

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
MARTAPURA 1**

TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Rifa Maulidiah
2210913320019



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JANUARI, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MARTAPURA 1

Dipersiapkan dan disusun oleh

Rifa Maulidiah

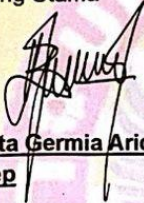
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 18 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Bernadetta Germia Aridamayanti,
Ns., M.Kep


Aqianto, MNS., Ph.D.

Pembimbing Pendamping


Irfan Maulana Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB


Herry Setiawan, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


Dr. Herawati, Ns., M. Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Hirobbil'alamin, Alhamdulillah 'ala Kulli Hal, segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala. Tuhan yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tersayang, Ayah (H. Firmansyah, S.Hut.) dan Ibu (Hj. Rini Susilawati). Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Atas segala perjalanan yang tentunya tidak mudah, sehingga penulis mampu mencapai titik ini berkat Ayah dan Ibu. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat Ayah dan Ibu lebih bangga karena berhasil menjadikan anak perempuan satu-satunya ini menyandang gelar sarjana seperti yang selalu diharapkan. Sangat besar harapan penulis semoga Ayah dan Ibu selalu sehat, panjang umur, selalu bersama dan dapat menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
2. Untuk kedua kaka penulis (Bripka Rian Ramadhani, S.AP) dan (Rido Firliandhani, S.E). Terima kasih atas nasihat yang sering terdengar sederhana, namun menjadi salah satu alasan penulis dapat mencapai titik ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi tanda terima kasih yang mungkin tak sebanding, namun tulus penulis persembahkan.
3. Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, M.Kep dan Ners Irfan Maulana, M.Kep., Sp.Kep.MB. Penulisan ucapkan terimakasih atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan yang selalu sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. M. Harrisfadillah sebagai *partner* sejak awal masuk perkuliahan. Terima kasih atas segala kesabaran, dukungan, dan nasihat yang kamu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas segala perjuangan yang bersama-sama kita tempuh untuk mencapai gelar sarjana ini. Semoga segala usaha mu yang telah tertuang di gantikan oleh Allah SWT. dengan keberkahan yang terus berlimpah.
5. Semua teman-teman angkatan penulis (*Clavicle 22*) yang selalu memberikan dukungan dan dorongan agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.

Akhir kata, dengan penuh rasa syukur, penulis persembahkan karya ini kepada orang-orang yang telah menjadi penguat dalam setiap langkah perjalanan. Semoga karya tulis ilmiah ini menjadi bukti kecil dari doa, kasih, dan dukungan yang tak pernah henti mengiringi penulis. Semoga setiap kebaikan yang telah diberikan kembali menjadi berkah bagi semua orang tersayang yang senantiasa hadir dalam hidup penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, Januari 2025



Rifa Maulidiah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “Hubungan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Martapura 1” dengan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., serta Ibu Dr. Herawati, Ns., M. Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Penulis juga berterima kasih kepada Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep. dan Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing utama dan pendamping yang dengan penuh perhatian memberikan arahan dan masukan sepanjang proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih turut disampaikan kepada Bapak Agianto, MNS., Ph.D. dan Bapak Herry Setiawan, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran konstruktif sehingga kualitas karya tulis ilmiah ini semakin baik.

Tidak lupa, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian ini, serta semua pihak yang turut membantu dalam proses pelaksanaannya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Namun demikian, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2022



Rifa Maulidiah

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MARTAPURA 1

Maulidiah, Rifa

Latar Belakang: Pasien hipertensi sering menghadapi berbagai tantangan dalam mengelola penyakitnya, terutama dalam mempertahankan kepatuhan minum obat secara teratur. Kurangnya motivasi dapat membuat pasien lebih rentan untuk tidak mematuhi terapi yang dianjurkan, sehingga menghambat pengendalian tekanan darah. Ketidakpatuhan ini berpotensi meningkatkan risiko komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui sejauh mana motivasi berhubungan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Martapura 1.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Martapura 1.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik sampling berupa *accidental sampling* yang melibatkan 100 pasien hipertensi di Puskesmas Martapura 1. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Treatment Motivation Questionnaire* (TMQ) dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan *p value* <0,05 (0,005), dengan arah hubungan positif (0,278).

