

**DINAMIKA PSIKOLOGI PROSES MEMUTUS HUBUNGAN *TOXIC*:
STUDI KASUS PADA KORBAN *REVENGE PORN* DI KALIMANTAN
SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Rizky Amelia

2110914220016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Desember, 2024**

Skripsi

DINAMIKA PSIKOLOGIS PROSES MEMUTUS HUBUNGAN *TOXIC*: STUDI KASUS PADA KORBAN *REVENGE PORN* DI KALIMANTAN SELATAN

dipersiapkan dan disusun oleh

Rizky Amelia

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si
NIP. 19910223 201903 1 008


Eirdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 19920419 201903 2 019

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830217 200812 2 001


Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi, Psikolog
NIPPPK. 19910809 202321 2 043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog

NIP. 198302172008122001

Koordinator Program Studi Psikologi



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Desember 2024



Rizky Amelia

NIM. 2110914220016

ABSTRAK

DINAMIKA PSIKOLOGI PROSES MEMUTUS HUBUNGAN *TOXIC*: STUDI KASUS PADA KORBAN *REVENGE PORN* DI KALIMANTAN SELATAN

Rizky Amelia

Hubungan *toxic* memiliki kaitan yang erat dengan tindakan *revenge porn*, efek emosional dan psikologis menjadi salah satu dampak yang ditimbulkan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, dan bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana proses subjek untuk keluar dari hubungan *toxic*. Subjek penelitian ini terdiri 3 orang dewasa awal yang pernah mengalami *revenge porn* dan berdomisili di Kalimantan Selatan. Subjek dipilih melalui teknik *purposive sampling* melalui tiga kriteria yaitu dewasa awal berusia diantara 18-25 tahun, pernah mengalami hubungan *toxic revenge porn* dan sudah melewati fase trauma. Kemudian akan dilakukan *screening* dengan menggunakan *Positive-Negative Relationship Quality* dan *Harvard Trauma Questionnaire*. Proses analisis data dilakukan dengan menganalisis verbatim wawancara dari subjek menggunakan analisis tematik. Hasil dari analisis menunjukkan bahwa dampak yang dirasakan akibat *revenge porn* seperti munculnya ketakutan, kecemasan, dan trauma. Faktor utama yang mendorong mereka mengakhiri hubungan *toxic* meliputi ancaman, dampak psikologis, dukungan sosial, serta kekhawatiran terhadap harga diri dan pandangan masyarakat.

Kata Kunci: hubungan bercaun, pornografi balas dendam

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL DYNAMICS IN THE PROCESS OF BREAKING FREE FROM TOXIC RELATIONSHIPS: A CASE STUDY OF REVENGE PORN VICTIMS IN SOUTH KALIMANTAN

Rizky Amelia

Toxic relationships are closely related to revenge porn, causing emotional and psychological effects. This study is qualitative research with a case study method, which aims to explore the subjects' process of breaking free from toxic relationships. The subjects of this study were 3 early adults who had experienced revenge porn and lived in South Kalimantan. Subjects were selected using a purposive sampling technique through three criteria, namely early adults aged between 18-25 years, experiencing a toxic relationship of revenge porn, and passing the trauma phase. Screening was carried out using the Positive-Negative Relationship Quality and Harvard Trauma Questionnaire. The data analysis process was carried out by analyzing the verbatim interviews with the subjects using a thematic analysis. The results of the analysis showed the impacts of revenge porn including the emergence of fear, anxiety, and trauma. The main factors driving the subjects to end toxic relationships include threats, psychological impacts, social support, and concerns about self-esteem and public opinion.

