201001 2 015


(.....)

3. Herningtyas Nautika Lingga, M.Sc., Apt.


(.....)

Banjarbaru, Januari 2019
Program Studi Farmasi FMIPA ULM
Ketua



Valentina Meta Srikartika, MPH., Apt.
NIP. 19860413 200812 2 003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, 10 Januari 2019



Wilujeng Dwi Prasetyo

NIM. J1E112037

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PERAWATAN DIRI DENGAN *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 RAWAT JALAN DI RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA (Oleh: Wilujeng Dwi Prasetyo; Pembimbing: Difa Intannia, Noor Hafizah; 2018, 43 halaman)

Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang akan diderita seumur hidup dan memiliki resiko terjadinya berbagai penyakit komplikasi, sehingga perlu upaya yang tepat agar pasien dapat mencapai *outcome* terapinya yaitu terkontrolnya kadar gula darah. Salah satu upaya untuk mencapai *outcome* terapi yaitu dengan melakukan perawatan diri. Tujuan dari penelitian ini yaitu mendapatkan gambaran tingkat perawatan diri, gambaran *outcome* terapi, dan hubungan antara tingkat perawatan diri dengan *outcome* terapi pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Ratu Zalecha Martapura. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional* yang dianalisis secara analitik kategorik. Analisis data menggunakan uji *chi-square* pada software SPSS (*Statistic Programme for Social Science*). Penelitian ini melibatkan 63 pasien dengan teknik *quota sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan mengadopsi dari kuesioner SDSCA (*Summary of Diabetes Self Care Activities*) yang dikembangkan oleh Toobert *et al* (2000) dan telah dilakukan validasi. Hasil penelitian gambaran tingkat perawatan diri diperoleh kategori cukup baik yaitu sebanyak 40 orang (63,5%), kategori kurang baik yaitu 22 orang (34,9%), kategori baik yaitu 1 orang (1,6%), dan sebanyak 0 orang (0%) pada kategori sangat baik dan sangat kurang. Gambaran *outcome* terapi diperoleh sebanyak 40 responden (63,5%) telah tercapai dan 23 responden (36,5%) tidak tercapai. Analisis *chi-square* antara tingkat perawatan diri dan *outcome* terapi memiliki nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil analisis tersebut menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat perawatan diri dan *outcome* terapi pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Kata kunci: diabetes mellitus tipe 2, perawatan diri, *outcome* terapi

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SELF CARE WITH OUTCOMES OF THERAPY IN OUTPATIENT OF DIABETES MELLITUS (DM) TYPE 2 IN RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA (By: Wilujeng Dwi Prasetyo; Advisor: Difa Intannia, Noor Hafizah; 2018, 43 pages)

Diabetes mellitus (DM) is one of a chronic disease will suffered for life and having the risk of various diseases complication, so proper efforts need to be made to reach outcome of therapy that is controlled blood sugar levels. One of an effort to reach outcome therapy is by applying self care. The purpose of research is get a description of self care, description of outcome therapy, and the relations among the self care with outcome of therapy in outpatient of diabetes mellitus (DM) type 2 in RSUD Ratu Zalecha Martapura. This research is a non-experimental research with cross sectional approach and analyzed in analytical categorical. Data analysis using chi-square on the software SPSS (Statistic Programme for Social Science). This research involving 63 patients with quota of sampling technique. The research instrument used adopted from the SDSCA (Summary of Diabetes Self Care Activities) questionnaire developed by Toobert et al (2000) and validated . The results of the study illustrate the level of self care obtained quite well category as many as 40 respondents (63.5%), followed by poor categories as many as 22 respondents (34.9%), then the good category as many as 1 respondent (1.6%), and no one respondent (0%) in the very good and very less category. The results of the study illustrate the therapeutic outcome obtained by 40 respondents (63.5%) have been reached and 23 respondents (36.5%) were not achieved. Chi-square analysis between the level of self care and therapeutic outcome had a significance value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$). Based on the results of the analysis, there is a relationship between self care level and therapeutic outcome in outpatient of diabetes mellitus (DM) type 2 in RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Keywords: *diabetes mellitus type 2, self care, outcome of therapy*

