

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Kharisma Yogi Lutfiantari
2110913320005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Kharisma Yogi Lutfiantari

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 3 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Rieh Firdausi, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain


Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes

Pembimbing Pendamping


Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep


Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin kupanjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikanku kekuatan dalam segala cobaan, ketekunan serta melimpahkan kemudahan dalam segala urusan hingga skripsi saya selesai. Tidak lupa penulis juga menyampaikan segenap terimakasih kepada:

1. Cinta pertamaku, Bapak Pujianto, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana, serta yang tak henti-hentinya memanjatkan doa dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas semua pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Allah senantiasa memberikan ayah kesehatan, kebahagiaan, keberkahan dan umur panjang. *I love you more ayah.*
2. Pintu surgaku, ibu Sumarni Astiningsih, terima kasih atas segalanya, terima kasih telah melahirkan, merawat, dan membesarkanku, terima kasih atas doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini, terima kasih telah menjadi ibu yang supportif, terima kasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya, selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar sarjana yang ibu impikan. Semoga Allah senantiasa memberikan ibu kesehatan, kebahagiaan, keberkahan dan umur panjang. *I love you more ibu.*

3. Adik perempuan yang paling penulis banggakan, Khayra Nisa Ardani, terima kasih telah memberikan semangat dan selalu menghibur disaat penyelesaian skripsi ini dengan kerandoman tingkahnya. Bahagia selalu kesayangan kakak, tumbuhlah menjadi versi paling hebat yang kelak menjadi kebanggaan banyak orang.
4. Untuk teman-teman seperjuangan AXON angkatan 2021, terima kasih telah kebersamai selama 7 semester ini, senang bisa berteman dan berproses bersama-sama, sampai bertemu di titik sukses kita masing-masing.
5. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan berkontribusi selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Terakhir kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini, terima kasih sudah memilih berusaha sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan menyelesaikannya dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagadalah selalu dimanapun kamu berada, Fia. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 1 Januari 2025



Kharisma Yogi Lutfiantari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin., M.Pd., FISPH., FISCN yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing saya Rieh Firdausi, S.Kep.,Ners, M.Kep dan Fitri Ayatul Azlina, S.Kep.,Ners, M.Kep yang sudah berkenan memberikan motivasi, saran, masukan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dosen penguji saya Nana Astriana Hasibuan S.Kep., Ners, M.Kes dan Rizka Hayyu Nafi'ah S.Kep.,Ners, M.Kep yang telah memberikan kritik, saran, masukan dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis memiliki harapan bahwa penelitian ini akan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 1 Januari 2025

Kharisma Yogi Lutfiantari

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANJARBARU

Lutfiantari, Kharisma Yogi

Latar Belakang: Masa remaja merupakan fase transisi yang signifikan dari anak-anak menuju dewasa, ditandai oleh perubahan fisik, mental, dan emosional yang kompleks. Remaja putri rentan terhadap kekurangan zat besi karena siklus menstruasi bulanan, pertumbuhan cepat, dan peningkatan kebutuhan zat besi, sehingga berisiko mengalami anemia. Berdasarkan data Survey Kesehatan Dasar 2018, prevalensi anemia pada remaja putri di Indonesia mencapai 26,1%, sementara di Kalimantan Selatan prevalensinya sebesar 17,81%, termasuk Kota Banjarbaru yang memiliki angka prevalensi mencapai 26,17%. Anemia dapat berdampak pada keterlambatan pertumbuhan, penurunan konsentrasi belajar, hingga peningkatan risiko komplikasi selama kehamilan.

Tujuan: Mengetahui gambaran kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMA Negeri 1 Banjarbaru.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan studi deskriptif. Teknik sampling menggunakan metode *Stratified Random Sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 94 siswi. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner kepatuhan. Analisis data menggunakan distribusi dan frekuensi.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa gambaran kepatuhan pada remaja putri di SMA Negeri 1 Banjarbaru yaitu 79,8% tidak patuh dan 20,2% patuh.

Diskusi: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMA Negeri 1 Banjarbaru paling banyak tidak patuh, hal ini terjadi karena kurangnya tingkat kesadaran tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah, dan kurangnya dukungan keluarga yang baik dukungan teman sebaya, serta kurangnya kontrol dari pihak sekolah terkait konsumsi bersama di sekolah.

