

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA
(STUDI DI PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT
USIA BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Muhammad Aulia Rahman
2110913310022



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

November, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA
(STUDI DI PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA
BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

MUHAMMAD AULIA RAHMAN

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 18 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Lola Illona Efani Kausar, Ns., M. Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Ema Dessy Naediwati, Ns., M. Kep.

Pembimbing Pendamping


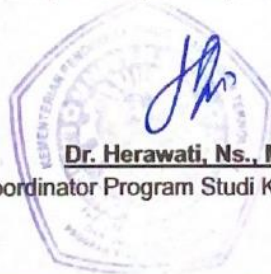


Mutia Rahmah, Ns., M. Kep.



Rahimul Yakin, S.Kep., M. Epid.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Dr. Herawati, Ns., M. Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu. Keberhasilan ini tentunya tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kepada keluarga besar, terutama kedua orang tua tercinta, Bapak Ahmad Wahyuni (Alm) dan Ibu Wanti Setia Ningsih, serta saudara-saudara saya, Wenty Ika Ariani, Noor Arifin, Muhammad Nurullah, dan Putri Devani Alya Wahyuni, penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam atas segala dukungan, semangat, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan. Segala bentuk perhatian dan bantuan yang diberikan tak ternilai dan tak tergantikan, menjadi penyemangat utama bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini.
2. Kepada dosen pembimbing utama, Ns. Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., M.Kep serta dosen pembimbing pendamping, Ns. Mutia Rahmah, S.Kep., M.Kep, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas saran, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. Kepada kedua dewan penguji, Ns. Ema Dessy Naediwati, S.Kep., M.Kep dan Bapak Rahimul Yakin, S.Kep., M.Epid, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas kritik dan saran yang diberikan, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
4. *Best partner* sekaligus *support system* saya, Zahra Septiana Tarlianty, terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini. Kehadiranmu yang selalu meluangkan waktu, memberikan tenaga, mendengarkan setiap keluh kesah, serta menyemangati tanpa henti, menjadi sumber kekuatan yang sangat berarti bagi saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada teman-teman seperjuangan AXON PSKep 2021, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dan mendampingi saya hingga mencapai tahap ini. Kebersamaan dan dukungan kalian sangat berarti sepanjang proses ini.

6. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri atas usaha dan perjuangan yang telah dilakukan hingga sejauh ini. Meski menghadapi berbagai tantangan, tetap bertahan dan tidak menyerah, serta berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan ganjaran yang berlipat ganda, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang di masa yang akan datang. Aamiin ya Rabbal'Aalamiin.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 November 2024



Muhammad Aulia Rahman

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Interaksi Sosial Lansia (Studi Di Panti Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan)” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini, Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM.) dan Koordinator Program Studi Keperawatan (Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.) yang telah memberikan fasilitas pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing (Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep dan Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep) yang senantiasa membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji (Ema Dessy Naediwati, S.Kep., Ns., M.Kep dan Rahimul Yakin, S.Kep., M.Epid) yang telah memberikan saran serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik. Kepada seluruh responden yang telah terlibat dalam proses karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 17 November 2024

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA (STUDI DI PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN)

Rahman, Muhammad Aulia

Latar Belakang: Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang sering terjadi pada lansia dan dapat memengaruhi interaksi sosial mereka. Lansia yang mengalami depresi cenderung menarik diri dari hubungan sosial. Hal ini dapat menyebabkan isolasi sosial yang lebih lanjut yang berpotensi memperburuk kondisi mental mereka. Dengan meningkatnya jumlah lansia di Indonesia, penting untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan mental dan interaksi sosial mereka.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan interaksi sosial lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.

Metode: Penelitian ini berupa penelitian kuantitatif *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 71 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS) dan kuesioner Interaksi Sosial. Analisis korelasi menggunakan uji korelasi *spearman rank*.

Hasil: Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan interaksi sosial lansia, nilai p-value 0,013 (<0,05) dan koefisien korelasi -0,29 yang artinya arah hubungannya negatif.

Diskusi: Tingkat depresi dan interaksi sosial lansia memiliki hubungan ke arah negatif yang artinya semakin menurun tingkat depresi maka skor interaksi sosial akan semakin meningkat.

Kata Kunci: Depresi, Interaksi Sosial, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION LEVEL AND SOCIAL INTERACTION OF ELDERLY

(STUDY AT BUDI SEJAHTERA ELDERLY PROTECTION AND REHABILITATION CENTER OF SOUTH KALIMANTAN PROVINCE)

Rahman, Muhammad Aulia

Background: *Depression is a common mental health issue among the elderly and can significantly affect their social interactions. Elderly individuals experiencing depression tend to withdraw from social relationships, which can lead to further social isolation and potentially worsen their mental condition. With the increasing number of elderly people in Indonesia, it is essential to understand the factors influencing their mental health and social interactions.*

Objective: *to determine the relationship between depression levels and interaction among the elderly at the Budi Sejahtera Elderly Protection and Rehabilitation Center South Kalimantan Province.*

Method: *This study is a non experimental quantitative research with a cross-sectional approach. The sample consisted of 71 respondents selected using purposive sampling techniques. Data were collected using the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire and the Social Interaction questionnaire. Correlation analysis was performed using the Spearman rank correlation test.*

