

**ANALISIS PENGARUH MANAJEMEN WAKTU, KEPERCAYAAN DIRI
DAN MODAL USAHA TERHADAP STRES BERWIRAUSAHA PADA
FOOD COURT DI KOTA BANJARMASIN**



SKRIPSI

Oleh :
PAULINA JULIANTRI
NIM. 2210113220010

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2026**

**ANALISIS PENGARUH MANAJEMEN WAKTU, KEPERCAYAAN DIRI
DAN MODAL USAHA TERHADAP STRES BERWIRAUSAHA PADA
FOOD COURT DI KOTA BANJARMASIN**

**Oleh :
PAULINA JULIANTRI
NIM. 2210113220010**

**Skripsi
Diajukan untuk memenuhi salah satu prsyaratan mendapatkan gelar
Serjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Ekonomi**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Paulina Juliantri

NIM 2210113220010

Jurusan : Pendidikan Ekonomi

Menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul "**Analisis Pengaruh Manajemen Waktu, Kepercayaan Diri Dan Modal Usaha Terhadap Stres Berwirausaha Pada *Food Court* Di Kota Banjarmasin**" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang saya kutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicatumkan dalam daftar Pustaka.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Banjarmasin, Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Paulina Juliantri

NIM. 2210113220010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Paulina Juliantri

NIM : 2210113220010

Judul Artikel : *The Influence of Time Management, Self-Confidence, and Business Capital on Entrepreneurial Stress among MSME Food Court vendors in Banjarmasin*

Artikel ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Banjarmasin, Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbuysang, M.Pd.

NIP. 19821124 200812 1 004

Pembimbing II



Syaripudn Bahar, M.A.B.

NIP.19950427 202406 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Artikel yang berjudul: *The Influence of Time Management, Self-Confidence, and Business Capital on Entrepreneurial Stress among MSME Food Court vendors in Banjarmasin.*

Yang disusun oleh: Paulina Juliantri, NIM: 2210113220010, ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 Mei 2026.

Dewan Penguji

Pembimbing I



Dr. Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbuysang, M.Pd.
NIP. 19821124 200812 1 004

Pembimbing II



Syaripudin Bahar, M.A.B.
NIP. 19930620 202421 1 001

Penguji I



Mahmudah Hasanah, M.Pd.
NIP. 19790321 200501 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan
Pendidikan Ekonomi



Dr. Muhammad Rahmattullah, M.Pd.
NIP. 19820413 200501 1 001

ABSTRAK

Paulina Juliantri, 2026. *Analisis Pengaruh Manajemen Waktu, Kepercayaan Diri Dan Modal Usaha Terhadap Stres Berwirausaha Pada Food Court Di Kota Banjarmasin.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin (Pembimbing I: Dr. Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbusang, M.Pd. Pembimbing II: Syaripudin Bahar, M.A.B.).

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh manajemen waktu, kepercayaan diri dan modal usaha terhadap stress berwirausaha pada pelaku MSME food court di kota Banjarmasin. Penelitian ini melibatkan 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pendekatan kuantitatif digunakan dengan analisis regresi linear berganda menggunakan SPSS. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara persial, manajemen waktu dan kepercayaan diri tidak berpengaruh signifikan terhadap stress berwirausaha, sedangkan modal usaha berpengaruh terhadap stres signifikan ($p=0.003$). secara simultan, seluruh variabel independen berpengaruh terhadap stres berwirausaha. Nilai koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa sebagian variasi stress berwirausaha dapat dijelaskan oleh variabel penelitian.

Keywords: Manajemen waktu, Kepercayaan Diri, Modal Usaha, Stres Berwirausaha, UMKM

ABSTRACT

Paulina Juliantri, 2026. *The Influence of Time Management, Self-Confidence, and Business Capital on Entrepreneurial Stress among MSME Food Court vendors in Banjarmasin.* Skripsi, Economics Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University, Banjarmasin (Supervisor I: Dr. Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbusang, M.Pd. Supervisor II: Syaripudin Bahar, M.A.B.).

This study aims to examine the influence of time management, self-confidence, and business capital on entrepreneurial stress among MSME food court actors in Banjarmasin. The research involved 100 respondents selected using purposive sampling. A quantitative approach was applied using multiple linear regression analysis with SPSS. Data were collected through structured questionnaires that met validity and reliability requirements. The results indicate that partially, time management and self-confidence do not have a significant effect on entrepreneurial stress, while business capital has a significant effect ($p < 0.05$). Simultaneously, all independent variables significantly influence entrepreneurial stress. The coefficient of determination (R^2) shows that a proportion of entrepreneurial stress can be explained by the independent variables. These findings suggest that external factors, particularly business capital, play a more dominant role compared to internal psychological factors in influencing entrepreneurial stress.