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Perawatan Diri Dengan *Outcome* Terapi Pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Ratu Zalecha Martapura” dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah mengizinkan terselesaikannya skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan kakak saya yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan materil.
3. Difa Intannia, M.Farm-Klin., Apt. selaku dosen pembimbing utama dan Noor Hafizah, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, pengetahuan, motivasi serta nasihat selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
4. Valentina Meta Srikartika, M.PH., Apt., Noor Cahaya, M.Sc., Apt. dan Herningtyas Nautika Lingga, M.Sc., Apt. selaku tim penguji yang telah memberi kritik, saran dan koreksi dalam penulisan proposal hingga skripsi.
5. Difa Intannia, M.Farm-Klin., Apt. selaku pembimbing akademik dan dosen-dosen Program Studi S1 Farmasi yang telah memberikan pengajaran dan dorongan selama penulis menjalani studi S1 Farmasi Universitas Lambung Mangkurat.
6. Teman-teman Farmasi ULM angkatan 2012 (Alphabets) dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, November
2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Diabetes Mellitus	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Faktor Resiko	5
2.1.4 Patofisiologi dan Manifestasi Klinis	5
2.1.5 Diagnosis	6
2.1.6 Penatalaksanaan	6
2.1.7 Komplikasi	10
2.2 Perawatan Diri	13
2.2.1 Defnisi	13

2.2.2 Perawatan Diri DM Tipe 2	13
2.2.3 Kuesioner Perawatan Diri	14
2.3 Keaslian Penelitian	15
2.4 Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel	18
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
3.4.1 Kriteria Inklusi	19
3.4.2 Kriteria Eksklusi	19
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.6 Variabel Penelitian	21
3.7 Definisi Operasional	21
3.7.1 Perawatan Diri	21
3.7.2 <i>Outcome</i> Terapi.....	22
3.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	22
3.8.1 Uji Validitas.....	22
3.8.2 Uji Reliabilitas	22
3.9 Pengumpulan Data.....	24
3.10 Pengolahan Data	24
3.11 Analisis Data	24
3.11.1 Analisis Univariat	24
3.11.2 Analisis Bivariat	25
3.12 Alur Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Deskripsi Karakteristik Responden	27

4.1.1	Usia	28
4.1.2	Jenis Kelamin	28
4.1.3	Tingkat Pendidikan	29
4.1.4	Lama Menderita DM	29
4.2	Gambaran Tingkat Perawatan Diri	30
4.2.1	Pola Makan	30
4.2.2	Aktivitas Fisik	31
4.2.3	Pemantauan Kadar Gula Darah Mandiri	31
4.2.4	Pengobatan	32
4.2.5	Perawatan Kaki	32
4.3	Gambaran <i>Outcome</i> Terapi	34
4.4	Hubungan Tingkat Perawatan Diri Dengan <i>Outcome</i> Terapi	35
BAB V PENUTUP		37
5.1	Kesimpulan	37
5.2	Kelemahan Penelitian	
5.3	Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN		
RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perbandingan penelitian terdahulu dengan penelitian yang dilakukan	15
2. Aspek kuesioner SDSCA yang akan digunakan dalam penelitian	20
3. Distribusi karakteristik responden	28
4. Tingkat perawatan diri responden pada masing-masing aspek.....	30
5. Hubungan masing-masing aspek perawatan diri dengan <i>outcome</i> terapi	30
6. Distribusi tingkat perawatan diri responden	33
7. Distribusi <i>outcome</i> terapi responden	34
8. Hasil analisis <i>Chi-square</i> tingkat perawatan diri dengan <i>outcome</i> terapi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Algoritma terapi DM.....	10
2. Variabel penelitian	22
3. Alur penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Daftar kuesioner
2. Surat izin studi pendahuluan
3. Surat keterangan kelaikan etik
4. Surat izin penelitian
5. Hasil uji validitas
6. Hasil uji reliabilitas
7. Data kuesioner SDSCA
8. Hasil Analisis *chi-square* perawatan diri vs *outcome*
9. Hasil Analisis *chi-square* masing-masing aspek vs *outcome*