

**HUBUNGAN FNE (*FEAR OF NEGATIVE EVALUATION*)
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA DI
WILAYAH BANTARAN SUNGAI**

TUGAS AKHIR



SALWAA ALMA RIZANI

NIM 2210123220046

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN
TINGGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN**

2026

**HUBUNGAN FNE (*FEAR OF NEGATIVE EVALUATION*)
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA DI
WILAYAH BANTARAN SUNGAI**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

SALWAA ALMA RIZANI

NIM 2210123220046

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN
TINGGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HUBUNGAN FNE (*FEAR OF NEGATIVE EVALUATION*) DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA DI WILAYAH BANTARAN SUNGAI

**SALWAA ALMA RIZANI
NIM 2210123220046**

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

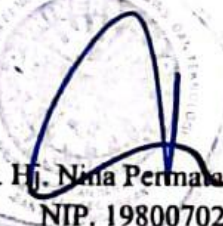
Pembimbing I,

Pembimbing II,


**Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 199208062018032001**


**Dr. Sulistiyana, S.Pd, M.Pd
198503012008012008**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat**

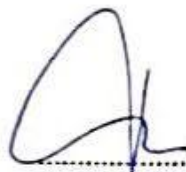

**Dr. Hj. Nina Permana Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198007022005012004**

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Tugas akhir oleh Salwaa Alma Rizani
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Juli 2026

Dewan Penguji:

Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198007022005012004



Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199208062018032001



Sekretaris

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199208062018032001



Penguji I

Dr. Sulistiyana, S.Pd, M.Pd
NIP. 198503012008012008



Penguji II

Noor Ainah S. Th.I., M.Pd
NIP. 19930620201801213001



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 198007022005012004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salwaa Alma Rizani
NIM : 2210123220046
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 23 Maret 2002
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan FNE (*Fear Of Negative Evaluation*) Dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa di Wilayah Bantaran Sungai”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 15 Juli 2026

Hormat saya,

Salwaa Alma Rizani

NIM 2210123220046

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“When life gets you down, just keep swimming” -Finding Dory

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya. Atas izin-Nya, penulis diberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta kemudahan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis meyakini bahwa setiap proses telah Allah tetapkan dengan sebaik-baiknya, sehingga apa yang menjadi takdir tidak akan pernah tertukar.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada seluruh keluarga dan orang tua, khususnya mama tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta kepercayaan tanpa henti. Terima kasih atas setiap pengorbanan dan cinta yang menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah penulis.

Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd. dan Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, kesabaran, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih kepada seluruh dosen dan staf Jurusan Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat, sahabat, teman-teman seperjuangan, serta keluarga besar *Axpible* yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, dan menjadi tempat bertukar pikiran selama masa perkuliahan.

Terakhir, karya ini penulis persembahkan untuk diri sendiri. Terima kasih telah bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Semoga setiap usaha yang telah dilalui menjadi langkah awal untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

ABSTRAK

Rizani, S. A., Makaria, E. C., & Sulistiyana. 2026. Hubungan FNE (*Fear of Negative Evaluation*) Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa di Wilayah Bantaran Sungai. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 10 (1), 131–141. <https://doi.org/10.26539/teraputik/1532/10/1/2026>

Kata Kunci: *Fear of Negative Evaluation*, Kepercayaan Diri, Mahasiswa, Bantaran Sungai.

Mahasiswa sering menghadapi tuntutan akademik dan sosial yang dapat memengaruhi kepercayaan diri, salah satunya berkaitan dengan *Fear of Negative Evaluation* (FNE). Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara FNE dan kepercayaan diri pada mahasiswa yang berasal dari wilayah bantaran sungai di Kalimantan Selatan serta memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu Bimbingan dan Konseling. Pemilihan konteks bantaran sungai didasarkan pada karakteristik lingkungan sosial yang khas dan berpotensi memengaruhi perkembangan psikologis mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional terhadap 260 mahasiswa aktif Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat angkatan 2023, 2024, dan 2025. FNE dalam penelitian ini diukur menggunakan *Brief Fear of Negative Evaluation Scale* (BFNE) dari Leary (1983). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara FNE dan kepercayaan diri ($r = -0,683$; $p < 0,001$). Temuan ini menjadi dasar pengembangan layanan Bimbingan dan Konseling untuk meningkatkan kepercayaan diri dan mengatasi FNE pada mahasiswa. Penelitian selanjutnya disarankan mempertimbangkan variabel lain yang turut berkontribusi terhadap kepercayaan diri, seperti pola asuh, dukungan sosial, dan konsep diri, mengkaji aspek sosial-budaya secara lebih spesifik, serta melibatkan subjek yang lebih beragam agar diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai hubungan FNE dan kepercayaan diri.

