

SKRIPSI

**DINAMIKA KEHIDUPAN LAKI-LAKI METROSEKSUAL SEBAGAI ANGGOTA
GYM DALAM MENGHADAPI *TOXIC MASCULINITY*
DI KOTA BANJARMASIN**

**THE DYNAMICS OF A METROSEXUAL MALE LIFE AS A GYM MEMBER IN
DEALING WITH *TOXIC MASCULINITY*
IN BANJARMASIN CITY**



MIFTAHUL JANAHA

2110415320069

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026



HALAMAN PENGESAHAN

DINAMIKA KEHIDUPAN LAKI-LAKI METROSEKSUAL SEBAGAI ANGGOTA GYM DALAM MENGHADAPI TOXIC MASCULINITY DI KOTA BANJARMASIN

Disusun dan diajukan oleh:

MIFTAHUL JANAH

2110415320069

Dinyatakan lulus dengan nilai 81 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 05 Juni 2026

Banjarmasin, 8 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Khairussalam, S. Ag., M. Si.

NIP. 197503072008121003

Penguji 1,

Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.

NIP. 19720523201801204001

Penguji 2,

Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos.

NIP. 199310162022032019

Dekan

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si.

NIP. 197104201999031001

Ketua Jurusan Sosiologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Ismar Hamid, S.S., M.Si.

NIP. 198511162019031006



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Jumat, 05 Juni 2026 Pukul 09.00 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: UN8.1.13/KP.10.00/2026 Tanggal 2026 untuk menguji skripsi :

Nama : Miftahul Janah
NIM : 2110415320069
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Dinamika Kehidupan Laki-laki Metroseksual Sebagai Anggota Gym Dalam Menghadapi Toxic Masculinity di Kota Banjarmasin

Tempat Ujian : Ruang Baca Sosiologi
Waktu Ujian : 09.00 WITA s/d Selesai
Nilai : 81(8).
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 5 Juni 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Miftahul Janah

1. Ketua : Khairussalam, S.Ag., M.Si. ()
2. Sekretaris : Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc. ()
3. Anggota : Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos. ()

Mengetahui/membenarkan :
a.n Dekan
Ketua Jurusan Sosiologi

Ismar Hamid, S.S., M.Si.
NIP. 198511162019031006

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Miftahul Janah

NIM : 2110415320069

Program Studi : Sosiologi

Dengan menyatakan bahwa skripsi saya, yang berjudul:

“Dinamika Kehidupan Laki-laki Metroseksual Sebagai Anggota Gym dalam Menghadapi Toxic Masculinity di Kota Banjarmasin”

Merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 22 Juni 2026

Yang menyatakan,



Miftahul Janah

2110415320069

ABSTRAK

Dinamika Kehidupan Laki-laki Metroseksual sebagai Anggota *Gym* dalam Menghadapi Toxic Masculinity di Kota Banjarmasin.
Skripsi. 2026. Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
Miftahul Janah

Perkembangan globalisasi dan budaya urban telah mendorong perubahan pemaknaan maskulinitas, termasuk munculnya gaya hidup laki-laki metroseksual yang lebih memperhatikan perawatan diri dan penampilan. Meskipun terjadi perubahan, keberadaan nilai-nilai *toxic masculinity* masih memengaruhi cara masyarakat memandang laki-laki metroseksual sehingga mereka tetap menghadapi berbagai bentuk tekanan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk tekanan *toxic masculinity* yang dialami laki-laki metroseksual sebagai anggota *gym* di Kota Banjarmasin serta menjelaskan bagaimana mereka melakukan negosiasi identitas dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data diperoleh melalui observasi nonpartisipatif, wawancara mendalam terhadap lima informan utama dan lima informan pendukung, serta dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan berdasarkan model Miles dan Huberman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa laki-laki metroseksual masih mengalami tekanan *toxic masculinity* dalam bentuk tekanan verbal, seperti komentar negatif, ejekan, dan dugaan mengenai orientasi seksual, serta tekanan nonverbal berupa tatapan, perlakuan berbeda, dan penghakiman sosial. Untuk menghadapi tekanan tersebut, informan melakukan negosiasi identitas melalui *avoidance strategy*, *mode switching*, *passing*, dan *internal negotiation*. Di sisi lain, pandangan masyarakat terhadap laki-laki metroseksual menunjukkan adanya dinamika antara maskulinitas tradisional dan maskulinitas modern. Sebagian masyarakat mulai menerima perawatan diri sebagai bagian dari gaya hidup sehat, sedangkan sebagian lainnya masih mempertahankan standar maskulinitas tradisional. Temuan ini menunjukkan bahwa maskulinitas hegemonik masih memengaruhi penilaian terhadap laki-laki metroseksual, meskipun telah terjadi pergeseran menuju penerimaan yang lebih terbuka.