Result: *The result of the data analysis indicates a significant relationship between depression levels and social interaction among the elderly, with a p-value of 0.013 ($<0,05$) and a correlation coefficient of -0,29, indicating a negative relationship.*

Discussion: *There is a negative relationship between depression levels and social interaction among the elderly, meaning that as depression levels decrease, social interaction scores increase.*

Keywords: *Depression, Social Interaction, Elderly*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Pendidikan Kesehatan.....	6
1.4.3 Peneliti Selanjutnya	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)	10
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	10
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	10
2.1.3 Teori Penuaan Lanjut Usia.....	12
2.1.4 Masalah yang muncul pada Lanjut Usia	14

2.1.5	Tugas Perkembangan Lanjut Usia	15
2.2	Konsep Interaksi Sosial.....	16
2.2.1	Definisi Interaksi Sosial.....	16
2.2.2	Syarat-syarat Interaksi Sosial	17
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	17
2.2.4	Bentuk-bentuk Interaksi Sosial	19
2.2.5	Alat Ukur Interaksi Sosial.....	21
2.3	Konsep Depresi.....	21
2.3.1	Definisi Depresi	21
2.3.2	Faktor yang Memengaruhi Depresi pada Lanjut Usia	23
2.3.3	Tanda dan Gejala Depresi	25
2.3.4	Tingkatan Depresi pada Lanjut Usia	28
2.3.5	Alat Ukur Tingkat Depresi	29
2.4	Kerangka Teori	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		32
3.1.	Kerangka Konsep.....	32
3.2.	Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		35
4.1.	Rancangan Penelitian	35
4.2.	Populasi dan Sampel	35
4.2.1.	Populasi	35
4.2.2.	Sampel	35
4.3.	Instrumen Penelitian	38
4.3.1.	Instrumen Demografi	38
4.3.2.	Instrumen Depresi	38
4.3.3.	Instrumen Interaksi Sosial	39
4.4.	Variabel Penelitian	40
4.4.1.	Variabel Independen.....	40
4.4.2.	Variabel Dependen	40
4.5.	Definisi Operasional	41
4.6.	Uji Instrumen.....	42
4.6.1.	Uji Validitas	42
4.6.2.	Uji Reliabilitas	42
4.7.	Prosedur Penelitian.....	43

4.7.1. Tahap Persiapan.....	43
4.7.2. Tahap Pelaksanaan.....	44
4.8. Tahap Pengumpulan dan Pengolahan Data	46
4.8.1. Tahap Pengumpulan Data	46
4.8.2. Tahap Pengolahan Data	46
4.9. Analisis Data	48
4.9.1. Analisis Univariat.....	48
4.9.2. Analisis Bivariat	48
4.10. Tempat dan Waktu Penelitian	49
4.10.1. Tempat Penelitian.....	49
4.10.2. Waktu Penelitian.....	49
4.11. Etika Penelitian	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN	52
5.1. Gambaran Analisis Univariat	52
5.2. Analisis Univariat.....	52
5.2.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
5.2.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti.....	53
5.2.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
5.2.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	53
5.2.5. Tingkat Depresi Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	54
5.2.6. Interaksi Sosial Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	55
5.3. Analisis Bivariat	55
BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1 Karakteristik Responden	56
6.2 Usia.....	56
6.3 Lama Tinggal di Panti.....	57
6.4 Jenis Kelamin.....	58
6.5 Pendidikan	58
6.6 Gambaran Tingkat Depresi Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Provinsi Kalimantan Selatan	59
6.7 Gambaran Interaksi Sosial Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Provinsi Kalimantan Selatan	62

6.8 Analisis Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	63
6.9 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	39
Tabel 4.2 Item Komponen Kuesioner Interaksi Sosial	40
Tabel 4.3 Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 4.4 Kontingensi	48
Tabel 4.5 Interpretasi Korelasi <i>Rank Spearman</i>	49
Tabel 5.1 Tabel Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2 Tabel Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Lama Tinggal di Panti	53
Tabel 5.3 Tabel Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 5.4 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan Juli 2024 (n=71).....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan Juli 2024 (n=71).....	55
Tabel 5.7 Tabel Analisis Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan ...	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	33
Gambar 4.1 Flowchart sampel penelitian di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	38

DAFTAR SINGKATAN

GDS	:	Geriatric Depression Scale
ISI	:	Index of Social Interaction
UPTD	:	Unit Pelaksana Teknis Dinas
PPRSLU	:	Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
WHO	:	World Health Organization
LTC	:	Long Term Care

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat ke PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 6 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Informasi
- Lampiran 8 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner Demografi
- Lampiran 10 Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 11 Kuesioner Interaksi Sosial
- Lampiran 12 Tabel Uji Validitas Kuesioner Interaksi Sosial
- Lampiran 13 Bukti Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 14 Kuesioner yang telah diisi
- Lampiran 15 Surat Pengantar Ethical Clearance dari Program Studi Keperawatan ke Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) PPNI Banjarbaru
- Lampiran 16 Surat Keterangan Kelayakan Etik DPD PPNI Kota Banjarbaru
- Lampiran 17 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ke Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 18 Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 19 Surat Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 20 Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 21 Tabulasi Data Kuesioner
- Lampiran 22 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 23 Hasil Uji Turnitin KT

- Lampiran 24 Hasil Uji Typo KTI
- Lampiran 25 Lampiran 25 Hasil Uji Format
- Lampiran 26 Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 27 Dokumentasi Penelitian