

# **SKRIPSI**

Laporan Landasan Konseptual Perancangan  
Periode 87 Semester Ganjil 2024/2025

## **KLINIK KESEHATAN JIWA DI BANJARBARU**

Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Arsitektur



Diajukan Oleh :

**Rizky Fitria**  
2010812320003

Kepada :

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
2025**

**KLINIK KESEHATAN JIWA DI BANJARBARU  
SKRIPSI (SAR8238)**

Tujuan penulisan skripsi diajukan untuk memberikan landasan konseptual perancangan sebagai syarat untuk melanjutkan ke tahap perancangan. Adapun skripsi ini diselesaikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat



Diajukan Oleh :

**Rizky Fitria**  
2010812320003

Kepada :

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 ARSITEKTUR**

**Klinik Kesehatan Jiwa di Banjarbaru**

oleh

**Rizky Fitria (2010812320003)**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 06 Januari 2025 dan dinyatakan

**L U L U S**

**Komite Penguji :**

**Ketua : J.C. Heldiansyah, S.T., M.Sc.**

**NIP 198107162010121001**

**Anggota : Prima Widia Wastuty, S.T., M.T.**

**NIP 197811272006041002**

**Pembimbing : Ir. Muhammad Deddy Huzairin, M.Sc.**

**Utama NIP 196701281995021001**

Banjarbaru, .....  
diketahui dan disahkan oleh:

**Wakil Dekan Bidang Akademik**  
**Fakultas Teknik ULM,**



**Dr. Mahmud, S.T., M.T.**  
**NIP 197401071998021001**

**Koordinator Program Studi**  
**S-1 Arsitektur,**

**Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.**  
**NIP 19810210200501101**

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “ **KLINIK KESEHATAN JIWA DI BANJARBARU** ” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini merupakan syarat untuk menempuh gelar sarjana 1 pada Program Studi Arsitektur Universitas Lambung Mangkurat. Dalam proses penyusunan laporan penulisan skripsi ini, segala ucapan terima kasih disampaikan kepada pihak-pihak yang terlibat secara langsung maupun secara tidak langsung berupa bantuan, doa, dukungan, dan ucapan semangat. Pihak-pihak tersebut yakni:

1. Bapak Dr. Eng. Akbar Rahman S.T., M.T., selaku Koordinator Program Studi S1 Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak M. Deddy Huzairin, MSc. selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang membantu dalam proses penyusunan skripsi.
3. Seluruh dosen, pendidik, dan tenaga kependidikan Program Studi Arsitektur Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan ilmu dan bantuan selama proses perkuliahan dan penyusunan laporan skripsi.
4. Orang Tua, kakak, adik dan seluruh keluarga penulis yang telah mendoakan, menyokong, dan memotivasi penulis.
5. Seluruh teman-teman di Program Studi Arsitektur yang membantu mendoakan dalam proses penulisan tugas akhir.
6. Semua pihak yang telah berkontribusi dan tidak dapat disebutkan satu-persatu dalam proses penulisan laporan skripsi ini.

Walaupun demikian, penulis berusaha dengan semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan laporan ini. Saran dan kritik yang sifatnya membangun begitu diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan dalam penulisan laporan berikutnya.

Akhir kata, penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang menulis, menyusun, dan yang membaca. Penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu, semoga Allah SWT. membalas semua kebaikan kalian. Aamiin.

Banjarbaru, 12 September 2024



Rizky Fitria

## **PUSAT KESEHATAN jiwa DI BANJARBARU**

**RIZKY FITRIA**

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat  
2010812320003@mhs.ulm.ac.id

### **ABSTRAK**

Banyaknya isu yang beredar mengenai masalah kesehatan jiwa semakin meningkat saat ini, bahkan tidak jarang terjadi tindakan kriminal yang berkaitan dengan kesehatan jiwa seseorang. Kesehatan jiwa atau lebih dikenal dengan kesehatan mental merupakan salah satu aspek kesehatan emosional yang mempengaruhi cara seseorang berpikir, merasakan, dan bertindak dalam menjalani hidup sehari-hari. Anggapan masyarakat pada kesehatan jiwa saat ini masih terbilang rendah, yang mana hal ini juga menjadi pemicu meningkatnya masalah jiwa. Bukan hanya itu, adanya fasilitas-fasilitas kesehatan jiwa juga menjadi fasilitas yang kurang diperhatikan karena persepsi negatif seseorang terhadap fasilitas ini. Selain itu fasilitas yang kurang memadai juga menjadi kendala dalam mengendalikan tingkat masalah kesehatan jiwa. Adapun masalah pada fasilitas kesehatan jiwa, seperti kurangnya tenaga ahli, fasilitas yang kurang nyaman, dan waktu tunggu yang lama. Hal ini menjadikan fasilitas kesehatan jiwa mendapat penilaian yang kurang.

