

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PERILAKU BERISIKO
PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA REMAJA DI SMP "X"
BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nur Khairunnissa
2210913120011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

AGUSTUS, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PERILAKU BERISIKO
PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA REMAJA DI SMP "X" BANJARBARU**

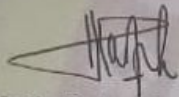
Dipersiapkan dan disusun oleh

NUR KHAIRUNNISSA

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Pada tanggal 15 Agustus 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



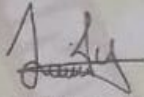
Mutia Rahmah, S.Kep., Ns, M.Kep.

Ketua Dewan Penguji



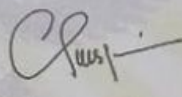
**Tsuwaibatul Islamiyah, S.Kep.,Ns,
M.S**

Pembimbing Pendamping



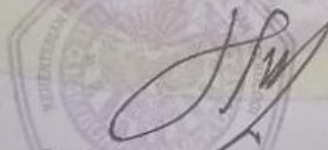
Maulidya Septiany, S.Kep., Ns, M.Kep.

Anggota Dewan Penguji



Chrisnawati, BSN., MSN.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 Januari 2025



Nur Khairunnissa

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak yang telah membantu selama proses penyusunan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Elyas Syarif dan Syariyamas, serta kepada nenek, kakek, dan adik-adik penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, materi, serta menjadi sumber semangat yang tiada henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, cinta, dan keikhlasan yang telah menguatkan penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam meraih impian. Semoga langkah kecil ini menjadi pijakan menuju masa depan yang penuh keberkahan, kebahagiaan, bermanfaat bagi sesama, dan selalu berada dalam lindungan serta ridha Allah SWT.
2. Kepada diri sendiri, yang senantiasa berusaha, tidak berhenti belajar dan terus melangkah meski dalam kesulitan, hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan ini dengan sangat baik.
3. Ibu Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing utama, yang telah memberikan kesempatan, meluangkan waktu, serta memberikan bimbingan dan dukungan pada setiap tahap penyusunan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik dan tepat waktu. Serta, Ibu Maulidya Septiany, S.Kep., Ns, M.Kep. sebagai dosen pendamping yang memberikan masukan dan arahan selama proses penulisan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Ibu Tsuwaibatul Islamiyah, S.Kep., Ns., M.S dan Ibu Chrisnawati, BSN., MSN yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta dukungan selama proses ujian dan penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Septi Ayu Nor Asyifa dan pihak lain dalam kehidupan penulis, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta menghibur di saat penulis merasa lelah selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan dan bantuan kalian yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per-satu.
6. Mala, yang telah membantu penulis dalam proses penelitian, memberikan semangat, serta menjadi rekan belajar yang menyenangkan selama penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja Di SMP “X” Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM dan Ibu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Ibu Mutia Rahmah, S.Kep., Ns, M.Kep. dan Ibu Maulidya Septiany, S.Kep., Ns, M.Kep yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Ibu Tsuwaibatul Islamiyah, S.Kep., Ns., M.S dan Ibu Chrisnawati, BSN., MSN yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta kepada para responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktunya, serta seluruh pihak yang turut membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Banjarbaru, Agustus 2025

Nur Khairunnissa

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA REMAJA DI SMP "X" BANJARBARU

Khairunnissa, Nur

Latar Belakang: Perilaku remaja cenderung terdorong oleh rasa ingin tahu dan keinginan mencoba hal baru, sehingga berisiko terlibat dalam penyalahgunaan NAPZA. Fenomena ini rentan terjadi pada kelompok usia remaja, di mana sebagian pelajar mulai terlibat dalam penggunaan NAPZA pada usia yang masih dini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi keluarga dengan perilaku berisiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja di SMP "X" Banjarbaru.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan teknik *quota sampling* dengan sampel berjumlah 258 remaja di SMP "X" Banjarbaru. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Chinese Family Assessment Inventory* dan *ASSIST-Youth V1.0* dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian ini menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara fungsi keluarga dengan perilaku berisiko penyalahgunaan NAPZA (Tembakau) ($p\text{-value} = 0.144 > 0.05$; koefisien korelasi = -0.091) dan penyalahgunaan NAPZA (Inhalansia) ($p\text{-value} = 0.333 > 0.05$; koefisien korelasi = -0.060) pada remaja di SMP "X" Banjarbaru. Mayoritas fungsi keluarga pada remaja berada pada kategori fungsi keluarga tinggi sebanyak 127 responden. Mayoritas perilaku berisiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja adalah tidak berisiko sebanyak 219 responden.