Keywords: *toxic relationships, revenge pornography*

PERNYATAAN REKOGNISI

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada program kreativitas mahasiswa riset sosial humaniora (PKM-RSH) tahun 2024 oleh Direktorat jenderal pendidikan tinggi, riset dan teknologi (Ditjen Diktiristek) kemendikbudristek RI berjudul “Menolak bungkam! Mengkaji dinamika psikologis keterbukaan diri korban *revenge porn* untuk memutus hubungan *toxic* melalui pengembangan *(un)muted group theory*” dengan raihan pendanaan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Dinamika Psikologi Proses Memutus Hubungan *Toxic*: Studi Kasus Pada Korban *Revenge Porn* Di Kalimantan Selatan” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi persetujuan di Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat. Selama penulisan skripsi ini, peneliti memperoleh doa, dukungan, dan bantuan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti dengan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM beserta Jajaran Dekanat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, secara khusus selaku yang telah memfasilitasi selama proses pembelajaran dan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi, Psikolog.
3. Seluruh pembimbing akademik atas dukungan, bantuan, dan bimbingan selama proses pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si. sebagai pembimbing utama sekaligus dosen pendamping dalam tim Program Kreativitas

Mahasiswa Riset Sosial dan Humaniora (PKM-RSH) Menolak Bungkam yang telah mendampingi, mengarahkan, dan memfasilitasi dengan maksimal selama proses penelitian.

5. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing pendamping yang juga telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Dosen penguji, Ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.
7. Direktorat Jenderal Pembelajaran dan Kemahasiswaan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia serta Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dana hibah untuk pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua beserta saudara yang penulis banggakan yang telah kebersamai serta memberikan dukungan emosional, moral, dan materil, sehingga penyelesaian laporan skripsi ini dapat dilakukan dengan maksimal.
9. Rekan-rekan tim PKM-RSH Menolak Bungkam yang telah berjuang dan bekerja sama dalam proses pembuatan skripsi ini dari penyusunan proposal hingga pelaksanaan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 yang telah kebersamai dalam proses pembelajaran dan pengembangan diri selama perkuliahan.
11. Sahabat-sahabat penulis CeTe dan KALS yang selalu memberikan dukungan serta memberikan semangat motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Kehadiran, perhatian, dan motivasi yang senantiasa diberikan menjadi dorongan yang sangat berarti.

Banjarbaru, 20 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rizky Amelia', written in a cursive style.

Rizky Amelia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERNYATAAN REKOGNISI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II PERSEKTIF TEORI	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.1.1 <i>Revenge Porn</i>	11
2.1.2 Hubungan <i>Toxic</i>	14
2.2 Perspektif Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20

3.1 Rancangan Penelitian	20
3.2 Unit Analisis.....	21
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	25
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMABAHASAN	28
4.1 Situasi Penelitian.....	28
4.2 Hasil Penelitian	31
4.2.1 Deskripsi Data Coding	31
4.2.2 Alasan Memilih Bungkam.....	32
4.2.3 Bentuk <i>Revenge Porn</i>	34
4.2.4 Dampak <i>Revenge Porn</i>	35
4.2.5 Keterbukaan Diri.....	37
4.3 Pembahasan.....	39
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi Subjek	48
5.2.2 Bagi Pemangku Kebijakan.....	48
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3-1 Standarisasi Nilai Kappa.....	27
Tabel 4-1 Jadwal Pengambilan Data.....	29
Tabel 4-2 <i>Coding Comparison</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
a. Surat Kesediaan Membimbing	55
b. Catatan Bimbingan Skripsi	57
c. Kartu Bimbingan Skripsi	58
d. Formulir Cek Referensi	59
e. Lembar Persetujuan	61
f. Lembar Bimbingan Revisi Skripsi	62
g. Lembar Uji Format	64
h. Kelayakan Etik	65
i. <i>Informed Consent</i>	66
j. <i>Informed Consent Subjek</i>	68
k. <i>Codebook</i> /buku koding.....	71
l. Verbatim.....	72
m. Bukti PKM Pendanaan	75
n. Pedoman Wawancara.....	76
o. Skala <i>Positive-Negative Relationship Quality</i> (PNRQ)	79
p. Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire</i> (HTQ).....	83