

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 BERDASARKAN LAMA MENDERITA
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Sari Mulia
1710913420028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JANUARI, 2019

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 BERDASARKAN LAMA MENDERITA
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Sari Mulia
1710913420028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JANUARI, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Sari Mulia

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 BERDASARKAN LAMA MENDERITA
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

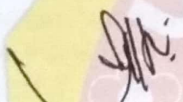
SARI MULIA

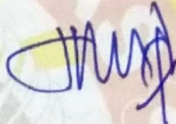
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 10 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

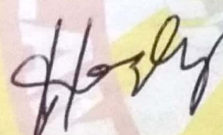
Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Noor Diani, Ns., M.Kep. Sp. Kep.MB

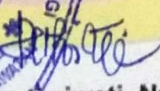

Agianto, Ns., MNS, Ph.D

Pembimbing Pendamping


Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep


Ifa Hafifah, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN LAMA MENDERITA DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Sari Mulia

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan dalam metabolisme karbohidrat, lemak dan protein sehingga kadar glukosa darah mengalami peningkatan diakibatkan oleh kerusakan sintesis pada sel beta pankreas atau pengeluaran insulin.

Tujuan: Mengetahui perbandingan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan lama menderita di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Penelitian analisis komparatif menggunakan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* berjumlah 105 pasien, *instrument* menggunakan kuesioner WHOQOL BREF. Analisis data menggunakan *uji kruskal wallis*.

Hasil: Nilai p - value 0.000 yaitu < 0.05 di simpulkan bahwa terdapat perbedaan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan lama menderita di RSUD Ulin Banjarmasin setiap domain kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan sosial, serta lingkungan.

Diskusi: Diabetes melitus penyakit kronik durasi lama menderita yang panjang yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita, maka disarankan bagi penderita hendaknya senantiasa meningkatkan komunikasi dengan keluarga sehingga pasien mendapatkan dukungan positif, serta perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dengan lebih memperhatikan tingkat kualitas hidup penderita sebagai dasar dari evaluasi tindakan.

Kata kunci: Diabetes melitus, kualitas hidup, lama menderita

ABSTRACT

COMPARISON OF LIFE QUALITY OF TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS BASED ON OLD AT ULIN BANJARMASIN HOSPITAL

Sari Mulia

Background: *Diabetes mellitus is a disorder disease in the metabolism of carbohydrates, fats and proteins so that blood glucose levels have increased due to synthesis damage in pancreatic beta cells or insulin secretion.*

Objective: *To find out the comparison of the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus based on long suffering in Ulin Banjarmasin Hospital.*

Method: *A comparative analysis study used a cross sectional approach, sampling used quota sampling techniques amounted to 105 patients, the instrument used the WHOQOL BREF questionnaire. Data analysis used the kruskal wallis test.*

Results: *The p-value of 0.000 which is <0.05 is concluded that there are differences in the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus based on the duration of suffering in Ulin Banjarmasin Hospital in each domain of physical health, psychological health, social relations, and the environment.*

Discussion: *Diabetes mellitus has chronic long duration of suffering which affects the quality of life of patients, it is recommended for sufferers to always improve communication with families so that patients get positive support, and nurses can provide nursing care by paying more attention to the patient's quality of life as the basis of action evaluation.*

Keywords: *Diabetes mellitus, quality of life, long suffering*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Lama Menderita di RSUD Ulin Banjarmasin”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Zairin Noor Helmi, Sp. OT, K-SPINE, MM, FICS dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Ibu Noor Diani, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB dan Bapak Hasby Pri Choiruna, Ns, M.Kep yang banyak memberikan wawasan keilmuan, saran dan perbaikan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Bapak Agianto, Ns, MNS, Ph.D dan Ibu Ifa Hafifah, Ns, M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Kedua orang tua, keluarga serta sahabat-sahabat tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan moril kepada peneliti. Semua teman-teman seperjuangan di PSIK Alih Jenjang 2017, pihak RSUD Ulin Banjarmasin dan rekan

penelitian yang selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk kebaikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kelebihanannya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu dunia pendidikan.

Banjarbaru, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Pasien Diabetes Melitus.....	7
1.4.4 Bagi Profesi Keperawatan.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Epidemiologi	12
2.1.3 Patofisiologi.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	15
2.1.6 Komplikasi	21
2.1.7 Diagnosis Diabetes Melitus	24
2.1.8 Penatalaksanaan	26
2.2 Kualitas Hidup	30
2.2.1 Definisi.....	30
2.2.2 Komponen Kualitas Hidup.....	32
2.2.3 Dimensi Kualitas Hidup.....	34
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	38
2.2.5 Instrumen untuk Mengukur Kualitas Hidup.....	38
2.2.6 Kegunaan Pengukuran Kualitas Hidup.....	41
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	44

