



**GAMBARAN PERILAKU MENYAKITI DIRI  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH  
SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Jordy Hadi Saputra  
2110911210020

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU MENYAKITI DIRI  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH  
SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM**

**Jordy Hadi Saputra, NIM: 2110911210020**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Rabu, Tanggal 4 Desember 2024

**Pembimbing I**

Nama: dr. Yanti Fitria, Sp.KJ  
NIP : 198508212011012003



**Pembimbing II**

Nama: Ns. Wahyuni, S.Kep, M.Kes  
NIP : 199105092022032013



**Penguji I**

Nama: Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ  
NIP : 198111192006042011



**Penguji II**

Nama: dr. Dona Marisa, M.Biomed  
NIP : 197403092005012002



Banjarmasin, 29 Desember 2024

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

  
Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 04 Desember 2024



Jordy Hadi Saputra

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERILAKU MENYAKITI DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM

Jordy Hadi Saputra

Skizofrenia adalah gangguan jiwa yang dapat mengganggu beberapa aspek dari diri pasien yakni persepsi, emosi, kognisi, dan perilaku yang pada pasien skizofrenia dapat disertai dengan perilaku menyakiti diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku menyakiti diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dalam rentang September-Oktober dan menggunakan kuesioner *Self-Harm Inventory* (SHI) versi Indonesia – Modifikasi dan rekam medik. Berdasarkan penelitian ini dengan jumlah 38 responden didapatkan bahwa sebagian besar tidak memiliki kecenderungan menyakiti diri (81,6%). Perilaku menyakiti diri terbanyak yakni menjadi peminum alkohol (52,6%) disusul memukul diri sendiri (31,6%), dan overdosis (28,9%). Penyebab menyakiti diri terbanyak dikarenakan stres (30,8%). Distribusi karakteristik responden yang terbanyak memiliki kecenderungan perilaku menyakiti diri yakni perempuan (25,0%), skizofrenia paranoid (22,2%), usia 26-35 (38,5%), bekerja (20%), pendidikan tinggi (38,5%), menikah (20,0%), dari kabupaten (19,2%), frekuensi rawat inap 2-4 kali (21,1%).

**Kata-kata kunci:** skizofrenia, perilaku menyakiti diri, SHI versi Indonesia -  
Modifikasi

## **ABSTRACT**

### **OVERVIEW OF SELF-HARM BEHAVIOUR IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT SAMBANG LIHUM MENTAL HOSPITAL**

**Jordy Hadi Saputra**

*Schizophrenia is a mental disorder that can disrupt several aspects of the patient, namely perception, emotion, cognition, and behavior, which in schizophrenic patients can be accompanied by self-harm behavior. This study aims to determine the description of self-harm behavior in schizophrenia patients at Sambang Lihum Mental Hospital. This study used a quantitative descriptive method. Data collection was carried out in the September-October range and used the Indonesian version of the Self-Harm Inventory (SHI) questionnaire - Modified and medical records. Based on this study with 38 respondents, it was found that most did not have a tendency to self-harm (81.6%). The most self-harming behavior is drinking alcohol (52.6%) followed by hitting yourself (31.6%), and overdose (28.9%). The cause of self-harm was mostly due to stress (30.8%). The distribution of characteristics of respondents who had the most tendency of self-harming behavior were female (25.0%), paranoid schizophrenia (22.2%), age 26-35 (38.5%), working (20%), higher education (38.5%), married (20.0%), from the district (19.2%), frequency of hospitalization 2-4 times (21.1%).*

**Keywords:** *schizophrenia, self-harm behavior, Indonesian version of SHI – Modified*

## KATA PENGANTAR

Dengan Puji syukur ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**GAMBARAN PERILAKU MENYAKITI DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Yanti Fitria, Sp.KJ dan Ns. Wahyuni, M.Kes yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.
4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ dan dr. Dona Marisa, M.Biomed yang memberi kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Orang tua penulis, bapak Edi Tri Setiawan dan ibu Santi Peranita, serta saudara dan saudari kandung penulis, yang tidak pernah henti memberikan dukungan moral, semangat dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Rekan penelitian saya, Ahmad Ahdal dan Dayen Ahsan Ubaidillah yang selalu memberikan dukungan dan bantuan satu sama lain selama penyusunan skripsi.
7. Pihak-pihak yang terlibat dalam administrasi penelitian dan skripsi di PSKPS FKIK ULM maupun RSJ Sambang Lihum Banjarmasin selama pelaksanaan penelitian dan skripsi.
8. Seluruh responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini dan selalu memberikan doa kelancaran kepada kami sebagai peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Skizofrenia.....	8
B. Perilaku Menyakiti Diri.....	24

C. Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia .....	28
<b>BAB III LANDASAN TEORI .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Instrumen Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	44
H. Cara Analisis Data .....	45
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>366</b>
A. Gambaran Karakteristik Responden pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	46
B. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	47
C. Gambaran Metode dan Penyebab Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	48

D. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	52
E. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Tipe Skizofrenia pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	53
F. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Usia pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	53
G. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	54
H. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	55
I. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Pernikahan pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	56
J. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Domisili pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	57

K. Gambaran Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Berdasarkan Frekuensi Rawat Inap pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum .....	58
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian Penelitian Gambaran Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	5
4.1 Kuesioner SHI versi Indonesia Berdasarkan Klasifikasi Menyakiti Diri.....	39
4.2 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	40
5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	46
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	47
5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Metode dan Penyebab Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	48
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyebab Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	51
5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	52
5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Skizofrenia dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	53
5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	53

5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	54
5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	55
5.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernikahan dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	56
5.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Domisili dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	57
5.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Rawat Inap dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	58

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Gambaran Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	34
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	35
4.1 Alur Penelitian Gambaran Perilaku Menyakiti Diri pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Surat Keterangan Kelaikan Etik FKIK ULM .....	68
2 Surat Keterangan Kelaikan Etik RSJ Sambang Lihum .....	69
3 Surat Izin Penelitian RSJ Sambang Lihum .....	70
4 Lembar Informasi Umum Penelitian .....	71
5 Lembar <i>Information for consent</i> .....	72
6 Kuesioner SHI versi Indonesia – Modifikasi .....	73
7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	76
8 Naskah Publikasi .....	77

## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- RSJ : Rumah Sakit Jiwa
- SHI : *Self-Harm Inventory*
- ICD 10 : *International Classification of Disease tenth edition*
- PPDGJ III : Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di  
Indonesia edisi ketiga
- DSM IV : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders fourth  
edition*
- DSM V : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders fifth  
edition*