Diskusi: Motivasi memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Martapura 1.

Kata Kunci: Hipertensi, Motivasi, Tingkat Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND THE LEVEL OF COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT MARTAPURA 1 PUBLIC HEALTH CENTER

Maulidiah, Rifa

Background: Hypertensive patients often face various challenges in managing their condition, particularly maintaining adherence to regular medication. Lack of motivation can make patients more susceptible to non-adherence to recommended therapy, thus hindering blood pressure control. This non-adherence can potentially increase the risk of serious complications such as stroke and heart disease. Therefore, this study is important to determine the extent to which motivation is related to medication adherence in hypertensive patients at the Martapura 1 Community Health Center.

Objective: This study aims to determine the relationship between motivation and the level of compliance in taking medication in hypertension patients at the Martapura 1 Community Health Center.

Methods: This study used a cross-sectional design with accidental sampling technique involving 100 hypertensive patients at Martapura 1 Community Health Center. The instruments used were the Treatment Motivation Questionnaire (TMQ) and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data analysis was performed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The results of the analysis showed that there was a significant relationship between motivation and compliance in taking medication in hypertensive patients with a p value <0.05 (0.005), with a positive relationship direction (0.278).

Discussion: Motivation has a significant relationship with medication adherence in hypertension patients at Martapura 1 Health Center.

Keyword: Hypertension, Motivation, Level of Medication Compliance

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.2 Manfaat bagi Instansi Kesehatan	8
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Definisi Hipertensi	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.3 Etiologi.....	13
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	15
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	18
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.2 Konsep Motivasi	24

2.2.1	Definisi Motivasi	24
2.2.2	Teori Motivasi	24
2.2.3	Tujuan Motivasi	25
2.2.3	Jenis Motivasi	25
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	26
2.2.4	Instrumen Pengukur Motivasi	27
2.2.5	Analisis Instrumen	28
2.3	Konsep Kepatuhan	29
2.3.1	Definisi Kepatuhan	29
2.3.2	Tujuan Kepatuhan	29
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	29
2.3.4	Instrumen Pengukur Kepatuhan Minum Obat	33
2.3.5	Analisis Instrumen	34
2.4	Kerangka Teoritis	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP		29
3.1	Landasan Teori	29
3.2	Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN		37
4.1	Rancangan Penelitian	37
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.2.1	Populasi Penelitian	37
4.2.2	Sampel Penelitian	38
4.3	Instrumen Penelitian	39
4.3.1	Kuesioner Data Demografi	39
4.3.2	Kuesioner <i>Treatment Motivation Questionnaire</i> (TMQ)	39
4.3.3	Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> (MMAS-8)	40
4.4	Uji Instrumen	41
4.4.1	Uji validitas dan reliabilitas Instrumen	41
4.5	Variabel Penelitian	41
4.6	Definisi Operasional	42
4.7	Prosedur Penelitian	43
4.7.1	Tahap Persiapan	43
4.7.2	Tahap Pelaksanaan	44
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	45

4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	45
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	45
4.9 Analisis Data	47
4.9.1 Analisis Deskriptif	47
4.9.2 Analisis Inferensial	48
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	48
4.11 Etika Penelitian.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN	50
5.1 Analisis Deskriptif	50
5.1.1 Karakteristik Demografi Responden	50
5.1.2 Gambaran Motivasi dan Kepatuhan	54
5.2 Analisis Inferensial	55
5.2.1 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi	55
BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1 Pembahasan	56
6.1.1 Karakteristik Demografi Responden Hipertensi	56
6.1.2 Motivasi Pasien Hipertensi di Puskesmas Martapura 1	70
6.1.3 Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Martapura 1	74
6.1.4 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi	78
6.1.5 Keterbatasan Penelitian	81
BAB 7 PENUTUP	82
7.1 Simpulan	82
7.2 Saran	83
7.2.1 Saran bagi Institusi Pendidikan	83
7.2.2 Saran bagi Instansi Kesehatan	83
7.2.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	94