Kata Kunci: Kepatuhan, anemia, tablet tambah darah, remaja putri

ABSTRACT

DESCRIPTIONS OF COMPLIANCE WITH CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLY TABLETS IN ADOLESCENT FEMALES AT SENIOR HIGH SCHOOL 1 BANJARBARU

Lutfiantari, Kharisma Yogi

Background: Adolescence is a significant transition phase from childhood to adulthood, marked by complex physical, mental, and emotional changes. Adolescent girls are vulnerable to iron deficiency due to the monthly menstrual cycle, rapid growth, and increased iron requirements, so they are at risk of anemia. Based on Basic Health Survey 2018 data, the prevalence of anemia in adolescent girls in Indonesia reached 26.1%, while in South Kalimantan the prevalence was 17.81%, including Banjarbaru City which had a prevalence rate of 26.17%. Anemia can have an impact on growth retardation, decreased concentration in learning, and increased risk of complications during pregnancy.

Objective: To understand the description of compliance with consumption of blood supplement tablets in adolescent girls at SMA Negeri 1 Banjarbaru.

Methods: This study used quantitative research with a descriptive study approach. The sampling technique used the Stratified Random Sampling method. The sample of this study consisted of 94 female students. The instrument used in this study was a completed questionnaire. Data analysis used distribution and frequency.

Results: This study shows that the picture of compliance in female adolescents at SMA Negeri 1 Banjarbaru is 78.8% non-compliant and 20.2% compliant.

Discussion: The results of this study indicate that the picture of compliance in consuming iron tablets at SMA Negeri 1 Banjarbaru is mostly non-compliant, this occurs due to the lack of awareness of the importance of consuming iron tablets, and the lack of good family support, peer support, and lack of control from the school regarding joint consumption at school.

Keywords: Compliance, anemia, iron tablets, teenage girl

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Responden Penelitian.....	5
1.4.2. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	5
1.4.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja Putri	8
2.1.1 Pengertian Remaja Putri	8
2.1.2 Perkembangan Fisiologis.....	8
2.1.3 Perkembangan Remaja Putri.....	9
2.1.4 Tugas Perkembangan.....	10
2.2 Konsep Anemia.....	10
2.2.1 Definisi Pengertian Anemia.....	10
2.2.2 Klasifikasi Anemia	11
2.2.3 Jenis-jenis Anemia	11
2.2.4 Tanda dan Gejala Anemia	12
2.2.5 Faktor Penyebab Anemia.....	13

2.2.6	Dampak Anemia Pada Remaja Putri	14
2.2.7	Pencegahan Anemia	14
2.3	Konsumsi Tablet Tambah Darah	15
2.3.1	Pengertian Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	15
2.3.3	Aturan Konsumsi dan Dosis Tablet Tambah Darah	16
2.3.4	Manfaat Tablet Tambah Darah	17
2.3.5	Efek Samping Tablet Tambah Darah.....	17
2.3.6	Makanan Mengandung Zat Besi.....	19
2.3.7	Informasi Tablet Tambah Darah	19
2.3.8	Faktor Yang memengaruhi konsumsi Tablet Tambah Darah...	19
2.4	Konsep Kepatuhan	21
2.4.1	Definisi Kepatuhan	21
2.4.2	Pengukuran Kepatuhan.....	21
2.4.3	Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan	22
2.4.4	Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	23
2.5	Kerangka Teori	24
	BAB 3 KERANGKA KONSEP	25
3.1	Kerangka Konsep	25
	BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4.1	Rancangan Penelitian.....	28
4.2	Populasi dan Sampel.....	28
4.2.1	Populasi	28
4.2.2	Sampel.....	28
4.3	Instrumen Penelitian	33
4.3.1	Kuesioner Kepatuhan	33
4.3.2	Uji Validitas dan Reabilitas.....	34
4.4	Variabel Penelitian	34
4.5	Definisi Operasional.....	35
4.6	Prosedur Penelitian.....	36
4.6.1	Tahap persiapan	36
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	38
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	38
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	38
4.7.2	Teknik Pengolahan Data.....	39
4.8	Analisis Data	40
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
4.9.1	Tempat Penelitian	40
4.9.2	Waktu Penelitian	40

4.10	Etika Penelitian	40
BAB 5 HASIL		42
5.1.	Analisis Univariat	42
5.1.1.	Karakteristik responden.....	42
BAB 6 PEMBAHASAN		45
6.1.	Karakteristik Responden	45
6.1.1.	Umur	45
6.1.2.	Kelas	46
6.1.3.	Sumber informasi tablet tambah darah	46
6.1.4.	Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	47
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		52
7.1.	Kesimpulan	52
7.2.	Saran	52
7.2.1.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52
7.2.2.	Bagi Pendidikan Keperawatan	53
7.2.3.	Bagi Tempat Penelitian	53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