Keywords: Time Management, Self-Confidence, Business Capital, Entrepreneurial Stress, MSME

MOTTO

Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapter of your life is about catch and release. Knowing what things to keep and what things to release. You can't carry all things, all grudges, decide what is your to hold and let the rest go.

(Taylor Swift)

No matter what situation, just don't give up even if u feel like giving up

(Mark Lee)

Jika sempit hidup ini, tidur selalu tak tenang, pagi selalu menyiksa, semua akan baik saja. Sebab Tuhan telah berjanji, setelah sempit ada kemudahan.

(Raim Laode)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa Syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT atas nikmat serta kekuatan yang diberikannya, karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua penulis tersayang, Papah Sarita dan Mamah Mariaci. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Yang selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi perempuan kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Besar harapan penulis semoga papah dan mamah selalu sehat, panjang umur dan bisa menyaksikan keberhasilan anak bungsu mereka di masa yang akan datang.
2. Kakak perempuan penulis, Leviana Cita Daykaswari, terimakasih penulis ucapkan karena selalu dapat diandalkan disaat penulis sedang bingung, kesulitan ataupun menjadi panutan untuk bisa menjadi pribadi yang tangguh. Sehat selalu dan semoga senantiasa diberikan kebahagiaan.
3. Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan kepada diri penulis sendiri, Paulina Juliantri, sebagai bentuk penghargaan atas segala perjuangan, kesabaran dan keyakinan yang telah menemani setiap langkah dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Perjalanan ini bukan sekedar proses akademik, tetapi juga sebuah perjalanan batin yang penuh dengan tantangan, rintangan, tekanan, rasa kecewa, bahkan keinginan untuk menyerah. Namun, di tengah segala keterbatasan, saya memilih untuk bangkit dan terus melangkah, berpegang teguh pada prinsip *"Sesungguhnya, setelah kesulitan selalu ada kemudahan."* Setiap air mata, doa dan usaha yang dilakukan dalam diam telah menjadi saksi berharganya proses ini. Terima kasih kepada diri penulis sendiri yang telah mampu bertahan, meski tidak semua orang memahami jalan yang ditempuh.

Berbahagia selalu dengan dirimu sendiri, rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimanapun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga setiap langkah kebaikan selalu menyertai dirimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha Penyayang. Penulis panjatkan puji dan Syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan Rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis. Alhamdulillah atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS PENGARUH MANAJEMEN WAKTU, KEPERCAYAAN DIRI, DAN MODAL USAHA TERHADAP STRES BERWIRSAUSAHA PADA *FOOD COURT* DI KOTA BANJARMASIN”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi persyaratan lulusan Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad, S.E., M. Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs. M. Kes. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Muhammad Rahmattullah, M. Pd. selaku ketua Jurusan Pendidikan Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin.
4. Bapak Dr. Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbuysang, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Syaripudin Bahar, M.A.B selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, doa dan juga bimbingan selama tahap penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Mahmudah Hasanah, M.Pd Selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan sampai terselesaikannya penelitian ini.

7. Bapak dan ibu dosen jurusan Pendidikan Ekonomi yang telah memberikan pengetahuan, ilmu, nasehat dan pelajaran pada saat perkuliahan.
8. Pemilik dan karyawan UMKM di *Food Court* di kota Banjarmasin yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden pada penelitian ini.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta. Papah Sarita dan Mamah Aci yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terimakasih selalu mendoakan yang terbaik dan memberikan dukungan moral maupun material.
10. Seluruh keluarga tercinta, kakak dan keponakan; Leviana Cita Daykaswari, Dzulfikar Hanafi dan Khafidzar Hanafi yang telah banyak memberikan dukungan, bantuan dan doa serta hiburan hingga saya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Aqlin Neswan Nabela, Hegi Celsie Kireyniq, Mulia Siska, Najwa Aulia Yuzwanisa, Puput Melati dan Siti Nurhalisa Setyawati selaku teman baik semasa perkuliahan. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan. Seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan selalu penulis kenang.
12. Ahmad Rizqo Abdillah. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, perhatian, semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi serta telah menjadi tempat berbagi cerita di tengah berbagai tantangan yang penulis hadapi. Dukungan dan kebaikan yang diberikan menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap langkahmu.
13. Terima kasih kepada Kopi Kenangan yang telah menjadi saksi perjuangan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menyediakan tempat yang nyaman, fasilitas yang mendukung, serta menjadi rumah penuh inspirasi di setiap proses penulisan, dan Terima kasih juga kepada Dr.

Taylor Alison Swift, yang menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan hingga saat ini. Walaupun tidak secara langsung terlibat dalam penelitian ini. Terima kasih atas karya-karya yang senantiasa menemani dalam berbagai situasi, baik disaat bahagia maupun dilanda kesedihan.

