

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK KESEIMBANGAN
STATIS & DINAMIS PESERTA DIDIK SEKOLAH DASAR
NEGERI 1 GUNTUNG MANGGIS MELALUI PERMAINAN**



**OLEH
RISWI OKTARIYANI SAPUTRI**

**NIM
2210122120025**

PROPOSAL / ARTIKEL TUGAS AKHIR
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

COVER

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN UJI KELAYAKAN

UPAYA MENINGKATKAN KESEIMBANGAN PESERTA DIDIK SEKOLAH DASAR

NEGERI 1 GUNTUNG MANGGIS MELALUI PERMAINAN

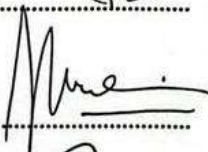
Oleh :

Riswi Oktariyani Saputri
NIM 2210122120025

Pembimbing Utama :
Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP 196309251988031002


..... 15/01/2026
.....

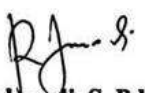
Pembimbing Pendamping :
Drs. H. M. Mulhim, M.Pd.
NIP 196107271988121002


..... 15/01/2026
.....

Penguji :
Recky Ahmad Haffyandi, S.Pd., M.Pd
NIP 199610082023211009


..... 15/01/2026
.....

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

DAFTAR ISI

Contents

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJI KELAYAKAN	ii
DAFTAR ISI.....	2i
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	8
C. PEMBATAAN MASALAH	8
D. RUMUSAN MASALAH	8
E. TUJUAN PENELITIAN	8
F. HASIL GUNA PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. DESKRIPSI TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Upaya	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Meningkatkan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pengertian Keseimbangan	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Peserta Didik Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
5. Pengertian Permainan.....	Error! Bookmark not defined.
6. Profil SD Negeri 1 Guntung Manggis Tahun 2025/2026.....	Error! Bookmark not defined.
B. PENELITIAN YANG RELEVAN.....	Error! Bookmark not defined.
C. KERANGKA BERPIKIR	Error! Bookmark not defined.
D. HIPOTESIS PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. VARIABEL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. DEFINISI KONSEPTUAL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
C. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
E. DESAIN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
F. POPULASI DAN SAMPEL.....	Error! Bookmark not defined.
G. INSTRUMEN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
H. TEKNIK PENGAMBILAN DATA	Error! Bookmark not defined.
I. ANALISIS DATA.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. HASIL PENELITIAN.....	34
a. Deskripsi Data.....	35
b. Statistik Deskriptif.....	36
c. Uji Prasyarat (Normalitas dan Homogenitas).....	38
d. Uji Beda Wilcoxon Signed Rank Test.....	40
e. Uji N-Gain.....	40
B. PEMBAHASAN.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	Error!

Bookmark not defined.