Pembahasan: Fungsi keluarga tidak memiliki hubungan dengan perilaku berisiko penyalahgunaan NAPZA. Terdapat beberapa faktor protektif lain yang mempengaruhi rendahnya tingkat perilaku berisiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja.

Kata Kunci: Fungsi keluarga, Penyalahgunaan NAPZA, Perilaku, Remaja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY FUNCTIONING AND RISKY SUBSTANCE ABUSE BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT SMP "X" BANJARBARU

Khairunnissa, Nur

Background: Adolescent behavior is often driven by curiosity and the desire to try new things, which may lead to risky actions such as substance abuse. This phenomenon is particularly vulnerable among adolescents, where some students begin experimenting with drugs at an early age.

Objective: This study aims to determine the relationship between family functioning and the risk behavior of substance abuse among adolescents at SMP "X" Banjarbaru.

Methods: This research used a cross-sectional design with quota sampling, involving 258 adolescents at SMP "X" Banjarbaru. Data were collected using the Chinese Family Assessment Inventory and ASSIST-Youth V1.0 questionnaires, and analyzed with Spearman correlation test.

Results: The findings showed no relationship between family functioning and the risk behavior of substance abuse (Tobacco) (p -value = 0.144 > 0.05; correlation coefficient = -0.091) and substance abuse (Inhalants) (p -value = 0.333 > 0.05; correlation coefficient = -0.060) among adolescents at SMP "X" Banjarbaru. The majority of adolescents reported high family functioning (127 respondents), while most adolescents were classified as not at risk of substance abuse (219 respondents).

Discussion: Family functioning has no relationship with the risk behavior of substance abuse among adolescents. Other protective factors may contribute to the low level of substance abuse risk behavior in this population.

Keywords: Adolescent, Behavior, Family Functioning, Substance Abuse.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Responden.....	9
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	9
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Remaja.....	12
2.1.1 Definisi Remaja	12
2.1.2 Rentang Usia Remaja	12
2.1.3 Faktor-faktor Perkembangan Pada Remaja	13
2.1.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	14
2.2 Fungsi Keluarga	15
2.2.1 Definisi Keluarga	15
2.2.2 Definisi Fungsi Keluarga	17
2.2.3 Aspek-aspek Fungsi Keluarga.....	17
2.2.4 Klasifikasi Fungsi Keluarga	18

4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	49
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	50
4.9 Analisis Data	52
4.9.1 Statistik Deskriptif.....	52
4.9.2 Statistik Inferensial	53
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
4.10.1 Tempat penelitian	54
4.10.2 Waktu Penelitian.....	54
4.11 Etika Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN	56
5.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	56
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian	56
5.1.2 Gambaran Fungsi Keluarga Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	59
5.1.3 Gambaran Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	59
5.2 Analisis Statistik Inferensial	62
5.2.1 Statistik Inferensial Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Tembakau) Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	62
5.2.2 Statistik Inferensial Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Inhalansia) Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	63
BAB 6 PEMBAHASAN	66
6.1 Karakteristik Responden	66
6.1.1 Usia.....	66
6.1.2 Jenis Kelamin.....	67
6.1.3 Kelas.....	68
6.2 Gambaran Fungsi Keluarga Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	70
6.3 Gambaran Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Tembakau dan Inhalansia) Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	73
6.4 Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	75
6.5 Keterbatasan Penelitian	81
BAB 7 PENUTUP	82
7.1 Simpulan	82
7.2 Saran	84
7.2.1 Bagi Responden dan Keluarga.....	84
7.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	84