Kata Kunci: *Laki-laki Metroseksual; Toxic Masculinity; Maskulinitas Hegemonik; Negosiasi Identitas*

ABSTRACT

The Dynamics Of A Metrosexual Male Life As a Gym Member in Dealing with Toxic Masculinity in Banjarmasin City.

Undergraduate Thesis. 2026. Sociology Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, Lambung Mangkurat University.

Miftahul Janah

The development of globalization and urban culture has encouraged changes in the meaning of masculinity, including the emergence of the lifestyle of metrosexual men who pay more attention to self-care and appearance. Despite the changes, the existence of toxic masculinity values still affects the way people view metrosexual men so that they still face various forms of social pressure. This research aims to describe the form of toxic masculinity pressure experienced by metrosexual men as gym members in Banjarmasin City and explain how they negotiate identity in their daily lives. This research uses a qualitative method with a descriptive approach. Data was obtained through non-participatory observation, in-depth interviews with five main informants and five supporting informants, as well as documentation. Data analysis is carried out through the stages of data reduction, data presentation, and drawing conclusions based on the Miles and Huberman models.

Research results show that metrosexual men still experience toxic masculinity pressure in the form of verbal pressure, such as negative comments, ridicule, and suspicions about sexual orientation, as well as nonverbal pressure in the form of gaze, different treatment, and social judgment. To face the pressure, the informant negotiates identity through avoidance strategy, mode switching, passing, and internal negotiation. On the other hand, society's view of metrosexual men shows a dynamic between traditional masculinity and modern masculinity. Some people are starting to accept self-care as part of a healthy lifestyle, while others still maintain traditional standards of masculinity. This finding shows that hegemonic masculinity still affects the assessment of metrosexual men, although there has been a shift towards more open acceptance.

Keywords: Metrosexual Male; Toxic Masculinity; Hegemonic Masculinity; Identity negotiation

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dinamika Kehidupan Laki-laki Metroseksual Sebagai Anggota Gym Dalam Menghadapi *Toxic Masculinity* di Kota Banjarmasin” dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosiologi pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat. Proses penyusunan penelitian ini tidaklah singkat dan telah melalui berbagai tahapan mulai dari penyusunan proposal, pengumpulan data di lapangan, hingga proses analisis dan penulisan akhir. Pada setiap tahapannya, peneliti memperoleh banyak pengalaman, pembelajaran, serta pemahaman baru mengenai dinamika sosial yang terjadi di tengah masyarakat. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Keterbatasan pengetahuan, pengalaman, serta kemampuan peneliti menjadi bagian dari proses pembelajaran yang terus berlangsung. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang. Besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademis maupun praktis, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang mengkaji isu-isu serupa. Penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Prof. Dr. Ahmad, SE., Msi., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan studi di Universitas Lambung Mangkurat.
- 2) Prof. Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
- 3) Ismar Hamid, S.S, M.Si selaku ketua Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
- 4) Khairussalam, S.Ag., M.Si selaku dosen pembimbing peneliti yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
- 5) Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc. dan Siti Zulaikha, S.Sos, M.Sos selaku Dosen Penguji peneliti yang telah memberikan masukan dan sarannya.
- 6) Dimas Asto Aji An'amta, S. Pd., M.A selaku dosen pembimbing akademik atas segala arahnya selama ini.

