

**PERBEDAAN STRES PENGASUHAN IBU DENGAN ANAK USIA  
SEKOLAH DASAR PADA IBU TUNGGAL DAN IBU MENIKAH DI  
KOTA BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Aulia Noor Azizah

1810914320034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
Desember, 2024**

**Skripsi**

**PERBEDAAN STRES PENGASUHAN IBU DENGAN ANAK USIA SEKOLAH  
DASAR PADA IBU TUNGGAL DAN IBU MENIKAH DI KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Aulia Noor Azizah**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 16 Desember 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19830217 200812 2 001

Anggota Dewan Penguji Lain



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19810421 200812 1 005



**Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog**  
NIP.19870901 201504 2 004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19830217 200812 2 001  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 Desember 2024



## ABSTRAK

### PERBEDAAN STRES PENGASUHAN IBU DENGAN ANAK USIA SEKOLAH DASAR PADA IBU TUNGGAL DAN IBU MENIKAH DI KOTA BANJARBARU

Aulia Noor Azizah

Peran mengasuh anak usia sekolah dasar adalah salah satu tuntutan dan tantangan yang rentan memicu stres akibat dari pengasuhan. Status ibu menikah ataupun ibu tunggal dalam mengasuh anak juga berperan penting dalam memicu stres pengasuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan stres pengasuhan ibu dengan anak usia sekolah dasar pada ibu tunggal dan ibu menikah di Kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif pendekatan komparatif. Stres pengasuhan diukur melalui instrument *Parental Stres Scale* (PSS). Penelitian ini melibatkan 100 responden yang dipilih dengan metode *nonprobability sampling*. Metode analisis data menggunakan uji *Independent Sample T-Test*, dengan metode tersebut diperoleh hasil signifikansi stres pengasuhan adalah  $0,155 > 0,05$  dan  $t$  hitung  $-1,432 < 1,984$   $t$  tabel yang berarti tidak terdapat perbedaan stres pengasuhan antara ibu tunggal dengan anak usia sekolah dasar dan ibu menikah dengan anak usia sekolah dasar di Kota Banjarbaru (Hipotesis nol diterima).

Kata kunci: anak usia sekolah dasar, ibu menikah, stres pengasuhan, ibu tunggal

## **ABSTRACT**

### ***DIFFERENCES IN PARENTING STRESS BETWEEN SINGLE MOTHERS AND MARRIED MOTHERS OF ELEMENTARY SCHOOL-AGED CHILDREN IN BANJARBARU CITY***

Aulia Noor Azizah

*Parenting elementary school-aged children is a demanding and challenging task that is prone to triggering stress. The status of married mothers or single mothers in parenting children also plays an important role in triggering parenting stress. The purpose of this study was to determine the differences in parenting stress between single mothers and married mothers of elementary school-aged children in Banjarbaru city. A quantitative comparative approach was used in the study. Parenting stress was measured using the Parental Stress Scale (PSS) instrument. This study involved 100 respondents selected using the nonprobability sampling method. Data were analyzed using the Independent Sample T-Test. The results showed that the significance of parenting stress were  $0.155 > 0.05$  and  $t \text{ count} - 1.432 < t \text{ table } 1.984$ , which means that there is no difference in parenting stress between single mothers of elementary school-aged children and married mothers of elementary school-aged children in Banjarbaru city (Null hypothesis is accepted).*

*Keyword: elementary school-aged children, married mothers, parenting stress, single mothers*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Karena atas segala Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Stres Pengasuhan Ibu dengan Anak Usia Sekolah Dasar pada Ibu Tunggal dan Ibu Menikah di Kota Banjarbaru”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan usaha, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCN yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus Dosen Pembimbing Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah membantu, memberikan saran, arahan, dan dukungan dalam penyelesaian proposal ini.
3. Dosen pembimbing akademik Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A yang telah membimbing dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan proposal skripsi.

4. Dosen penguji Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmunya selama peneliti menempuh perkuliahan sarjana psikologi.
6. Staf dan Admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan banyak bantuan untuk kelancaran penulisan skripsi.
7. Keluarga Peneliti Ibu, Ayah, Suami, Kakak, dan Adik yang telah memberikan segala dukungan dan doa terbaik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan bisa berjalan dengan lancar.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu saling menguatkan secara moril, bertukar informasi selama penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti berharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang Psikologi.

Banjarbaru, 10 November 2024

Aulia Noor Azizah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Signifikansi Dan Keunikan Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Stres Pengasuhan .....	14
2.1.1 Definisi Stres Pengasuhan.....	14
2.1.2 Dimensi-Dimensi Stres Pengasuhan .....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres Pengasuhan .....	15
2.2 Perbedaan Ibu Tunggal dan Ibu Menikah .....	21
2.2.1 Ibu Tunggal .....	21
2.2.2 Ibu Menikah .....	22
2.3 Perbedaan Stres Pengasuhan Ibu dengan Anak Usia Sekolah pada Ibu Tunggal dan Ibu Menikah.....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
3.1 Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	31

3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel Penelitian .....	31
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian .....	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	37
3.4.2	Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	38
3.4.3	Validitas, Seleksi Aitem dan Reliabilitas .....	38
3.4.4	Hasil Uji Validitas, Seleksi Aitem dan Reliabilitas .....	41
3.5	Analisis Data.....	41
3.5.1	Uji Asumsi.....	41
3.5.2	Uji Hipotesis .....	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	44
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3	Hasil Penelitian .....	48
4.3.1	Dekripsi Data Penelitian.....	49
4.3.2	Hasil Uji Asumsi .....	53
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis .....	54
4.4	Pembahasan.....	55
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1	Kesimpulan .....	64
5.2	Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA	.....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	.....	69

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Skala Stres Pengasuhan .....	38
Tabel 4.1 Data Deskriptif Subjek Penelitian.....	46
Tabel 4.2 Skor Hipotetik Skala Stres Pengasuhan .....	48
Tabel 4.3 Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	48
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi .....	49
Tabel 4.5 Kategorisasi Stres Pengasuhan Ibu Menikah.....	50
Tabel 4.6 Kategorisasi Stres Pengasuhan Ibu Tunggal .....	50
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data .....	51
Tabel 4.8 Uji Homogenitas Data.....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Independent Sample T-test</i> .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Studi Pendahuluan .....	73
B. <i>Informed Consent</i> Uji Coba Penelitian .....	76
C. Skala Variabel .....	77
C.1 Skala Orisinil Stres Pengasuhan .....	77
C.2 Skala Adaptasi Stres Pengasuhan .....	78
D. Uji <i>Sample Size G*Power</i> .....	79
E. Administratif Penelitian .....	80
E.1 Izin menggunakan Alat Ukur Adaptasi Stres Pengasuhan .....	80
F. Surat Ketersediaan Dosen .....	80
G. Lembar Bimbingan Skripsi .....	81
H. Lembar Pengesahan Proposal .....	82
I. Form Skrining Etika Penilaian .....	83
J. Data Mentah Uji Coba .....	86
K. Uji Coba Reliabilitas & Seleksi Aitem .....	87
L. Tabulasi Data Penelitian .....	88
M. Analisis Data .....	89
N. T Tabel .....	90
O. Dokumentasi .....	91
P. Sertifikat Uji Plagiasi.....	93