

**GAMBARAN PENGETAHUAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI
TENTANG PERAWATAN KAKI PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN CEMPAKA**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Novita Fajeriani
I1B115235



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

**GAMBARAN PENGETAHUAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI
TENTANG PERAWATAN KAKI PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN CEMPAKA**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Novita Fajeriani
I1B115235



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Januari 2019

Novita Fajeriani

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI
TENTANG PERAWATAN KAKI PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN CEMPAKA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

NOVITA FAJERIANI

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
pada tanggal 16 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



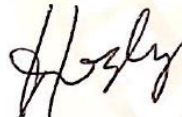
Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Anggota Dewan Penguji Lain



Agianto, Ns., MNS., Ph.D

Pembimbing Pendamping



Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep



Ifa Hafifah, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu pernyataan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Endang Pertiwanti, Ns., M.Kes
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahillobbiil 'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:

- a. Ayahanda dan Ibunda (Bapak (Dadang Idi Fajeri dan Ibu Sasrimiati) atas segala pengorbanan, do'a dan kasih sayang yang selalu diberikan*
- b. Adikku (Muhammad Desvi Fajerianor dan R. Syifa Maulida Fajeri atas bantuan, dukungan dan do'a yang diberikan*
- c. Dosen pembimbing (Ibu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Bapak Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep) atas bimbingan dan motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini*
- d. Para dokter dan perawat Puskesmas Cempaka yang telah membantu penulis dalam mempersiapkan pelaksanaan pengambilan data penelitian*
- e. Sahabat-sahabat yang selalu ada disaat penulis membutuhkan bantuan dan motivasi serta penyemangat bagi penulis*
- f. Teman-teman NEFRON'15 yang selalu memberikan dukungan dan semangat tanpa batas kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam penyelesaian karya tulis ini sampai selesai.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Peningkatan Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki pada Klien Diabetes Melitus Di Kelurahan Cempaka" tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Kedua dosen pembimbing yaitu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji yakni Agianto, Ns., MNS., Ph.D dan Ifa Hafifah, Ns., M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 14 Januari 2019

Novita Fajeriani

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN CEMPAKA

Novita Fajeriani

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah suatu penyakit metabolisme kronis yang disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin dengan efektif sehingga terjadi hiperglikemia. Perawatan kaki pada penderita diabetes melitus penting dilakukan, Perawatan kaki yang dilakukan secara teratur dapat mengurangi kejadian amputasi sebesar 49-85%. Edukasi merupakan promosi hidup sehat yang perlu dan selalu dilakukan, edukasi salah satu bagian dari upaya pencegahan dan merupakan bagian yang sangat penting dari pengelolaan diabetes melitus secara holistik meliputi edukasi tentang perawatan kaki

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan setelah diberikan edukasi tentang perawatan kaki diabetes melitus di Kelurahan Cempaka.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *pre experimental dengan one shot case study*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 penderita diabetes melitus di Kelurahan Cempaka pada Desember 2018. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. *Posttest* dilaksanakan 3 hari setelah dilakukan intervensi. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner demografi dan kuesioner pengetahuan perawatan kaki diabetes melitus.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian rata-rata pengetahuan responden setelah diberikan edukasi sebesar 38,87. Sebanyak 23 orang (76,7%) dalam kategori pengetahuan baik.

Pembahasan: Edukasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan penderita diabetes melitus tentang perawatan kaki.

Kata kunci:perawatan kaki, diabetes melitus, pengetahuan, edukasi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AFTER BEING EDUCATED ABOUT FOOT CARE OF CLIENT DIABETES MELLITUS IN KELURAHAN CEMPAKA

Novita Fajeriani

Background: *Diabetes mellitus is a chronic metabolic caused by the inability of the body to produce adequate of insulin or the body is unable to used insulin effectively so that hyperglycemia occurs.foot care in people with diabetes mellitus is important. Regular foot care can reduce the incidence of amputation as much 49-85%. Education is a promotion of healthy life that is necessary and always done, education is one part of prevention efforts and the most important of the management of holistic diabetes mellitus includes education about foot care.*

Objective: *To determine the description of knowledge after being educated about foot care of client diabetes mellitus in Kelurahan Cempaka.*

