

**PENGARUH LATIHAN *EL RONDO DRILL* DAN *TRIANGLE DRILL*
TERHADAP AKURASI *SHORT PASSING* PEMAIN SEKOLAH
SEPAKBOLA (SSB) SERDADU MUDA USIA 12 TAHUN**

SAM'ANI
NIM. 2420129310010



**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2026**

**PENGARUH LATIHAN *EL RONDO DRILL* DAN *TRIANGLE DRILL*
TERHADAP AKURASI *SHORT PASSING* PEMAIN SEKOLAH
SEPAKBOLA (SSB) SERDADU MUDA USIA 12 TAHUN**

**SAM'ANI
NIM. 2420129310010**



**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2026**

**PENGARUH LATIHAN *EL RONDO DRILL* DAN *TRIANGLE DRILL*
TERHADAP AKURASI *SHORT PASSING* PEMAIN SEKOLAH
SEPAKBOLA (SSB) SERDADU MUDA USIA 12 TAHUN**

**SAM'ANI
NIM. 2420129310010**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Pendidikan**

**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2026**

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

Judul Tesis : Pengaruh Latihan *El rondo drill* dan *Triangle drill* Terhadap
Akurasi *Short passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB)
Serdadu Muda Usia 12 Tahun
Nama : Sam'ani
NIM : 2420129310010

disetujui,

Komisi Pembimbing



Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.
Pembimbing Utama



Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.
Pembimbing Pendamping

diketahui,

Koordinator Prodi Magister
Pendidikan Jasmani



Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19801225 201012 1 002

Direktur Program Pascasarjana ULM



Prof. Dr. Ir. Danang Biyatmoko, M.Si.
NIP. 19680507 199303 1 020

Tanggal Lulus:

Tanggal Wisuda:

HALAMAN PERSETUJUAN TESIS

Judul Tesis : Pengaruh Latihan *El Rondo Drill* dan *Triangle Drill* Terhadap Akurasi Short Passing Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Serdadu Muda Usia 12 Tahun
Nama : Sam'ani
NIM : 2420129310010

disetujui,

Komisi Penguji Tesis

1. **Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.** Ketua Penguji/ Pembimbing Pendamping
2. **Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.** Pembimbing Utama
3. **Dr. Herita Warni, M.Pd.** Penguji I
4. **Dr. Nurdianysah, M.Pd.** Penguji II
5. **Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.** Penguji III

Mengetahui,

Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani
PPs ULM



Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19801225 201012 1 002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
PROGRAM PASCASARJANA

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

NOMOR : 135/UN8.4/DP/2026

Sertifikat ini diberikan kepada:

Sam'ani

Dengan Judul Tesis :

Pengaruh Latihan *El Rondo Drill* dan *Triangle Drill*

terhadap Akurasi *Short Passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSb) Serdadu Muda Usia 12 Tahun

Telah dideteksi tingkat plagiasinya dengan kriteria toleransi $\leq 20\%$, dan dinyatakan Bebas dari Plagiasi.

Banjarmasin, 06 Juli 2026

Direktur,



Prof. Dr. Ir. Danang Biyatmoko, M.Si.

NIP. 196805071993031020



SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sam'ani
NIM : 2420129310010
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani
Fakultas : Program Pascasarjana
Perguruan Tinggi : Universitas Lambung Mangkurat
Judul Tesis : Pengaruh Latihan *El rondo drill* dan *Triangle drill*
Terhadap Akurasi *Short passing* Pemain Sekolah
Sepakbola (SSB) Serdadu Muda Usia 12 Tahun

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali dicantumkan sebagai kutipan/acuan dalam naskah dengan disebutkan sumber kutipan/acuan dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, plagiat maupun manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi ataa perbuatan tersebut.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat dan tanpa paksaan dari siapapun.

