

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA, LAMA KERJA DAN
TANGGUNG JAWAB DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
PERAWAT**

**(Studi Observasional Analitik Rumah Sakit Daerah Idaman Kota
Banjarbaru)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Susiana Egi Agustinawati
2210912320030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Desember, 2025

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA, LAMA KERJA DAN
TANGGUNG JAWAB DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT**

**(Studi Observasional Analitik Rumah Sakit Daerah Idaman Kota
Banjarbaru)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Susiana Egi Agustinawati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **30 Desember 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Laily Khairivati, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Nita Pujiati, S.Farm., Apt., MPH



Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 30 Desember 2025



Susiana Fgi Agustinawati

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA, LAMA KERJA DAN TANGGUNG JAWAB DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT

(Studi Observasional Analitik Rumah Sakit Daerah Idaman Kota Banjarbaru)

Susiana Egi Agustinawati

Kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Daerah Idaman (RSDI) Banjarbaru menjadi isu kesehatan kerja seiring meningkatnya volume pasien dan kompleksitas asuhan keperawatan. Kelelahan perlu diteliti karena dapat menurunkan kinerja perawat, meningkatkan risiko kesalahan pelayanan, serta berdampak pada keselamatan pasien. Kondisi ini dipengaruhi oleh beban kerja berat, durasi kerja yang melebihi standar, serta tanggung jawab klinis yang besar dan tidak sebanding dengan waktu pemulihan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan beban kerja, lama kerja, dan tanggung jawab dengan kelelahan kerja pada perawat di RSDI Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner pada 162 perawat dengan teknik *accidental sampling*. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan 96%. Hasil menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara beban kerja dan kelelahan kerja ($p = 0,011$), lama kerja dan kelelahan kerja ($p = 0,000$), serta tanggung jawab dan kelelahan kerja ($p = 0,027$). Perawat dengan beban kerja berat, lama kerja lebih dari 8 jam, dan tanggung jawab tinggi memiliki risiko kelelahan kerja yang lebih besar. Temuan ini menegaskan perlunya pengelolaan kondisi kerja yang lebih optimal untuk mendukung keseimbangan kerja perawat dan menjaga mutu pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: Beban Kerja, Lama Kerja, Tanggung Jawab, Kelelahan Kerja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD, LENGTH OF SERVICE, AND RESPONSIBILITY WITH JOB FATIGUE IN NURSES

(Analytical Observational Study at Idaman Regional Hospital Banjarbaru City)

Susiana Egi Agustinawati

Work fatigue among nurses at Idaman Regional Hospital (RSDI) Banjarbaru has become an occupational health issue due to the increasing patient volume and complexity of nursing care. Fatigue needs to be studied because it can reduce nurse performance, increase risk of errors in care, and impact patient safety. This condition is influenced by high workloads, work durations exceeding the standard and significant clinical responsibilities that are not commensurate with recovery time. This study aims to analyze the relationship between workload, length of work, and responsibilities with work fatigue among nurses at Idaman Regional Hospital, Banjarbaru. The study used a quantitative approach with a cross-sectional design. Data were collected through questionnaires from 162 nurses using an accidental sampling technique. Bivariate analysis was performed using the chi-square test at the 95% confidence level. The results showed a significant relationship between workload and work fatigue ($p = 0,011$), length of work and work fatigue ($p = 0,000$), and responsibility with work fatigue ($p = 0,027$). Nurses with heavy workloads, working more than 8 hours per day, and high responsibilities were at greater risk of work fatigue. These findings emphasize the need for more optimal work condition management to support nurses' work-life balance and maintain the quality of nursing services.

Keywords: *Workload, Length of Work, Responsibilities, Work Fatigue*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpah rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA, LAMA KERJA DAN TANGGUNG JAWAB DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT (Studi Observasional Analitik Rumah Sakit Daerah Idaman Kota Banjarbaru)**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi, SKM., MPH. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes.

Dosen pembimbing utama Laily Khairiyati, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Nita Pujiarti, S.Farm., Apt., MPH yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini. Kedua dewan penguji Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH dan Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH yang telah memberikan masukan, kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.

Direktur Rumah Sakit Daerah Idaman Kota Banjarbaru, Kepala Instalasi Rawat Inap dan unit terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa

dilaksanakan serta bantuan fasilitas sehingga kegiatan penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

Kedua orang tua dan kakak saya atas seluruh motivasi, doa-doa dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Semoga mereka selalu diberikan rahmat dan keselamatan oleh Allah SWT. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2022, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas semua dukungan, sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 30 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Kelelahan Kerja.....	16
B. Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	20
C. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja	29
D. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	32
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	35
A. Landasan Teori	35
B. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Instrumen Penelitian.....	45

D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Prosedur Penelitian.....	56
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	59
H. Cara Analisis Data.....	61
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Karakteristik Responden	63
B. Analisis Univariat.....	66
C. Analisis Bivariat.....	89
BAB VI PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Proporsi Sampel pada Perawat.....	44
4.2	Kisi-kisi Variabel Kelelahan Kerja.....	46
4.3	Kisi-kisi Variabel Beban Kerja.....	47
4.4	Kisi-kisi Variabel Tanggung Jawab.....	48
4.5	Hasil Uji Validitas Variabel Tanggung Jawab.....	50
4.6	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Tanggung Jawab...	52
4.7	Definisi Operasional Penelitian.....	53
4.8	Kategori <i>Coding</i> Data.....	59
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
5.1	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden.....	63
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja di RSDI Kota Banjarbaru.....	66
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja di RSDI Kota Banjarbaru.....	71
5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Kerja di RSDI Kota Banjarbaru.....	76
5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tanggung Jawab di RSDI Kota Banjarbaru.....	79
5.6	Analisis Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Responden di RSDI Kota Banjarbaru.....	84
5.7	Analisis Hubungan antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Responden di RSDI Kota Banjarbaru.....	88
5.8	Analisis Hubungan antara Tanggung Jawab dengan Kelelahan Kerja pada Responden di RSDI Kota Banjarbaru.	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Antara Beban Kerja, Lama Kerja dan Tanggung Jawab dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit Daerah Idaman Kota Banjarbaru	38
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Beban Kerja, Lama Kerja dan Tanggung Jawab dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit Daerah Idaman Kota Banjarbaru.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Konsultasi Pembimbing
2. Surat Permintaan Data
3. Surat Balasan Permintaan Data RSDI Kota Banjarbaru
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Balasan Izin Penelitian RSDI Kota Banjarbaru
6. Surat Balasan Uji Validitas RSU Syifa Medika Banjarbaru
7. Surat Keterangan Kelaikan Etik Penelitian
8. *Output* Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
9. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
10. *Informed Consent*
11. Lembar Hasil Pengisian Kuesioner
12. *Output* Hasil SPSS Analisis Univariat
13. *Output* Hasil SPSS Analisis Bivariat
14. Tabel Distribusi Jawaban Responden
15. Rekapitulasi Data Penelitian
16. Dokumentasi
17. Draft Artikel Jurnal Hasil Penelitian