Dalam mengatasi masalah kesehatan jiwa yang terus meningkat, maka dilakukan promosi mengenai pentingnya kesehatan jiwa dan juga fasilitas-fasilitas yang dapat mengatasi masalah ini. Dalam membantu mengatasi masalah yang ada maka dirancang sebuah klinik kesehatan jiwa yang memfokuskan diri pada penyembuhan masalah kejiwaan. Dalam rancangan klinik terdapat metode pendekatan yang berhubungan dengan kesehatan jiwa, yaitu metode psikologi lingkungan. Metode yang digunakan merupakan gabungan antara lingkungan psikologi manusia terhadap ruang yang ada disekitarnya, yang mana lingkungan yang didesain dapat memberikan perasaan familiar pada pengunjung.

Dengan menggabungkan metode pendekatan psikologi lingkungan pada rancangan maka diharapkan dapat memberikan dampak pada pemulihan kesehatan jiwa. Hasil dari rancangan dan metode menghasilkan baguna yang memiliki aksesibilitas yang mudah, ruang tunggu yang nyaman, area hijau atau taman, dan ruang konseling serta terapi yang memadai. Yang membuat pengunjung tidak perlu menunggu lama dan merasa bosan dalam menjalani pengobatan.

**Kata kunci :** Kesehatan jiwa, Konseling, Psikologi, Psikiater, Klinik Kesehatan Jiwa

### ***ABSTRACT***

The many issues circulating regarding mental health problems is increasing today, and it is not uncommon for criminal acts related to a person's mental health to occur. Mental health or better known as mental health is one of the aspects of emotional health that affects the way a person thinks, feels, and acts in living their daily lives. Public assumptions about mental health are currently still relatively low, which is also a trigger for an increase in mental problems. Not only that, the existence of mental health facilities is also a facility that is not paid attention to because of a person's negative perception of these facilities. In addition, inadequate facilities are also an obstacle in controlling the level of mental health problems. There are problems in mental health

facilities, such as lack of experts, uncomfortable facilities, and long waiting times. This makes mental health facilities receive a lack of assessment.

In overcoming mental health problems that continue to increase, promotions are carried out about the importance of mental health and also facilities that can overcome this problem. In helping to overcome existing problems, a mental health clinic was designed that focuses on curing psychiatric problems. In the design of the clinic, there is an approach method related to mental health, namely the environmental psychology method. The method used is a combination of the human psychological environment to the space around it, where the designed environment can give a familiar feeling to visitors.

By incorporating the environmental psychology approach method in the design, it is expected to have an impact on the recovery of mental health. The results of the design and method produce baguna that has easy accessibility, a comfortable waiting room, a green area or garden, and an adequate counseling and therapy room. Which makes visitors not have to wait long and feel bored in undergoing treatment.