Barabai, 31 Juli 2026

Yang menuat pernyataan,



Sam'ani

NIM. 2420129310011

RINGKASAN

Sam'ani, 2026. Pengaruh Latihan *El rondo drill* dan *Triangle drill* Terhadap Akurasi *Short passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Serdadu Muda Usia 12 Tahun. Pembimbing: (I) Prof. Dr. Sunarno Basuki, M. Kes., (II) Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Short passing*; *El rondo drill*; *Triangle drill*; Akurasi; Usia 12

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya akurasi *short passing* pemain usia dini yang merupakan salah satu keterampilan dasar penting dalam permainan sepak bola. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui pengaruh latihan *El rondo drill* terhadap peningkatan akurasi *short passing* pemain SSB Serdadu Muda usia 12 tahun, (2) mengetahui pengaruh latihan *Triangle drill* terhadap peningkatan akurasi *short passing* pemain SSB Serdadu Muda usia 12 tahun, dan (3) mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan *El rondo drill* dan *Triangle drill* terhadap peningkatan akurasi *short passing*.

Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan desain *two-group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 20 pemain SSB Serdadu Muda usia 12 tahun yang dibagi menjadi dua kelompok, masing-masing 10 pemain. Kelompok pertama diberikan perlakuan latihan *El rondo drill* dan kelompok kedua diberikan perlakuan latihan *Triangle drill* selama 16 sesi latihan. Instrumen penelitian menggunakan tes akurasi *short passing* yang dikembangkan oleh Bobby Charlton. Analisis data dilakukan menggunakan statistik nonparametrik karena data tidak memenuhi asumsi normalitas dan homogenitas. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) latihan *El rondo drill* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan akurasi *short passing* dengan nilai signifikansi 0,007 ($<0,05$), (2) latihan *Triangle drill* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan akurasi *short passing* dengan nilai signifikansi 0,007 ($<0,05$), dan (3) tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *El rondo drill* dan *Triangle drill* terhadap peningkatan akurasi *short passing* dengan nilai signifikansi 0,189 ($>0,05$). Meskipun demikian, secara deskriptif latihan *El rondo drill* menunjukkan peningkatan yang lebih tinggi dibandingkan *Triangle drill*. Dapat disimpulkan bahwa kedua metode latihan efektif untuk meningkatkan akurasi *short passing* pemain SSB Serdadu Muda usia 12 tahun, namun *El rondo drill* cenderung memberikan peningkatan yang lebih besar.

ABSTRACT

Sam'ani, 2026. The Effect of El Rondo Drill and Triangle Drill on Short Passing Accuracy of 12-Year-Old Young Serdadu Soccer School (SSB) Players. Supervisors: (I) Prof. Dr. Sunarno Basuki, M. Kes., (II) Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Short passing; El Rondo Drill; Triangle Drill; Accuracy; Age 12

This research was motivated by the low accuracy of short passing among young players, which is an important basic skill in soccer. This study aims to: (1) determine the effect of El Rondo Drill on improving short passing accuracy in 12-year-old Young Serdadu Soccer School (SSB) players, (2) determine the effect of Triangle Drill on improving short passing accuracy in 12-year-old Young Serdadu Soccer School (SSB) players, and (3) determine the difference in the effect of El Rondo Drill and Triangle Drill on improving short passing accuracy.

The study used an experimental method with a two-group pretest-posttest design. The sample consisted of 20 12-year-old Serdadu Muda (SSB Serdadu Muda) players divided into two groups of 10 players each. The first group was given El Rondo drill training, and the second group was given Triangle drill training for 16 training sessions. The research instrument used a short passing accuracy test developed by Bobby Charlton. Data analysis was performed using nonparametric statistics because the data did not meet the assumptions of normality and homogeneity. Hypothesis testing used the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann-Whitney U Test.

The results showed that: (1) El Rondo drill training significantly improved short passing accuracy with a significance value of 0.007 (<0.05), (2) Triangle drill training significantly improved short passing accuracy with a significance value of 0.007 (<0.05), and (3) there was no significant difference between El Rondo drill and Triangle drill training on improving short passing accuracy with a significance value of 0.189 (>0.05). However, descriptively, the El Rondo drill showed greater improvement than the Triangle drill. It can be concluded that both training methods are effective in improving short passing accuracy in 12-year-old Serdadu Muda SSB players, but the El Rondo drill tended to provide greater improvement.