ABSTRACT

Rizani, S. A., Makaria, E. C., & Sulistiyana. 2026. Hubungan FNE (*Fear of Negative Evaluation*) Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa di Wilayah Bantaran Sungai. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 10 (1), 131–141. <https://doi.org/10.26539/teraputik/1532/10/1/2026>

Kata Kunci: *Fear of Negative Evaluation, Self Confidence, College Students, Riverbanks.*

College students often face academic and social demands that may affect their self-confidence, one of which is Fear of Negative Evaluation (FNE). This study aimed to examine the relationship between FNE and self-confidence among students from riverbank areas in South Kalimantan and to contribute to the development of Guidance and Counseling. The riverbank context was selected based on its unique social characteristics, which may influence students' psychological development. This study employed a quantitative approach with a correlational design involving 260 active students of the Guidance and Counseling Department, Lambung Mangkurat University, from the 2023, 2024, and 2025 cohorts. The results showed a significant negative relationship between FNE and self-confidence ($r = -0.683$; $p < 0.001$). These findings provide a basis for developing Guidance and Counseling services to enhance self-confidence and address Fear of Negative Evaluation among university students. Future studies are recommended to examine socio-cultural factors directly and involve more diverse populations to obtain a broader understanding of the relationship between FNE and self-confidence.

Mengetahui,

Dosen Pembimbing I



Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.

NIP 19920806201803 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga tugas akhir berjudul “Hubungan FNE (*Fear of Negative Evaluation*) Dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa di Wilayah Bantaran Sungai” berhasil diselesaikan. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Dengan segala hormat, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian serta memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
3. Ibu Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah mendidik, membimbing, dan membantu saya dari awal masa perkuliahan hingga

terselesaikannya penelitian ini.

5. Ibu Dr. Sulistiyana, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing saya selama proses penelitian ini.
6. Seluruh orang tua dan keluarga, khususnya mama yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moril dan materiil. Terima kasih atas segala pengorbanan, kepercayaan, dan semangat yang mengantarkan saya hingga dapat mencapai titik ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah mendidik dan memberikan segala ilmu dari awal masa perkuliahan hingga akhir dari penelitian ini.
8. Kepada teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan, menjadi teman seperjuangan selama perkuliahan, serta menjadi tempat bertukar pikiran selama perkuliahan hingga proses penyusunan penelitian ini.
9. Kepada teman-teman konselor sebaya UPA BK ULM dan *Axpible* yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan hingga menyusun penelitian ini.
10. Kepada seseorang yang telah menemani dan memotivasi selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan pembuatan penelitian ini.
11. Kepada Cooler Sultan Adam dan *cafe* Kisah Kita yang selalu menjadi tempat terbaik, selama proses penyusunan penelitian. Terima kasih untuk kenyamanan, suasana, dan setiap momen yang menjadi bagian dari perjalanan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya penelitian ini.

13. Untuk diriku, yang sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun tidak selalu yakin akan diri sendiri.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 15 Juli 2026

Salwaa Alma Rizani

2210123220046

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ARTIKEL.....	13
DAFTAR PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
RIWAYAT HIDUP.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Kisi-Kisi Angket Fear Of Negative Evaluatio.....	53
Instrumen Angket Fear Of Negative Evaluation	55
Kisi-Kisi Angket Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	55
Instrumen Angket Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	56
Tabulasi Data Uji Instrumen Kepercayaan Diri	60
Hasil Uji Instrumen (Validitas)	61
Hasil Uji Instrumen (Relialibilitas)	63
Kisi-Kisi Angket Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	64
Instrumen Angket Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	65
Tabulasi Data dan Kategorisasi Variabel (FNE) <i>Fear of Negative Evaluation</i> (Penelitian Utama)	68
Tabulasi Data Kepercayaan Diri (Penelitian Utama).....	72
Hasil Analisis Data (Normalitas, Linearitas, Korelasi)	76
Rangkuman Reviewer dan Hasil Revisi	92

DAFTAR GAMBAR

Lembar Konsultasi (Jurnal Revisi) Dosen Pembimbing	100
Lembar Konsultasi (Jurnal Revisi) Dosen Pembimbing II	102
Surat Izin Penelitian	104
LoA Artikel.....	105
Sertifikat dan Hasil Uji Plagiasi	106
Dokumentasi Kegiatan Penelitian	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kajian Teori.....	13
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen <i>Fear of Negative Evaluation</i>	Kesalahan!
Bookmark tidak ditentukan.	
Lampiran 3. Kisi-Kisi dan Instrumen Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Instrumen Kepercayaan Diri	Kesalahan!
Bookmark tidak ditentukan.	
Lampiran 5. Hasil Uji Instrumen (Validitas dan Realibilitas).....	Kesalahan!
Bookmark tidak ditentukan.	
Lampiran 6. Kisi-Kisi dan Instrumen Kepercayaan Diri Sesudah Uji Coba	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 7. Tabulasi Data dan Kategorisasi Variabel (FNE) <i>Fear of Negative Evaluation</i> (Penelitian Utama).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 8. Tabulasi Data Kepercayaan Diri (Penelitian Utama)	Kesalahan!
Bookmark tidak ditentukan.	
Lampiran 9. Hasil Analisis Data (Normalitas, Linearitas, Korelasi) ...	Kesalahan!
Bookmark tidak ditentukan.	
Lampiran 10. Revisi dari Reviewer A	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 11. Revisi dari Reviewer B	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 12. Rangkuman Reviewer dan Hasil Revisi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 13. Lembar Konsultasi (Jurnal Revisi) Dosen Pembimbing I	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 14. Lembar Konsultasi (Jurnal Revisi) Dosen Pembimbing II	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 16. LoA Artikel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 17. Sertifikat dan Hasil Uji Plagiasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**