14. Terakhir, teruntuk diri penulis sendiri, Paulina Juliantri. Terima kasih sudah kuat melawan segala lika-liku yang terjadi. Terima kasih telah bertahan dan terus melangkah sehingga sampai di titik ini. Terima kasih telah berjuang melewati setiap proses, menghadapi berbagai tantangan, serta tetap bangkit di setiap keadaan yang tidak mudah. Perjalanan ini mengajarkan bahwa tidak semua hal berjalan sesuai harapan, tetapi setiap proses selalu membawa perjalanan yang membuat penulis tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat. Terima kasih karena telah percaya bahwa setiap Langkah kecil akan membawa penulis lebih dekat pada tujuan. Pada akhirnya, penulis membuktikan bahwa semua usaha, doa dan air mata yang telah dilalui tidak pernah sia-sia.

Banjarmasin, Juni 2026

Paulina Juliantri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Pustaka	10
1. Manajemen Waktu	10
2. Kepercayaan Diri	15
3. Modal Usaha	20
4. Stres Berwirausaha.....	22
B. Penelitian Relevan	23
C. Kerangka Berpikir.....	25
D. Hubungan Penelitian dengan Mata Kuliah Kewirausahaan dan Manajemen Koperasi & UMKM	27
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Tempat dan Waktu.....	30
B. Desain Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	30

1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
E. Sumber Data.....	32
1. Data Sekunder.....	32
2. Data Primer.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Observasi.....	33
2. Wawancara.....	33
3. Kuesioner.....	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Teknik Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	38
1. Uji Validitas.....	38
2. Uji Reliabilitas.....	39
I. Teknik Analisis Data.....	40
1. Analisis Statistik Deskriptif.....	40
2. Uji Asumsi Klasik.....	40
3. Uji Hipotesis.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	46
1. Identifikasi Responden.....	46
2. Analisis Statistik Deskriptif.....	51
C. Pengujian Analisis Data.....	59
1. Uji Instrumen Penelitian.....	59
2. Uji Asumsi Klasik.....	62
3. Analisis Regresi Linear Berganda.....	92
4. Uji Hipotesis.....	94
a. Uji t.....	94
b. Uji F.....	97
c. Koefisien Determinasi (R^2).....	97
D. Pembahasan.....	98
BAB V PENUTUP.....	104

A. Kesimpulan	104
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Jumlah UMKM yang Ada di Banjarmasin	2
Tabel 3. 1 Skala Likert.....	34
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Angket Penelitian.....	35
Tabel 4. 1 Gambaran lokasi penelitian.....	45
Tabel 4. 2 Identifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 3 Identifikasi Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4. 4 Identifikasi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	49
Tabel 4. 5 Identifikasi Responden Berdasarkan Posisi	50
Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif	51
Tabel 4. 7 Kategori Manajemen Waktu.....	53
Tabel 4. 8 Kategori Kepercayaan Diri.....	54
Tabel 4. 9 Kategori Modal Usaha	56
Tabel 4. 10 Kategori Stres Berwirausaha.....	58
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas KMO-MSA	59
Tabel 4. 12 Nilai Factor Loading	60
Tabel 4. 13 Uji Reliabilitas	62
Tabel 4. 14 Uji Normalitas Manajemen Waktu Terhadap Stres Berwirausaha	63
Tabel 4. 15 Uji Normalitas Kepercayaan Diri Terhadap Stres Berwirausaha	65
Tabel 4. 16 Uji Normalitas Modal Usaha Terhadap Stres Berwirausaha	85
Tabel 4. 17 Uji Normalitas Manajemen Waktu, Kepercayaan Diri, dan Modal Usaha Terhadap Stres Berwirausaha.....	87
Tabel 4. 18 Uji Linearitas.....	89
Tabel 4. 19 Uji Heteroskedastisitas.....	90
Tabel 4. 20 Uji Multikolineritas.....	91
Tabel 4. 21 Uji Autokorelasi	91
Tabel 4. 22 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	92
Tabel 4. 23 Hasil Uji t.....	94
Tabel 4. 24 Hasil Uji F.....	97
Tabel 4. 25 Hasil Uji Koefisien Determinasi	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Jumlah Wirausaha di Indonesia menurut Kementrian UMKM 2024	1
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 4. 1 Grafik Normal P-P Plot Manajemen Waktu Terhadap Stres Berwirausaha .	64
Gambar 4. 2 Grafik Normal P-P Plot Kepercayaan Diri Terhadap Stres Berwirausaha ...	65
Gambar 4. 3 Grafik Normal P-P Plot Modal Usaha Terhadap Stres Berwirausaha	86
Gambar 4. 4 Grafik Normal P-P Plot Manajemen Waktu, Kepercayaan Diri dan Modal Usaha Terhadap Stres Berwirausaha	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 2 Lembar Wawancara Awal	97
Lampiran 3 Lembar Hasil Wawancara Awal.....	100
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	131
Lampiran 5 Tabulasi data	137
Lampiran 6 Hasil Uji SPSS.....	157