Banjarmasin, July 7, 2026

Approved by:

Head of Language Center



Dr. Hj. Noor Eka Chandra, M.Pd
NIP. 197710232001122003

SURAT KETERANGAN LEGALISASI ABSTRAK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
UPA BAHASA ULM
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Kotak Pos 70123 Banjarmasin
Telepon/Fax.: (0511) 3308140
Email: uptbahasa@ulm.ac.id

SURAT KETERANGAN

NO: 106/UN8.16/BS/2026

Bersama ini kami menerangkan bahwa Ringkasan bahasa Inggris dengan judul:

"The Effect of the El Rondo Drill and the Triangle Drill on the Short Passing Accuracy of 12-Year-Old Young Serdadu Soccer School (SSB) Players" yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa	: Sam'ani
Nim	: 2420129310010
Jurusan/Fakultas	: S2 Pendidikan Jasmani
Program	: Pascasarjana

telah diverifikasi Bahasa Inggris yang digunakan sesuai dengan makna dari ringkasan yang ditulis oleh mahasiswa tersebut di atas. (Ringkasan terlampir)
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, July 7, 2026

Kepala



Dr. Hj. Noor Eka Chandra, M.Pd
NIP. 197710232001122003

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Sam'ani lahir di Barabai pada tanggal 07 Januari 1988 dari pasangan suami istri almarhum Bapak Yusran dan Ibu Maslihah. Penulis merupakan anak keempat dari lima bersaudara. Penulis menempuh Pendidikan dari SDN Barabai Timur 7 pada tahun 2000, melanjutkan Pendidikan SMP Negeri 1 Barabai lulus pada tahun 2003, kemudian lagi melanjutkan Pendidikan di SMA Negeri 1 Barabai lulus pada tahun 2006. Setelah itu melanjutkan Pendidikan ke perguruan tinggi di Universitas Lambung Mangkurat pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dengan Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Angkatan 2006 dan lulus pada tahun 2011. Penulis bekerja sebagai guru mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di SMP Negeri 8 HST dari tahun 2015 hingga sekarang. serta menetap tinggal di daerah kota barabai Jl. Trikesuma.

PRAKATA

Segala Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat, nikmat serta hidayahnya yang telah diberikan, sehingga dalam hal ini penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis yang berjudul “Pengaruh Latihan *El rondo drill* dan *Triangle drill* Terhadap Akurasi *Short passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Serdadu Muda Usia 12 Tahun”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Pendidikan dalam bidang Pendidikan Jasmani pada Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya tesis ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Dengan tersusunnya tesis ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad. SE., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat
2. Prof. Dr. Ir. Danang Biyatmoko, M.Si. Selaku direktur Pascasarjana Universitas Lambung Mangkurat.
3. Dr. Mashud, S.Pd, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani, sekaligus selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang sangat mengayomi sejak penulisan tesis ini dilaksanakan.
4. Prof. Dr. Sunarno Basuki, M. Kes. Selaku Dosen Pembimbing Utama yang penuh kesabatan dan ketulusan dalam memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan tahapan-tahapan penyelesaian tesis.

5. Seluruh dosen Program Magister Pendidikan Jasmani yang telah memberikan arahan dan perkuliahan selama pendidikan.
6. Seluruh keluarga yang selalu tidak pernah berhenti mendoakan untuk selalu semangat melanjutkan pendidikan yang tinggi serta motivator yang tak pernah henti.
7. Istri tercinta yang tidak pernah bosan selalu mendukung dengan penuh kasih sayang dalam suka dan duka.
8. Teman Pascasarjana Magister Pendidikan jasmani angkatan 2024 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu akan tetapi tidak pernah berhenti saling dukung selama perkuliahan berlangsung.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapat balasan dari Allah SWT. Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna dan diharapkan adanya kritik yang membangun untuk lebih baik kedepannya.

