

TINGKAT DAYA TAHAN (VO₂MAX) KOMUNITAS GB RUNNERS BANJARBARU



Oleh:

Muhammad Alif Fadhilah	NIM 2110122210014
Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.	NIP 199202112024211001
Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd.	NIP 198305272006042001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT DAYA TAHAN (VO2MAX) KOMUNITAS GB *RUNNERS* BANJARBARU

Oleh :

Muhammad Alif Fadhilah


NIM 2110122210014

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202112024211001

Pembimbing Pendamping



Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198305272006042001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


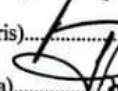



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 7 juli 2025

Dewan Penguji

1. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. (Ketua).....
2. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris).....
3. Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP. 196309251988002