**Keywords :** Mental Health, Counseling, Psychology, Psychiatrist, Mental Health Clinic

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>3</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>4</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>5</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan.....	2
1.3 Metode Penyelesaian Masalah.....	3
1.5 Keaslian Penulisan.....	5
<b>BAB 2</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
<b>2.1 Tinjauan Umum</b> .....	<b>6</b>
2.1.2 Kesehatan jiwa.....	6
2.1.3 Jenis gangguan jiwa dan penanganan.....	7
2.1.4 Jenis Penanganan Psikoterapis.....	8
<b>2.2 Tinjauan Arsitektural</b> .....	<b>9</b>
2.2.1 Ruang Tunggu.....	9
2.2.2 Ruang Konseling.....	10
2.2.3 Ruang Terapi.....	10
2.2.4 Ruang-Ruang Klinik Kesehatan Jiwa.....	11
<b>2.3 Tinjauan Konseptual</b> .....	<b>12</b>
2.3.1 Pendekatan Psikologi Lingkungan ( Psikologi Arsitektur).....	12
<b>2.4 Studi Kasus</b> .....	<b>13</b>
2.4.1 Sayanomoto Clinic.....	13
2.4.2 Health Municipal Clinic in Liffol-Le-Grand.....	15
2.4.1 Saijo Clinic.....	16
2.5.4 Kesimpulan Studi Kasus.....	17
<b>BAB 3</b> .....	<b>19</b>
<b>3.1. Tapak</b> .....	<b>19</b>
3.1.2 Tinjauan Lokasi Tapak.....	19
3.1.3 Data Eksisting Tapak.....	20
3.1.4 Batas Site.....	20
3.1.5 Penetapan Lokasi Site.....	21
<b>3.2 Analisis Tapak</b> .....	<b>21</b>
<b>3.3 Fungsi</b> .....	<b>23</b>
3.3.1 Analisis Perilaku, Aktifitas, dan Kebutuhan Ruang.....	23
3.3.2 Analisis Besaran Ruang.....	25
3.3.4 Analisis Persyaratan, Sifat, dan Hubungan Ruang.....	28
3.3.4 Analisis Organisasi Ruang dan Zoning Ruang.....	29
<b>3.4 Analisis Permasalahan</b> .....	<b>30</b>
<b>3.5 Ruang dan Bentuk</b> .....	<b>30</b>
3.5.1 Analisis Fisik dan Bentuk Desain.....	30
3.5.2 Struktur.....	31

3.4.3 Utilitas.....	33
<b>BAB 4.....</b>	<b>34</b>
<b>4.1. Konsep Programatik.....</b>	<b>34</b>
<b>4.2. Konsep Rancangan.....</b>	<b>34</b>
4.2.1 Konsep Bentuk.....	34
4.2.2 Konsep Desain.....	35
4.2.3 Rancangan Awal.....	37
<b>BAB 5.....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Persentase Penduduk Usia > 15 Tahun Dengan Resiko Masalah jiwa Tahun 2022.....	1
Gambar 2.1 Dimensi dan Ruang.....	10
Gambar 2.2 Sayanomoto Clinic.....	13
Gambar 2.3 Denah Sayanomoto Clinic.....	14
Gambar 2.4 Health Municipal Clinic in Liffol-Le-Grand.....	15
Gambar 2.5 Interior dan Denah Health Municipal Clinic in Liffol-Le-Grand.....	15
Gambar 2.6 Saijo Clinic.....	16
Gambar 2.7 Denah dan Interior Saijo Clinic.....	17
Gambar 3.1 Lokasi Tapak.....	19
Gambar 3.2 Luas Tapak.....	20
Gambar 3.3 Batasan Site.....	21
Gambar 3.6 Analisis Matahari.....	23
Gambar 3.7 Analisis Matahari.....	23
Gambar 3.8 Organisasi Ruang.....	29
Gambar 3.9 Analisis Bentuk Rancangan.....	31
Gambar 3.10 Zoning dan Ruang.....	31
Gambar 3.10 Pondasi Batu Kali.....	31
Gambar 3.11 Dinding Bata.....	32
Gambar 3.12 Kolom Beton Bertulang.....	32
Gambar 3.12 Sistem Air Bersih.....	33
Gambar 3.12 Instalasi listrik.....	33
Gambar 4.1 Konsep Programatik.....	34
Gambar 4.2 Konsep Bentuk.....	34
Gambar 4.3 Ruang Konseling dan Terapi.....	35
Gambar 4.4 Ruang Konseling Kelompok.....	36
Gambar 4.5 Ruang Atasan.....	36
Gambar 4.6 Desain Awal.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbandingan Keaslian Penulis.....	5
Tabel 2.1 Hal yang perlu diperhatikan pada klinik kesehatan jiwa.....	11
Tabel 2.2 Kesimpulan Studi Kasus.....	17
Tabel 3.1 Analisis Pelaku, Aktivitas, dan Kebutuhan Ruang.....	24
Tabel 3.2 Analisis Besaran Ruang.....	26
Tabel 3.3 Analisis Persyaratan, dan Sifat Ruang.....	28
Tabel 3.4 Hubungan Ruang.....	29