Banjarmasin, 20 Januari 2026
Penulis

Sam'ani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN TESIS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TESIS	iii
SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
RINGKASAN	vi
ABSTRACT.....	vii
SURAT KETERANGAN LEGALISASI ABSTRAK.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Perumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Hasil Guna Penelitian	7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Deskripsi Teori.....	9
1. Pengertian Sepakbola	9
2. Pengertian Passing.....	11
3. Pentingnya Teknik Passing dalam Sepakbola Usia Dini	12
4. Pembelajaran Teknik Sepak Bola Usia Dini.....	16
5. Latihan <i>El rondo drill</i>	18
6. Latihan <i>Triangle drill</i>	21
7. Program Latihan	23
2.2. Penelitian Yang Relevan	31
2.3. Kerangka Berpikir.....	35

2.4. Pengajuan Hipotesis.....	37
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1. Variabel Penelitian	39
3.2. Tempat dan Waktu.....	40
3.3. Metode Penelitian	40
3.4. Populasi dan Sampel	42
3.5. Instrumen Penelitian	43
3.6. Posedur Pelaksanaan Tes <i>Short Passing</i> Saat Penelitian	47
3.7. Prosedur Penelitian Penerapan dua Metode Latihan	51
3.8. Teknik Pengumpulan Data	54
3.9. Analisis Data	54
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1. Hasil Penelitian	57
1. Deskripsi Data Penelitian	57
2. Uji Prasyarat Analisis	68
3. Uji Hipotesis.....	72
4.2. Pembahasan.....	78
1. Pengaruh Latihan <i>El rondo drill</i> Terhadap Akurasi Short Passing.....	78
2. Pengaruh Latihan <i>Triangle drill</i> Terhadap Akurasi Short Passing.....	85
3. Perbedaan Pengaruh Latihan <i>El rondo drill</i> dan <i>Triangle drill</i> Terhadap Akurasi <i>Short passing</i>	91
4. Implikasi Penelitian Secara Keseluruhan.....	97
5. Kontribusi Penelitian Secara Keseluruhan.....	98
6. Keterbatasan Penelitian Secara Keseluruhan	100
7. Rekomendasi Penelitian Lanjutan.....	101
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
5.1. Kesimpulan	103
5.2. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Rekapitulasi Hasil Pretest dan Posttest Akurasi <i>Short passing</i>	58
4.2. Gains Score Akurasi <i>Short passing</i>	63
4.3. Statistik Deskriptif Hasil <i>Short passing</i>	65
4.4. Gains Score Rata-rata Kelompok	67
4.5. Hasil Uji Normalitas Data Akurasi <i>Short passing</i>	69
4.6. Hasil Homogenitas.....	70
4.7. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Akurasi <i>Short passing</i>	72
4.8. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Diagram Kerangka Berpikir.....	37
3.1. Desain <i>Two-Group Pretest-Posttest Design</i>	41
3.2. Konsep Ordinal Pairing.....	43
3.3. Ilustrasi Pelaksanaan Instrumen <i>Short passing</i>	45
3.4. Ilustrasi Pelaksanaan Latihan <i>El rondo drill 4v1</i>	52
3.5. Ilustrasi Pelaksanaan Latihan <i>El rondo drill 8v2</i>	52
3.6. Ilustrasi Pelaksanaan Latihan <i>Triangle drill</i>	53
4.1. Diagram Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Bimbingan	111
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Sekolah	116
Lampiran 4. Lembar Validitas dan Blangko Instrumen Penelitian.....	117
Lampiran 5. Program Latihan <i>El rondo drill</i>	122
Lampiran 6. Program Latihan <i>Triangle drill</i>	131
Lampiran 7. Gambar Latihan <i>El rondo drill</i> dan <i>Triangle drill</i>	140
Lampiran 8. Penentuan Sampel Kedua Kelompok Berdasarkan Data Awal	145
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian Akurasi <i>Short passing</i>	146
Lampiran 10. Rekapitulasi Absen Kehadiran Latihan Sampel Penelitian ..	148
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	149
Lampiran 12. LOA Artikel Hasil Penelitian	158
Lampiran 13. Manuscript Artikel.....	159