



**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN
KEKINIAN DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN
KOLESTEROL HDL**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran
Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rachael Nadya Shinta
2210911220077

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN
KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL HDL**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran
Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022**

Rachael Nadya Shinta, NIM: 2210911220077

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Jumat, Tanggal 19 Desember 2025

Pembimbing I

Nama : dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes
NIP : 19880820 201903 2 008

Pembimbing II

Nama : dr. Noor Muthmainah, M.Sc.
NIP : 19730423 199803 2 002

Penguji I


Nama : dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK.
NIP : 19790516 200604 2 012

Penguji II

Nama : dr. Siti Habibah Zein, M.Kes.
NIP : 19950609 202406 2 001



Banjarmasin, Januari 2026
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana


Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 3 Desember 2025



Rachael Nadya Shinta

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL HDL

Rachael Nadya Shinta

Pola konsumsi minuman kekinian berpotensi memengaruhi profil lipid, khususnya trigliserida dan kolesterol HDL. Mahasiswa kedokteran termasuk kelompok yang berisiko mengonsumsi minuman kekinian akibat aktivitas akademik yang padat. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pola konsumsi minuman kekinian dengan kadar trigliserida dan kolesterol HDL pada mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik *cross-sectional* pada 62 mahasiswa yang dipilih melalui *simple random sampling*. Pola konsumsi minuman kekinian diukur menggunakan kuesioner FFQ, sedangkan kadar trigliserida dan HDL diukur dengan alat POCT. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*. Rerata skor pola konsumsi minuman kekinian sebesar 23,3 (skor maksimal 50; skor minimal 0) dengan 48,4% responden tergolong sering mengonsumsi minuman kekinian. Sebanyak 16,1% responden memiliki trigliserida tinggi dan 22,6% memiliki HDL rendah. Uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pola konsumsi minuman kekinian dengan kadar trigliserida ($p=0,176$; $OR=2,942$) maupun kadar HDL ($p=0,176$; $OR=2,314$). Meskipun demikian, proporsi trigliserida tinggi (3:7) dan HDL rendah (5:9) lebih besar pada kelompok yang sering mengonsumsi minuman kekinian, menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan risiko.

Kata-kata kunci: pola konsumsi, minuman kekinian, kadar trigliserida, kadar kolesterol hdl, mahasiswa kedokteran.

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN CONSUMPTION PATTERNS OF MODERN BEVERAGES WITH TRIGLYCERIDES AND HDL CHOLESTEROL

Rachael Nadya Shinta

Trendy sweetened beverages may affect lipid profiles, particularly triglycerides and HDL cholesterol. Medical students are at risk of consuming such beverages due to demanding academic schedules. This study aimed to analyze the relationship between trendy beverage consumption patterns and triglyceride and HDL cholesterol levels among 2022 PSKPS FKIK ULM students. An analytical observational cross-sectional design was applied to 62 randomly selected students. Consumption patterns were assessed using the FFQ, while triglyceride and HDL levels were measured using a POCT device. Bivariate analysis employed the Chi-Square and Fisher's Exact Test. The mean consumption score was 23.3 (maximum score 50; minimum score 0), with 48.4% categorized as frequent consumers. High triglyceride levels were found in 16.1% of students, and low HDL levels in 22.6%. Statistical tests showed no significant association between beverage consumption patterns and triglyceride levels ($p=0.176$; $OR=2.942$) or HDL levels ($p=0.176$; $OR=2.314$). However, higher proportions of elevated triglycerides (3:7) and low HDL (5:9), were observed among frequent consumers indicating a potential risk trend.

Keywords: *consumption patterns, modern beverages, triglycerides, hdl cholesterol, medical university students.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL HDL”** tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan kerabat penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., Koordinator Blok Skripsi dr. Rahmiati, M.Kes., Sp.MK yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Kedua dosen pembimbing, dr. Nika Sterina Skripsiana, M. Kes dan dr. Noor Muthmainah, M.Sc., yang berkenan memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Kedua dosen penguji, dr. Juhairina, M. Kes, Sp. GK dan dr. Siti Habibah Zein, M. Kes yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

4. Kedua orang tua penulis, Papi Tommy Malunyanan yang berada di surga dan Mami Kartika Desvianty, Kakak Julian Mika Pratama, Kakak Ipar Marianna Dewi Yudomartono dan seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
5. Rekan penelitian, sahabat, dan teman-teman penulis yang telah memberikan motivasi, semangat, serta sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kadar Trigliserida dan Kolesterol HDL	9
B. Minuman Kekinian	11
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	15
A. Landasan Teori	15
B. Hipotesis	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
C. Instrumen Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	21

E. Definisi Operasional	21
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	24
H. Cara Analisis Data.....	25
I. Waktu dan Tempat Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Karakteristik Responden	28
B. Analisis Univariat	29
C. Analisis Bivariat	31
BAB VI PENUTUP	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43