

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN STROKE DALAM MENJALANI
REHABILITASI MEDIK**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA DAN PUSKESMAS
SUNGAI BILU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Mutiara Eka Putri
2110913220003



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2025

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN STROKE DALAM MENJALANI REHABILITASI
MEDIK

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA DAN PUSKESMAS SUNGAI
BILU

Dipersiapkan dan disusun oleh

MUTIARA EKA PUTRI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Maulidya Septiany, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Bernadetta Germia Aridamayanti
Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Januari 2025

Mutiara Eka Putri

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PASIEN STROKE DALAM MENJALANI REHABILITASI MEDIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA DAN PUSKESMAS SUNGAI BILU

Putri, Mutiara Eka

Latar belakang: Penderita stroke yang mengalami kecacatan perlu dilakukan rehabilitasi segera untuk memperbaiki mobilitas dan pencapaian perawatan diri secara mandiri oleh pasien, sehingga dukungan keluarga sangat berperan penting dalam mendampingi pasien stroke karena dapat meningkatkan keberhasilan dalam menjalani rehabilitasi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan pasien stroke dalam menjalani rehabilitasi di wilayah kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu.

Metode: Metode yang digunakan adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional* pada 40 responden dengan teknik *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan rehabilitasi. Analisis data yang digunakan adalah uji *correlation spearman*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan pasien stroke dalam menjalani rehabilitasi dengan p-value 0,001.

Dsikusi: Hasil penelitian ini membuktikan bahwa dukungan keluarga yang diberikan sangat berperan dalam meningkatkan motivasi pasien untuk menjalani program rehabilitasi secara konsisten. Pasien yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik cenderung merasa lebih dihargai, didorong, dan termotivasi untuk mematuhi jadwal serta instruksi yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Rehabilitasi Medik, Dukungan Keluarga, Stroke

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE LEVEL OF STROKE PATIENTS IN MEDICAL REHABILITATION IN THE WORKING AREA OF CEMPAKA HEALTH CENTER AND SUNGAI BILU HEALTH CENTER

Putri, Mutiara Eka

Background: *Patients who have suffered a stroke and experience disabilities need to undergo rehabilitation promptly to improve mobility and achieve self-care independence. Therefore, family support plays a crucial role in assisting stroke patients, as it can enhance the success of their rehabilitation process.*

Objective: *To determine the relationship between family support and the level of adherence of stroke patients in undergoing rehabilitation in the working areas of Puskesmas Cempaka and Puskesmas Sungai Bilu.*

Methods: *The method used was a correlational study with a cross-sectional approach involving 40 respondents through total sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire and rehabilitation compliance questionnaire. The data analysis employed was the Spearman correlation test.*

Results: *The results of this study indicated that there was a significant relationship between family support and the level of compliance of stroke patients in undergoing rehabilitation, with a p-value of 0.001.*

Discussion: *The results of this study demonstrated that stroke could be caused by various factors, including diet, physical activity, and alcohol consumption habits. Therefore, after reading the findings of this study, readers were encouraged to be more mindful of their health by maintaining a healthy lifestyle.*

Keywords: *Medical Rehabilitation, Family Support*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi Medik Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Dan Puskesmas Sungai Bilu” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM dan Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua pembimbing Bapak Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. dan Ibu Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Ibu Maulidya Septiany, Ns., M.Kep dan Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi peneliti berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 10 Januari 2025

Mutiara Eka Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.2 Bagi Instansi Kesehatan	8
1.4.3 Bagi Responden Penelitian.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti.....	9
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Stroke.....	11
2.1.1 Definisi Stroke.....	11
2.1.2 Klasifikasi Stroke	12
2.1.3 Etiologi Stroke.....	14
2.1.4 Faktor Risiko Stroke.....	14
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke (Manifestasi Klinis).....	16
2.1.6 Dampak Stroke	17
2.1.7 Komplikasi Stroke	18
2.1.8 Patofisiologi Stroke	19

2.1.9 Perawatan stroke.....	21
2.1.10 Penatalaksanaan Stroke.....	21
2.2 Jarak Tempuh, Kecepatan dan Waktu Tempuh.....	25
2.3 Jaminan Pengobatan	26
2.4 Konsep Keluarga.....	27
2.4.1 Definisi Keluarga.....	27
2.4.2 Tipe Keluarga	27
2.4.3 Fungsi Keluarga.....	30
2.4.4 Ciri-Ciri Keluarga	31
2.4.5 Tugas Keluarga	31
2.4.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	32
2.5 Konsep Dukungan Keluarga.....	33
2.5.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	33
2.5.2 Komponen Dukungan Keluarga	34
2.5.3 Sumber Dukungan Keluarga.....	35
2.5.4 Manfaat Dukungan Keluarga	36
2.5.5 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	36
2.6 Kepatuhan.....	37
2.6.1 Definisi Kepatuhan.....	37
2.6.2 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kepatuhan	37
2.6.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan.....	39
2.6.4 Pengukuran Kepatuhan	41
2.6.5 Instrumen Kepatuhan.....	43
2.7 Rehabilitasi.....	45
2.7.1 Definisi Rehabilitasi	45
2.7.2 Jenis-Jenis Rehabilitasi	46
2.8 Kepatuhan Rehabilitasi.....	48
2.8.1 Definisi Kepatuhan Rehabilitasi	48
2.9 Kerangka Teori	49
BAB 3 KERANGKA KONSEP	50
3.1 Kerangka Konsep.....	50
3.2 Hipotesis	52
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	53
4.1 Rancangan Penelitian	53
4.2 Populasi dan Sampel	53
4.2.1 Populasi Penelitian	53

