

**PHYSICAL LITERACY IN TERMS OF MOTIVATION AND SELF-
CONFIDENCE OF STUDENT**



Oleh:

Muhammad Rizky Kurniawan

NIM 2210122210034

PROPOSAL ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PENILAIAN ARTIKEL

KEMAMPUAN LITERASI FISIK DITINJAU DARI MOTIVASI DAN PERCAYA DIRI SISWA SDN JAWA 5

Oleh:

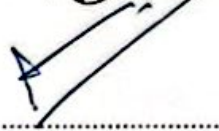
Muhammad Rizky Kurniawan
NIM 2210122210034

Pembimbing Utama :
Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001



14/7/26

Pembimbing Pendamping :
Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197602182005011005



14/7/26

Penguji :
Achmad Maulana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199408272024061001



14/7/26

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



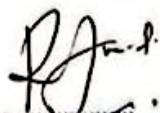
Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

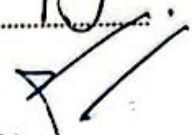
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 15 Juli 2026

Dewan Penguji

1. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd

(Ketua).....

2. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd

(Sekretaris).....

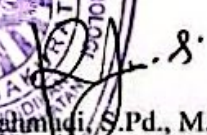
3. Achmad Maulana, S.Pd., M. Pd.

(Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru




Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 197807312002121001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan Rahmat, Taufiq, Hidayah, serta Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Artikel ini. Shalawat dan salam semoga tercurah keharibaan junjungan Nabi kita Muhammad SAW, para keluarga, sahabat dan kerabat serta umat islam dan pengikut Beliau hingga akhir zaman.

Peneliti mengambil judul “Kemampuan Literasi Fisik Ditinjau dari Motivasi dan Percaya Diri Siswa SDN JAWA 5”. untuk mengadakan seminar yang selanjutnya menyelesaikan perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) di Banjarbaru.

Pada kesempatan ini peneliti tak lupa menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menjadi mahasiswa Universitas Lambung Mangkurat (ULM).
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. AIFO Dekan FKIP ULM yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan artikel.
3. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru yang telah memberikan izin untuk menyelesaikan artikel ini. Dan juga selaku Pembimbing I (satu) yang telah banyak dan mensupport saya dalam menyelesaikan artikel ini.
4. Bapak Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II (dua) yang telah banyak membantu dan mendoakan dalam menyelesaikan artikel ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
6. Kedua orang tua tercinta H. Hulwani, S.Pd., M.Pd. dan Hj. Shalatih,

S.Pd, yang selalu memberikan doa dan dukungan selama ini.
Seluruh keluarga dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan artikel ini baik rekan dan teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan dorongan sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan lancar meskipun jauh dari sempurna.
Akhirnya semoga dalam artikel ini para pembaca dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis dan semua pihak.

Banjarbaru.....2026

Penulis,

Muhammad Rizky Kurniawan

2210122210034

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Deskripsi Teoritis	9
1. Pendidikan Jasmani.....	9
2. Literasi Fisik	12
3. Motivasi	16
4. Percaya Diri.....	19
5. Hubungan Literasi Fisik dengan Motivasi dan Percaya Diri	22
B. Penelitian yang Relevan	24
1. Penelitian oleh Siti Nur Fatimah dkk.	24
2. Penelitian oleh Putra Kurniawan	25
3. Penelitian oleh Ari Gana Yulianto dkk.	25
4. Penelitian oleh James Hot Samosir.....	25
5. Penelitian oleh Dewi Yuliana dkk.	26
BAB III	28
METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel	30
1. Definisi Istilah	30

2. Definisi Operasional Variabel	31
F. Teknik dan Instrumen pengumpulan data	34
1. Kisi-Kisi Angket Motivasi	34
2. Kisi-Kisi Angket Percaya Diri.....	35
Angket Penelitian	36
3. Angket Motivasi	37
4. Angket Percaya Diri.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	43
H. Teknik Analisis Data	44
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data	45
B. Hasil Penelitian	45
C. Hasil Analisis Data	50
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
BAB V	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Implikasi.....	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Table 3.1. Alternatif Jawaban Angket.....	34
Table 3. 2 Kisi-Kisi Ankget Literasi Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3.3 Kisi-Kisi Angket Motivasi.....	35
Table 3. 4 Kisi-Kisi Angket Percaya Diri	35
Table 3.5 Angket Literasi Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 6. Angket Motivasi.....	38
Table 3.7. Angket Percaya Diri.....	40
Table 3.8. Hasil Uji Validitas Literasi Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3.9. Hasil Uji Validitas Motivasi	42
Table 3.10. Hasil Uji Validitas Percaya Diri	43
Table 3.11. Hasil Uji Reabilitas.....	44
Table 3.12. Hasil Analisis	44
Table 4.1 Hasil Data Literasi Fisik, Motivasi, dan Percaya Diri	46
Table 4.2 Hasil Analisis Data	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Grafik Motivasi	47
Gambar 4. 2. Grafik Percaya Diri.....	47