- 7) Seluruh dosen dan staff Program Studi Sosiologi Universitas Lambung Mangkurat, yang selalu memberikan ruang gerak dalam menambah wawasan berserta ilmu pengetahuan bagi peneliti.
- 8) Kedua orangtua peneliti yang selalu bangga dengan apapun pencapaian peneliti. Mereka tidak takut jika anaknya hari ini belum sidang, mereka lebih takut jika anaknya lupa makan hari ini. Peneliti sangat bersyukur telah lahir, maaf karena pernah berpikir untuk menyerah. Peneliti janji untuk lebih mencintai diri sendiri dan selalu jadi anak yang berbakti.
- 9) Teman-teman dari Kelompok seumur hidup dan Welcome to Alfamart, selaku teman seperjuangan peneliti. Mereka adalah teman yang merangkul dengan perkataan menyakiti ulu hati namun selalu ada ketika peneliti dalam kondisi lelah secara fisik dan mental.
- 10) Teman dengan pemilik nim 2110415320054 dan 211041522005 yang rela meminjam motor saat ban motor peneliti kempes dihari pertama magang, memasak nasi goreng ala suatu kota untuk dicicipi peneliti yang suka makan ini, teman jalan, teman jogging, dan banyak lagi. Tanpa mereka, peneliti bukan pribadi yang ada saat ini. Semoga setiap langkah kalian dipenuhi hal-hal yang membahagiakan.
- 11) Teman-teman dari 3 grup tempat peneliti berasal yang selalu memberi dukungan emosional. Teman sekaligus tetangga sejak masih kecil.
- 12) Kepada kpop, drama korea, anime terutama hunterxhunter dan onepiece, game, kartun, drama china, berbagai channel youtube yang peneliti subscribe terutama khw dan tc, hingga berbagai film india all is well yang peneliti tonton selama masa kuliah hingga saat ini.
- 13) Terimakasih kepada diri sendiri karena telah berkembang sejauh ini, kamu tidak berhak menilai dirimu gagal karena kedua orangtuamu selalu menatapmu dengan bangga dan penuh kasih sayang.

Banjarmasin, 14 Mei 2026

Peneliti,



Miftahul Janah

2110415320069

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Review Penelitian Terdahulu	9
2.2 Konsep Teoritis	17
2.2.1 Konsep Maskulinitas	17
2.2.2 Laki-laki Metroseksual	18
2.2.3 <i>Toxic Masculinity</i>	19
2.2.4 Negosiasi Identitas	20
2.3 Landasan Teori.....	21
2.4 <i>State of the Art</i>	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Pendekatan Penelitian	25
3.3 Jenis dan Sumber Data	26
3.3.1 Data Primer	26
3.3.2 Data Sekunder	27
3.4 Lokasi Penelitian	27
3.5 Informan Penelitian	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	29

3.5.1 Observasi	29
3.5.2 Wawancara.....	30
3.5.3 Dokumentasi	31
3.6 Teknik Analisis Data	32
3.6.1 Reduksi Data	33
3.6.2 Penyajian Data.....	33
3.6.3 Penarikan Kesimpulan	34
3.7 Bagan Alir Penelitian	35
3.8 Tahapan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	37
BAB IV SUBJEK PENELITIAN	38
4.1 Kondisi Sosial dan Budaya Kota Banjarmasin.....	38
4.2 Aktivitas dan Interaksi di Tempat <i>Gym</i>	40
4.3 Gambaran Laki-laki Metroseksual.....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Informan.....	45
5.2 Bentuk Tekanan <i>Toxic Masculinity</i>	59
5.2.1 Tekanan <i>Verbal</i>	59
5.2.2 Tekanan <i>Nonverbal</i>	70
5.3 Negosiasi Identitas Laki-laki Metroseksual	74
5.3.1 <i>Avoidance Strategy</i>	74
5.3.2 <i>Mode Switching</i>	75
5.3.3 <i>Passing</i>	76
5.3.4 <i>Internal Negotiation</i>	77
5.4 Maskulinitas Hegemonik dalam Pandangan Masyarakat	79
5.4.1 Standar Maskulinitas	79
5.4.2 Penerimaan Sosial	82
5.4.3 Pergeseran Maskulinitas	83
BAB VI PENUTUP	86
6.1 Kesimpulan.....	86
6.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89

LAMPIRAN.....	97
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Matriks Informan dalam Penelitian	29
Tabel 3.2 Matriks Tahapan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	37
Bagan 3.1 Bagan Alir Penelitian	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Salah satu tempat Gym di Kota Banjarmasin	41
Gambar 5.1 Skincare dan bodycare informan Alka	46
Gambar 5.2 Penampilan sehari-hari informan Alka	47
Gambar 5.3 Alat gym yang digunakan oleh informan Gara	49
Gambar 5.4 Bentuk tubuh Owen dari hasil konsistensi latihannya di gym	51
Gambar 5.5 Produk skincare dan makeup informan Owen	52
Gambar 5.6 Aktivitas gym oleh informan Leo	54
Gambar 5.7 Parfum dan bodycare informan Yuji.....	56