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	53
3.1 Kerangka Konsep.....	54
3.2 Hipotesis	55
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	57
4.1 Rancangan Penelitian	57
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	57
4.2.1 Populasi.....	57
4.2.2 Sampel	57
4.3 Instrumen Penelitian.....	58
4.3.1 Demografi	58
4.3.2 Kuesioner Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	59
4.4 Variabel Penelitian	63
4.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	63
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	63
4.5 Definisi Operasional	63
4.6 Prosedur Penelitian	64
4.6.1 Tahap Persiapan.....	64
4.6.2 Tahap Pelaksanaan	65
4.6.3 Tahap Akhir	65
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	66
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	66
4.7.2 Teknik Pengolahan Data.....	66
4.8 Analisa Data.....	68
4.8.1 Analisa Univariat.....	68
4.8.2 Analisa Bivariat	69
4.9 Etika Penelitian	69
4.9.1 Prinsip Manfaat.....	69
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	70
4.9.3 Prinsip Keadilan.....	70
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	71
4.10.1 Tempat Penelitian.....	71
4.10.2 Waktu Penelitian.....	72
BAB 5 HASIL PENELITIAN	73
5.1 Karakteristik Responden Diabetes Melitus Tipe 2.....	73
5.2 Lama Menderita Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	75
5.3 Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	75
BAB 6 PEMBAHASAN	80
6.1 Karakteristik Responden Diabetes Melitus Tipe 2.....	80
6.1.1 Usia	80
6.1.2 Jenis Kelamin	83
6.1.3 Pendidikan	84
6.1.4 Status Perkawinan	86
6.1.5 Pekerjaan.....	87
6.1.6 Komplikasi	89
6.1.7 Jenis Terapi	95
6.2 Kualitas Hidup Berdasarkan Lama Menderita.....	98
6.2.1 Domain Kesehatan Fisik	99

6.2.2 Domain Kesehatan Psikologis.....	105
6.2.3 Domain Hubungan Sosial	110
6.2.4 Domain Lingkungan	113
6.3 Keterbatasan Penelitian	115
BAB 7 PENUTUP.....	116
7.1 Simpulan	116
7.2 Saran	117

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori indeks masa tubuh (IMT)	18
Tabel 2.2 Klasifikasi kadar A1C	25
Tabel 2.3 Klasifikasi kadar GDP	25
Tabel 2.4 Klasifikasi TTGO	26
Tabel 2.5 Klasifikasi Glukosa Sewaktu	26
Tabel 4.1 Item komponen kuesioner kualitas hidup	62
Tabel 4.2 Variabel dan Definisi Operasional	64
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi, Usia, Jenis, Kelamin dll	73
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lama Menderita	75
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas.....	76
Tabel 5.4 Perbandingan Rerata dan Nilai Tengah Skor Kualitas Hidup ..	76
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i>	77
Tabel 5.6 Hasil Uji <i>Post Hoc Mann-Whitney</i> Skor Kualitas Hidup.....	78

DAFTAR SINGKATAN

A1C	: <i>Glycohemoglobin</i>
ABI	: Ankle Brachial Index
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Melitus
DPP- IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase- IV</i>
DQLCTQ-R	: <i>Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questionnaire- Revised</i>
DQOL	: <i>Diabetes Quality of Life</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
EDRF	: <i>Endothelium Derived Relaxing Factors</i>
FPB	: Faktor Persekutuan Terbesar
GDP	: Gula Darah Puasa
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
GLP- 1	: <i>Glucagon Like Peptide- 1</i>
GS	: Glukosa Sewaktu
H0	: Hipotesis Nol
H1	: Hipotesis Alternatif
HDL	: <i>High Density Lipid</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRB	: <i>Insttutional Review Board</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik

KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KG	: Satuan Kilogram
KHNK	: Koma Hiperosmolar Non Katotik
LDL	: <i>Low Density Lipid</i>
M	: Meter
MCI	: <i>Miocard Infark</i>
ND	: Nefreopati Diabetik
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
PERKENI	: Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
QOL	: <i>Quality of Life</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SGLT- 1	: <i>Sodium Glucose Co- Transporter 2</i>
TB	: Tinggi Badan
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
VSMC	: <i>Vascular Smooth Muscle Cell</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permintaan Data Diabetes Melitus dari PSIK FK ULM kepada Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari PSIK FK ULM kepada Direktur RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 4. Lembar Isian Komisi Etika Studi Pendahuluan Instalasi Riset RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Komisi Etika Studi Pendahuluan Instalasi Riset RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Etika Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Keterangan Laik Etik dari Komite Etik FK ULM
- Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian dari PSIK FK ULM Kepada Direktur RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 10. Lembar Isian Komisi Etika Penelitian Instalasi Riset RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Komisi Etika Penelitian Instalasi Riset RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 12. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 14. Izin Penggunaan Kuesioner *World Health Organization Quality of Life- BREF* (WHOQOL-BREF)

Lampiran 15. File PDF dari *World Health Organization Quality of Life- BREF*
(WHOQOL-BREF)

Lampiran 16. *Informed Consent* Untuk Responden Penelitian

Lampiran 17. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 18. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Lanjutan

Lampiran 19. Instrumen Penelitian

Lampiran 20. Metode Penghitungan Manual Skor Kualitas Hidup

Lampiran 21. Metode Transformasi Skor

Lampiran 22. Rekapitulasi Karakteristik Responden Diabetes Melitus Tipe 2

Lampiran 23. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian Kualitas Hidup

Lampiran 24. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Hasil Penelitian Kualitas Hidup

Lampiran 25. Pertanyaan dari Kuesioner serta Kode dan Interpretasi Data

Lampiran 26. Pengelompokan Data Kualitas Hidup Berdasarkan Lama Menderita

Lampiran 27. Hasil Data Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Lampiran 28. Hasil Data Distribusi Frekuensi Lama Menderita dan

Deskripsi Kualitas Hidup Berdasarkan Lama Menderita

Lampiran 29. Hasil Data Distribusi Frekuensi Item Kuesioner

Lampiran 30. Hasil Uji Data Penelitian

Lampiran 31. Dokumentasi Penelitian