4.2.2 Sampel Penelitian	54
4.3 Instrumen Penelitian.....	54
4.4 Uji Instrumen	56
4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	56
4.5 Variabel Penelitian.....	57
4.6 Definisi Operasional	58
4.7 Prosedur Penelitian	60
4.7.1 Tahap Persiapan.....	60
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	62
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	64
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	64
4.8.2 Pengolahan Data	64
4.9 Analisis Data	67
4.9.1 Analisis Univariat	67
4.9.2 Analisis Bivariat	67
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	68
4.11 Etika Penelitian	68
BAB 5 HASIL PENELITIAN	70
5.1 Analisis univariat	70
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	70
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan	71
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	72
5.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Stroke	72
5.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Serangan Stroke	73
5.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Fasilitas Kesehatan	73
5.1.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Faskes	74
5.2 Analisis Dukungan Keluarga Pasien Stroke.....	74
5.3 Analisis Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi	75
5.4 Analisis Bivariat.....	75
5.4.1 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin.	75
BAB 6 PEMBAHASAN	77
6.1 Analisis univariat	77
6.1.1 Analisis Usia Responden	77

6.1.2 Analisis Jenis Kelamin Responden	78
6.1.3 Analisis Status Perkawinan Responden.....	79
6.1.4 Analisis Pendidikan Responden.....	80
6.1.5 Analisis Lama Stroke Responden	81
6.1.6 Analisis Serangan Stroke Responden.....	82
6.1.7 Analisis Fasilitas Kesehatan Responden	83
6.1.8 Analisis Jarak Faskes Responden	84
6.2 Analisis Dukungan Keluarga.....	85
6.3 Analisis Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi	87
6.4 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi.....	89
6.5 Keterbatasan Penelitian	92
6.5.1 Terdapat responden yang masih sakit dan kesulitan dalam menulis sehingga dalam pengisian kuesioner dibantu oleh peneliti untuk menuliskan jawaban dari responden.....	92
6.5.2 Terdapat responden yang menjawab dibantu oleh keluarganya sehingga dapat menyebabkan hasil yang bias.....	92
BAB 7 PENUTUP	93
7.1 Kesimpulan	93
7.2 Saran	93
7.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	93
7.2.2 Bagi Intansi Kesehatan.....	94
7.2.3 Bagi Responden Penelitian.....	94
7.2.4 Bagi Peneliti.....	94
7.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi 49
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Stroke dalam Menjalani Rehabilitasi 51

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga.....	55
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Kepatuhan Rehabilitasi	56
Tabel 4.3 Definisi Operasional Penelitian	58
Tabel 4.4 Penyajian Analisis Univariat.....	67
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	70
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	71
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40).....	71
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	72
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lama Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	72
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Serangan Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40).....	73
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Fasilitas Kesehatan Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	73
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jarak Faskes Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	74
Tabel 5.9 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	74
Tabel 5.10 Distribusi Kepatuhan Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40)	75

Tabel 5.11 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Stroke Dalam Menjalani Rehabilitasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Dan Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (n=40).	76
--	----

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: American Heart Association
ASA	: American Stroke Association
HSS	: Hulu Sungai Selatan
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
PBA	: <i>Pseudobulbar Affect</i>
PNPK	: Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RBM	: Rehabilitasi Berbasis Masyarakat
SAH	: <i>Subarachnoid Hemorrhage</i>
THT	: Telinga, Hidung, Dan Tenggorokan
tPA	: <i>Tissue Plasminogen Activator</i>
WHO	: World Health Organization
WSO	: World Stroke Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : Biodata Peneliti
- Lampiran 2. : Surat Izin Studi Pendahuluan FKIK
- Lampiran 3. : Surat Rekomendasi Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4. : Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
- Lampiran 5. : Data Stroke di Kalimantan Selatan
- Lampiran 6. : Izin Penggunaan Instrumen Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Rehabilitasi
- Lampiran 7. : Lembar Informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 8. : *Informed Consent* dan Kuesioner
- Lampiran 9. : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. : Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. : Kartu Bimbingan/ Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 12. : Daftar Hadir Seminar KTI
- Lampiran 13. : Sertifikat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 14. : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. : Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 16. : Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 17. : Hasil SPSS
- Lampiran 18. : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 19. : Kartu Bimbingan/ Lembar Konsultasi Skripsi