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Populasi Murid di SMP “X” Banjarbaru	34
Tabel 4.2 Qouta Sampling.....	36
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Chinese Family Assessment Inventory</i> (CFAI)	37
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner ASSIST-Y (10-14 Tahun)	38
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner ASSIST-Y (15-17 Tahun)	39
Tabel 4.6 Interpretasi Skor ASSIST-Y (10-14 Tahun).....	39
Tabel 4.7 Interpretasi Skor ASSIST-Y (15-17 Tahun).....	40
Tabel 4.8 Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4.9 Statistik Deskriptif.....	52
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia (n=258).....	56
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin (n=258)	57
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Kelas (n=258).....	57
Tabel 5.4 Distribusi Berdasarkan Dengan Siapa Mereka Tinggal (n=258).....	57
Tabel 5.5 Distribusi Status Pernikahan Orang tua Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru (n=258)	58
Tabel 5.6 Distribusi Tingkat Fungsi Keluarga Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru (n=258)	59
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis NAPZA yang Pernah Dicoba (Non-medis) (n=258)	60
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Berisiko Penggunaan NAPZA (Tembakau) di SMP “X” Banjarbaru (n=258)	61
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Inhalansia) di SMP “X” Banjarbaru (n=258)	61
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Tembakau) Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru (n=258)	62
Tabel 5.11 Hasil Uji Spearman pada Variabel Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Tembakau) Pada Remaja di SMP “X” Banjarbaru	63

Tabel 5.12 Tabulasi Silang Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Inhalansia) Pada Remaja di SMP "X" Banjarbaru (n=258)	63
Tabel 5.13 Hasil Uji Spearman pada Variabel Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA (Inhalansia) Pada Remaja di SMP "X" Banjarbaru	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja di SMP "X" Banjarbaru 30

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja di SMP "X" Banjarbaru 32

DAFTAR SINGKATAN

ASSIST-Y	: <i>Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Screening Test for Youth</i>
BKKBN	:Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BNN	:Badan Narkotika Nasional
CFAI	: <i>Chinese Family Assessment Inventory</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
LSD	: <i>Lysergic acid diethylamide</i>
NAPZA	:Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
SMP	:Sekolah Menengah Pertama
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	95
Lampiran 2 Lembar Informasi Responden	96
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	97
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan kepada Kepala Badan Narkotika Nasional Kota Banjarbaru	98
Lampiran 5 Surat Balasan dari Badan Narkotika Nasional Kota Banjarbaru	99
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru	100
Lampiran 7 Nota Surat Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru	101
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Kepala Puskesmas Cempaka.....	102
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	103
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Kepala SMP "X" Banjarbaru	104
Lampiran 11 Surat Pemohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kepada Kepala SMP "X" Banjarbaru.....	105
Lampiran 12 Surat Balasan Uji Valid-Reliabel.....	106
Lampiran 13 Izin Penggunaan Kuesioner <i>Fungsi Chinese Family Assessment Inventory (CFAI)</i>	107
Lampiran 14 Kuesioner Karakteristik Responden	108
Lampiran 15 Kuesioner <i>Chinese Family Assessment Inventory (CFAI)</i>	109
Lampiran 16 Kuesioner ASSIST-Y (<i>Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Screening Test for Youth</i>) Usia 10-14 Tahun	112
Lampiran 17 Kuesioner ASSIST-Y (<i>Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Screening Test for Youth</i>) Usia 15-17 Tahun	118
Lampiran 18 Hasil Uji Valid-Reliabel (<i>copy image output SPSS bagian tabel correlation dan crobach's</i>).....	124

Lampiran 19 Surat Permohonan Izin penelitian kepada Kepala SMP “X” Banjarbaru	127
Lampiran 20 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	128
Lampiran 21 Karakteristik Responden	129
Lampiran 22 Tabulasi Data Variabel Fungsi Keluarga	134
Lampiran 23 Tabulasi Data Variabel Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA	143
Lampiran 24 Data SPSS (<i>Crosstabulation & Uji correlation</i>) Variabel Fungsi Keluarga dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA.....	154
Lampiran 25 Data SPSS <i>Crosstabulation</i> Karakteristik Responden dengan Variabel Fungsi Keluarga dan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan NAPZA	155
Lampiran 26 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Proposal	158
Lampiran 27 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Hasil	159
Lampiran 28 Keterangan Bebas Uji Plagiasi	160
Lampiran 29 Keterangan Lulus Uji Format.....	161
Lampiran 30 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian.....	162