



**PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM TABLET
TAMBAH DARAH IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS RAWAT INAP
CEMPAKA BANJARBARU TAHUN 2018**

SKRIPSI

**untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Strata- 1 Farmasi**

Oleh :

**Shinta Amelyanna
NIM J1E114207**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JANUARI 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM TABLET
TAMBAH DARAH IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS RAWAT
INAP CEMPAKA BANJARBARU TAHUN 2018**

Oleh :

**Shinta Amelyanna
NIM J1E114207**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 08 Januari 2019.

Susunan Dosen Penguji:

Pembimbing I

Noor Cahaya, S.Si., M.Sc., Apt
NIP. 19800219 200801 2 011

Pembimbing II

Valentina Meta Srikartika, MPH., Apt
NIP. 19860413 200812 2 003

Dosen Penguji:

1. Nani Kartinah, S.Farm., M.Sc., Apt

(.....)

2. Herningtyas Nautika Lingga, M.Sc., Apt

(.....)

3. Difa Intannia, M.Farm-Klin., Apt

(.....)

Banjarbaru, Januari 2019
Program Studi Farmasi FMIPA ULM
Ketua,



Valentina Meta Srikartika, MPH., Apt
NIP. 19860413 200812 2 003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Shinta Amelyanna

NIM. J1E114207

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS RAWAT INAP CEMPAKA BANJARBARU TAHUN 2018

(Oleh: Shinta Amelyanna; Noor Cahaya, Valentina Meta Srikartika; 2018; 35 Halaman)

Anemia kehamilan memiliki potensi membahayakan untuk ibu dan anak. Anemia pada kehamilan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah pengetahuan dan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan serta kepatuhan adalah dengan memberikan informasi menggunakan berbagai cara, salah satunya dengan menggunakan media berupa *leaflet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil pada kelompok yang diberi *leaflet* dengan kelompok yang tidak diberikan *leaflet*. Pengambilan data dilakukan secara prospektif selama bulan Mei – Agustus 2018. Pengumpulan data berupa kuesioner pengetahuan mengenai tablet tambah darah, kuesioner MMAS-8 serta rekam medik responden. Hasil uji *Independent Test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan bermakna pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil pada kelompok yang diberikan *leaflet* tablet tambah darah dibandingkan dengan kelompok yang tidak diberikan *leaflet* tablet tambah darah ($p \text{ value} < 0,05$). Disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *leaflet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah

Kata Kunci : *Leaflet*, Tablet Tambah Darah, Pengetahuan, Kepatuhan, Ibu Hamil

ABSTRACT

EFFECT OF GIVING BLOOD ADDED TABLET *LEAFLET* ON KNOWLEDGE AND ADHERENCE TABLET BLOOD ADDITION OF ANEMIA PREGNANT IN HEALTH CENTER OF HOSPITAL CEMPAKA BANJARBARU IN 2018

(By: *Shinta Amelyanna; Noor Cahaya, Valentina Meta Srikartika; 2018; 35 Page*)

Anemia can be given a potential cost for mother and child. Anemia in pregnancy can be influenced by several factors. One effort to increase knowledge and trust is to provide information that can be provided in various ways, can be done with media in the form of *leaflets*. This study aims to find out information and the number of pregnant in groups using blood *leaflet* tablets compared to groups that did not add *leaflets*. Respondents were divided into 2 groups: the control group and the treatment group. Data retrieval is prospective for the months of May – August 2018. Data collection is in the form of questionnaire on knowledge about blood-added tablets, MMAS-8 questionnaire and respondents medical records. Independent Test results showed that there were a number of pregnant in the group who had tablet flyers plus groups that were not given a tablet of blood (sig < 0,05) and. Discharge containing brochures and knowledge in consuming tablets