Method: *This study used pre experimental method with one shot case study. There were of 30 patients with diabetes melitus in Kelurahan Cempaka of Desember 2018. This research used simple random sampling. Posttest was three days after the intervention. The instruments used demographic questionnaires and questionnaires about foot care knowledge.*

Results: *The knowledge of respondents after being given education was good with mean 38.87. that is as much as 23 person (76.7%).*

Discussion: *Education is effective in improving knowledge of patient with diabetes mellitus about foot care.*

Keywords: *foot care, Diabetes Mellitus, knowledge, education*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ASTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Responden.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Keperawatan.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Definisi Diabetes melitus.....	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinik Diabetes Melitus.....	14
2.1.6 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	15
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Diabetes Melitus.....	17
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	17
2.2 Konsep Pengetahuan.....	21
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	21
2.2.2 Kategori Tingkat Pengetahuan.....	21
2.2.3 Tahapan Pengetahuan.....	22
2.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	23
2.3 Konsep Perawatan Kaki Diabetes Melitus.....	25
2.3.1 Definisi Perawatan Kaki Diabetes Melitus.....	25
2.3.2 Cara Perawatan Kaki Diabetes Melitus.....	27
2.3.3 Penatalaksanaan Perawatan Kaki Diabetes Melitus.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP	38

3.1 Kerangka Konsep.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Rancangan Penelitian	40
4.2 Populasi dan Sampel	40
4.2.1 Populasi.....	40
4.2.2 Sampel	40
4.3 Instrumen Penelitian.....	41
4.3.1 Kuesioner Demografi	41
4.3.2 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	41
4.3.3 Kuesioner Pengetahuan Perawatan Kaki.....	42
4.4 Variabel Penelitian	42
4.4.1 Variabel Bebas	42
4.4.2 Variabel Terikat.....	42
4.5 Definisi Operasional	43
4.6 Prosedur Penelitian	44
4.6.1 Persiapan	44
4.6.2 Pelaksanaan.....	45
4.7 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	46
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.7.2 Teknik Pengolahan Data.....	47
4.8 Cara Analisis Data.....	49
4.9 Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	50
4.9.1 Tempat Penelitian	50
4.9.2 Waktu Penelitian.....	50
4.10 Etika Penelitian.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN	52
5.1 Karakteristik Responden	52
5.2 Gambaran Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Edukasi Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus (<i>posttest</i>).....	54
BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1 Karakteristik Responden	56
6.2 Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Edukasi Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus (<i>Posttest</i>)	64
6.3 Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	71
BAB 7 PENUTUP	73
7.1 Simpulan	73
7.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	43
Tabel 5.1 Distribusi Usia Responden	52
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Jenis Kelamin, lama menderita diabetes melitus, Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan, Pernah atau Tidak Mendapatkan Informasi Tentang Perawatan Kaki Diabetes	53
Tabel 5.3 Gambaran Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Edukasi Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 4.1 Pola penelitian	40

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
INFODATIN	: Info Data Indonesia
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SRS	: <i>Sampel Registration System</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Cempaka

Lampiran 3 Persetujuan Penggunaan Kuesioner

Lampiran 4 *Uji Expert*

Lampiran 5 Lembar Penjelasan Informasi Penelitian

Lampiran 6 Lembar *Inform Consent*

Lampiran 7 Lembar Kuesioner Demografi

Lampiran 8 Lembar Kuesioner Pengetahuan Perawatan Kaki

Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 10 Booklet Panduan Perawatan Kaki Diabetes Melitus

Lampiran 11 Lembar Biodata Diri

Lampiran 12 Surat Permohonan Ethical Clearance dari PSIK FK ULM

Lampiran 13 Surat Kelayakan Etik dari Komisi Etik FK ULM

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari PSIK FK ULM

Lampiran 15 Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Cempaka

Lampiran 16 Tabel Hasil Uji Statistik Analisis Univariat tentang Karakteristik
Responden

Lampiran 17 Tabel Hasil Uji Statistik Analisis Univariat tentang Gambaran
Pengetahuan Sesudah diberikan edukasi tentang perawatan kaki
diabetes melitus

Lampiran 18 Data Responden Nilai *Posttest* Penderita diabetes melitus di
Kelurahan Cempaka

Lampiran 19 Data Hasil *Posttest* Kuesioner Pengetahuan Tentang Perawatan
Kaki Diabetes Melitus

Lampiran 20 Dokumentasi

Lampiran 21 Rincian Kuesioner Pengetahuan Perawatan Kaki