Keywords: Leaflet, Blood-Add Tablet, Knowledge, Adherence, Pregnant

PRAKATA

Puji dan syukur tidak henti-hentinya penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian *Leaflet* Tablet Tambah Darah Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Rawat Inap Cempaka Banjarbaru tahun 2018". Penulis dalam kesempatan ini mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta dan adik tersayang (Christine Oktavia Simamora dan Andreas Saputra Simamora) serta keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan materil.
2. Ibu Noor Cahaya, S.Si., M.Sc., Apt dan Ibu Valentina Meta Srikartika, S.Farm., MPH., Apt selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasehat, motivasi, serta dengan sabar membimbing penulis hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nani Kartinah, S.Farm., M.Sc., Apt, Ibu Herningtyas Nautika Lingga, S.Farm., M.Sc., Apt dan Ibu Difa Intannia S.Farm., M.Farm-Klin., Apt selaku tim penguji yang telah memberikan saran, kritik dan koreksi selama penulisan proposal hingga skripsi.
4. Keluarga "Pharmanifty 2014", Himafarma "Avi Cenna", Guru Sekolah Minggu HKBP dan teman terdekat yang selalu memberikan doa dan dukungan.
5. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu baik secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu jalannya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang

Banjarbaru, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pendidikan Kesehatan	4
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	4
2.1.2 Media Pendidikan Kesehatan	4
2.2 <i>Leaflet</i>	5
2.3 Tablet Tambah Darah	6
2.3.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	6
2.3.2 Sumber Makanan yang Mengandung Zat Besi	6
2.3.3 Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil	6
2.4 Anemia dalam Kehamilan	7
2.4.1 Pengertian	7
2.4.2 Klasifikasi	7
2.4.3 Tanda dan Gejala	8
2.4.4 Akibat Anemia pada Kehamilan	8

2.4.5 Pencegahan Anemia.....	8
2.5 Pengetahuan	9
2.5 Kepatuhan	11
2.7 Keaslian Penelitian.....	12
2.8 Hipotesis	14
2.8.1 Hipotesis pengaruh pemberian <i>leaflet</i> dengan pengetahuan tentang tablet tambah darah.....	14
2.4.2 Hipotesis pengaruh pemberian <i>leaflet</i> dengan pengetahuan tentang tablet tambah darah.....	15
 BAB III. METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Populasi.....	16
3.3.1 Kriteria Populasi	17
3.4 Variabel Penelitian.....	17
3.4.1 Variabel Bebas	17
3.4.2 Variabel Terikat	18
3.5 Instrumen Penelitian	18
3.5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	18
3.6 Definisi Operasional	19
3.7 Pengumpulan Data	19
3.8 Analisis Data	20
3.8.1 Analisis Univariat	20
3.8.2 Analisis Bivariat.....	20
3.8.3 Analisis Data	20
3.9 Alur Penelitian	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Karakteristik Responden	23
4.2 Pengetahuan Responden pada <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	26
4.3 Kepatuhan Responden pada <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	28

BAB V. PENUTUP	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Keaslian Penelitian.....	12
2. Definisi Operasional	19
3. Karakteristik Pasien	23
4. Perbandingan hasil skor <i>pretest</i> kuesioner pengetahuan.....	27
5. Perbandingan hasil skor <i>posttest</i> kuesioner pengetahuan	27
6. Tabel Distribusi Hasil Jawaban Benar Responden	28
7. Perbandingan hasil skor <i>pretest</i> kuesioner kepatuhan	29
8. Perbandingan hasil skor <i>posttest</i> kuesioner kepatuhan.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alur Penelitian	21
2. Alur Rekrutmen Sampel Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Studi Penelitian
2. Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance)
3. *Informed Concern*
4. Contoh Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan
5. Uji Validasi dan Reliabilitas
6. Data Karakteristik Responden
7. Rekapitulasi Hasil Penilaian Kuesioner Bagian Pengetahuan (*pretest*)
8. Rekapitulasi Hasil Penilaian Kuesioner Bagian Pengetahuan (*posttest*)
9. Hasil Uji *Independent Test* Kuesioner Pengetahuan
10. Rekapitulasi Hasil Penilaian Kuesioner Bagian Kepatuhan (*pretest*)
11. Rekapitulasi Hasil Penilaian Kuesioner Bagian Pengetahuan (*posttest*)
12. Hasil Uji *Independent Test* Kuesioner Kepatuhan
13. Dokumentasi